

Administration

Schreibarbeiten

Angebote

Administrative Unterstützung

Als Fremdsprachensekretärin habe ich viele Jahre Erfahrung in der Administration. Ich kann dir helfen Formulare auszufüllen oder andere administrative Arbeiten zu erledigen.

14.12.2018

AO046 Wiedikon

Ausleih

Angebote

Leihmaterial für Parties, Feste, Handwerksarbeiten, Outdoor, etc.

Ich verleihe diverses Material gegen Stunden, Minuten und Sekunden :) - DJ-Ausrüstung mit CD-Playern, Mischpult und Lautsprecher-Boxen - Spiegelkugel und Party-Lichter - Verlängerungskabel und praktische Transport Behälter aus Kunststoff - Diverse Seile und Blachen - Elektrowerkzeuge - Auflistung & Fotos siehe: http://j.mp/TaF_140701 In Zürich-Wiedikon zum abholen... Herzlich, Gerald. PS. Auf Wunsch komme ich vorbei zum Aufbau (v.a. Partymaterial).

Bilder hierzu: http://j.mp/TaF_140701

21.01.2019

AS026 Wiedikon

Chabishobel

Die nächste Sauerkrautzeit kommt wieder ! Du möchtest Weisskabis einmachen und benötigst einen Kabishobel. (Sauerchabis) Ich kann Dir einen zur Verfügung stellen. Gerne helfe ich Dir auch beim ganzen Prozess, wenn du möchtest. 0.5h/Geräteausleihe.

08.11.2018

AU049 Wipkingen

Rodelschlitten

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferienaufenthalt. 1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.

30.09.2018

AU095 Hard

Ausleih

Angebote

Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

30.06.2018

AU095 Hard

Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 1,5 Tauschstunden pro Wochenende

26.03.2018

AY026 Hottingen

Multiscanner für Dias, Negative und Fotos

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge.Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich

26.03.2018

AY026 Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Bewerben mit Erfolg

Erkenne deine Stärken. Welcher Beruf passt zu dir? Wohin zieht es dich? Bewerbung & Dossier. Ich lese Korrektur oder überarbeite deine Unterlagen. Interview-Training. 1:1-Training des Interviews. Bis du dich 100% sicher fühlst. Nimm deine berufliche Zukunft in deine Hand. Es geht um dich. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch – individuell und deinen Bedürfnissen entsprechend.

22.02.2019

AP002



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Bewerbungsprofi für Bewerbungshilfe

Als ehemalige Bewerbungsprofi biete ich Unterstützung bei der Stellenfindung: Lebenslauf erstellen ca. 1 Std. Bewerbungsbrief schreiben: 1 - 2 Std. Dossieranalyse ca. 1 Std. Beratung für die Stellenfindung 1 - 2 Std. Als ehemalige Trainerin von Bewerbungsinstrumenten für RAV-Kurse, kenne ich alle Aspekte der Stellenfindung auch aus eigener Erfahrung. Ich weiss worauf es ankommt, damit Arbeitgeber die Unterlagen überhaupt anschauen.

28.12.2018

AO026 Wiedikon

Bewerbungshilfe

Als ehemalige Bewerbungsprofi biete ich Unterstützung bei der Stellenfindung: Lebenslauf erstellen 1 Std. Bewerbungsbrief schreiben 1 Std. Dossieranalyse 1 Std. Beratung für die Stellenfindung 1 Std.

28.12.2018

AO026 Wiedikon

Bewerbungsunterlagen - aus der Menge herausstechen!

Möchtest du deine Bewerbungschancen mit kreativen und aussergewöhnlichen Bewerbungsunterlagen erhöhen? Sollen deine Unterlagen aus der Flut der Bewerbungen hervorstechen, da sie persönlich nur auf dich zugeschnitten sind? Ist es dir wichtig dass, dass deine Bewerbungsunterlagen den neuesten Bewerbungstrends entsprechen (Anschreiben ja/Nein, CV auf der Pizzaschachtel, Digital oder doch wieder Print?)? Als Kommunikationsmanagerin mit Grafikhintergrund beschäftige ich mich täglich damit, mit gezielten Botschaften meine Zielgruppe zu erreichen. Ich kann dich in folgenden Teilbereichen unterstützen um deine Ziele zu erreichen: 1. Der richtigen Inhalt (aussagekräftiger, interessanter Satzaufbau) 2. Internationalität (Übersetzung in Business English) 3. Der sinnvolle Aufbau (Gliederung Lebenslauf mit Kurzprofil, Kernkompetenzen etc.) 4. Optik gewinnt (1-2 Gestaltungsvorschläge von kreativ bis schlicht elegant) 5. Trendradar 360 Grad (Besprechung alternative Bewerbungsformen, Tricks der Personalbüros, Vorbereitung Vorstellungsgespräch etc.) Melde dich gerne für eine Besprechung (tel. oder pers.) und wir finden gemeinsam heraus, wie du mit deinen Bewerbungsunterlagen aus der Menge herausstechen kannst. Stundenanzahl nach vereinbartem Aufwand (ca. 1-2 Std. pro Teilbereich).

01.12.2018

AO038 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.

Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende Bewerbungsbriefe schreiben. Bewerbungsstrategien kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

23.09.2018

AT073 -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Allrounderin, Aufräumen, Ausmisten, Entsorgen

FRUEHLING, Umzug...Ausmisten, Platz schaffen? Ich helfe Dir bei der Auswahl. Ich arbeite effizient, habe Erfahrung und kann zupacken: Bei Aufräumarbeiten in der Wohnung/Keller/Estrich, Schränke räumen und vielem mehr. Das tut gut und bringt neue Frische ins Heim!

29.01.2019

AY066 Oerlikon

Ordnung / Struktur in die Akten bringen

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten. Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen sind.

03.01.2019

AX034 -Kanton Zürich-

Wohnung gestalten

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin mit langjähriger Erfahrung und vielen Ideen kann ich dir gerne dabei helfen - mit Einfließen lassen von Feng Shui Aspekten.

31.12.2018

AZ023 Hoengg

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Bilder, Regale etc. aufhängen, zusammenbauen

Beraten, Ausmessen, Nageln, Bohren. Was dazugehört.

Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

06.11.2018

AU018 Wipkingen

Planung kleinerer Haus- und Wohnungs-Umbauarbeiten

Ich berate Sie gerne über unkomplizierte, kostengünstige Möglichkeiten bei der Planung und Umgestaltung Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung.

26.03.2018

AY026 Hottingen

Ordnung schaffen - verschönere und vereinfache dein Leben!

Büro aufräumen, Entsorgen, Sortieren, Dokumentenablage aktualisieren, mit dir herausfinden, welche Ordnung für dich stimmt und einfach ist aufrecht zu erhalten (Küche, Büro) Zusammen kommen wir besser zum Ziel!

15.03.2018

AO010 Unterstrass

Gesuche

Keller, Lageraum

Ciao wir suchen dringend etwas kleinen Lagerraum ca. 12m2 für Möbel. Keller, Garage Im Tausch können wir (Mein Mann und ich) 1. Hochdeutsch- Niveau Stufe 1 und 2 Goetheinstitut anbieten. 2. Spanischunterricht 2. Coaching für Auftrittskompetenz bei Bewerbung und Prozessen innerhalb beruflicher Entwicklung und Herausfordernden kommunikativen Situationen. 3. Musikunterricht (Gesang, Klavier, Klarinette) Eine kleine Wohnung mit verhandelbaren Bedingungen ist auch möglich anzubieten. Wir sind nur selten da. Herzliche Grüsse Solvig & Jochen

05.02.2019

AN007 Seefeld

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Partner-Coaching

Liebevolle Kommunikation, klare Vereinbarungen und geregelte Verantwortlichkeiten sind die Grundlagen einer wertschätzenden Partnerschaft. Leben lieben. Liebe leben. Paar-Coaching erzeugt liebevolle Verbindungen. Verwandle deine Beziehung in ein lebendiges Feld der Freude. Interessiert? In einem ersten Gespräch beantworte ich eure Fragen und wir schauen, ob Paar-Coaching etwas für euch ist. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Ganz euren Bedürfnissen entsprechend.

22.02.2019

AP002

Beratung/ Therapie die geht

Du bist in einer Umbruchphase deines Lebens? Alte Konzepte tragen nicht mehr, aber das Neue zeigt sich auch noch nicht? Als ausgebildete Beraterin in Gesprächs-Psychotherapie gehe ich -im wahrsten Sinne des Wortes- mit dir gemeinsam auf die Suche nach neuen Impulsen für deinen weiteren Lebensweg. So kann wieder Freude und Leichtigkeit in dein Leben kommen.

07.02.2019

AP039 Oerlikon

Gewaltfreie Kommunikation GFK - laufend neue Kurse

THEMEN KURSE "Wie meine Mutter .." Mutter & Tochter (12. Mai 2019) "Love & Marriage" .. für Paare (14. April 2019) "-getrennte Wege" .. (noch kein Datum) Grundkurs LEVEL 1/ 2 Tage (oder auch 1 Tag) für TaF Mitglieder : 100.- oder 5 Stunden (oder Mix) Deutsch + English gemeinsam Daten: Sa/So 23./24. Februar oder Sa/So 13./14. April 2019 Aufbaukurs LEVEL 2/ 1 Tag für TaF Mitglieder: 50.- oder 2.5 Stunden (oder Mix) DEUTSCH am Samstag 23. März oder 11. Mai 2019 ENGLISH on Sunday March 24, or Mai 12, 2019 Mehr Details auf meiner Website ANMELDUNG über meine E-Mail. Ich freue mich auf dich ;-) ...

03.02.2019

AU054 Hottingen



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

COACHING mit PEP

MEINE STÄRKEN .. mit dir zusammen Klarheit gewinnen, wo deine Aufmerksamkeit für die gewünschte Veränderung gebraucht wird. ALLES WAS WIRKT .. "aufstellen", GFK, PEP + Triade. Du nimmst Tools mit nach Hause, mit denen du dir selber helfen kannst, wenn Gefühle und Selbstvorwürfe überwältigend werden wollen. Ich spreche: D, E, Italienisch, Französisch, Spanisch und Portugiesisch
03.02.2019

AU054 Hottingen

Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.

Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden. Du kannst mein Angebot auf meiner Website anschauen und mich direkt auf meiner Praxisnummer erreichen.
01.02.2019

AT080 Hoengg

Vergebungsritual

"Martin Luther sagte; Wo Vergebung ist, da ist auch Frieden und Seligkeit." Vergebung ist die wichtige, vielleicht sogar die wichtigste Voraussetzung für ein erfülltes, gelungenes und freudvolles Leben. Bedingungslose Vergebung garantiert umfassenden inneren Frieden und Freiheit. Vergebung ist ein rezeptfreies Arzneimittel für körperliche, seelische und geistige Gesundheit, ohne Arzt und ohne Apotheker, ohne Risiken und ohne Nebenwirkungen. Vergebung ist Zukunft, und Zukunft haben heißt Hoffnung haben. Ein Neubeginn wird möglich. Möchtest du den ersten Schritt tun in Richtung Vergebung? Ich werde dich achtsam führen und dir das Werkzeug für selbständiges Arbeiten in der Vergebung geben. Zeitverrechnung nach Zeitaufwand www.jacquelines-licht.ch
28.01.2019

AT069 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Lebensfragen aller Art

Sie brauchen Tipps, Ideen, konkrete Hinweise zu Altersfragen, medizinischen, psychologischen Fragen? Mit 35 Jahren Erfahrung im medizinischen, psychiatrischen und Senioren-Bereich, bin ich Ihre Ansprechpartnerin, berate und begleite Sie kompetent in persönlichen und familiären Fragen. Sie leiden an bestimmter Erkrankung, brauchen Rat, Medikamente sind Ihnen suspekt, oder Sie wollen wissen, was Sie selbst tun können? Wie und wann Sie was machen sollen, können, dürfen. Wann sich wohin wenden? Melden Sie sich bei mir. Mehr Infos findest du auf meiner Website.
27.01.2019

AS007 -Kanton Zürich-

Achtsamkeit: Gelassen, wach und ruhig

Ist 2019 das Jahr, das innere Gedankenkarussell zu besänftigen und weniger gestresst zu sein? Ich helfe Ihnen gerne dabei. Wir besprechen, wo Sie gerade stehen und welche Hilfe ich Ihnen geben kann. Möglich ist z.B. eine Einzelstunde mit Impulsen von mir, um dann selbst weiterzugehen. Oder ein persönliches Achtsamkeitstraining über mehrere Stunden. Gerne auch längerfristige Begleitung, um "dranzubleiben".
10.01.2019

AU019 Wipkingen

Courage Circle für Frauen: Monatlicher Termin

Für Frauen, die mit Mut und Herz den eigenen Weg gehen wollen: Der Courage Circle ist ein Raum der Stille, der Reflexion und des Dialogs. Immer am 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr. Bitte mit verbindlicher Anmeldung. Ort (falls nicht auf der Webseite anders angegeben): ABZ-Gemeinschaftsraum Waidfussweg 36, 8037 Zürich (Wipkingen) Verrechnung: In Tauschstunden möglich. Zahle, was es dir wert ist. Mein Vorschlag: 2 Stunden. Nähere Infos auf meiner Webseite oder auf Anfrage per E-Mail.
10.01.2019

AU019 Wipkingen



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Talente, Stärken und Ressourcen

(wieder-)entdecken

Wollen Sie sich unter meiner Reiseleitung auf Schatzsuche nach Ihren einzigartigen Talenten, Stärken und Ressourcen begeben? Vielleicht fragen Sie sich, welche Edelsteine in Ihrem Schatzkästchen warten, kommen alleine aber nicht weiter. Ich habe Ausbildungen und Erfahrung mit systemischem Coaching, Achtsamkeit, Focusing und weiteren Methoden der ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung und Berufungs-Gestaltung. Nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit mir auf, um einen Termin zu vereinbaren.

10.01.2019

AU019 Wipkingen

Blickwinkel wechseln mit Points of You

Die Foto-Bildkarten erlauben, das Leben oder eine konkrete Situation aus einer anderen Perspektive zu betrachten und nutzen die natürliche Selbstreflexionsfähigkeit. Bilder und Fotos lassen Entwicklungen und Wachstum zu. Mit Points of You Punctum® bringen Sie Ihre Erkenntnisse konzentriert auf den "Punkt". Jeweils 33 Fotos, Worte und Fragen beziehen sich auf persönliche oder berufliche Themen. Jedes Bild ist offen für eine Welt der Interpretationen. In ca. einer halben Stunde werden einzelne Alltagsroutine-Fragen geklärt. Ob privat oder geschäftlich, Points-of-You® bieten Ihnen damit eine Entscheidungshilfe, weil es Ihre Kreativität anregt und das nutzt, was bereits in Ihnen Gedanken latent vorhanden ist.

28.12.2018

AO026 Wiedikon

Klärende Gespräche

Während einem Spaziergang am See oder im Wald klärende Gespräche führen, um den Überblick zu gewinnen und Ordnung im Chaos zu schaffen.

22.11.2018

AU089 -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Lebensberatung mit Karten

Ich biete Beratungen mit Lenormand-, Engel der Liebe und einigen anderen Kartensets und kombiniere diese. Meine langjährige (20 Jahre) Beschäftigung mit den Karten, sowie meine reiche Lebens- und Berufserfahrung erlaubt es mir, deine Fragen vertieft anzuschauen und dich achtsam und diskret in den Themen Liebe und Beruf und auch anderen Fragen (ausgenommen Gesundheit) lösungsorientiert zu beraten. Es handelt sich hierbei also nicht um die üblichen Zukunftsvoraussagen. Zeitverrechnung wie real aufgewendete Zeit www.jacquelines-licht.ch

24.09.2018

AT069 Wipkingen

Mediation - professionelle Unterstützung bei Konfliktlösung

Als Mediator helfe ich den Parteien bei der Lösung ihrer Konflikte. Meistens ist Mediation schnell und effizient. Sie führt zu Lösungen, die für die Parteien passen. Ich bin Mediator SDM-FSM und verfüge zudem über viel Erfahrung als Berater in Verhandlungen und als Verhandlungsführer in einem kommerziellen Umfeld. Mediation kann auf beliebige Streitigkeiten angewendet werden. Im Rahmen von Tauschen am Fluss biete ich Mediation im Bereich der Nachbarschaft, Familie, Beziehung und Schule an. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

11.08.2018

AQ029

Handanalyse

Möchtest Du wissen, was Deine Berufung ist und Deine Stärken und Potentiale erkennen? Bist Du daran interessiert Dich selbst und andere besser zu verstehen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür und hat nichts mit Wahrsagerei zu tun. Es werden auch keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gemacht! Ich biete die Sitzungen in meiner Praxis in Zürich an oder auch per Skype. Hausbesuche und Kurzreadings für Feste und Anlässe sind auf Anfrage möglich. Die Sitzungen biete ich jeweils im Stundentausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite. www.serenitepraxis.ch

09.08.2018

AW007 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Angebote

Inserat erstellen im Zyclos

Richtung unklar? Du weisst nicht recht was du anbieten kannst und wie du Deine Ideen im Cyclos umsetzen kannst?. Gerne helfe ich Dir bei Ideenfindung und umsetzen im Cyclos.

19.02.2019

AU049 Wipkingen

Werbeberatung

Als gelernte, seit langem selbständige Grafikdesignerin, kann ich Sie bei Ihren Werbepfanungen und Gestaltungsfragen beraten.

01.04.2018

AY026 Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Buchhaltung / Steuern

Angebote

Steuererklärung ausfüllen / Preparation of Swiss tax retrun

Ich verfüge über umfassende Kenntnisse im Bereich des nationalen und internationalen Steuerrechts und leiste gerne Hilfestellung beim Ausfüllen der Steuererklärung oder steuerrechtlichen Fragestellungen. Hilfestellung ist in Deutsch und Englisch möglich.

01.02.2019

AN004 Hottingen

Steuern und Beratung

Steuererklärung und Beratung für Private und Firmen, auch für komplexe Situtationen von Treuhänder und dipl. Coach - schnell und flexibel

01.12.2018

AZ001 -Kanton Zürich-

Steuererklärungen

Ich kann Ihnen beim Ausfüllen der unbeliebten Steuererklärungen meist im Frühjahr helfen und Tipps geben, wie man sich weniger darüber aufregt. Wir können zusammen die Steuererklärungen relativ schnell und unkompliziert entweder über eine Steuer-CD oder direkt am Computer übers Internet beim Steueramt ausfüllen. Voraussetzung ist: Dass alle notwendigen Papiere vorbereitet und vorhanden sind. Dabei kann ich dir auch behilflich sein. Die Steuererklärung an sich ist dann nicht mehr schwer. Bei EL Bezü gern ist es besser dass sie direkt zum Steueramt gehen, dort helfen sie ebenfalls. EL müssen nicht versteuert werden.

10.09.2018

AT017 Schwamendingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Buchhaltung / Steuern

Gesuche

Buchhaltung

Hoi zäme, ich möchte Freelancer Softwareentwickler für medizinische Applikationen werden und später eine Firma gründen. Deshalb möchte ich wissen, wie ich es anmelden muss und meine Buchhaltung berechnen. Jeder Hinweis könnte hilfreich sein! Beste Grüsse

Sébastien

08.02.2019

AN009 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Versicherungen, Finanzen

Angebote

Versicherungs- und Finanzberatung

Ich biete einfache Beratung bei Fragen zu Krankenkasse, Versicherung und Säule 3, Finanzanlage bzw. für günstige Abwicklung usw.

01.01.2019

AX057 -Kanton Zürich-

Finanzen, AHV, EL, Pensionskasse

Bist du AHV-BezügerIn, aber knapp mit den Finanzen. Wir berechnen gemeinsam ob du Anspruch auf Ergänzungsleistungen hast. Du hast je nachdem auch mit Vermögen Anspruch auf EL! Wir können auf Wunsch aber auch deine Ausgaben besprechen und optimieren. Ruf mich an und erkläre mir kurz deine Situation.

21.12.2018

AQ031 -Kanton Zürich-

Finanzielle Beratungen

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, deine künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.

21.12.2018

AQ031 -Kanton Zürich-

Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

Betreuung	Computer
Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung	Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet
Angebote	Angebote
<p>Betreuung Betreue Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und jeden Alters. Kann im Haushalt mithelfen und/oder auch sozial-psychologische Begleitung anbieten, da ich sozial-psychiatrische Spitex-Fachfrau bin. 04.02.2019 AO046 Wiedikon</p> <p>Personentransport in meiner Begleitung Ich begleite sie gerne mit Chauffeur, egal wohin,bis wenig ueber die Stadtgrenze....auch spontan 28.01.2019 AY066 Oerlikon</p> <p>Betreuungsaufgabe Als Betreuer der Alzheimervereinigung habe ich zB Erfahrung im Umgang mit Senioren gemäss Kategorieangabe(ohne Pflege). 01.01.2019 AX057 -Kanton Zürich-</p> <p>Gesellschafterin mit Erfahrung (Zeugnis) Gesellschaft leisten jeglicher Art. Auf Spaziergänge begleiten sowie gemeinsame Unternehmungen tätigen. Auf Reisen begleiten. 14.11.2018 AO035 Albisrieden</p> <p>Vorlesen Gerne lese ich vor. Ob jung, ob alt, es macht mir einfach Spass. Mit meiner Ausbildung als Schauspielerin habe ich gelernt, die Geschichten lebhaft zu erzählen. Ich freue mich auf Eure Kontaktaufnahme. 08.05.2018 AO019 Wipkingen</p> <p>Aktivierung von Senioren (spezialisiert auf Alzheimer) Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und unterstütze sie für einige Stunden Freude und Bewegung und Talente zu entwickeln (z.B. Instrumente spielen, Basteln, Tanzen, Singen, Handwerken, Gedächtnistraining, etc). Ich bilde mich immer weiter auf diesem Gebiet und bin auch auf dem neuesten Wissenstand. Zurzeit führe ich auch eine Gruppe und arbeite auch einzeln mit Betroffenen zusammen. 24.04.2018 AP044 Schwamendingen</p>	<p>Computer Unterstützung Hallo! Ich bin Softwareentwickler für medizinische Applikationen und ich unterstütze Sie gerne im Umgang mit Ihrem Laptop! Bis bald! 06.02.2019 AN009 Wipkingen</p> <p>Facebook Unterstützung Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenn mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause. oder wir machen es im GZ, da geht's auch supi :-) 22.01.2019 AU087 -Kanton Zürich-</p> <p>Hilfe mit Windows, iOS und Android Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit Windows und iOS (iPhone, iPad) und Android an. 15.01.2019 AT005 -Kanton Zürich-</p> <p>Linux, das freie Betriebssystem für ältere und neuere Computer Das Linux Betriebssystem ist die freie Alternative: in den Läden kann man leider fast nur Computer mit vorinstalliertem Windows oder MacOS kaufen. Das kann man ändern: Linux lässt sich auf allen Computern installieren, aber auch parallel neben MacOS oder Windows. Linux ist frei und kostet nichts. Für Linux gibt es eine grosse Auswahl an Programmen für alle möglichen Anwendungen. Linux ist stabil und einfach zu bedienen. Einfach etwas anders :) Ich gebe eine kurze Einführung. Mehr braucht's nicht, um damit arbeiten zu können. Wenn nötig, helfe ich auch nach der Installation weiter. Wer Fragen zu Linux hat ... nur zu! 09.12.2018 AQ063 Wiedikon</p> <p>Anwendercoach für Excel, Internet, Windows, E-mail Als fleissige Anwenderin der gängigen Programme von Windows macht es mir Freude, dir Einsteiger die Angst vor dem Computer zu nehmen, Voraussetzung: Programme Windows 10.09.2018 AT017 Schwamendingen</p>

Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

Angebote

Einführung und Nachhilfestunden in Adobe Photoshop

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

06.05.2018

AT013 Schwamendingen

Internet Sicherheit / Datenschutz

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2018

AY052 Werd

Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Lernwerkstatt Computer – Handy – Tablet

Jeden ersten Donnerstag im Monat * im Gemeinschaftsraum am Waidfussweg 36 Adresse: Waidfussweg 36, 8037 Zürich * Daten 2019: Vorerst meist am ersten Donnerstag im Monat: 10.01., 07.02., 07.03, 04.04., 02.05, 06.06., 04.07., 08.08., 10.10., 07.11., 05.12. Bei großem Bedarf werden wir möglicherweise die Häufigkeit erhöhen. Offen: 1800 - 2030, keine Anmeldung erforderlich. Später kommen oder früher gehen ist kein Problem. Pro Abend: 1 Tausch-Stunde In der Lernwerkstatt kannst du mit deinen Computer-, Handy-, Tabletproblemen jeder Art vorbeikommen. Ob Einstellungen am Mail-Programm, Synchronisierung von Bildern mit der Cloud, Benutzung von Online-Diensten, Fragen zu Anwenderprogrammen, Programmierung von Websites oder grundsätzliche Themen der Arbeitsorganisation am Computer – alles ist willkommen. Mac, Windows, Linux, Android, iOS etc. Die Lernwerkstatt wird von mir als Fachperson betreut, bietet aber auch Gelegenheit, dass sich Teilnehmende untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen und in begleiteter unkomplizierter Arbeitsatmosphäre üben oder Neues ausprobieren. Bring am besten deinen tragbaren Computer mit. Ich freue mich auf dich. Flyer zum Download:

https://www.foundit.ch/get_file/display_document/36.pdf

Thomas Gressly

17.01.2019

AU018 Wipkingen

Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

BIETE: Hilfe bei Problemen mit Computer, Drucker, Netzwerk, iPhone

Schwierigkeiten mit dem Computer? Ich helfe, sie zu beheben und zeige auch, wie die Probleme in Zukunft vermieden werden können. Ist der Umgang mit dem iPhone mit vielen Hürden verbunden? Ich helfe, sie zu nehmen und zeige die wichtigsten Funktionen auf. Das Internet hat auf fast alles eine Antwort. Aber wie finden? Auch dazu habe ich hilfreiche Tipps.

14.01.2019

AO007 Wipkingen

Internet einrichten (Router, TV, W-LAN)

Biete an: Einrichten von Internet-Router, TV, W-LAN und verkabeln der Geräte. Firewall konfigurieren bei selbst gekauften Routern und Absichern gegen Angriffe aus dem Internet (Router mit Passwort 1234 und standartmässig alle Funktionen eingeschaltet sind höchst unsicher).

01.01.2019

AU052 -Kanton Zürich-

Linux Installation und Support (erste h ist gratis bei Neuinstall.)

Hast du ein Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht entsorgen willst? Dann ersetze Windows oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und durch Spenden finanziert wird. Zur Auswahl stehen verschiedene Distributionen mit unterschiedlichen Desktopumgebungen. Wähle den Desktop, der dir am besten gefällt! Und mach dir keine Sorgen wegen Viren und Malware, denn die sind alle speziell für Windows programmiert und funktionieren nicht unter Linux. Den Virens scanner kannst du dir also sparen. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt. Seit Oktober 2016 arbeite ich ausschliesslich mit Linux und bin sehr zufrieden. Was ich getestet habe und funktioniert: - Dokumente erstellen und bearbeiten in LibreOffice (kompatibel mit MS Word) - PDF erstellen - Drucken und scannen - Bildbearbeitung und Fotosammlung verwalten - CDs und LPs als MP3 speichern und verwalten - Verwenden eines Zeichentablets im Malprogramm - Mail und Google Kalender nutzen - E-Banking und Steuererklärung über den Webbrowser - Fernsehen im Browser über die Webseite der Sender, Sendungen lassen sich einfach herunterladen und speichern - Netflix und Spotify nutzen - Whatsapp Desktop

01.01.2019

AU052 -Kanton Zürich-



Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Informatik Support

Als Informatiker kann ich dich bei Windows-Problemen unterstützen. Sowohl bei Fragen zur Hardware wie zu Programmen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel, Word (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und telefonisch und schildere deine Fragen.

21.12.2018

AQ031 -Kanton Zürich-

Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft brauchts gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

06.11.2018

AU018 Wipkingen

Computer

Programmierung / Webdesign

Angebote

Website entwickeln

Hallo! Ich kann Ihnen helfen, eine Website zu entwickeln, von einem einfachen Wiki bis zu einer selbst programmierte Website, siehe Demo unten!

http://sgwebsite.altervista.org/computer_tools/index.php

Beste Grüsse Sébastien PS: Verwendete Technologien: HTML, CSS, JavaScript und JS frameworks.

16.02.2019

AN009 Wipkingen

Homepage erstellen

Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Hoster und Migration.

09.03.2018

AY052 Werd

Elektronik

Support Hi-Fi- / TV- / DVD- Geräte

Angebote

Thema Handy Smartphone Apps

Das Handy (Android) optimal nutzen. Welche Apps brauche ich und wie funktionieren sie. SBB, ZVV, Google Maps, Whatsapp diktieren, e-Mail, Kalender, Postfinance, Online Banking, GPS, Sprachen übersetzen, Sicherung, Backup, Sicherheit, etc. Ich bin jedoch nicht der iPhone Spezialist. Nutze die moderne Technik optimal. Willst du vielleicht ein neues Handy kaufen und brauchst Hilfe bei der Wahl oder der Datenübernahme vom iPhone oder einem anderen Handy? Ist dein Handy langsam, hat zuwenig Speicher oder braucht es zuviel Strom. Der Stromverbrauch kann gesenkt werden. Auch Speicherplatz kann optimiert oder erweitert werden. Als Informatiker und IT Engineer habe ich viele Probleme der Mitarbeiter gelöst.

27.11.2018

AQ031 -Kanton Zürich-

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Fotografie

Als professionelle Fotografin rücke ich dich ins richtige Licht. Persönliche Porträts von dir, Imagebilder von deiner Firma oder das Festhalten eines interessanten Events mache ich gerne. Frag einfach an. Bis zu 5 Std. inkl. prof. Bearbeitung. Keine Studiofotografie. Bei Interesse gebe ich dir gerne meine Internetseite als Referenz an.

11.02.2019

AQ023 Langstrasse

BIETE: Fotos bearbeiten

Sind die Bilder ganz gut, aber zum Beispiel die Belichtung, die Farben oder der Ausschnitt sind nicht optimal? Stört etwas auf dem Bild? Oder die Auflösung muss angepasst werden? Ich kann die Bilder optimieren oder auch zeigen, wie einfache Änderungen selber vorgenommen werden können.

14.01.2019

AO007 Wipkingen



Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Fotokurs, Fototechnik, Fotoknowhow, ...

Fotos zu machen kann lustvoll sein. Gelingt einem aber nicht immer. Zudem ist Fotografieren ein Prozess - man lernt nie aus. Wenn Du mit Deinen Aufnahmen nicht zu 100% zufrieden bist, heisst das: Du willst es besser können. Es gibt ein paar einfache Kniffs und Tricks für bessere Bilder. Wir werden auf DEINE spezifischen Bedürfnisse für's Fotografieren eingehen und Möglichkeiten besprechen, wie Du diese erreichen kannst. Ich habe dazu Schulungsmaterial, welches ich Dir gerne mitgebe... Ich bin im Raum Zürich zu haben (ÖV oder Vespa) - und freue mich auf interessierte Anfragen... Herzlich, Gerald. PS. Weitere Angebote: Beratung bei Kamera Kauf und Nachbearbeitung von Bildern am Computer. Ausserdem: Video (filmen, schneiden, erklären)

Bilder hierzu: http://j.mp/TaF_140627

11.01.2019

AS026 Wiedikon

Fotos von Deinem Anlass (Geburtstag, Hochzeit, Konzert, Theater, ...)

Während Du feierst, sollst Du Dich voll und ganz Deinem Spass und Deinen Gästen widmen können. Darum übernehme ich, wenn Du das möchtest, an Deinem Fest das Fotografieren. Mit meiner Beobachtungsgabe und meinem Feeling für die richtigen Momente an Deiner Veranstaltung mache ich stimmungsvolle Aufnahmen (lichtempfindliche Nikon D3s ohne Blitz, Vollformat). Ziel ist, dass das Ambiente des Abends (oder des besonderen Tages) auf spürbare Weise in Bildern einzufangen... Ich bin im Raum Zürich zu haben (ÖV oder Vespa) - und freue mich auf interessierte Anfragen... Herzlich, Gerald. PS.: Schau auch in mein anderes Inserat: "Portraitbilder, Familienaufnahmen, Fotos von Haus & Garten, etc."

Bilder hierzu: http://j.mp/TaF_140525

11.01.2019

AS026 Wiedikon

Fotos auf CD brennen

Hast Du alte (Ferien)-Fotos - aber die Negative nicht mehr und möchtest trotzdem gerne Deine Bilder digitalisiert haben? Kein Problem - ich erstelle Dir gerne eine CD mit den gewünschten Fotos+ / oder auch Dias.
01.09.2018

AQ062 Hoengg

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Filmen

Ich filme Ihren Event mit dem Handy, schneide ihn zusammen, unterlege ihn mit Musik und gebe ihm den gewünschten Titel und Abspann und fertig ist ihr kleiner, hübscher Erinnerungsfilm über dich, deine Firma oder ein schöne Erinnerung an einen Anlass. Hier ist ein Muster für TaF:

<https://www.tschuessplastik.ch/shop/bilder/>
11.07.2018

AQ023 Langstrasse

Tonbänder (Kassetli) digitalisieren

Ich kann Deine Tonbandkassetli digitalisieren. Auf CD, mp3, wav, etc. Meld Dich einfach.

10.05.2018

AR039 Wipkingen

Kameraführung

Viele Jahre habe ich im Schauspiel- und Filmgeschäft gearbeitet. Die Arbeit als Kamerafrau fürs Fernsehen hat mich rund um die Welt gebracht und viele schöne und berührende Eindrücke hinterlassen. Du möchtest Deinen eigenen Film? Vom Familienfest? Einen Werbefilm für Produkte? Was immer Du brauchst, melde Dich bei mir und wir schauen, wo ich Dich unterstützen kann. Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme.

08.05.2018

AO019 Wipkingen

VHS Kasette überspielen / digitalisieren

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.

29.04.2018

AR039 Wipkingen

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Katamaran segeln

Segeln auf dem Zürichsee mit einem Hobby Cat 16. Ich begleite euch. Kann 2 Personen mitnehmen. Keine Segelerfahrung nötig. Man kann etwas nass werden. Ist daher eher für die wärmere Jahreszeit. Boot steht in Obermeilen.

14.01.2019

AQ061 -Kanton Zürich-



Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Ruderausflug auf dem Zürichsee

Ausflug mit einem alten Holzruderboot auf dem Zürichsee. Klinkerbauweise liebevoll restauriert. Platz für 5 Personen inklusiv mir. Sitz- und Stehruder. Ich m 55 biete Ausflüge auf dem See an. Boot steht in Obermeilen. Schöne Ausflüge auch über den See zur Halbinsel Au, mit Spaziergang um die Halbinsel. Im Sommer rudern wir über den See und gehen schwimmen. Stundenabrechnung 1:1

14.01.2019

AQ061 -Kanton Zürich-

Surfen auf der Limmat

Wieso gleich in ein Surfcamp nach Bali reisen, wenn die perfekte Welle gerade vor der Haustüre bereitsteht? Je nach Wasserstand (tide) surfen wir den Razerblade Break unter der Viadukt Brücke oder den B&B (Boulders and Birds) Break bei der Wipkingerwiese. Bei Bedarf können wir dann auch noch Fluss hinunter "böten". Ich habe Stand Up Paddle (SUP) Material für 1 Surfer*in. Grundsätzlich bei jeder Witterung durchführbar.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. etwa so:
<https://www.youtube.com/watch?v=CTsKSfc8qvQ>

11.01.2019

AN001 Wipkingen

Boarden ohne Beulen :)

Die Sonne scheint und Du kannst im Flachen spielerisch ausprobieren, über den Schnee zu gleiten :) mit Technik statt Kraft (Kids und Maudes herzlich willkommen !, evtl. keine Materialkosten). special deal: Wer mich in seine Berghütte mitnimmt und füttert, dem bringe ich vormittags das Boarden ohne Beulen bei :) (nachmittags gehe ich dann alleine in den FunPark)

20.12.2018

AV022 Seefeld

Windsurfen lernen :)

Die Sonne scheint, das Wasser ist schön warm und Du kannst im Flachen spielerisch ausprobieren, wie Dich der Wind über den Züri-See pustet :) mit Technik statt Kraft wie im ZEN eins werden mit den Naturkräften :D (keine Materialkosten, da uraltes sehr stabiles Brett)

20.12.2018

AV022 Seefeld

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Shaolin Qi GONG, beim GZ Wipkingen JETZT anmelden

Shaolin Qi Gong Training: ab Mai 2018 Trainings jeweils am Mo oder Mi Abends um 20 - 21Uhr, Treffpunkt GZ Wip. Kafi Tintenfisch. (Später gibt's noch andere Termine) Werde eine dauerhafte Klasse aufbauen!! Ab Herbst werden wir Drinnen trainieren, suche noch einen Raum in der Nähe 8004+8005 / Wipkingen. Std.-weise günstige Miete. 1. Training findet statt nach Anmeldungen, Info's kommen per Email! Bitte in WEISSER luftiger Kleidung, Tüchlein, Wasserfl., Barfuss.. Auch eine Einführung in die Klassische Königliche Meditation, anfangs easy 5 Min., das gehört auch dazu. Meditieren nutzt für Vieles: Achtsamkeit, Ruhe, Freude, Konzentration etc. Weitere Set's, die ich unterrichte, und nachdem das 12er-SET erlernt wurde: - 8er Alltags-SET - 5 Elemente-SET - Walking Qi Gong (in China meistens von Frauen ausgeführt!, mit Musik) - ADVANCED: nach 2-3 Jahren, Moving Qi Gong (ähnlich Tai Chi) Euch zu unterrichten macht mir grosse Freude! Verbesserung seines Körpergefühls und der Gesundheit erfahren kann. Sich Wohlfühlen+Zentrieren, Massage der Inneren Organe, verjüngender Effekt, besser schlafen, Innere Balance, den Körper geschmeidig halten, und... Bei Teilnahme (Kinder ab 10J.) wird das pro Person und Training 1 TAF Std. kosten, bis 4 Trainings mit Stunden begleichen. Danach gibt es z.B. 3 Monats- oder JahresAbo zum Freundschaftspreis! TAF Mitglieder können dann einen Teil in Std. entgelten ;-)
Natürlich können auch Aussenstehende Freunde/Bekannte mitmachen. Bitte motiviert sie mit zu machen, das wird Euch mit Std. belohnt. Sie müssten pro Training 25.- in Bar Vorort bez. Es gibt keine Prüfungen. Gerne führe ich Euch in das Shaolin Qi GONG ein, und hoffe, das Ihr in Eure Mitte findet! Bitte Dein Interesse/Teilnahme per Email bestätigen, Danke!
Herzliche Grüsse, bis bald?! Markus Schwendimann Qi Gong Instruktor STS, seit 2011 (praktizierend seit 1993)

23.04.2018

AR042

Gesuche

Schneeschuhe bis 80 kg

Wer hat ein paar Schneeschuhe die er nicht mehr benötigt. Für Erwachsene, bis ca. 80 Kg. Nur Kauf, gegen h oder Preis nach Vereinbarung.

01.02.2019

AU049 Wipkingen

Gemeinsames

Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Wildkräuterwanderung

Die Kapelle liegt abseits in einer Waldlichtung am Jonenbach und ist eine der bedeutendsten Marienwallfahrtsorte im Kanton Aargau. Sie wird seit alten Zeiten von Pilgern aufgesucht. Themen sind die Familie, Kinder- und Partnerwunsch bzw. Partnerschaft. Nach Wunsch führen wir ein Vergebungsritual durch. Vergebung kann bei familiären Schwierigkeiten Wunder bewirken, befreien und neue Wege möglich machen. Die Jonentalwanderung am 27. April kann, auf Anfrage hin, gut mit dem Wildkräuter sammeln kombiniert werden. Mindestteilnehmerzahl bei beiden Varianten, drei Personen. Unkosten Beitrag pro Person 0.50 Std. www.wanderfreunde-schweiz.ch

09.02.2019

AT069 Wipkingen

Wanderung Jonental

Die Kapelle liegt abseits in einer Waldlichtung am Jonenbach und ist eine der bedeutendsten Marienwallfahrtsorte im Kanton Aargau. Sie wird seit alten Zeiten von Pilgern aufgesucht. Themen sind die Familie, Kinder- und Partnerwunsch bzw. Partnerschaft. Nach Wunsch führen wir ein Vergebungsritual durch. Vergebung kann bei familiären Schwierigkeiten Wunder bewirken, befreien und neue Wege möglich machen. Kosten pro Person/exklusiv Fahrkosten und Verpflegung ist 0.5 Std. Wanderzeit 1 Stunde (hin und zurück) mit wenig Steigung. Nächste Wanderung ist am Samstag 27. April 2019 www.wanderfreunde-schweiz.ch

09.02.2019

AT069 Wipkingen

Biologische Exkursionen über und unter Wasser

Ich begleite Exkursionen in die Natur. Ich kenne mich besonders gut aus bei den Kleintieren an Land und im Wasser und zeige und erkläre, was es zu sehen gibt. Fotografieren mit einfachen Mitteln gehört auch dazu.

01.02.2019

AQ063 Wiedikon

Gemeinsames

Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Tagsüber eine tolle Wanderung, am Abend grillen am Holzfeuer

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenlauri, Gelmersee, Engstlensee oder... was Du schon lange wolltest. Sommer oder Winter. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. (Holzkochherd jedoch nur im Winter...) Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes..., sei es drinnen oder draussen. Im Winter vielleicht eine kleine Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer eine tolle Wanderung. Ich biete Dir Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne möchtest. Ich freue mich auf Dich. Frag einfach !

30.10.2018

AU049 Wipkingen

Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Selbstheilung nach der Kubymethode

Geeignet bei körperlichen und seelischen Beschwerden. Einführung, Anleitung und auf Wunsch punktuelle Begleitung. Wenn du mehr darüber wissen möchtest, so melde dich unverbindlich für eine kurze Erklärung wie diese Methode funktioniert. Ich freue mich dir Auskunft zu geben und bei Interesse allenfalls auch zusammen weiterzugehen.

06.10.2018

AT029 Wipkingen

Begleitung-Unterstützung-in persönlichen Lebenskrisen

Seit zwei Jahren offiziell pensioniert. Meine Interessen und meine Kreativität noch lange nicht erloschen. Gerne biete ich meine Fähigkeiten als ganzheitliche Gesundheits-und Lebensberaterin an. Ich durfte auf meinem beruflichen und privatem Lebensweg viel Erfahrung sammeln in Bezug auf soziales und ethisches Miteinander, empathische und liebevolle Zuwendung. Mir im Alter schon vorangegangenen Menschen diene ich gerne in Form von Gesellschaft, Botengänge und dergleichen

27.05.2018

AO023 -Kanton Zürich-

Gesundheit	Gesundheit
Gesundheitsberatung	Naturheilkunde
Angebote	Angebote
<p>Aloe Vera Produkte und Behandlungen</p> <p>Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackenmassage -Handmassasge oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet. Für eine persönliche Beratung stehe ich immer gerne zur Verfügung.</p> <p>12.04.2018</p> <p>AT060</p>	<p>wildpflanzen-zeit 2019</p> <p>juhuuu das wildpflanzen-programm 2019 ist da, auf naturgrund.ch... 17. märz salben herstellen 24. märz wildpflanzenspaziergang baldegg 7. april wilde küche, frühlingkräuter 30. april wildpflanzenspaziergang baldegg 18. mai wilde weiber frauenkreisfest zum maivollmond 28. mai wildpflanzenspaziergang baldegg 8.-10. juni pfingst-wildpflanzenwochenende 25. juni wildpflanzenspaziergang baldegg wir freuen uns auf die begegnungen mit mensch und auf das gemeinsame eintauchen in die pflanzenwelt im jahr 2019..... für weitere informationen zu den einzelnen Daten schau auf die webseite: naturgrund.ch schön wenn auch du dabei sein magst.. flyer in gedruckter form auf anfrage erhältlich (auch falls du einen geeigneten ort zum auflegen hast oder weisst).. gwundrig, gluschtig, gspannt und voller vorfreude vera und marina</p> <p>17.01.2019</p> <p>AO002 - Anderes -</p>
Gesundheit	
Naturheilkunde	
Angebote	
<p>Geistiges Heilen</p> <p>Ich praktiziere Geistiges Heilen seit etwa 10 Jahren. Handauflegen, auch Magnetopathie genannt, ist eine uralte Methode um hilfeschuchenden Menschen mit der natürlichen Urkraft zu helfen und ist eine spirituelle Heilmethode, bei der die universelle Lebensenergie durch den Gebenden hindurch in den Körper des Empfangenden fließt. Der Behandelnde fungiert als Kanal für die heilenden Energien und so wird das Energiesystem des Patienten in einen Zustand höherer Ordnung gebracht. Blockaden aller Art können sich lösen und deine Selbstheilungskräfte werden in Gang gebracht. Geeignet auch für Stressabbau, bei Schmerzen, Krisen, Schlaf Schwierigkeiten, Aengsten und bei verschiedenen anderen Problemstellungen. Mehr Infos dazu auf meiner Webseite. Verrechnet wird die Zeit die ich für dich aufgewendet habe.</p> <p>19.02.2019</p> <p>AT069 Wipkingen</p>	<p>Wildpflanzen-Zeit</p> <p>interessierst du dich für wildpflanzen? bist du gerne draussen unterwegs? möchtest du dich mit der natur verbinden? dann schau auf unsere webseite, bald geben wir das programm fürs 2019 bekannt.....</p> <p>www.naturgrund.ch die seite für naturcoaching, naturrituale, wildpflanzen und naturzeit eine reise in deine innere und äussere natur Vera und marina</p> <p>22.11.2018</p> <p>AO002 - Anderes -</p>
	<p>Kinesiologie</p> <p>Gibt es Themen, welche Dich belasten? Möchtest Du mehr Gleichgewicht in Deinem Leben? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und habe meine Praxis in Zürich. Die Einzelsitzungen biete ich auch im Studententausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden. www.serenitepraxis.ch.</p> <p>09.08.2018</p> <p>AW007 Wipkingen</p>



Gesundheit

Gratis / zu Verschenken

Naturheilkunde

Angebote

Angebote

Heilsteine Beratung, Verkauf von Mineralien aus der ganzen Welt

Gerne berate ich Dich/Sie in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, Möglichkeit einen bei mir zu kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir im Atelier. Freue mich auf Dich/Sie!

23.04.2018

AR042

Vitalpraktik/Massage

Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website

09.03.2018

AY052 Werd

Grafisches

Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck

Angebote

Grafik Design

Flyer, Logo, Visitenkarte, Prospekt, Plakat ... Gerne gestalte ich Deinem Herzensprojekt einen ansprechenden Auftritt, ganz nach Deinem Wunsch. Bin dipl. Grafikerin und schicke Dir bei Interesse Beispiele meiner Arbeit.

05.11.2018

AS067 -Kanton Zürich-

Gutschein für eine komplette Fusspflege

Gerne verschenke ich eine komplette Fusspflege für das erste Tauschen-am-Fluss-Mitglied, dass sich bei mir meldet und den Gutschein einfordert. Dieser Gutschein ist einmalig und gilt nur für eine Person für eine Behandlung. Ich freue mich darauf, von dir zu hören!

12.04.2018

AT060

Gesuche

Einmachgläser und Flaschen aller Art

ich suche Einmachgläser und Flaschen aller Art und Grösse (solange aus Glas). Schraubdeckel, Bügelverschluss, gross, klein, breit, schmal, ich suche alles. Anstatt wegwerfen einfach weitergeben. Bin in Zürich angesiedelt und kann gerne (mit den ÖV) die Gläser abholen oder wir treffen uns irgendwo, wo's passt. Freue mich auf Hinweise.

26.01.2019

AU087 -Kanton Zürich-

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Angebote

Handgenähtes, Geschenke, Baby Strampler, Bettflasche, Rucksäckli

Bettflaschenüberzug mit Flasche, Baby Strampler 2seitig für 1-11 Monate, Rucksäckli, Duftsäckli mit Lavendel oder Minze, Baby Hösli und Schlafbrille stelle ich selber her. Details siehe unter www.almostperfect.ch. Kann es auf Wunsch auch schnell mit dem möglichst günstigsten Postporto zuschicken.

11.02.2019

AQ023 Langstrasse

Flinke Nadel

Die Gardine ist zu lang, der Rock zu kurz? Oder die neue Bettwäsche passt nicht zu deinen Decken? Gerne helfe ich dir dass alles passt.

07.02.2019

AP039 Oerlikon

Schneidern

Passionierte Damenschneidergesellin und Textil- und Bekleidungsingenieurin kann beinahe alles:-), was textile Änderungen, Anfertigungen, Erklärungen angeht vermitteln, umsetzen, erstellen. Details besprechen wir beim ersten Kontakt.

01.02.2019

AN003 City



Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Angebote

Näharbeiten

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, neuer Reissverschluss einnähen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

31.12.2018

AZ023 Hoengg

Taschen aus Kaffeebeuteln

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblinge - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen

01.12.2018

AU095 Hard

Handarbeit Flicker

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, an nähen.

13.04.2018

AT042 Enge

Filzsocken / Hüttenfinken

Hüttenfinken und Filzsocken in jeder Grösse, gerne auch auf Bestellung (hilft natürlich, wenn sie passen). die Hüttenfinken können aus "normal" gestrickten Socken gemacht werden oder ich filze sie für Euch.

13.03.2018

AW009 Wipkingen

Handarbeit

Bastelarbeiten

Handarbeit

Bastelarbeiten

Angebote

Bumerang Baukurs

Ich baue mit dir und deinen Freunden (bis 10 Personen) einen einfach zu fliegenden Bumerang aus Sperrholz. (Schleifen, Leimen, Bemalen, Lackieren) Anschliessend bringe ich euch auf einer nahen Wiese das Werfen bei. Kindergeburtstag (ab 7 Jahren), Treffen unter Freunden, mit der Familie, einfach mal etwas anderes ausprobieren. Dauer des Kurses ca. 4h. 1:1 abgerechnet. (Anfahrt inklusive) Material 4.- pro Bumerang Es besteht auch die Möglichkeit, nur Bausätze mit Anleitung zum Selbermachen und Selberfliegen zu beziehen.

14.01.2019

AQ061 -Kanton Zürich-

Handwerk

Reparaturen

Angebote

Lampen anbringen / aufhängen

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen (vorhandene Leitungen). An Wand, Beton- oder Holzdecken. Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

01.01.2019

AX034 -Kanton Zürich-

Schmuck aufpolieren

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

31.12.2018

AY004 Wipkingen

Schmuckreparatur nötig?

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbygoldschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reaprieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht.

08.12.2018

AY004 Wipkingen

Handwerk	Handwerk
Reparaturen	Holz- und Metallarbeiten
Angebote	Angebote
<p>Mobile Haushaltgeräte reparieren Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuwerfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren. 06.11.2018 AU018 Wipkingen</p> <p>Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an - zum Beispiel: Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art, klemmende oder undichte Fenster und vieles mehr. Je nach Situation werden Reparaturen an Ort und Stelle oder in meiner Werkstatt prompt und zuverlässig erledigt. 05.07.2018 AU074 Hottingen</p> <p>Handyman Repariere alles rund um Haus und Wohnung. Frag mich an. 16.03.2018 AQ061 -Kanton Zürich-</p>	<p>Verlege Laminat- und Klicklaminatfußboden Verlege fachgerecht Klicklaminat- oder Parkettfußböden (Industrieparkett). Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung, oder gibst mir den Auftrag es einzukaufen. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breiten Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-) 01.01.2019 AX034 -Kanton Zürich-</p> <p>Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art etc. Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an - zum Beispiel: Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art, klemmende oder undichte Fenster und vieles mehr. Je nach Situation werden Reparaturen an Ort und Stelle oder in meiner Werkstatt prompt und zuverlässig erledigt. 05.07.2018 AU074 Hottingen</p>
Handwerk	Handwerk
Holz- und Metallarbeiten	Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung
Angebote	Angebote
<p>Beratung für Montage-, Befestigung- und Verbindungstechniken Du weisst nicht wie Du etwas befestigen, montieren, oder zusammenbauen sollst/kannst? Ich kann Dir Ratschläge für Montage-, Befestigungs-, oder Verbindungstechniken geben. Meine Vorschläge skizziere ich Dir gerne auf. Damit kannst Du zum Baumarkt gehen und Dich kompetent bedienen lassen. Auf Wunsch komme ich auch mit in den Baumarkt, und wir nehmen das Projekt gemeinsam in Angriff. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-) 01.01.2019 AX034 -Kanton Zürich-</p>	<p>Zusammenbauen von IKEA-Möbeln Hilfe beim Zusammenbau von Möbel (insbesondere IKEA-Möbel). Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und/oder Decke. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich mich schnell in die Baupläne eindenken. Mit meiner Schraubmaschine werden Möbel ruckzuck zusammengeschaubt. Bei Sondersituationen stehe ich mit Rat und Tat zu Seite. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-) 01.01.2019 AX034 -Kanton Zürich-</p> <p>Hilfe bei der Planung und beim Bau von ... Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-) 01.01.2019 AX034 -Kanton Zürich-</p>



Haus + Garten

Reinigung / Wäsche / Bügeln

Angebote

Reinigung

Ehemalige Hauswirtschafterin reinigt zuverlässig deine Wohnung, Atelier u.a. Maximale Stunden 2-3

19.01.2019

AT069 Wipkingen

Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2018

AY002 Wipkingen

Erkältet/krank und leerer Kühlschrank?

Hattest du kürzlich eine Operation oder bist erkältet/krank und brauchst jemanden, der kleinere Einkäufe tätigt, die Wäsche wäscht, leichtere Haushaltsarbeiten übernimmt? Gerne bin ich für dich da. Nimm einfach mit mir Kontakt auf.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

Gartenarbeiten

Das erste grün in Deinem Garten in Sicht? Du willst mit der Gartensaison Durchstarten? Gerne helfe ich Dir beim Umstechen, jäten usw.

19.02.2019

AU049 Wipkingen

Rosen schneiden

Wenn die Forsythien blühen ist es Zeit, die Rosen zu schneiden. Bald ist es schon wieder so weit! Ich helfe dir gerne beim Rosen schneiden und andern Gartenfragen mit Rat und Tat.

20.01.2019

AO011 Wiedikon

Haus + Garten

Da ich gerne im Freien bin, würde ich gerne bei Gartenarbeiten zur Hand gehen. Da wenig Erfahrung nur mit Anleitung.

01.01.2019

AX057 -Kanton Zürich-

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

Mähen mit der Sense

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.

07.10.2018

AU095 Hard

hegen und pflegen von Natur und Mensch

Als gelernter Gärtner mit Wissen und Erfahrung in Pflanzenproduktion, Gartengestaltung sowie Pflege und als Genossenschafter in der Gartenkooperative ortoloco, unterstütze ich dich/euch gerne im Garten beim Unterhalt sowie Anpassung von Bepflanzungen mit Stauden, Sommerflor, Sträucher, Gemüse, Zier- und Obstbäume sowie Weinreben (schneide auch für Ertrag oder Zierde) als auch Laubhaufen für Igel und andere Tiere zu erstellen.

01.09.2018

AP051 -Kanton Zürich-

Mithilfe im Garten??

Gerne biete ich Hand für leichtere Gartenarbeiten, wie z.B. jäten oder auch ein- und umtopfen.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Haus + Garten

Zügelhilfe (Packen etc.)

Angebote

Neuanfang-Umzugshilfe ☐

Es macht mir Spaß dich bei deinem Umzug zu unterstützen! Ich bin gross, kräftig, ausdauernd und sorgfältig mit deinem Lieblingsporzellan ;-) und aber auch mit deinen Zügelkisten etc. Ich bin ein "praktischer Mensch", kann anpacken und Ordnung schaffen. Zeitlich bin ich flexibel. Ich kann morgens, mittags und abends unter der Woche oder auch mal an einem Wochenende meine Hilfe und Energie anbieten.

23.12.2018

AS053 Wollishofen

Du ziehst um?

Gerne helfe ich dir bei leichteren Arbeiten wie Geschirr, Bettwäsche, Nippsachen u. ä. einpacken.

25.04.2018

AX012 Wipkingen



Haus + Garten	Hüten
Zügelhilfe (Packen etc.)	Tiere hüten
Angebote	Angebote
<p>Zügelhilfe Hilfe dir beim Umzug. 18.03.2018 AQ061 -Kanton Zürich-</p>	<p>Katzen in ihrem zuhause betreuen, mit Hunden spazieren Gerne betreue ich ihre Katze, ihren Hund in ihrer Abwesenheit. Ich habe selber eine Katze, betreue die Hauskatzen meiner Freundin und gehe gerne mit Hunden spazieren. Referenzen vorhanden. Ich wohne in Albisrieden, Endstation 3-Tram. 28.01.2019 AY066 Oerlikon</p>
Haus + Garten	
Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten	
Angebote	
<p>Fenster putzen: Glasklar in den Frühling Deine Fenster schauen dich ganz trübe an? Sagen, der Ausblick war auch schon mal glorreicher? Dann komme ich gerne bei dir vorbei und Sorge für klaren Durchblick. Ich komme mit dem Auto oder ÖV und bringe alles Putzmaterial mit. Details besprechen wir gerne vorab telefonisch. Die Mobiltelefonnummer findest du in meinen Angaben. 15.02.2019 AP002</p>	<p>Spazieren / Ferienbetreuung von Hunden Sehr gerne gehe ich mit deinem Hund spazieren, lange - im Wald, der Limmat entlang... Ich habe Erfahrung mit verschiedenen Hunden, das Zusammensein mit den Tieren mag ich sehr. Gerne kann dein Hund auch ferienweise bei mir übernachten. Ich übernehme die ganze Betreuung. 23.12.2018 AS053 Wollishofen</p>
<p>Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel --- 079 797 05 92) link zu gerät --- http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf 30.10.2018 AU095 Hard</p>	<p>Hunde sind auch nur Menschen Ich liebe Hunde, hatte selbst mal 2 Mischlinge - durch den Wald joggen - stundenlang Stöckchen werfen - keine Angst vor grossen aggressiven Hunden die Bellen oder Beissen, (laufe nur bei pitbulls weg) - füttere keine Schokolade oder Pommes Frites :-) !! 20.12.2018 AV022 Seefeld</p>
<p>Frühjahrsputz? Herbstputz? Braucht deine Wohnung mal wieder eine gründliche Generalreinigung? Ob Fenster, Küchenschränke, Kühlschrank oder eine grünliche "Saugerei" unter dem Bett und Kasten - ich kann dir dabei helfen - oder du sitzt auf dem Sofa und schaust zu, wie alles wieder sauber wird... 26.02.2018 AY002 Wipkingen</p>	<p>Ob Vogel, Katze oder Hund - ich Sorge für deren leibliches Wohl! Du fährst in Urlaub oder bist anderweitig abwesend? Gerne füttere ich während dieser Zeit deine Katze, Vogel sowie andere Kleintiere und führe deinen Hund spazieren. Eventuell kann ich deine Tiere für kurze Zeit auch bei mir aufnehmen. Für genauere Absprachen nimm einfach mit mir Kontakt auf. 25.04.2018 AX012 Wipkingen</p>
	<p>Hund oder Katze hüten Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten 13.04.2018 AT042 Enge</p>

Hüten

Tiere hüten

Gesuche

Suche Hund zum hüten ab und zu

Ich suche einen spielerischen & charaktvollen eher kleinen Hund (m/w) und gelegentlich, wenn die Besitzer sich eine kleine Pause gönnen möchten, eine Begleitung, en Français, English, Italiano oder Deutsch, zum Gassi gehen sucht. Ich bin laengere Zeit Hunde im Tierheim Zuerich spazieren gegangen. Bin verantwortungsbewusst und weiss mit Hund/Regeln umgehen. Bin auch mit 2 Mischlingshunde Aufgewachsen und würde mich sehr freuen dein/e Hund/in kennenlernen.

06.08.2018

AU082 City

Hüten

Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege

Angebote

Unbeschwert in die Ferien

Du kannst unbeschwert verreisen. Gerne hüte ich in dieser Zeit deine Wohnung, leere den Briefkasten, giesse die Pflanzen und lasse zwischendurch frische Luft durchziehen. Zudem erledige ich auch leichtere Reinigungs- und Haushaltsarbeiten.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Wohnungs-, Hausbetreuung und Pflanzenpflege

Ehemalige Hauswirtschaftleiterin hütet ihre Wohnung, ihr Haus und giesst ihre Pflanzen bei Abwesenheit. Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig. Während meiner Tätigkeit als Hauswirtschafterin hatte ich Zugang zu vielen Wohnungen und Häusern und das Vertrauen der Bewohner. Ich bin Mitglied in einem Gemeinschaftsgarten in der Stadt Zürich. Zeitverrechnung wie real aufgewendet

27.02.2018

AT069 Wipkingen

Kinder und Familien

Kinderbetreuung

Angebote

Betreuung von Persönlichkeiten

ob mini oder weise, ich finde es wunderbar zusammen zu spielen, basteln, kochen, lernen, tanzen, arbeiten, Ziele zu formulieren und sie erreichen, oder einfach nur den Alltag zu erleichtern ! Habe Erfahrungen als Babysitter, Kindergärtner, Begleiter auf Jugendfreizeitfahrten, Hausaufgabenhilfe, Betreuer von Erwachsenen mit handicap (Epilepsie, Hydrocephalus, Dyskalkulie, Alzheimer, Ataxie, Amaurose ..) mag auch abends, am Wochenende und Nachtwachen !

20.12.2018

AV022 Seefeld

Mit Kindern ab 2 Jahren in der Natur und Geschichten erzählen

Als seit kurzem pensionierte und passionierte Hortleiterin mit 25jähriger Erfahrung kannst du mir unbesorgt deine Kinder ab 2 Jahren anvertrauen. Ich habe eine Engelsgeduld, verbringe gerne Zeit draussen in der Natur, im Wald, auf Spielplätzen und liebe es, den Kindern Geschichten zu erzählen. Mir ist es sehr wichtig, auf die die Bedürfnisse der Kinder einzugehen, damit sie sich wohl und aufgehoben fühlen.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Körperpflege

Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

Angebote

Fingernägel

Gelnägel? In verschiedenen Farben? Kein abblättern mehr, stattdessen ein Lächeln beim Blick auf die tollen Nägel.

03.10.2018

AP055 -Kanton Zürich-

Haare schneiden / Haare färben

Ich schneide Haare bei Kindern, Frauen und Männer. Bei mir zu Hause (Balgrist). ich bin ausgebildete Coiffeuse.

07.07.2018

AW057 Hirslanden

Körperpflege

Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

Angebote

Pedicure

Pédicure-Verwöhnprogramm: Fusspflege mit Aroma-Fussbad und wohltuender Massage - für samtig weiche Füsse Fusspflege mit Fussbad und Massage bei Ihnen zu Hause - ein wahrer Genuss Lackieren Beratung und Verkauf von naturbelassenen Aloe Vera Produkten: Nahrungsergänzung Bienenprodukte Körper- und Hautpflege Gesichtspflege Tierpflege Universalreiniger
13.04.2018

AT060

Nagelkosmetik und Nail Arts

Schöne und gepflegte Fingernägel sind die Visitenkarte jeder modebewussten Frau. Ein professionelles Nageldesign trägt maßgeblich zu einem gepflegten und attraktiven Erscheinungsbild bei. Dabei umfasst das Nageldesign weit mehr als eine Nagelmodellage, es geht auch darum, die Fingernägel mit kreativen Ideen und Produkten perfekt in Szene zu setzen. Mehr Informationen und Bilder findest du auf meiner Website. (die Formen und Farben in den Bildern hier im Inserat waren Kundenwünsche, ich kann das nach Wunsch anpassen) Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, bis bald :-)

10.04.2018

AO015 Oerlikon

Wimpernverlängerung

Lange, dichte und ausdrucksstarke Wimpern sind der Traum vieler Frauen. Dieser Traum kann auch für Dich wahr werden durch das Auftragen von «Eyelash-Extensions». Bei einer Wimpernverlängerung werden einzelne, synthetische Wimpern dauerhaft auf eine Naturwimper appliziert. Länge, Menge und Schwung den Wimpern verleihen der Augenpartie einen völlig neuen Ausdruck. Lassen auch Du dich begeistern von Deinem neuen Look! Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme, damit wir einen Termin vereinbaren können. Bis bald :-)

10.04.2018

AO015 Oerlikon

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

ZISCHTIGSBEIZ AM MITTWUCH

Wenn Du Lust hast so bekoche ich Dich. Es gibt normalerweise: Apero, Suppe, Salat, Fleisch/Fisch mit Gemüse und Beilage, Dessert. Frühzeitig geäußerte Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Alkoholfreie Getränke sind vorhanden. Bier oder Wein darfst Du, wenn nötig, im Handgepäck mitbringen. Bitte bis spätestens Dienstagabend anmelden. Es hat Platz für maximal 8 Personen. Kosten pro Person: 1 Stunde Geplante Daten: Mittwoch 27. Februar Mittwoch 20. März Mittwoch 27. März Die Beiz ist offen von 18.00 Uhr bis 22.30 Uhr

21.02.2019

AP034 Affoltern

Gemüse, Kräuter und essbare Blüten vom Permakultur Waldgarten

Auf der Permakultur-Fläche des Bio-Birchhofes pflanze ich Gemüse, Kräuter & essbare Blüten. alles von Hand & einer Anbauweise, dass neben Gemüseproduktion auch Humus aufgebaut & ein Lebensplatz für Bienen, Schmetterlinge und andere Lebewesen geschaffen wird. Von Artischocken, über Borretsch, Coco- Bohnen, Puffbohnen, Polentamais, Wasserspinat bis Zuckererbsen.. Gross ist die Vielfalt und drum frag am besten, was in gerade strotzend vor Vitaminen auf dem Feld steht:-)

06.02.2019

AP046 -Kanton Zürich-

Paste di Mandorla

Sizilianisches Mandelgebäck Säckli mit 10 Stück = 1/4 Std. Auf Wunsch auch grössere Mengen pro 24 Stück = 1/2 Std. Zutaten: Mandeln, Zucker, Honig, Eiweiss, Zitronensaft Wird in der Stadt Zürich gratis geliefert. Weltweit zum ÖV-Tarif

01.02.2019

AP034 Affoltern

Cakes, Kuchen, Desserts, Spezialitäten, Internationale Gerichte

Viel gereist, koche ich sehr unterschiedliche Gerichte: Libanesisch, Griechisch, Thai, Chinesisch, Indisch, Italienisch, Französisch, Ungarisch, Deutsch, Schweizer-Spezialitäten, etc. Dazu gebe ich Ihnen Zubereitungs-Tipps, lege ev. auch selbst Hand an. Salate, Suppen, Häppchen, Desserts und Kuchen kann ich für Sie zubereiten. Besprechen Sie mit mir Ihre Ideen, Wünsche und wir sehen, was sich wie machen lässt.

27.01.2019

AS007 -Kanton Zürich-



Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

selbstgemachtes, vollwertiges Brot

Das tägliche Brot über Tauschstunden beziehen? Das wär doch was. Selbstgemachtes Brot von Hefebrot über Sauerteigbrot mit verschiedenen Getreidearten und Ölsaaten oder Laugenbrezel und Partybrötchen....u.v.m. Ich mahle das Getreide frisch und verwende ansonsten nur natürliche Zutaten. Ein gutes Brot braucht nicht mehr als vier Zutaten (Getreide, Wasser, Hefe/ Sauerteig und Salz). Treffpunkt für Übergabe wäre auch möglich. Oder vor einem Feierabendtreff einfach anrufen und reservieren und am Feierabendtreff mitnehmen.

05.01.2019

AX020 Hoengg

Apéro und andere Anlässe

Wenn Du zu diesen Anlässen nicht alles selber machen möchtest, aber trotzdem mit aussergewöhnlichen und schmackhaften Kreationen glänzen willst, dann bist Du bei mir richtig. Vielfältige Salate, verschiedene Burger, schmackhafte Aufstriche, pikante Gebäcke, farbenfrohe gefülltes Gemüse ... Der Clou alles vegetarisch und vollwertig. Auf Wunsch auch vegan möglich.

Neugierig??

05.01.2019

AX020 Hoengg

Leckere Kuchen selbst gebacken...mhyyy...

Hast Du Bedarf an einem leckeren Rüepli-, Schoko-, oder anderem Kuchen? Zu einer Feier, Geburtstag, für Kinder oder Partys? Gerne backe ich für Dich Deinen Wunsch-Kuchen. Einfach bei mir melden. Bis bald :-)

14.12.2018

AO019 Wipkingen

Bouillon aus Bio-Gemüse

Ich biete Gemüse-Bouillon an, aus frischem (gerettetem) Bio-Gemüse, 150gr (oder auf Wunschmenge abfüllen möglich) für eine Viertelstunde (0,25h). Die Bouillon eignet sich hervorragend als Würze in Suppen, Saucen, etc. Oder einfach nur einen Löffel voll in eine Tasse und heiss Wasser drüber und als Getränk geniessen. Jetzt in der Weihnachtszeit ideal für alle möglichen Speisen. es gibt die Sorten "nature" und "Asiatisch angehaucht" (die asiatische Variante mit zusätzl. Ingwer, Koriander, etc).

11.12.2018

AU087 -Kanton Zürich-

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

Alpkäse aus dem Berner Oberland

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std.

14.08.2018

AU061 Hard

Brot backen

backe gerne allerlei Sorten Brot und Kuchen.

19.04.2018

AT042 Enge

sssssaarrrrrrrrrr!

SUUUUUUPEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

27.03.2018

AU087 -Kanton Zürich-

Kulturelles

Theater / Musik / Literatur / Film

Angebote

Singen und Trommeln

Arbeitest du mit Kindern oder Erwachsenen und möchtest mit ihnen musizieren, singen, trommeln, Lieder begleiten? Ich habe Musik- und Bewegungspädagogik an der ZhdK studiert und kann... ..dir altersgerechtes Unterrichtsmaterial geben (Lieder, Rhythmen..) dieses mit dir anschauen, lernen bis du sattelfest bist, es weiterzugeben. ..dir helfen, deine gewünschten Lieder/ Rhythmen vom Notenpapier/Tonträger/Film in Klang zu verwandeln und so zu arrangieren, dass du es auch mit deiner Zielgruppe zum tönen bringst. ...mit dir mehrstimmige Lieder singen, afrikanische, brasilianische Rhythmen spielen, Ideen für Bewegungslieder mit Kleinkinder geben... drum.. am besten du sagst mir, mit welcher Menschengruppe zu arbeitest, was dein Ziel ist - und wir finden die passende Lösung für dich. Natürlich auch an alle gerichtet, die nicht pädagogisch arbeiten, sondern einfach Musik-Ideen fürs eigene musizieren möchten:-) Freu mi!

06.02.2019

AP046 -Kanton Zürich-

Kulturelles

Theater / Musik / Literatur / Film

Angebote

Schauspielerin

Ich bin Schauspielerin und kann beim Umsetzen von Projekten helfen. Sei dies mit Tipps oder auch, indem ich in Deinen Filmen mitmache.

26.08.2018

AO019 Wipkingen

Kunst

Angebote

Illustrationen / Kinderschminken / Wandbilder

Brauchst Du für ein Projekt kreative Illustrationen, Zuhause ein Wandbild oder an einem Anlass vielseitig beschminkte Kinder :-)? Ich freue mich über Deine Anfrage. Beispielfotos kann ich Dir gerne per E-Mail zusenden.

31.08.2018

AS067 -Kanton Zürich-

Steine selber schleifen! Aktuelle Schleifkurse in ZH 8004

Seit 4 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLazuli bis Nephrit/Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich! Zeit-Verrechnung max. 4 Std., Anteil in CHF und plus Bar-Verkauf des Rohsteins + Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich! STEI Markus

23.04.2018

AR042

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Winterwandern, oder schon Frühlingwandern

Im März, vielleicht länger. Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenloui, Hasliberg oder... was Du möchtest. Jetzt eine Pracht. Am Abend, wenn Du magst, kochen wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. Du hörst das knistern des Holzes...., sei es drinnen oder draussen. Schneeschuhtour oder eine prächtige Wanderung, Du bestimmst. Ich biete Dir Übernachtung vor Ort an, in FeWo, oder in Gästezimmer in unserer Wohnung. 2h/Übernachtung für 2 Personen (Mit Frühstück +0.3h/Übernacht/Person) Interessiert? Frag einfach!

19.02.2019

AU049 Wipkingen

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Grosses Studio im Tessin zu vermieten

Eigentlich suche ich Gleichgesinnte im weiteren Freundeskreis die in meinem 300jährigen Tessinerhaus eine Wohnung ganzjährig mieten möchten. Gelegen in der Riviera, zwischen Biasca und Bellinzona, in 2-2,5 Std. erreichbar gute Anbindung an den ÖV. Bei ganzjähriger Miete 680.-/mtl. Gartenmitbenutzung. Bei Interesse Doku anfordern.

12.02.2019

AY026 Hottingen

Übernachtungs-Möglichkeit

Nach Absprache maximal 3 Nächte in meinem Gästezimmer in Adliswil für 1 Person. Wenn Sie nicht wissen, wo Sie Ihren Gast logieren können, selbst zu wenig Platz haben, biete ich Ihnen diese Alternative. 5 Std. oder Fr. 60.-- inkl. Endreinigung.

27.01.2019

AS007 -Kanton Zürich-

Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung

27.01.2019

AT013 Schwamendingen

BIETE: Individuelle Reisen übers Internet buchen

Wer keine Pauschal- und Gruppenreise buchen will, muss nicht ins Reisebüro mit seinen Wünschen. Flüge, Unterkünfte, Mietwagen, es ist alles online verfügbar und meist um einiges günstiger. Ich biete an, durch den Prozess der Suche und des Buchens zu führen und zu begleiten.

14.01.2019

AO007 Wipkingen



Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Ferien Unterkunft NIZZA

NIZZA Charmante Wohnung in der Altstadt. 48m2. Dritte Stock (ohne Lift). Schöne drei-zimmer "lichtdurchflutete" Wohnung in der Altstadt von NIZZA. 2 Schlafzimmer und Wohnbereich, Platz für max 6 Personen. 3 Minuten zu Fuss zum Cours Saleya, 5 Minuten zum Strand. Cafes, Restaurants, Shopping, Museen, den Hafen - alles erreichbar per Fuss. Nichtraucher Wohnung!! Preise nach Saison und Besetzung. Weitere Bilder und Infos per Mail. Erst ab 01.März 2019 wieder frei!

01.12.2018

AY048 Unterstrass

Wohnung/Ferien im Ticino-Citta Vecchia, Locarno

Ciao:o) Wohnung in Locarno, Citta Vecchia, ist sehr zentral gelegen (4min zur Piazza Grande, 12min zum Bahnhof). Mit viel Licht hat sie 2 Zimmer, Stube, Küche, Bad und 2 kleine Balkone. 2-3 Personen können es, meiner Meinung nach, platzmässig sehr gemütlich haben. Betten hat es aber mehr: 1 Zimmer mit Doppelbett, 1 Zimmer mit Einer-Bett und eine elektrisch aufblasbare grössere Luftmatratze, 1 ClicClac/Schlafsofa in der Stube. Im ganzen also für max. 6 Personen. Stundenpreis je nach Aufenthaltsdauer und wieviele Personen dabei sind. Am besten wir sprechen uns ab und so können wir uns bestimmt einigen:o) A presto!

19.11.2018

AO027 - Anderes -

Reisen und Ferientips

Biete Reisen nach Wunsch an. (Erfahrung im Tourismus) Bin selbst viel gereist in der Schweiz und im Ausland (Weltreise) Ausflüge mit meinem eigenen Auto an gewünschte Zielorte. (Auto: Opel Zafira 2L) Bis 3 Personen können mitfahren. Kann auch gerne Ratschläge geben.

14.11.2018

AO035 Albisrieden

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.

Wandern von gemütlicher FeWo am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten liegend, in Innertkirchen. Ideal für Familie/n, Teams, 2-5 Personen. Oder einfach mal zum voll abhängen. (Oder mal zum alleine ausspannen) Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Super Startpunkt f. Aktivitäten im nahen Gebirge. Tischtennis- und Tischfussballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich oder wir Dich gerne und geben Dir gerne Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 4 h pro Nacht für 4 Pers. Ich freue mich auf Deinen Anruf oder Deinen Vorschlag.

30.10.2018

AU049 Wipkingen

Ferien im Wohnwagen in den Bergen/Ski-/Wandergebiet

Ich habe einen renovierten kleinen hübschen Wohnwagen mit angebautem Häuschen auf dem Camping Platz Atzmännig Schutt. Der Wohnwagen ist 4,5 m lang und rund 2 m breit mit Küche im Häuschen. Der Platz ist auf 3 Seiten besonnt und das WC /Dusche gleich daneben. Elektroheizung ist vorhanden. Ich vermiete den Wohnwagen für Tage, auch eine Woche, wie auch immer. Der Atzmännig ist ein wunderbares Wandergebiet. Platz hat es max. für 2 Personen. Frische Esswaren müssen mitgebracht werden, Rest ist oben.

10.09.2018

AT017 Schwamendingen

Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 30 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 10km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung.

14.08.2018

AU061 Hard



Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 30 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 10km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung.
14.08.2018

AU061 Hard

Bungalows für Ferien im Norden von Bali

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2018

AX012 Wipkingen

Gesuche

Rotterdam, Amsterdam und Holland kennenlernen

Ich suche Reisepartner/Reisepartnerin zum Reisen. Ich möchte gerne nach Rotterdam, Amsterdam und mehr reisen und alleine macht mir das nicht so richtig Spass. Wer hat Lust und Zeit und mag mit mir Holland kennenlernen? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme.

07.02.2019

AW009 Wipkingen

Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Korrekturlesen

Texte in deutscher Sprache ohne Rechtschreibfehler: Ich helfe gerne dabei. Auch bei stilistischen Fragen. Z.B. Abschlussarbeiten, Webseite, Flyer, E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen, Bewerbungsunterlagen, Hausarbeiten, wichtige Behördenschreiben. Ich habe Germanistik studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von Texten (Korrekturlesen, Lektorieren, Blog- und Buchautorin).

10.01.2019

AU019 Wipkingen

Texte korrekturlesen, redigieren, schreiben

Ich habe mehrjährige Erfahrung als Redaktor und besitze sozusagen Adleraugen, ich sehe fast alle Fehler. Ich korrigiere deine Texte nach Rechtschreibung, Grammatik und Stil. Falls gewünscht kann ich auch die Verständlichkeit des Inhalts bewerten. Zudem schreibe ich auch kürzere Texte.

05.01.2019

AU079 Affoltern

Sprach-Profi für alles

Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m.

17.12.2018

AY051 Unterstrass

Übersetzen und Korrekturlesen

Ich übersetze Englische und Französische Texte auf Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F.

01.10.2018

AV041 Hoengg

Deutsch sprechen und schreiben lernen

Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

23.09.2018

AT073 -Kanton Zürich-

Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Unterstützungsunterricht in Englisch und Französisch / Deutsch

Ich kann Französisch, Englisch und Deutschstunden geben. Englisch und Französisch bis zur mittleren Stufe, auf für Schüler in der Nachhilfe. Deutsch für lernbereite Ausländerinnen.

10.09.2018

AT017 Schwamendingen

Spanisch Koversation

Gefällt Dir Castellano - aber es kommt Dir immer spanischer vor??... Gerne können wir zusammen Deine Spanischkenntnisse auffrischen.

31.08.2018

AQ062 Hoengg

Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen

In Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat (Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten Englisch-Deutsch - Weiteres nach Absprache Ich bin selbstständige Journalistin und Texterin und habe angewandte Linguistik studiert. Sprache ist fester Bestandteil meines Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher Genres für dich verfassen. Zudem biete ich Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an.

10.07.2018

AS016 -Kanton Zürich-

Chinesisch (Mandarin) und Vietnamesisch

Ich bin in einer chinesischen Familie in Vietnam aufgewachsen. Im Schulsystem wurden beide Sprachen unterrichtet. ich unterrichte meine eigenen Kinder und benutze bekannte Lehrmittel, Musik-CDs, DVDs, Kinder- und Erwachsenenbücher und vieles mehr. Ort: Bei mir zuhause (Balgrist)

07.07.2018

AW057 Hirslanden

Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting

Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung.

17.05.2018

AT013 Schwamendingen

Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Spanisch oder Castellano Unterricht

Mit spanischer Muttersprache habe ich bereits Erfahrung darin, Spanisch oder Castellano A1, A2 und B1 zu unterrichten. Auch gerne "nur" Konversation ist möglich.

24.04.2018

AP044 Schwamendingen

Französisch

Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch

09.03.2018

AY052 Werd

Transporte

Fahrdienste / Umzugsfahrten

Angebote

Parkieren

Hast du auch schon Bussen gekriegt, weil du im Quartier keinen Parkplatz gefunden hast? Ueberhaupt ist doch diese ewige Sucherei mühsam. Wir haben einen Tiefgarage-Platz gemietet und sind oft längere Zeit weg. Bei diesen Gelegenheiten liegt unser Platz an der Rütschistrasse brach und kann von jemand anderem benützt werden. 1h/Woche (verhandelbar für längere Dauer)

06.02.2019

AQ028 Wipkingen

BIETE: Fahrdienst

Kenne mich in der Stadt Zürich verkehrstechnisch gut aus und habe selber ein Fahrzeug. Damit übernehme ich Transporte in und um Zürich. Unter Umständen auch längere Fahrten, je nach Zeitfenster und Destination. Benzin und km müssten in bar bezahlt werden.

14.01.2019

AO007 Wipkingen

Fahrdienst oder Transporte

Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat.

05.01.2019

AX020 Hoengg

Flughafentransfer

Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann.

01.01.2019

AX020 Hoengg

Transporte	Unterricht + Kurse
<p>Fahrdienste / Umzugsfahrten</p> <p style="text-align: center;">Angebote</p>	<p>Sprachen</p> <p style="text-align: center;">Angebote</p>
<p>Personen- und Warentransporte Ich biete Fahrten mit meinem Tiguan-Kombi innerhalb des Kantons Zürich an. Andere Destinationen evtl nach Absprache. Der Fahrkostenanteil beträgt 70 Rappen pro Km. Ich habe auch tagsüber unter der Woche Zeit. 01.01.2019 AX057 -Kanton Zürich-</p>	<p>GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (1) 24. Februar 11-17 h Eine inspirierende Reise zu unseren inneren Monologen und in die Welt der KOMMUNIKATION. Der 'Gewaltfreie DIALOG' nach Marshall B. Rosenberg lehrt uns, wie wir die tieferen Ursachen für Konflikte - die GEFÜHLE und unerfüllten BEDÜRFNISSE - erkennen und lösungswirksam benennen. Der Workshop gibt neue Werkzeuge in die Hand, mit denen wir Konflikte auf intelligente und befriedigende Weise austragen und lösen können. GFK MARSHALL B. ROSENBERG & PEP Michael Bohne Die 4 Schritte in der Gewaltfreien Kommunikation + PEP für deine emotionale Selbstregulation GRUNDKURS (1) Sonntag, 24. Feb - 50 CHF (oder 2.5 Stunden) Bring etwas Leichtes für die Mittagspause mit. Die Zeit reicht nicht fürs Restaurant. Du findest im HOFRAUM stets heissen Tee, was zum naschen ... und eine Kaffeemaschine gibt es auch. Bitte, sei rechtzeitig da - Einlass ab 10.40 - ich möchte um 11 Uhr beginnen. Ich freue mich auf dich Gemma Mehr Informationen findest du auf meiner Website. ANMELDUNG gerne über E-Mail. 20.02.2019 AU054 Hottingen</p>
<p>Transport oder Fahrten mit PW Kleiner Entsorgungs-Transport ins Hagenholz (1-5 Zügelkisten), Sachen in die Brokki bringen, ein roscher Wocheneinkauf, Balkonpflanzen, u.v.m. In und um Zürich, auf Anfrage ganze Schweiz. Platz ist limitiert auf einen PW-Kofferraum und runterklappbare Sitze. 12.12.2018 AY051 Unterstrass</p>	<p>Französisch Kurs Hallo, ich kann gerne ein bisschen Französisch beibringen. Alle Niveaus willkommen! Irgendwo diskutieren, mit oder ohne Zeitung oder Buch als Support, usw. A bientôt! Sébastien PS: Le français c'est facile. Non je plaisante, c'est complètement chaotique comme langue donc bon courage! ^^ 08.02.2019 AN009 Wipkingen</p>
<p>Fahrdienst mit PW Bin Rentner, habe ein Auto und viel Zeit. Ich fahre dich zum Bahnhof, zum Flughafen oder zum Einkaufen und was sonst noch in Frage kommt. Grosse Gegenstände kannst du aber nicht mitnehmen.... (ab 28.12.18 - 15.1.19 bin ich allerdings abwesend) 08.12.2018 AQ028 Wipkingen</p>	<p>Vortrag halten - Frei sprechen Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder bei einem Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme geben. Brauchst du Unterstützung für einen Vortrag? Mit guter Struktur bist du erfolgreich. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme. 01.02.2019 AV010 Wipkingen</p>
<p>Transport, Fahrdienst Über das Zielort kann diskutiert werden. Kleinsachen können mit meinem Auto transportiert werden, da mein Auto gross ist. Einkaufsfahrten auch möglich. Über alles kann diskutiert werden. 14.11.2018 AO035 Albisrieden</p>	<p>Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen. 15.01.2019 AT005 -Kanton Zürich-</p>
<p>Transporte und Fahrdienst Transporte, Umzug, Räumung, Entsorgung, Fahrdienst. Chauffeur mit Deinem Fahrzeug oder mit Mobility. Ich bin Mobility-Mitglied und kann ein Mobility-Fahrzeug mieten und Dir dann die Mietkosten in Rechnung stellen. 10.07.2018 AP036 Wipkingen</p>	
<p>Transporte mit grossem Kombi Wenn Sie etwas Sperriges transportieren müssen, habe ich das geeignete Fahrzeug dazu. Einfach anrufen und transportieren lassen 26.03.2018 AY026 Hottingen</p>	

Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Sprachen	Kunst + Musik		
Gesuche	Angebote		
<p>Möchte Holländisch lernen</p> <p>Da ich mehrmals im Jahr nach Amsterdam reisen, soll ich ein Wenig Holländisch lernen. Ich suche eine Person mit Muttersprache Holländisch mir ein Paar Sätze und Ausdrücke beizubringen. Mit Lesen kann ich durch DEU/ENG viel entziffern, aber Verstehen ist schwieriger.</p> <p>24.10.2018</p> <p>AY048 Unterstrass</p>	<p>Stimmbildung - Singen lernen - Einzelstunden</p> <p>Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme. Du gewinnst Sicherheit beim Singen. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.</p> <p>31.01.2019</p> <p>AV010 Wipkingen</p>		
Computer / Programme	Experiment "Singen"		
Angebote	Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien		
<p>Deine persönliche Website</p> <p>Du möchtest eine Website erstellen und weisst nicht wie? Ich helfe dir. Von der Erstellung der Inhalte (Texte, Bilder, Videos, etc.) bis zur Erstellung der Webseite über einen Web-Editor. Und wenn du möchtest, dann kannst du deine Inhalte anschliessend selber verändern und aktualisieren. Das Vorgehen hat sich bereits 2x bewährt. Es wird also auch für dich klappen. Damit du dir ein Bild machen kannst, hier meine eigenen Beispiele:</p> <p>http://juliaposselt.wixsite.com/business-coach</p> <p>https://www.humanizing-projects.com</p> <p>22.02.2019</p> <p>AP002</p>	<p>Möchtest Du Deine Stimme kennenlernen? Dich an einem bestimmten Lied versuchen? Dein musikalisches Gehör trainieren? Mehrstimmige Lieder lernen oder improvisieren? Ich bin kein Profi und hab doch einige Jahre Chor Erfahrung, bulgarischer Gesang, und liebe es z.B. neue Stimmen zu einer bestehenden Melodie zu erfinden... Verspielt und mit Mut zu "Fehlern" Lernen ist mir wichtig. 1:1 oder für eine Kleingruppe. Melde Dich einfach unverbindlich.</p> <p>05.11.2018</p> <p>AS067 -Kanton Zürich-</p>		
Unterricht + Kurse	Unterricht + Kurse		
Kunst + Musik	Wissen allgemein		
Angebote	Angebote		
<p>Gitarren-Unterricht</p> <p>Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback!</p> <p>17.02.2019</p> <p>AY005 Hoengg</p>	<p>Kurs Karten legen (Lenormand)</p> <p>Ich biete einen Kurs an wo ich dir zeige, wie man Karten (Lenormand) legt und deutet. Du lernst verschiedene Kombinationen und Legearten. Einzeln oder in Kleingruppen bis 4 Personen laufend neue Kurse Voraussetzung; du nimmst dein eigenes Kartenset mit Wann: an zwei Samstagen Zeit: 11.00 - 16.30 Uhr Kurskosten: Stunden nach Absprache. Mischrechnung möglich. Im Anschluss an die Kurse finden auf Wunsch jeden ersten Mittwoch Abend im Monat Uebungstreffen statt. Zeiten 18.00 - 20.00 Uhr. Kosten pro Abend/Person. Stunden nach Absprache Mehr Infos zu mir sind auf meiner Website zu finden.</p> <p>19.02.2019</p> <p>AT069 Wipkingen</p>		
<p>Gitarre oder Piano Kurs</p> <p>Hoi zäme, ich lehre gerne ein bisschen Gitarre oder Piano. Ich habe beide mit und ohne Partitur gelernt. Beste Grüsse Sébastien PS: Ich suche immer Jam sessions, wo jeder sein Instrument mitbringen kann. Das Bild ist nicht repräsentativ ^^</p> <p>08.02.2019</p> <p>AN009 Wipkingen</p>			



Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Wissen allgemein		Schule / Nachhilfe	
Angebote		Angebote	
<p>Schach und Matt Ich zeig` s Dir. Wer wagt gewinnt! Für jedes Alter faszinierend. Hast Du dabei mal Feuer gefangen, lässt` s Dich so schnell nicht wieder los. 27.01.2019 AU049 Wipkingen</p> <p>Die Bibel muss kein Mysterium bleiben Die Bibel muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit der Bibel und kann dir sicher die eine oder andere Frage dazu beantworten oder Denkanstösse geben: z. B. Überblick über den Inhalt der Bibel oder Teile davon, geschichtlicher Hintergrund, Interpretationsmöglichkeiten von Bibelstellen u. a. Ich habe englische Literatur und Linguistik studiert und besitze auch Grundkenntnisse in Altgriechisch, um die Originalsprache des Neuen Testaments zu verstehen. Ich bin also vor allem in literarischen und sprachlichen Fragen kompetent. 05.01.2019 AU079 Affoltern</p> <p>Schachlehrmittel Ein ideales u. praktisches Lehrmittel für den Einstieg ins Schachspiel. Für Jugendliche u. Erwachsene ideal und gleichermassen geeignet. In kurzer Zeit erlernst Du die Grundlagen. Geeignet, den Einstieg in ein faszinierendes Spiel auvh alleine zu finden. (zkm-zürcher kant.mittelstufenkonferenz Verlag) Selbstverständlich auch mit einer kleinen Einstiegslektion möglich. 0.5h 30.10.2018 AU049 Wipkingen</p>		<p>Nachhilfe Gerne gebe ich deinem Kind - sofern es dies auch möchte - Nachhilfe. Ich habe viel Erfahrung (ca. 10 Jahre lang habe ich so mein Sackgeld verdient) und es macht mir Freude Kindern zu Helfen. Auf Stufe Primarschule kann ich in allen Fächern helfen. Für höhere Stufen eignen sich Mathematik und Englisch, wir können aber gerne auch schauen, ob ich in anderen Fächern helfen kann. Ich selbst bin Software Ingenieurin ETH und Mami von bald 2 Mädchen. Verrechnen würde ich einfach pro Stunde Arbeit (sofern du ein Stück weit weg wohnst und ich zu dir kommen soll kommt allenfalls noch etwas dazu). 10.10.2018 A0033 -Kanton Zürich-</p> <p>Elterncoaching bei Lernschwierigkeiten der Kinder Bewusstmachen von Faktoren, die die Kinder dabei unterstützen, ihr Potential richtig zu nutzen. Viele Konflikte rund um die Hausaufgaben können wir zusammen anschauen und herausfinden, wie wir das Thema anders angehen können, so dass die Energie wieder ins Lernen fließen kann. 28.02.2018 AT029 Wipkingen</p>	
		Wohlbefinden	
		Körperarbeit / Bewegung / Entspannung	
		Angebote	
		<p>Entspannungsmassage Du möchtest dich einmal wieder richtig entspannen, an nichts denken müssen und einfach geniessen? Dann gönne dir eine Entspannungsmassage, bekleidet oder als Ölmassage. Und besonders herzlich willkommen bist du, wenn du dich in deinem Körpers nicht 100% wohlfühlst. Das meistern wir ganz achtsam gemeinsam. Hausbesuche möglich. 07.02.2019 AP039 Oerlikon</p> <p>Massagen Ich biete verschiedene Massage-Methoden an:klassische Massage, Hawaiische (Lomi-Lomi) Massage, Trigger Point, Ayurveda-Yoga-Massage, Dorn-/Breuss -Methode etc. Habe viele Jahre Erfahrung. 04.02.2019 AO046 Wiedikon</p>	
Unterricht + Kurse			
Schule / Nachhilfe			
Angebote			
<p>Nachhilfe Mathematik , Physik , Biologie (Gymnasialstufe) Erteile Nachhilfe in Mathematik , Physik und Biologie (Sekundar- und Gymnasialschulstufe), 2-3 Stunden wöchentlich . 13.02.2019 AN005 Seebach</p>			



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Neukunden Privat-Termine

Cranio-Sacral, Matrix-Quantenenergie, Geistheilen, Reiki, TME-Transmotionsenergie. Infos auf meiner Website. www.energetische-therapie.jimdo.com TAF Mitglieder erhalten eine Erst-Behandlung in Geistheilung, Matrix-Energie oder Reiki. Stundenverrechnung. Als TAF Mitglied können Sie Ihren Bekannten dieses Angebot als Geschenk machen. 30% Reduktion für Erst-Kunden. Auf alle Behandlungen 27.01.2019

AS007 -Kanton Zürich-

Lomi-Lomi-Massage

Lomi-Lomi-Massage mit oder ohne heisse Steine Die Lomi Lomi Nui stammt aus der traditionellen Heilkunst aus Hawaii. Ihren Ursprung hat sie als Tempelmassage, wo sie als Übergangsritual von den Kahuna, den Weisen des alten Hawai'i praktiziert wurde. Das Ritual war unterstützend um sich von Altem lösen zu können und Neues im Leben zu begrüßen. Diese Massage spricht den Menschen in seiner Ganzheit an. So kann sie nicht nur verspannte Muskeln lösen, sondern kann auch die Psyche berühren und möglicherweise Blockaden lösen. Der ganze Körper wird dabei mit warmen Öl durch sanfte, wie auch kräftige und fließende Streichungen massiert, gedehnt und bewegt. Bei der Lomi Lomi mit heißen Steinen fasziniert es mich, wie Hand & Stein in der Berührung eins werden. Es würde mich freuen, wenn ich zu deiner Entspannung und vielleicht zu Loslassen beitragen kann. Ich kann morgens, mittags und/oder abends Massagen anbieten. Eine Lomi Lomi Massage dauert normalerweise 90 Minuten - mit Vorgespräch, nachruhen und evt anschließendem Duschen sind es dann meistens zwei Stunden. Bei Bedarf kann ich die Massagezeit jedoch auch abkürzen. Ich freue mich auf dich!

23.12.2018

AS053 Wollishofen

Räuchern

Zeit wird je nach Aufwand verrechnet ab 1 h. Gerne räuchere ich Ihre Wohnung, was Ihnen zu noch mehr Genuss in Ihrer Wohnung bringen kann. Denn Fremdenergien lassen sich damit auflösen, welche abgelöst wird durch eine neue frische Brise mit viel Leichtigkeit.... :-)

02.10.2018

AP055 -Kanton Zürich-

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Reiki

Reiki kommt aus Japan und löst auf wundersame Art Blockaden. Welche und was es zu lösen gilt, bestimmt der Körper selbst. Ich stelle mich lediglich als Kanal zur Verfügung. Die meisten geniessen bei Schlaf die Erleichterung und den erneuten Energiefluss im Körper..... Es kann Ängste reduzieren, Kopfweh lindern oder gar verschwinden lassen, insgesamt für mehr Ausgeglichenheit im Körper führen und mehr Energie spenden, da der Lebensstrom im Körper wieder fließen kann.

02.10.2018

AP055 -Kanton Zürich-

Massage

Biete in gemütlicher Atmosphäre Ganz- oder Teilkörper-Massage an. Es handelt sich hierbei um klassische Massagen (keine Sportmassage).

02.10.2018

AP055 -Kanton Zürich-

Breuss Wirbelsäulenmassage

Die Breuss Wirbelsäulenmassage ist angezeigt bei Bandscheibenproblemen, bei verspannter Rückenmuskulatur, bei Stress, Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen. Sie wirkt vorbeugend bei Ischias, Hexenschuss beruhigt das Nervensystem, ist also Tiefenentspannend. Die Wirbelsäule wird sanft gedehnt – dies schafft Raum für die Bandscheiben. Zeitberechnung 40 Minuten plus Materialkosten Fr. 7.-- (Oel und pflanzliche Essenzen, Wäsche).

www.jacquelines-licht.ch

24.09.2018

AT069 Wipkingen



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Raindrop Technique® Massage mit ätherischen Ölen

Raindrop-Massage Ordnung schaffen im Gehirn, den Nerven, Organen und dem Gewebe. "Es sind nicht einzelne Symptome, die es zu behandeln gilt. Vielmehr ist der Körper als ganzheitlicher Organismus wahrzunehmen und als solcher wieder in die Ordnung zu bringen." Ute Behr Der Federstreichgriff der Lakota-Indianer Die RAINDROP TECHNIQUE® wurde in den 80er Jahren von D. Gary Young entwickelt. Sie ist eine Kombination aus uraltem und heute wiederentdecktem Wissen von Pflanzenwirkstoffen, den Griffen von Gary Young und den heilenden Ritualen der Lakota Indianer. Die Raindrop Technique® ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop-Technik hilft, den Körper durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Außerdem sieht diese Technik die Verwendung ätherischer Öle zur Schaffung einer spirituellen, entspannten Atmosphäre vor. Insgesamt werden neun pure ätherische Öle, sowie Ölmischungen, bei der Raindrop Technique® eingearbeitet. Dabei wirken die Öle auf der physischen, psychischen, emotionalen, sowie geistigen Ebene. Es werden 100 % reine essentielle Öle, wie Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminz und mehr, verwendet.

26.08.2018

AO019 Wipkingen

Fussreflexzonenmassage

Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Studententausch (1:1). Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite. Ich freue mich auf Deinen Besuch auf meiner Seite www.serenitepraxis.ch und in meiner Praxis in Zürich.

09.08.2018

AW007 Wipkingen

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Life & Professional Coaching (in English, Francais, Italiano, Deutsch)

Weiss du nicht wirklich weiter mit einer zwischenmenschlichen Situation? Brauchst du mehr Klarheit im Bezug auf alle Ideen, die du hast, und/oder für die Umsetzung in Richtung "Realisierung deiner Wünsche" Brauchst du mehr Ideen für was du im Leben machen möchtest? Brauchst du dich mehr auf dich wieder zu konzentrieren, und Zeit für dich zu haben, für deine Projekte, deine Anliegen? Könntest du dich von einem gemeinsamen Spaziergang an der Limmat, in einem Park oder im Züriberg freuen, um neue Perspektiven zu gewinnen? Lass uns ein Treffen organisieren, ich unterstütze dich gerne Florenza. Mehr Infos auf meiner Website.

14.07.2018

AU082 City

Massage: Wohltuend und Wirksam

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula

09.06.2018

AT079 Hoengg

Muskeln zeigen in der Badi?

Möchtest Du im Sommer gut aussehen? Schlank, rank und top in Form für die Badi. Das kannst du bei und mit mir mit Aloe-Vera Produkten erreichen. Begonnen wird mit einem 9-Tage-Entgiftungsprogramm und danach 30 Tage aufbauprogramm und dann noch 30 Tage Stabilisationsprogramm. Und DANN kannst du deine Muskeln spielen lassen!

12.04.2018

AT060

Gesichtspflege

Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen.

12.04.2018

AT060



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Klassische Massage

Massage: Entspannende Wellness
Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende
Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax
Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit
exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen
12.04.2018

AT060

Schamanische Reisen

Hast Du in Deinem Leben Fragezeichen, zu denen Du
keine Antwort findest? Hast Du das Gefühl, Dich
verändern zu müssen? Aber weisst nicht, was oder wie?
Möchtest Du ganz einfach wissen, wie Du Dich wohler
fühlst in Deiner Haut/Deinem Umfeld? Gerne helfe ich
Dir, Antworten zu finden, indem wir gemeinsam eine
Reise machen über das Unterbewusstsein. Es beginnt
mit einer Meditation... Lust, mehr zu erfahren, dann
freue ich mich über Deine Kontaktaufnahme :-)
Wir brauchen ca. 1,5-2 h insgesamt. Herzliche Grüsse Silvia
24.03.2018

AP055 -Kanton Zürich-

Massagen für Frauen

Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!
Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen -
und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits-
und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die
Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie
löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel,
sie steigert das Wohlbefinden und setzt
Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung
- sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer
Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.
18.03.2018

AS039 Oberstrass

Reiki - universelle Lebensenergie

Reiki ist eine natürliche Behandlungsmethode, bei der
durch Handauflegen universelle Lebensenergie in den
Körper der behandelten Person übertragen wird. Reiki
kann zu einem tiefen Entspannungszustand führen und
energetische Blockaden im Körper lösen. Es ist eine
ruhige Arbeit, welche dir hilft, dich zu zentrieren und
loszulassen. Reiki wird auf einer Massageliege am
bekleideten Körper durchgeführt. Die Behandlungen
biete ich in meinem Praxisraum am Stauffacher an.
04.03.2018

AZ053 - Anderes -

Wohlbefinden

Meditation

Angebote

Aikido / Atmung und Selbstverteidigung

Ich biete Selbstverteidigungskurs oder
Entspannungsbewegung durch Aikido.
09.03.2018

AY052 Werd

Wohnungs- und Hausvermittlung

Angebote

Zimmer zu Vermieten

Zimmer in Zürich Hottingen zu vermieten. Attikazimmer
mit 2 Fenstern. 16,5 m2. Wunderschöne Aussicht, Voll
renoviert. Zimmer ist möbliert. Dachterrasse, Küche,
Bad, Waschküche zur Mitbenutzung. Internetanschluss
besteht, muss selbst organisiert werden. Ab sofort. sFr.
780.- inkl

11.12.2018

AU074 Hottingen

Gesuche

Partnerin gesucht

Suche Partnerin oder Partner für Alters-Wohnprojekt in
Zürich, Stadt oder Agglo, stelle mir eine 6-8-Zimmer
Wohnung zu zweit vor, die ja oft nicht viel teurer ist als
eine 4.5-Zimmer-Wohnung für eine Person allein. Freue
mich auf eine Gefährtin oder einen Gefährten, dem es
geht wie mir: Ich möchte mich im Alter nicht in eine
kleine Wohnung sperren lassen, lebe ja noch. Es zügelt
mit mir ein Klavier & eine ansehnliche Bibliothek. Habe
gern Gäste und arbeite daheim. Ich bringe zwei
Zweitwohnungen mit ein, eine davon am Meer.

15.11.2018

AT013 Schwamendingen

_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Hilfe im Haus

Hilfe nötig? Lampe montieren, Steckdose wechseln,
Möbel umzustellen. Zügeln? Etwas anderes? Frag
einfach. Gerne stehe, ich recht flexibel, zur Seite.

19.02.2019

AU049 Wipkingen

Testinserat 3

Das ist ein Testinserat Nummer 3.

30.01.2019

AY002 Wipkingen



_Verschiedenes	_Verschiedenes
Verschiedenes	Verschiedenes
Angebote	Angebote
<p>Museum, Ausstellungen Begleitung Gerne begleite ich dich, eine spannende Ausstellung zu besuchen. Ob mit oder ohne Führung - ein mündlicher Austausch erhöht das Vergnügen. Ob in Zürich oder in der übrigen Schweiz, ob Stundenweise oder länger, ich freue mich auf interessante Erlebnisse. Zeittausch je nachdem gemäss Bedarf. 28.12.2018 AO026 Wiedikon</p> <p>Reflexion Reflexion mit Points-of-You Bildkarten. Die Foto-Bildkarten erlauben, das Leben oder eine konkrete Situation aus einer anderen Perspektive zu betrachten und nutzen die natürliche Selbstreflexionsfähigkeit. Bilder und Fotos lassen Entwicklungen und Wachstum zu. Mit Points of You Punctum® bringen Sie Ihre Erkenntnisse konzentriert auf den "Punkt". Jeweils 33 Fotos, Worte und Fragen beziehen sich auf persönliche oder berufliche Themen. Jedes Bild ist offen für eine Welt der Interpretationen. In ca. einer halben Stunde werden einzelne Alltagsroutine-Fragen geklärt. Ob privat oder geschäftlich, Points-of-You® bieten Ihnen damit eine Entscheidungshilfe, weil es Ihre Kreativität anregt und das nutzt, was bereits in Ihnen Gedanken latent vorhanden ist. 28.12.2018 AO026 Wiedikon</p> <p>Mentorate und praktische Hilfe bei Studium / Weiterbildung Brauchst Du Hilfe bei Deiner Seminar-, Zertifikats-, Bachelor-, Masterarbeiten: Strukturierung, Ermitteln von inhaltlichen Sprüngen, die Klärung bedürfen, Dokumente in Word mit Formatvorlagen formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse nach Vorgaben der Hochschule erstellen, Quellangaben innerhalb des Fliesstextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Meine Qualifikation: Master of Arts, Erfahrene Mentorin. 17.12.2018 AY051 Unterstrass</p> <p>Auto-Fahrstunde zu Übungszwecken Zwischen den teuren Fahrlehrerstunden kann ich mit Dir üben, damit Du möglichst wenig Fahrstunden bis zur Prüfung brauchst. 12.12.2018 AY051 Unterstrass</p>	<p>Ordnung schaffen Entrümpeln, Gläser, Zeitungen entsorgen - Ordnung schaffen, damit es dir wieder wohl ist zu Hause. Ich helfe dir gerne dabei - zu zweit machts mehr Spass. Oder? 12.10.2018 AY002 Wipkingen</p> <p>Huawei MediaPad T3 7.0 (Ausgabe 2018) MediaPad - Originalverpackt - gegen 1 Tauschstunde Aluminium Body und schönes, elegantes Design Voice Calling Tablet Technisches: Huawei MediaPad T3 7.0 Android-Tablet 17.8 cm (7 Zoll) 8 GB Wi-Fi Grau 1.3 GHz Quad Core Android™ 6.0 Marshmallow 1024 Huawei 4.5 / 5 Kann gerne abgeholt werden. Informationen und Bewertungen über das Gerät findet man online. 05.10.2018 AV034 Escher Wyss</p> <p>Djembe günstig abzugeben Ich habe ein kleines kaum gespieltes Djembe abzugeben. Ich habe es vor Jahren in Sri Lanka gekauft. Es ist voll funktionstüchtig und spielbar. 10.09.2018 AT017 Schwamendingen</p> <p>Laminieren von A4 bis A7 Laminieren für dich von A4 bis Kreditkartengrösse A7 01.09.2018 AQ062 Hoengg</p> <p>Mineralien + Edelsteine aus aller Welt! Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich! 23.04.2018 AR042</p>



_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Kellerraum

Hast du Möbel oder sonstiges und weisst du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunden pro Monat.

09.03.2018

AY052 Werd

Secondhandwaren

Angebote

Schlittschuhe für Mädchen in verschiedenen

Grössen

Kunstlauf-Schlittschuhe in verschiedenen Grössen, hauptsächlich WIFA. Stunden je nach Zustand & Grösse zu verhandeln.

27.01.2019

AT013 Schwamendingen

Lockenstab Set Udo Walz

Lockenstab Set von Coiffeur Udo Walz mit vier verschiedenen Lockenstabaufsätzen, Kreppseisen, 4 Haarklammern und einer Tasche zum Versorgen der Utensilien. Nur zweimal gebraucht. Gegen 1 Tauschstunde abzugeben.

05.01.2019

AX020 Hoengg

Bücher

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserin und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

31.12.2018

AZ023 Hoengg

antiker Wandschrank für Gläser

Holz, hellbraun, schlicht, 90x90x24 cm, Glasregalbretter. Wandhängevorrichtung. Mit Schlüssel. Passt in jede Küche, verschafft einen rustikalen Akzent. zZ ist das Wandschränkli wegen Umzug in Plastikfolie verpackt, deshalb kein Foto. Muss abgeholt werden.

23.06.2018

AY051 Unterstrass

Jäger-Feldstecher

Jäger Feldstecher, den ich selbst gar nicht mehr nutze, möchte ich gerne weiter geben. Stunden auf Verhandlungsbasis, ich habe mir etwa 2h vorgestellt.

13.03.2018

AW009 Wipkingen

Schnell-Gesuche + Angebote

Angebote

Testinserat 2

Inserat zu Testzwecken. Grüsse von Ursula am Fluss

24.01.2019

AY002 Wipkingen

Testinserat

Das ist ein Testinserat zu Testzwecken von Ursula Marx.

24.01.2019

AY002 Wipkingen