

Tanzen ist wie ...



*und en häide Spass!*

**BIODANZA**

am Experimentiersonntag, den 29. Okt. von 12.00 bis 14.00

Liebe Tauschen-am-Fluss-lerInnen

Biodanza – der Tanz des Lebens – ist eine Einladung dich einzulassen auf Lebensfreude, Verbundenheit, Loslassen, Fliegen, Erden und das Leben in seiner Vielfalt zu genießen. Bewegend, zu Musik aus aller Welt, in der Gruppe, alleine oder zu zweit, werden wir mehr ins Hier und Jetzt kommen und spielerisch, wie auch in der Ruhe, schauen was ist, was entsteht.

Ich hoffe du bist genauso gespannt auf diesen Anlass wie ich auf dich.

Es ist übrigens keine Tanzerfahrung erforderlich.

Vilicht bis dänn, Nicole\*

Anmeldung: [nicole@biodanza.ch](mailto:nicole@biodanza.ch), 077 436 84 61

\*Biodanzaleiterin (unter Supervision bei H. Peñaloza, Schule Freiburg) und vieles mehr

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Trinkflasche

weitere Infos: [biodanza-vereinigung.ch](http://biodanza-vereinigung.ch)

[www.BIODANZA.love](http://www.BIODANZA.love)