



tauschen  
am Fluss



das talentierte Netzwerk  
[www.tauschenamfluss.ch](http://www.tauschenamfluss.ch)

## Musischer Sonntag

25. September 2016

**Bei strahlendem Herbstwetter lud Tauschen am Fluss zu einem Tauschmarkt und musischen Sonntag. Das Programm war ein spannendes Experiment für alle Beteiligten. Tauschende boten ein vielfältiges Angebot, bei welchem die Teilnehmenden Musik aktiv erleben und mitgestalten konnten. Und so entstand ein Programm, das die Redakteurin im positivsten Sinne auf Trab hielt.**

Gestartet wurde der Nachmittag mit einem Volkstanzkurs bei Elke Ziegler. Noch etwas zurückhaltend traf sich eine Gruppe Frauen im Saal, die einen noch etwas unsicher, was sie wohl an Neuem erwartet, den anderen erfahrenen Volkstänzerinnen. Schon bald hielten sich alle an den Händen und meisterten auf Anhieb einen einfachen keltischen Feentanz. Danach folgten ein griechischer und ein amerikanischer Volkstanz mit steigendem Schwierigkeitsgrad. Die Tanzlehrerin zeigte sich begeistert von der schnellen Auffassungsgabe der Frauen und diese wiederum juchzten als auch der schwierigste Tanz immer besser gelang.

Energiecoach Ramiro Molina verliess sich auf seine Intuition und führte die Teilnehmenden danach hinein in eine musikalische Bewegungsmeditation. Er liess innere Bilder entstehen, und mit weichen Kampfkunst- und Qi Gong ähnlichen Bewegungen tanzten sich die Teilnehmenden in einen immer tieferen Energiefluss. Die Gruppe liess sich ganz darauf ein, und so entstand viel Raum für ein sehr persönliches Erleben. Am Ende entliess Ramiro die ganze Gruppe inklusive DJ in einem fast schwebenden, total entspannten Zustand wieder in den strahlenden Herbstsonntag.

Wer nun eine wohlverdiente Pause oder eine Stärkung am Buffet brauchte, der mischte sich einfach unter die Tauschenden auf dem bunten Markt vor dem Musiksaal. Das wundervolle Wetter und die genussvolle Verköstigung unter anderem mit tollem Gebäck und besonders leckeren Smoothies versüssten den

Tauschenden auf dem Markt die Stimmung. Gemütlichkeit war hier angesagt. Sonne wurde getankt, Zeitung gelesen, ein Schwätzchen gehalten, Ideen, Dinge und Kontakte getauscht, Kindergesichter bemalt und Atem geschöpft für den nächsten Programmpunkt.

Denn schon folgte das nächste musikalische Erlebnis, Lieder zum Mitsingen. Wer mitmachen wollte, scharte sich nun im Musiksaal um das E-Piano. Als professionelle Sängerin führte Charlotte die Spontansingenden geschickt an allen gesanglichen Klippen vorbei und zauberte ein Gesangserlebnis mit der Gruppe, das sogar zweistimmige Parts enthielt. Ohrwürmer wie «my bonny is over the ocean» oder «Kumbaya» erfüllten den Saal und der spontane Chor beendetet die Gesangsstunde mit Applaus und vielen freudigen Gesichtern. Keine Frage, singen ist gut für die Seele.

Als perfekter Abschluss des musischen Sonntags trat Elvis alias Arnold Lüönd auf. Schon bei den ersten Takten war der Saal gefüllt mit vielen fröhlichen Kindern, Eltern und Tauschenden, die das Tanzbein schwingen. Mit Spass und Verve gab Elvis einschlägige Rock and Roll Kracher, einfühlsamere Fats Domino Nummern und sogar eine Schwizerörgeli Einlage auf Muotathaler Art zum Besten. Das Publikum lachte und tanzte und war schlicht begeistert vom humorvollen Unterhalter mit der rutschenden Perücke. Und so klang der musische Sonntag stimmungsvoll aus. Und die Redakteurin ging mit zwei schönen Steinen, neuen musikalischen Erlebnissen, frisch geknüpften Kontakten und einer guten Freundin an der Seite reich beschenkt nach Hause.

Herzlichen Dank für diesen tollen Tauschen am Fluss - Herbstsonntag.

*Redaktion, Cornelia Bütler. Fotografie, Renate Wernli*