



**Administration**

**Ausleih**

**Schreibarbeiten**

**Angebote**

**Angebote**

**BIETE: Laminieren für Dich bis Grösse A3**

Laminieren (plastifizieren) für Dich, bis Grösse A3=2xA4 hoch nebeneinander, alles was flach, + für Dich schützenswert ist, wie: -Fotos -Alte Noten -Spielkarten -Speisekarte -Zeige-Buch -Selbst hergestellte Tisch-Sets -Info-Schilder zum erkennen der Setzlinge im Garten -Als Auto-Nummer-Schild, für dein ewig besetzter Parkplatz, oder -Info-Schilder für die Türe, das Treppenhaus oder die Waschküche. Wenn Du, nicht sicher bist, ob sich etwas laminieren (schützen) lässt, dann bitte einfach nachfragen.

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Schreibarbeiten, Korrektorat, Lektorat, Layout Word/Exc, Word/Excl-Sup**

Übernahme Schreibarbeiten: für Aemter oder andere Adressaten, ich komme auch als Bürofrau und erledige oder/und organisiere Dein privates oder Geschäfts-Büro. Korrektorat und Lektorat: alle Textsorten wie z.B. Master- u. Doktoratsarbeiten, Bücher, Drehbücher, Seminararbeiten, Werbung, Inserate, etc. Layout von Dokumenten (z.B. Masterarbeiten) in Word oder auch Excel Beratung/Unterstützung bei Problemen mit Ämtern, damit eine konstruktive Zusammenarbeit möglich wird.

14.04.2018

**AO014** Wiedikon

**Ausleih**

**Angebote**

**Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m**

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 1,5 Tauschstunden pro Wochenende

26.03.2018

**AY026** Hottingen

**Multiscanner für Dias, Negative und Fotos**

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge. Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich

26.03.2018

**AY026** Hottingen

**Rodelschlitten**

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferienaufenthalt. 1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.

31.12.2017

**AU095** Hard

**Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl**

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen, bauwerken, fassaden, terrassen, gartengeräten usw. --- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab, bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

29.12.2017

**AU095** Hard

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Bewerben mit Erfolg**

Erkenne deine Stärken. Welcher Beruf passt zu dir? Wohin zieht es dich? Bewerbung & Dossier. Ich lese Korrektur oder überarbeite deine Unterlagen. Interview-Training. 1:1-Training des Interviews. Bis du dich 100% sicher fühlst. Nimm deine berufliche Zukunft in deine Hand. Es geht um dich. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch – individuell und deinen Bedürfnissen entsprechend.

12.04.2018

**AP002**

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Coaching bei der Arbeitssuche**

- Lebenslauf, persönliches originelles Anschreiben -  
Bewerbungstechniken - Gesprächsführung -  
Selbstsicherheitstraining - Microsoft Office -  
Korrekturlesen, Redaktionsarbeiten  
Erwachsenenbildnerin SVEB mit langjähriger  
Jobcenter-Erfahrung und erfolgreicher  
Jobvermittlungspraxis bietet individuelles Coaching -  
gelegentlich oder von Anfang bis Ende einer  
Bewerbungscampagne.

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

**Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.**

Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche  
Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende  
Bewerbungsbriefe schreiben. Bewerbungsstrategien  
kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein  
Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine  
Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und  
Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann  
eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

11.09.2017

**AT073** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Haus, Wohnung**

**Angebote**

**Planung kleinerer Haus- und  
Wohnungs-Umbauarbeiten**

Ich berate Sie gerne über unkomplizierte,  
kostengünstige Möglichkeiten bei der Planung und  
Umgestaltung Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung.

26.03.2018

**AY026** Hottingen

**Ordnung schaffen - verschönere und vereinfache  
dein Leben!**

Büro aufräumen, Entsorgen, Sortieren,  
Dokumentenablage aktualisieren, mit dir herausfinden,  
welche Ordnung für dich stimmt und einfach ist aufrecht  
zu erhalten (Küche, Büro) Zusammen kommen wir  
besser zum Ziel!

15.03.2018

**AO010** Unterstrass

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Haus, Wohnung**

**Angebote**

**Allrounderin, Aufräumen, Ausmisten, Entsorgen**

FRUEHLING, Umzug...Ausmisten, Platz schaffen? Ich  
helfe Dir bei der Auswahl. Ich arbeite effizient, habe  
Erfahrung und kann zupacken: Bei Aufräumarbeiten in  
der Wohnung/Keller/Estrich, Schränke räumen und  
vielmehr. Das tut gut und bringt neue Frische ins  
Heim!

13.01.2018

**AY066** Oerlikon

**Ordnung / Struktur in die Akten bringen**

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten.  
Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches  
Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein  
einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich  
beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl  
haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und  
zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen  
sind.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Wohnung gestalten**

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit  
Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind  
einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin  
kann ich dir gerne dabei helfen - auch mit Farbkonzept  
oder auch mit Einfließen lassen von Feng Shui  
Aspekten.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Entrümpeln - Ordnung schaffen**

Findet sich bei dir auch vieles, das du nicht wirklich  
brauchst? ENTRÜMPELN, neue Ordnung schaffen, im  
Kleider- und anderen Schränken, Bücherregalen etc., in  
der gesamten Wohnung, Keller und Estrich, Altes  
loswerden, um Platz für Neues zu schaffen, im Raum  
und in der Seele. Indem man sich von nicht benötigten  
Dingen trennt, erhält man neue Energie, frische Luft zum  
Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als  
erfahrene Feng Shui und Einrichtungsberaterin kann ich  
dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung  
bieten.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Bilder, Regale etc. aufhängen, zusammenbauen**

Beraten, Ausmessen, Nageln, Bohren. Was dazugehört.  
Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Haus, Wohnung

**Gesuche**

**SUCHE 1,5 bis 2 Zimmer Wohnung. Max. 1.100 Fr.**  
Liebe NachbarInnen Ich suche zum nächst möglichen Zeitpunkt in unserem schönen Kreis 5, Wipkingen oder der Stadt ZH eine 1,5 bis 2 Zimmer Wohnung. Max. 1.100 Fr. Ich wohne schon seit vielen Jahren hier und würde gerne bleiben, weil ich mich hier einfach zu Hause fühle: nette Menschen, tolle Atmosphäre, gemütliche Geschäfte und Cafés. Ich bin Mitglied im Verein Kiosk Josefweise und aktiv beim Röntgenplatz Sommerkino. Seit zehn Jahren mache ich bei Tauschen am Fluss im GZ Wipkingen mit. Ich bin hier also wirklich angekommen und verankert. Zu meiner Person: Ich bin 46 Jahre alt, zuverlässig, freundlich, positiv, bestimmt eine gute Nachbarin und ruhige Mieterin. Ich habe keine Haustiere. Solltest Du eine Wohnung für mich wissen, freue ich mich über eine Nachricht! Eva Tscheulin  
eva@evatscheulin.eu 079 748 97 96  
31.01.2018  
**AY106** Escher Wyss

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Lebensberatung / Mediation

**Angebote**

**BIETE: Du möchtest, deine Talente erkennen, um besser zu tauschen**  
Du möchtest, deine eigenen Talente und Stärken erkennen, um besser tauschen zu können. Dann lass uns Zwei zusammen, für 1-2 Stunden, auf die Spurensuche, nach deinen versteckten Begabungen und Talenten gehen. Ich bin sicher, wir finden verschiedene Tätigkeiten und Wirkungsfelder, die Dir Freude bereiten, und deinen Möglichkeiten entsprechen. Ausserdem kann ich Dir, falls von Dir gewünscht, auch Tips für die Inserate-Erstellung im Cyclos-System geben. Dazu können wir uns bei Dir zuhause, in einem Cafe, oder zu einem Spaziergang treffen, Hauptsache ist, dass Du dich wohl fühlst.  
03.05.2018  
**AT040** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Lebensberatung / Mediation

**Angebote**

**Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.**  
Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden. Du kannst mein Angebot auf meiner Website anschauen und mich direkt auf meiner Praxisnummer erreichen.  
02.05.2018  
**AT080** Hoengg

**Angebot: Mediation - professionelle Unterstützung bei Konfliktlösung**  
Mediation ist die Methode, mit der ein Mediator/eine Mediatorin die Parteien in der Lösung ihrer Konflikte unterstützt. Meistens ist Mediation schnell und effizient. Sie führt zu Lösungen, die für die Parteien passen. Ich bin Mediator SDM-FSM und verfüge auch über Erfahrung als Berater in Verhandlungen und als Verhandlungsführer. Mediation kann auf beliebige Streitigkeiten angewendet werden, z. B. aus der Nachbarschaft, Familie, Geschäftstätigkeit, Schule oder allgemein bei festgefahrenen Situationen mit mehreren streitenden Parteien. Packen Sie es an. Ich unterstütze Sie dabei.  
27.04.2018  
**AQ029**

**Beratung/ Therapie die geht**  
Du bist in einer Umbruchphase deines Lebens? Alte Konzepte tragen nicht mehr, aber das Neue zeigt sich auch noch nicht? Als ausgebildete Beraterin in Gesprächs-Psychotherapie gehe ich -im wahrsten Sinne des Wortes- mit dir gemeinsam auf die Suche nach neuen Impulsen für deinen weiteren Lebensweg. So kann wieder Freude und Leichtigkeit in dein Leben kommen.  
26.04.2018  
**AP039** Oerlikon



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Paar-Coaching**

Liebevolle Kommunikation, klare Vereinbarungen und geregelte Verantwortlichkeiten sind die Grundlagen einer wertschätzenden Partnerschaft. Leben lieben. Liebe leben. Paar-Coaching erzeugt liebevolle Verbindungen. Verwandle deine Beziehung in ein lebendiges Feld der Freude. Interessiert? In einem ersten Gespräch beantworte ich eure Fragen und wir schauen, ob Paar-Coaching etwas für euch ist. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Ganz euren Bedürfnissen entsprechend.

12.04.2018

**AP002**

**Mediation und Konfliktberatung**

Ich bin leidenschaftliche Mediatorin mit zertifizierter Ausbildung. Gerne leite ich Vermittlungsgespräche mit einer oder allen Konfliktparteien, am liebsten für Familien, Paare, Kinder, Jugendliche und Nachbarn. Gern berate ich Sie nach der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg.

07.04.2018

**AO003** Hoengg

**Ordnung und Klarheit statt Durcheinander und Ballast**

Fühlst du dich vom Ballast in deinem Estrich, deinem Keller, deinen Schränken und Abstellkammern, auf deiner Computerfestplatte und in deinem Kopf erdrückt? Überfordert dich das Durcheinander in deinen Unterlagen, Dokumenten, Akten, Erinnerungen, Plänen, Wünschen, Fotos, Kleidern, Werkzeugen...? Ich helfe dir, mit belastendem Besitz und Unordnung, mit unerfüllten Träumen und eingeschlafenen Projekten umzugehen. Ich zeige dir, wie du Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden, Belastendes achtsam loslassen und Kostbares neu ordnen und strukturieren kannst.

09.03.2018

**AU005** Affoltern

**Coaching zu Beruf und Privatleben**

Wenn du eine Standortbestimmung oder berufliche Neuorientierung suchst. Wenn du Klarheit zu deiner Beziehung und deren Zukunft brauchst. Wenn du Ängste und mentale Blockaden loslassen möchtest.

08.12.2017

**AQ001** Affoltern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Mental Coaching**

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Lebensfragen aller Art**

Sie brauchen Tipps, Ideen, konkrete Hinweise zu Altersfragen, medizinischen, psychologischen Fragen? Mit 35 Jahren Erfahrung im medizinischen, psychiatrischen und Senioren-Bereich, bin ich Ihre Ansprechpartnerin, berate und begleite Sie kompetent in persönlichen und familiären Fragen. Sie leiden an bestimmter Erkrankung, brauchen Rat, Medikamente sind Ihnen suspekt, oder Sie wollen wissen, was Sie selbst tun können? Wie und wann Sie was machen sollen, können, dürfen. Wann sich wohin wenden? Melden Sie sich bei mir. Mehr Infos findest du auf meiner Website.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

**Psychohygiene**

Magst du auf einem Spaziergang oder bei einer Tasse Tee mir über deine Sorgen und Schwierigkeiten erzählen, damit sie auf wertungsfreien Boden fallen, sich im besten Falle kompostieren und dich dadurch wieder zu deiner eigenen Kraft führen, bist du bei mir genau richtig.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Konfliktbegleitung**

Konflikte beruhen meistens auf einem Gefühl von Mangel! Gerne unterstützte ich dich/euch auf dem Weg zur Fülle. Bist du/seid ihr daran interessiert, gemeinsam eine ressourcen-stärkende und bereichernde Lösung zu finden, begleite ich euch gerne auf diesem Weg.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Lebensberatung mit Karten**

Ich biete Beratungen mit Lenormand-, Engel der Liebe und einigen anderen Kartensets und kombiniere diese. Meine langjährige (20 Jahre) Beschäftigung mit den Karten, sowie meine reiche Lebens- und Berufserfahrung erlaubt es mir, deine Fragen vertieft anzuschauen und dich achtsam und diskret in den Themen Liebe und Beruf und auch anderen Fragen (ausgenommen Gesundheit) lösungsorientiert zu beraten. Es handelt sich hierbei also nicht um die üblichen Zukunftsvoraussagen. mehr Infos auf meiner Website. Zeitverrechnung wie real aufgewendete Zeit  
24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Handanalyse**

Möchtest Du Dich selbst besser verstehen, Deine Stärken und Potentiale erkennen? Möchtest Du mehr über Deine Berufung und Deine Einzigartigkeit wissen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür! In der Handanalyse werden keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gezogen. Die Sitzungen biete ich jeweils im Studententausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite.  
16.08.2017

**AW007** Wipkingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Marketing / PR / Werbung**

**Angebote**

**Werbeberatung**

Als gelernte, seit langem selbständige Grafikdesignerin, kann ich Sie bei Ihren Werbepfanungen und Gestaltungsfragen beraten.  
01.04.2018

**AY026** Hottingen

**Business Plan**

Sie wollen einen Businessplan erstellen und haben nur eine vage Idee über Vorhaben. Ich helfe Ihnen weiter, einen detaillierten Businessplan zu erstellen. Der Businessplan gibt Auskunft über die Erfolgchancen, Risiken und den Ressourcenbedarf eines Vorhabens und stellt somit eine sehr gute Entscheidungsgrundlage dar.  
05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Buchhaltung / Steuern**

**Angebote**

**Geschäftsführung KMU - Business Plan - Business Modeling**

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU. 20 Jahre Erfahrung. Spezialwissen: Strategieentwicklung, Erstellen von SWOT-Analyse, House-of-Strategy.  
17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Gesuche**

**Suche Hilfe mit Buchhaltung**

Wir brauchen für eine kleine GmbH mit wenig Tätigkeiten Buchhaltung in BANANA. Geschäftsführer jetzt pensioniert.  
27.02.2018

**AY048** Unterstrass

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Versicherungen, Finanzen**

**Angebote**

**Versicherungs- und Finanzberatung**

Ich biete einfache Beratung bei Fragen zu Krankenkasse, Versicherung und Säule 3, Finanzanlage bzw. für günstige Abwicklung usw.  
28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

**Finanzielle Beratungen**

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, dein künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.  
12.06.2017

**AQ031** -Kanton Zürich-

**Betreuung**

**Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung**

**Angebote**

**Vorlesen**

*Gerne lese ich vor. Ob jung, ob alt, es macht mir einfach Spass. Mit meiner Ausbildung als Schauspielerin habe ich gelernt, die Geschichten lebhaft zu erzählen. Ich freue mich auf eure Kontaktaufnahme.*  
08.05.2018

**AO019** Wipkingen

**Betreuung**

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

**Angebote**

**Aktivierung von Senioren (spezialisiert auf Alzheimer)**

Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und unterstütze sie für einige Stunden Freude und Bewegung und Talente zu entwickeln (z.B. Instrumente spielen, Basteln, Tanzen, Singen, Handwerken, Gedächtnistraining, etc). Ich bilde mich immer weiter auf diesem Gebiet und bin auch auf dem neuesten Wissenstand. Zurzeit führe ich auch eine Gruppe und arbeite auch einzeln mit Betroffenen zusammen.

24.04.2018

**AP044** Schwamendingen

**Betreuungsaufgabe**

Als Betreuer der Alzheimervereinigung habe ich zB Erfahrung im Umgang mit Senioren gemäss Kategorieangabe(ohne Pflege).

28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

**Personentransport in meiner Begleitung**

Ich begleite sie gerne mit Chauffeur, egal wohin, ....bis wenig ueber die Stadtgrenze....

12.01.2018

**AY066** Oerlikon

**Computer**

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

**Angebote**

**Einführung und Nachhilfestunden in Adobe Photoshop**

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

06.05.2018

**AT013** Schwamendingen

**Fit für Tutti - Gratisinserate**

Ob verkaufen oder kaufen, verschenken oder gratis erhalten, Tutti ist der digitale Flohmarkt der heutigen Zeit. Ich zeig dir gerne, wie es funktioniert, dass du mit wenigen Clicks zu wunderbaren Schnäppchen kommen kannst.

11.03.2018

**AQ007**

**Computer**

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

**Angebote**

**Internet Sicherheit / Datenschutz**

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2018

**AY052** Werd

**Linux, das freie Betriebssystem für ältere und neuere Computer**

Das Linux Betriebssystem ist die freie Alternative: in den Läden kann man leider fast nur Computer mit vorinstalliertem Windows oder MacOS kaufen. Das kann man ändern: Linux lässt sich auf allen Computern installieren, aber auch parallel neben MacOS oder Windows. Linux ist frei und kostet nichts. Für Linux gibt es eine grosse Auswahl an Programmen für alle möglichen Anwendungen. Linux ist stabil und einfach zu bedienen. Einfach etwas anders :) Ich gebe eine kurze Einführung. Mehr braucht's nicht, um damit arbeiten zu können. Wenn nötig, helfe ich auch nach der Installation weiter. Wer Fragen zu Linux hat ... nur zu!

17.01.2018

**AQ063** Wiedikon

**Facebook Unterstützung**

Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenn mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause. oder wir machen es im GZ, da geht's auch supi :-)

16.01.2018

**AU087** -Kanton Zürich-

**Hilfe mit Windows, iOS und Android**

Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit Windows und iOS (iPhone, iPad) und Android an.

15.01.2018

**AT005** -Kanton Zürich-

**iTunes Einführung und Nachhilfestunden**

Biete Nachhilfestunden für Smartphones, iPad, iTunes, iPod... In Zürich

26.10.2017

**AT013** Schwamendingen



## Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

### Angebote

#### **BIETE: Hilfe bei Problemen mit Computer, Drucker, Netzwerk, iPhone**

Schwierigkeiten mit dem Computer? Ich helfe, sie zu beheben und zeige auch, wie die Probleme in Zukunft vermieden werden können. Ist der Umgang mit dem iPhone mit vielen Hürden verbunden? Ich helfe, sie zu nehmen und zeige die wichtigsten Funktionen auf. Das Internet hat auf fast alles eine Antwort. Aber wie finden? Auch dazu habe ich hilfreiche Tipps.

18.04.2018

**AO007** Wipkingen

#### **Linux Installation und Support**

Hast du ein altes Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht wegwerfen willst? Dann ersetze Windows Vista oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und kostenlos ist. Installiert wird Linux Mint 18 welches bis 2021 Sicherheitsupdates erhält. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt. Seit Oktober 2016 arbeite ich ausschliesslich mit Linux und bin sehr zufrieden. Was ich getestet habe und funktioniert: - Dokumente erstellen und bearbeiten in LibreOffice (kompatibel mit MS Word) - PDF erstellen - Drucken und scannen - Bildbearbeitung und Fotosammlung verwalten - CDs und LPs als MP3 speichern - Verwenden eines Zeichentablets - Mail und Google Kalender synchronisieren mit Thunderbird - E-Banking mit Postfinance - Fernsehen im Browser über die Webseite der Sender - Netflix und Spotify nutzen

23.01.2018

**AU052** -Kanton Zürich-

#### **Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen**

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft brauchts gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

## Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

### Angebote

#### **Informatik Support**

Als Informatiker kann ich dich unterstützen bei Windows-Problemen. Sowohl bei Hardware wie bei Software Fragen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und beschreibe dein PC-oder Software-Problem.

14.06.2017

**AQ031** -Kanton Zürich-

## Computer

Programmierung / Webdesign

### Angebote

#### **Webseiten erstellen**

Arbeite mit Weebly. Das Programm ist leicht zu bedienen und gratis. Ebenfalls kann ich damit einen kostenlosen Online-Shop mit 5 Produkten aufschalten. Weebly ist mit Funktionen ausgestattet wie Responsive-Design (heisst: funktioniert auch für Tabletcomputer und Smartphones), SSL-Verschlüsselung usw. Du brauchst keinen Hoster oder eigene Domain.

10.04.2018

**AO013** -Kanton Zürich-

#### **Homepage erstellen**

Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Hoster und Migration.

09.03.2018

**AY052** Werd

#### **Deine Webseite in Englisch**

Ich helfe dir mit englischen Texten, dein Schreiben zum "Native-Speaker" Niveau bringen oder kann Deine Webseite in Englisch übersetzen. Ich komme aus den USA, habe ein MA in Teaching English to Speakers of Other Languages und C2 Niveau in Deutsch, B2 in Franz.

27.02.2018

**AY048** Unterstrass



**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

**Fotografie / Video**

**Angebote**

**Kameraführung**

Viele Jahre habe ich im Schauspiel- und Filmgeschäft gearbeitet. Lange Zeit habe ich auch Kameras geführt. Du möchtest deinen eigenen Film? Vom Familienfest, eine Werbefilm für Produkte oder was auch immer du brauchst. Melde dich bei mir und wir schauen, was wir zusammen hinkriegen. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme.

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

**BIETE: Fotos bearbeiten**

Sind die Bilder ganz gut, aber zum Beispiel die Belichtung, die Farben oder der Ausschnitt sind nicht optimal? Stört etwas auf dem Bild? Oder die Auflösung muss angepasst werden? Ich kann die Bilder optimieren oder auch zeigen, wie einfache Änderungen selber vorgenommen werden können.

18.04.2018

**AO007** Wipkingen

**Panoramafoto erstellen**

Mit meiner speziellen Software erstelle ich aus Deinen digitalen Fotos ein Panoramafoto. Dies kann waagrecht (bis 360° Ansicht), senkrecht oder kachelartig zusammengesetzt werden. Je nach Qualität der Fotos kann der Rand gerade beschnitten werden. Ausserdem kann der Rand/Rahmen in verschiedenen Farben gestaltet und beschriftet werden. Auf Wunsch ist das fertige Produkt entweder ein digitales Panoramafoto, ein auf Fotopapier ausgedrucktes Panoramafoto, oder auch aufgezogen auf einer Platte mit Bilderrahmen. Damit kommen Urlaubserinnerungen bleibend und dekorativ in die Wohnung.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Filmen**

Ich filme Ihren Event mit dem Handy, schneide ihn zusammen, unterlege ihn mit Musik und gebe ihm den gewünschten Titel und Abspann und fertig ist ihr kleiner, hübscher Erinnerungsfilm über dich, deine Firma oder ein schöne Erinnerung an einen Anlass. Bei Interesse schicke ich gerne Muster.

01.11.2017

**AQ023** Langstrasse

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

**Fotografie / Video**

**Angebote**

**Fotografie**

Als professionelle Fotografin rücke ich dich ins richtige Licht. Persönliche Porträts von dir, Imagebilder von deiner Firma oder das Festhalten eines interessanten Events mache ich gerne. Frag einfach an. Bis zu 5 Std. inkl. prof. Bearbeitung. Keine Studiofotografie. Bei Interesse gebe ich dir gerne meine Internetseite als Referenz an.

01.11.2017

**AQ023** Langstrasse

**Fotos auf CD brennen**

Hast Du alte (Ferien)-Fotos - aber die Negative nicht mehr und möchtest trotzdem gerne Deine Bilder digitalisiert haben? Kein Problem - ich erstelle Dir gerne eine CD mit den gewünschten Fotos+/oder auch Dias.

23.10.2017

**AQ062** Wipkingen

**VHS Kassette überspielen / digitalisieren**

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.

29.05.2017

**AR039** Wipkingen

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

**Texten / Vertonung**

**Angebote**

**Vertonung von Filmen, Dokus, etc**

gerne vertone ich deine Filme. Egal ob vom Familienfest, eine Dokumentation oder was auch immer. Melde dich einfach und wir sehen, wie wir uns finden können.

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport / Wandern**



## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport / Wandern

#### Angebote

##### **Katamaran segeln**

Segeln auf dem Zürichsee mit einem Hobby Cat 16. Ich begleite euch. Kann 2 Personen mitnehmen. Keine Segelerfahrung nötig. Man kann etwas nass werden. Ist daher eher für die wärmere Jahreszeit. Boot steht in Obermeilen.

18.05.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

##### **Shaolin Qi GONG, beim GZ Wipkingen JETZT anmelden**

Shaolin Qi Gong Training: ab Mai 2018 Trainings jeweils am Mo oder Mi Abends um 20 - 21Uhr, Treffpunkt GZ Wip. Kafi Tintenfisch. (Später gibt's noch andere Termine) Werde eine dauerhafte Klasse aufbauen!! Ab Herbst werden wir Drinnen trainieren, suche noch einen Raum in der Nähe 8004+8005 / Wipkingen. Std.-weise günstige Miete. 1. Training findet statt nach Anmeldungen, Info's kommen per Email! Bitte in WEISSER luftiger Kleidung, Tüchlein, Wasserfl., Barfuss.. Auch eine Einführung in die Klassische Königliche Meditation, anfangs easy 5 Min., das gehört auch dazu. Meditieren nutzt für Vieles: Achtsamkeit, Ruhe, Freude, Konzentration etc. Weitere Set's, die ich unterrichte, und nachdem das 12er-SET erlernt wurde: - 8er Alltags-SET - 5 Elemente-SET - Walking Qi Gong (in China meistens von Frauen ausgeführt!, mit Musik) - ADVANCED: nach 2-3 Jahren, Moving Qi Gong (ähnlich Tai Chi) Euch zu unterrichten macht mir grosse Freude! Verbesserung seines Körpergefühls und der Gesundheit erfahren kann. Sich Wohlfühlen+Zentrieren, Massage der Inneren Organe, verjüngender Effekt, besser schlafen, Innere Balance, den Körper geschmeidig halten, und... Bei Teilnahme (Kinder ab 10J.) wird das pro Person und Training 1 TAF Std. kosten, bis 4 Trainings mit Stunden begleichen. Danach gibt es z.B. 3 Monats- oder JahresAbo zum Freundschaftspreis! TAF Mitglieder können dann einen Teil in Std. entgelten ;-)  
Natürlich können auch Aussenstehende Freunde/Bekanntete mitmachen. Bitte motiviert sie mit zu machen, das wird Euch mit Std. belohnt. Sie müssten pro Training 25.- in Bar Vorort bez. Es gibt keine Prüfungen. Gerne führe ich Euch in das Shaolin Qi GONG ein, und hoffe, das Ihr in Eure Mitte findet! Bitte Dein Interesse/Teilnahme per Email bestätigen, Danke! Herzliche Grüsse, bis bald?! Markus Schwendimann Qi Gong Instruktor STS, seit 2011 (praktizierend seit 1993)  
23.04.2018

**AR042**

## Freizeit, Spass, Abenteuer

### Sport / Wandern

#### Angebote

##### **Ausflüge mit Willys-Jeep**

Ausflüge mit einem Willys-Jeep 1949 Mitfahrgelegenheit mit einem Willys-Jeep Es werden Tagestouren durch die Schweiz angeboten. Reiseziele und Routen können von den Teilnehmern mitbestimmt werden. Es werden nur Touren ab 5 Std. (Inklusive Anfahrt) Durchgeführt. Die Benzinkosten werden zu 2/3 von den Teilnehmern übernommen.

27.03.2018

**AQ055** Werd

##### **Segeln**

Mitsegeln auf dem Hallwilersee. Es gibt zwei Möglichkeiten: Das Sportliche Segeln mit Starboot. Das gemütliche Segeln mit Kabinenboot. Es werden nur Törns ab 4 Std. bis ..... Durchgeführt. Stunden werden nach reinem Segeln verrechnet.

27.03.2018

**AQ055** Werd

##### **Ruderausflug auf dem Zürichsee**

Ausflug mit einem alten Holzruderboot auf dem Zürichsee. Klinkerbauweise liebevoll restauriert. Platz für 5 Personen inklusiv mir. Sitz- und Stehruder. Ich m 55 biete Ausflüge auf dem See an. Boot steht in Obermeilen. Schöne Ausflüge auch über den See zur Halbinsel Au, mit Spaziergang um die Halbinsel. Im Sommer rudern wir über den See und gehen schwimmen. Stundenabrechnung 1:1

16.01.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

##### **Mit Bällen Jonglieren**

Möchtest du mit drei Bällen jonglieren lernen? Jonglieren ist eine Bewegungskunst, die deine Konzentration fördert. Ich zeige dir Übungen, die zum Jonglieren mit drei Bällen führen. Entspanne dich mit dem Jonglieren!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

##### **Capoeira Trainingsgruppe gründen**

ich habe über 5 Jahre Capoeira trainiert, dann meine Gruppe verloren, und bin jetzt neu in der Zürcher Gegend. Der Stil von Mestre Curio (Capoeira Angola, du Salvador de Bahia) hat mich überzeugt, und ich würde gerne eine Trainingsgruppe mit Gleichgesinnten aufmachen. Wer hätte Lust und Zeit mitzumachen? Meldet euch!

22.06.2017

**AP022** Wipkingen



**Gemeinsames**

**Gesundheit**

**Gemeinsame Unternehmungen**

**Gesundheitsberatung**

**Angebote**

**Angebote**

**Tagsüber eine tolle Wanderung und am Abend gemütliches Holzfeuer**

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenlauri, Gelmersee, Engtlensee oder... was Du schon lange wolltest. Sommer oder Winter. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes...., sei es drinnen oder draussen. Im Winter ins Rosenlaurital und vielleicht eine kleine Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer eine tolle Wanderung. Ich biete Dir Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne schnüren möchtest. Ich freue mich auf Dich. Frag einfach !

01.03.2018

**AU049** Wipkingen

**Aloe Vera Produkte und Behandlungen**

Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackentherapie -Handmassage oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet. Für eine persönliche Beratung stehe ich immer gerne zur Verfügung.

12.04.2018

**AT060**

**Mehr Leichtigkeit im Alltag mit Feldenkrais!**

Wünschst du dir mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft im Alltag, in Beruf und Freizeit? Möchtest du freier werden von Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, ein gutes Gefühl im Rücken aufbauen, durch mehr Körperbewusstsein dein Selbstvertrauen verbessern? Gerne begleite ich dich ein Stück dabei in einer oder mehreren Einzelstunden in meinem Praxisraum in Oerlikon. Themen können auch sein: -gehen neu entdecken, Freude am Tanzen oder musizieren, leichter vom Liegen ins Sitzen und Stehen kommen usw. melde dich für ein Gespräch am Telefon.

30.11.2017

**AW029** Wollishofen

**Besser, tiefer schlafen mit dem Soundersleep-Selbsthilfesystem**

Das Sounder Sleep System basiert auf der Entdeckung, dass man sich durch kleine, langsame und behutsame Körperbewegungen von einem aktiven und wachen Zustand in einen Zustand tiefer physischer und geistiger Ruhe versetzen kann. Einmal in diesem Zustand von tiefer Entspannung angelangt, schläft ein Mensch ganz von selbst ein, wenn er Schlaf braucht. Ich bin autorisierte SounderSleep-Trainerin und freue mich auf Ihr Interesse für diese hilfreichen Übungen! Tageskurse und Einzelberatungen.

30.11.2017

**AW029** Wollishofen

**Geschenke / Geschenkgutscheine**

**Angebote**

**BIETE: exklusive Geschenk-Gutscheine für div. Anlässe + -Gelegenheiten**

Brauchst Du, einen EXKLUSIVEN GUTSCHEIN, für: Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, Dankeschön für Hilfe, oder als Entschuldigung? Sag mir: -Für wer, + welche Gelegenheit der Gutschein ist -In welcher Höhe, der Betrag oder die Leistung, sein soll. Dann mach ich Dir, Vorschläge, auf dein Thema, und Geschenk zugeschnitten. Egal ob dies für: -Zoo -Reise -Bücher -Ausgang -Schmuck -Kinder hüten -Massage-Abo -Glücksbringer -Coiffeurbesuch -Fallschirmsprung -Rundflug Tante-JU -Zug/Schiff-Rundfahrt -Kochen f. deine Liebe -Nachsessens-Einladung -Tauschstunden schenken -Sauna/Hallenbad-Eintritte -Kino, Theater, Konzert, Oper -Kurs für: PC, Foto, Kochen etc. -FreizeitParks: EP-Rust, Disneyland, Legoland Dies sind nur einige Beispiele zur Anregung, was alles machbar ist. Natürlich kann ich für Dich, auch jede andere Idee, die Du hast, umsetzen. Stunden nach Aufwand oder Absprache, plus Material.

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Gesundheit**

**Gesundheitsberatung**

**Angebote**

**Mehr Leichtigkeit im Alltag mit der Feldenkrais-Methode!**

Diplomierte und erfahrene Feldenkrais-Pädagogin bietet in ihrem Praxisraum in Zürich Wollishofen (Nähe Endstation Bus 33) Einzelstunden und Kleingruppen-ktionen an. Möchten Sie Ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern, sich leichter und schmerzfreier bewegen, entspannter arbeiten am PC ohne unnötige Schulterverspannungen, leichter gehen und wandern, tanzen ,gärtnern...? Ich unterstütze Sie gerne auf der Suche nach neuen angenehmeren Bewegungsmöglichkeiten! Weitere Informationen über meine Angebote und die Methode erhalten Sie telefonisch. Ich freue mich auf Ihre Mail und Ihren Anruf!  
30.11.2017

**AW029** Wollishofen

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Heilsteine Beratung, Verkauf von Mineralien aus der ganzen Welt**

Gerne berate ich Dich/Sie in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, Möglichkeit einen bei mir zu kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir im Atelier. Freue mich auf Dich/Sie!

23.04.2018

**AR042**

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Energetische Heilung, Handauflegen**

Energetische Heilung - oder Handauflegen - ist eine komplementäre Behandlungsform, die in vielen alten Traditionen auftaucht. Durch diese Heilmethode wird eine tiefe Ebene unseres Wesens behandelt. Diese Tiefe nennt man Energiefeld - manchmal auch Chi, Prana, Bio- oder Vitalenergie. Wie bei Ayurveda, chinesischer Medizin (TCM) oder im Schamanismus wird dieses Energiefeld mit therapeutischen Berührungen beeinflusst, um unsere Selbstheilungskräfte zu verstärken. □ Während der Behandlung liegt der Patient oder die Patientin in bequemer Kleidung ganz entspannt, normalerweise auf dem Rücken. Oft wird während der Behandlung eine angenehme Wärme, ein Kribbeln, eine Leichtigkeit oder ein Fliesen im Körper erlebt. Es können Gefühle von Freiheit und Gelassenheit entstehen oder auch Erinnerungen, Visionen und ein neues Verständnis können auftauchen. Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten. Mehr Infos auf meiner Webseite:  
05.04.2018

**AY023** Wiedikon

**Vitalpraktik/Massage**

Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website

09.03.2018

**AY052** Werd



**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Geistiges Heilen**

Ich praktiziere Geistiges Heilen seit 20 Jahren. Handauflegen, auch Magnetopathie genannt, ist eine uralte Methode um hilfeschuchenden Menschen mit der natürlichen Urkraft zu helfen und ist eine spirituelle Heilmethode, bei der die universelle Lebensenergie durch den Gebenden hindurch in den Körper des Empfangenden fließt. Der Behandelnde fungiert als Kanal für die heilenden Energien und so wird das Energiesystem des Patienten in einen Zustand höherer Ordnung gebracht. Blockaden aller Art können sich lösen und deine Selbstheilungskräfte werden in Gang gebracht. Geeignet auch für Stressabbau, bei Schmerzen, Krisen, Schlaf Schwierigkeiten, Ängsten und bei verschiedenen anderen Problemstellungen. Ich verfüge über eine entsprechende Aus- und Weiterbildung. Mehr Infos auf meiner Webseite. Verrechnet wird die Zeit die ich für dich aufgewendet habe.

19.02.2018

**AT069** Wipkingen

**Gesundheits SHAOLIN QI GONG**

Im Gesundheits SHAOLIN QI GONG Training lernen wir wie man die Lebensenergie zu unseren Gunsten nutzen kann! Jedes Geschöpf braucht Qi um zu leben und jeder macht auf seine Weise von dieser Energie Gebrauch. Qi ist nicht Luft, Qi ist überall, auch in der Luft, im Wasser, in der Nahrung, in Pflanzen, in jedem Lebewesen, einfach überall! Wir Menschen, haben die Fähigkeit die meiste Energie aus der Luft zu holen, daher sind die Übungen die wir praktizieren hauptsächlich immer kombiniert mit einer speziellen Atemtechnik. Die Bewegung ohne die korrekte Atmung ist nicht viel mehr als eine gute Beweglichkeitsübung. Im 卍 = Zhèn shān shí èr chén chuān "Unverrückbarer Berg Zwölf Schritt Qi Gong", lernen wir das Qi in den 12 Hauptmeridianen FLIEßEN zu lassen und lösen so innere Blockaden die den Qi Fluss in unserem Körper stören. Diese Blockaden sind auch der Grund für sehr viele Krankheiten. Indirekt stärken wir auch die Organe und unseren Geist! Das 8er Alltags-Set sowie Walking Qi Gong sind weitere Formen. Seit über 20 Jahren praktiziere ich Qi Gong, und bin seit 2011 Instruktor. Bis 4 Unterricht-Stunden können in Zeit abgerechnet werden, plus ein Obolus/ Kollekte! Gerne führe ich Dich in Deine Mitte! Tua Su Hia Markus, Qi Gong Instruktor

07.10.2017

**AR042**

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Heilsteine Beratung, An- und Verkauf Mineralien aus der ganzen Welt**

Gerne berate ich Dich in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäcker" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, oder bei mir kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir. Freue mich auf Dich!

06.10.2017

**AR042**

**Kinesiologie**

Hast Du viel um die Ohren? Gibt es Themen, welche Dich belasten? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und biete Einzelsitzungen auch im Studentenausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden.

16.08.2017

**AW007** Wipkingen

**Grafisches**

**Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck**

**Angebote**

**Grafik und Illustration**

Ich biete meine Hilfe als Grafikerin und Illustratorin an: Realisation von Print-Produkten – vom Entwurf bis zur Druckvorstufe. Durch meine Arbeit in verschiedene Bereiche, habe ich Erfahrung im entwerfen und layouten von Broschuren, Bücher, Plakate, Einladungskarten, Geburtskarten, Logos/Briefkopf/Visitenkarte, Stempeln, Flyers in allen Formaten, usw. Ich bin mit MAC und Scanner gut ausgerüstet. Ich bin vertraut mit den üblichen Grafik-Programmen (Photoshop, Illustrator & InDesign), spreche Italienisch (Muttersprache), Deutsch und Französisch. Weitere Infos findest du auf meiner Website. Gerne stehe ich für Fragen jederzeit zur Verfügung.

09.02.2018

**AS069** Langstrasse



## Grafisches

**Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck**

### Angebote

#### Kalender oder Fotobuch gestalten und erstellen

Du suchst ein individuelles bzw. ausgefallenes Geschenk? Wie wäre es mit einem individuellen Jahreskalender oder einem Fotobuch? Du verfügst über entsprechende digitale Fotos und ich helfe Dir dabei einen schönen Kalender oder ein tolles Foto-Buch zu gestalten. Ganz individuell, Hardcover, Heft, Spiralbindung etc., es stehen auch verschiedene Formate zur Auswahl. Die Fotos können vielfältig bearbeitet und nach belieben mit Text versehen werden. Kalender und/oder Buch können als Einzelexemplar oder in grossen Stückzahlen produziert werden. Materialkosten je nach Grösse und Anzahl der Fotos sehr unterschiedlich.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

## Gratis / zu Verschenken

### Angebote

#### Gutschein für eine komplette Fusspflege

Gerne verschenke ich eine komplette Fusspflege für das erste Tauschen-am-Fluss-Mitglied, dass sich bei mir meldet und den Gutschein einfordert. Dieser Gutschein ist einmalig und gilt nur für eine Person für eine Behandlung. Ich freue mich darauf, von dir zu hören!

12.04.2018

**AT060**

## Handarbeit

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

### Angebote

#### Flinke Nadel

Die Gardine ist zu lang, der Rock zu kurz? Oder die neue Bettwäsche passt nicht zu deinen Decken? Gerne helfe ich dir dass alles passt.

26.04.2018

**AP039** Oerlikon

#### Handarbeit Flicker

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, an nähen.

13.04.2018

**AT042** Enge

## Handarbeit

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

### Angebote

#### Filzsocken / Hüttenfinken

Hüttenfinken und Filzsocken in jeder Grösse, gerne auch auf Bestellung (hilft natürlich, wenn sie passen). die Hüttenfinken können aus "normal" gestrickten Socken gemacht werden oder ich filze sie für Euch.

13.03.2018

**AW009** Wipkingen

#### Näharbeiten

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

#### Taschen aus Kaffeebeuteln

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblings - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen ---

31.12.2017

**AU095** Hard

#### Handgenähtes, Geschenke, Baby Strampler, Bettflasche, Rucksäckli

Bettflaschenüberzug mit Flasche, Baby Strampler 2seitig für 1-11 Monate, Rucksäckli, Duftsäckli mit Lavendel oder Minze, Baby Hösli und Schlafbrille stelle ich selber her. Details siehe unter [www.almostperfect.ch](http://www.almostperfect.ch). Kann es auf Wunsch auch schnell mit dem möglichst günstigsten Postporto zuschicken.

30.10.2017

**AQ023** Langstrasse

#### Mützen

Mein Hobby Stricken bringt mich immer wieder zu neuen Ideen - jetzt hab ich angefangen auch Mützen zu stricken. Auch hier arbeite ich gerne nach Wunsch, das Bild ist einfach als ein Beispiel, wie eine Mütze aussehen kann (4 Rechts, 2 Links), mit oder ohne Bommel, alles ist möglich bei mir.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen



**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Handgestrickte Socken / Bettsocken**

Hast du Interesse an warmen Socken? Du kannst die Farben auswählen oder mir die Wolle bringen. Ich stricke sie in deiner Grösse, also werden sie perfekt an deinen Füessen anliegen. In kurzer Zeit hast Du Deine Socken. Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Gesuche**

**Hast Du Wollresten zu verschenken ?**

ich bin eine leidenschaftliche Strickerin und weiss aus fast allen Wollresten etwas kreatives herzustellen. Da ich sehr fleissig war in letzter Zeit muss mein Wolldepot aufgestockt werden. Wenn Du Wolle zu verschenken hast, hole ich diese gerne bei Dir ab.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Handarbeit**

**Bastelarbeiten**

**Angebote**

**Bumerang Baukurs**

Ich baue mit dir und deinen Freunden (bis 10 Personen) einen einfach zu fliegenden Bumerang aus Sperrholz. (Schleifen, Leimen, Bemalen, Lackieren) Anschliessend bringe ich euch auf einer nahen Wiese das Werfen bei. Kindergeburtstag (ab 7 Jahren), Treffen unter Freunden, mit der Familie, einfach mal etwas anderes ausprobieren. Dauer des Kurses ca. 4h. 1:1 abgerechnet. (Anfahrt inklusive) Material 4.- pro Bumerang Es besteht auch die Möglichkeit, nur Bausätze mit Anleitung zum Selbermachen und Selberfliegen zu beziehen.

18.03.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Reparaturen**

**Angebote**

**Handyman**

Repariere alles rund um Haus und Wohnung. Frag mich an.

16.03.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Reparaturen**

**Angebote**

**Lampen anbringen / aufhängen**

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen (vorhandene Leitungen). An Wand, Beton- oder Holzdecken. Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Schmuck aufpolieren**

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

31.12.2017

**AY004** Wipkingen

**Schmuckreparatur nötig?**

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbygoldschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reaprieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht.

31.12.2017

**AY004** Wipkingen

**Mobile Haushaltgeräte reparieren**

Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuwerfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen



**Handwerk**

**Holz- und Metallarbeiten**

**Angebote**

**Ratschläge für Montage-, Befestigung- und Verbindungstechniken**

Du weisst nicht wie Du etwas befestigen, montieren, oder zusammenbauen sollst/kannst? Ich kann Dir Ratschläge für Montage-, Befestigungs-, oder Verbindungstechniken geben. Meine Vorschläge skizziere ich Dir gerne auf. Damit kannst Du zum Baumarkt gehen und Dich kompetent bedienen lassen. Auf Wunsch komme ich auch mit in den Baumarkt, und wir nehmen das Projekt gemeinsam in Angriff. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Verlege Laminat- und Klicklaminatfußboden**

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfußböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung, oder gibst mir den Auftrag es einzukaufen. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breiten Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung**

**Angebote**

**Zusammenbauen von IKEA-Möbeln**

Hilfe beim Zusammenbau von Möbel (insbesondere IKEA-Möbel). Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und/oder Decke. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich mich schnell in die Baupläne eindenken. Mit meiner Schraubmaschine werden Möbel ruckzuck zusammengeschaubt. Bei Sondersituationen stehe ich mit Rat und Tat zu Seite. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung**

**Angebote**

**Hilfe bei der Planung und beim Bau von ...**

Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Künstlerisches Zeichnen / Malen**

**Angebote**

**KUNSTWERKE: zeichnungen/grafiken**

Schöne original-Kunstwerke auf Papier von ProfiKünstlerin

18.07.2017

**AU075** Witikon

**Haus + Garten**

**Reinigung / Wäsche / Bügeln**

**Angebote**

**BIETE: Putzfee hilft gerne bei Reinigung, Frühjahrs- und Winterputz**

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmäsig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Erkältet/krank und leerer Kühlschrank?**

Hattest du kürzlich eine Operation oder bist erkältet/krank und brauchst jemanden, der kleinere Einkäufe tätigt, die Wäsche wäscht, leichtere Haushaltsarbeiten übernimmt? Gerne bin ich für dich da. Nimm einfach mit mir Kontakt auf.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Haus + Garten**

**Reinigung / Wäsche / Bügeln**

**Angebote**

**Innenreinigung Auto**

Innenreinigung Deines Autos. Dies beinhaltet: Aussaugen, Scheibenreinigung innen und aussen, harte Flächen wie Armaturenbrett feucht wischen. Das Auto sollte bei mir abgestellt werden und kann nach circa 2 Std (je nach Aufwand) abgeholt werden. Wohne in der Nähe vom Bahnhof Glanzenberg. Der Autobesitzer kann während der Wartezeit mit ÖV wegfahren. Diesen Service biete ich nur bei warmer trockener Witterung von März bis Oktober.

01.03.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Reinigung, Bügeln**

Erfahrenene und zuverlässige Hauswirtschafterin reinigt Ihre Wohnung. Meine Stärke ist das Ordnen. Fundierte Kenntnisse der zu reinigenden Materialien und Pflegeprodukten. Top Bügelarbeiten. Verrechnung in Stunden

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?**

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2017

**AY002** Wipkingen

**Haus + Garten**

**Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)**

**Angebote**

**Mithilfe im Garten??**

Gerne biete ich Hand für leichtere Gartenarbeiten, wie z.B. jäten oder auch ein- und umtopfen.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Haus + Garten**

Da ich gerne im Freien bin, würde ich gerne bei Gartenarbeiten zur Hand gehen. Da wenig Erfahrung nur mit Anleitung.

28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

**Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)**

**Angebote**

**Balkon Balkonbepflanzung Pflanzen**

Ich helfe dir, deinen Balkon in eine frische, grüne Oase, in ein üppiges Blütenmeer oder in dein ganz eigenes Wunschwunderland zu verwandeln. Ich zeige dir einfache Tips und Tricks, die du beachten musst, damit dein Balkon zu einer Quelle der Freude wird und bleibt. In diesem Zusammenhang biete ich auch Wurzelstöcke und Jungpflanzen von mehrjährigen, robusten, einheimischen Pflanzen: diverse Weiden, Flieder, Gräser, Farne, Taglilien... Kletterpflanzen wie Hopfen, wilder Wein... Mit solchen Basics (siehe dazu auch meine weiteren Inserate) bist du ohne Aufwand immer im grünen Bereich.

09.03.2018

**AU005** Affoltern

**KÜRBIS UND GURKEN Setzlinge**

Setzling von diversen Kürbis- und Gurkensorten zu vergeben: -Kürbis "BUTTERNUT" reift früh und trägt 2-4 Kg schwere Früchte mit dunkelorange Fleisch, das nussartig-süß schmeckt (siehe Bild) -Kürbis "PATISSON", die feinen Früchte werden ähnlich wie Zucchini zubereitet (siehe Bild). -Kürbis "UCHIKI KURI", stark rankende, ertragreiche Sorte, kleine Früchte mit nussartigem Geschmack, rotes Fleisch (siehe Bild). -Kürbis "MUSKAT", grosse, frühreifende Früchte, deren Fleisch leicht nach Muskat schmeckt. Gut geeignet für Suppen, Gemüse und Kuchen. -Kürbis "SWEET MAMA", Früchte werden ca 1 Kg schwer, Schale grün, Fleisch gelb. -Kürbis "ORANGE HUBBARD", 2-3 Kg schwere Früchte, feines, dunkelorange Fleisch, Früchte ca 1 Jahr haltbar. -Gurke "MARKETMORE", ca 20 cm lange, bitterfreie Früchte.

09.03.2018

**AU005** Affoltern





### Haus + Garten

#### Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

##### Angebote

#### KLETTERPFLANZEN Setzlinge und Jungpflanzen

Setzlinge und Jungpflanzen für Balkon und Garten zu vergeben: -Die wunderschöne Kletterpflanze "BLAUER HIMMEL" (siehe Bild) wird bis zu 2 Meter hoch und benötigt eine Rankhilfe (Schnüre, Drähte...). Sie gedeiht sowohl an sonnigen als auch an halbschattigen Standorten. -KAPUZIENERLI (siehe Bild). Diese fröhlichen Kletterer mit den essbaren Blüten werden sowohl an der Sonne als auch im Halbschatten 2 Meter hoch. Sie können an Schnüren gezogen werden. -HOPFEN (siehe Bild) ist eine sehr schöne, schnellwachsende Pflanze, die bis zu 6 Meter hoch wird. Sie ist ausdauernd, das heisst, sie stirbt im Herbst ab und treibt im nächsten Frühling jeweils neu aus. Hopfen wird nicht nur in der Bierbrauerei verwendet. Er ist auch eine wertvolle Arzneipflanze. Ausserdem lässt sich im Frühling aus den Triebspitzen ein feines Gemüse, das ähnlich wie Spargeln schmeckt, zubereiten. -Die EDELWICKE / DUFTERBSE gehört zu den Schmetterlingsblütlern, wird bis zu 2 Meter hoch und benötigt eine Rankhilfe (Zaun, Drahtgeflecht...). Sie treibt vom Juni bis in den September blaue, rosa, violette, lila, weisse und purpurne, sehr wohlriechende Blüten (Bild auf Anfrage). -Die FEUERBOHNE gehört zu den Stangenbohnen. Sie hat leuchtend rote, dekorative Blüten und trägt ab August / September essbare Bohnen. -Die STERNWINDE ist mit dem "Blauen Himmel" verwandt. Ihre Blüten leuchten jedoch scharlachrot und ihr Blattwerk ist gefiedert. (Bild auf Anfrage). (Preise in Tausch-Zeit nach Absprache)  
09.03.2018

**AU005** Affoltern

#### GEMÜSE, BEEREN, KRÄUTER Setzlinge und Jungpflanzen

GEMÜSE, BEEREN, KRÄUTER Setzlinge und Jungpflanzen zu vergeben RANDEN, LAUCHZWIEBEL, KOHLRABI, BAUMSPINAT, SALATE (diverse Sorten), KRAUTSTIEL (mehrfarbig), RHABARBER, MAIS... JOHANNISBEEREN, CASSIS, ERDBEEREN... SPEISECHRYSANTHEME, BORETSCH, RUCOLA, KAMILLE, JOHANNISKRAUT, PFEFFERMINZ... Nähere Informationen auf Anfrage.  
09.03.2018

**AU005** Affoltern

### Haus + Garten

#### Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

##### Angebote

#### Garten / Setzlinge, Stecklinge, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke, Samen

(Siehe ab Mitte März jeweils auch meine weiteren, detaillierten Einzelinserate!) Vom Frühling bis im Herbst habe ich laufend diverse Setzlinge, Stecklinge, Jungpflanzen, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke und Samen von einjährigen Blumen, mehrjährigen Stauden, Gemüse und Gehölzen (auch ProSpecieRara-Sorten) zu vergeben. Zum Beispiel: Kornrade, Malven, Johanniskraut, Felberich, Dreimastblume, Saponaria, Helleborus, Jungfer im Grünen, Mutterkraut, Flockenblume, Calendula, Strohlumen, Prunkwinde, Edelwicke, Königskerze, Zitronenmelisse, Akelei, Nachtkerze, Frauenmantel, Vergissmeinnicht, Maieriesli, Haselwurz, Iris, Narzissen, Cosmea, Nachviole, Farne, Schafgarbe, Liebstöckel, Beinwell, Meerrettich, Minzen, Baumspinat, Tomaten (White Currant...), Kürbisse (Patisson, Orange Knirps, Uchiki Kuri, Butternut, Muskat...), Cassis, Weiden, Hopfen... und viele mehr.  
09.03.2018

**AU005** Affoltern

#### Mähen mit der Sense

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.  
20.12.2017

**AU095** Hard

#### hegen und pflegen von Natur und Mensch

Als gelernter Staudengärtner mit Wissen und Erfahrung in Gartenpflege und als Genossenschafter in der Gartenkooperative ortoloco, unterstütze ich dich/euch gerne im Garten deim Unterhalt sowie Anpassung von Bepflanzungen mit Stauden, Sommerflor, Sträucher, Gemüse, Zier- und Obstbäume sowie Weinreben (schneide auch für Ertrag oder Zierde) als auch Laubhaufen für Igel und andere Tiere zu erstellen.  
11.10.2017

**AP051** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

**Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)**

**Gesuche**

**Wer hilft mir im Garten?**

Ich suche Leute, die mich bei anstrengenden und / oder leichteren Gartenarbeiten unterstützen und / oder denen ich zeitweise meinen Garten ganz anvertrauen kann. Ich bezahle, je nach Absprache, mit Tauschstunden und mit Naturalien aus dem Garten.

27.03.2018

**AU005** Affoltern

**Haus + Garten**

**Zügelhilfe (Packen etc.)**

**Angebote**

**Du ziehst um?**

Gerne helfe ich dir bei leichteren Arbeiten wie Geschirr, Bettwäsche, Nippsachen u. ä. einpacken.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Zügelhilfe**

Helfe dir beim Umzug.

18.03.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Zügelhilfe**

Ich helfe mit beim Packen, Einpacken, Aufräumen, Putzen und Schleppen. Zudem kann ich Lampen, oder Waschmaschinen anschliessen (wenn Installation vorhanden). Auf Wunsch bringe ich eigenes Werkzeug mit, um zum Beispiel Schränke auseinander und wieder zusammen zu schrauben.

26.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Neuanfang-Umzugshilfe □**

Es macht mir Spaß dich bei deinem Umzug zu unterstützen! Ich bin gross, kräftig, ausdauernd und sorgfältig mit deinem Lieblingsporzellan ;-)) und aber auch mit deinen Zügelkisten etc. Zeitlich bin ich flexibel. Ich kann morgens, mittags und abends unter der Woche oder auch mal an einem Wochenende meine Hilfe und Energie anbieten.

12.12.2017

**AS053** Wollishofen

**Haus + Garten**

**Zügelhilfe (Packen etc.)**

**Angebote**

**Hilfe bei Umzug**

Ich helfe auch bei Umzügen, kann bei Mobility ein Auto mieten. Die Mietkosten für das Auto können nicht in Zeiteinheiten vergütet werden, sondern müssen in Bargeld übernommen werden.

11.07.2017

**AP036** Wipkingen

**Gesuche**

**Entsorgung**

Ich brauche 2 starke Menschen, die zwei relative schwere Regale den 4. Stock runter tragen und danach beim Spross am Hardplatz entsorgen. Es braucht also auch einen Transporter. Herzlichen Dank, wenn sich jemand melden würde.

19.05.2018

**AO014** Wiedikon

**Haus + Garten**

**Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten**

**Angebote**

**Frühjahrsputz? Herbstputz?**

Braucht deine Wohnung mal wieder eine gründliche Generalreinigung? Ob Fenster, Küchenschränke, Kühlschrank oder eine grünliche "Saugerei" unter dem Bett und Kasten - ich kann dir dabei helfen - oder du sitzt auf dem Sofa und schaust zu, wie alles wieder sauber wird...

26.02.2018

**AY002** Wipkingen

**Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl**

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel --- 079 797 05 92 ) link zu gerät --- <http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

30.10.2017

**AU095** Hard

Hüten	Hüten
<b>Tiere hüten</b>	<b>Tiere hüten</b>
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Ob Vogel, Katze oder Hund - ich Sorge für deren leibliches Wohl!</b> Du fährst in Urlaub oder bist anderweitig abwesend? Gerne füttere ich während dieser Zeit deine Katze, Vogel sowie andere Kleintiere und führe deinen Hund spazieren. Eventuell kann ich deine Tiere für kurze Zeit auch bei mir aufnehmen. Für genauere Absprachen nimm einfach mit mir Kontakt auf. 25.04.2018 <b>AX012</b> Wipkingen</p> <p><b>Hund oder Katze hüten</b> Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten 13.04.2018 <b>AT042</b> Enge</p> <p><b>Spazieren mit Hunden</b> Sehr gerne gehe ich mit deinem Hund spazieren, lange - im Wald. Ich habe unterdessen Erfahrung mit verschiedenen Hunden, das Zusammensein mit den Tieren mag ich, es tut mir gut. 22.01.2018 <b>AS053</b> Wollishofen</p> <p><b>Katzen in ihrem zuhause betreuen, mit Hunden spazieren</b> Gerne betreue ich ihre Katze, ihren Hund in ihrer Abwesenheit. Ich habe selber eine Katze, betreue die Hauskatzen meiner Freundin und gehe gerne mit Hunden spazieren. Referenzen vorhanden. Ich wohne in Albisrieden, Endstation 3-Tram. 13.01.2018 <b>AY066</b> Oerlikon</p> <p><b>Katzenbetreuung und Pflanzengiessen, Briefkasten leeren</b> Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten bei Ihnen zu Hause. Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag. Natürlich leere ich bei Bedarf auch den Briefkasten. 01.01.2018 <b>AY032</b> Hoengg</p>	<p><b>Tiere betreuen</b> ich würde sehr gerne helfen oder unterstützen wenn jemand Hilfe braucht bei der Tierbetreuung. Vielleicht während der Urlaubszeit. oder Krankheit oder viel Abwesenheit. Vielleicht zu Hause die Futterschüssel füllen oder auch spazieren gehen. Ich liebe Tiere sehr und freue mich über Eure Kontaktaufnahme. 25.10.2017 <b>AW009</b> Wipkingen</p> <p><b>Hunde, Katzen, Ponys, Pferde - gerne helfe ich bei der Pflege</b> als begeisterte Tierfreundin und mit langjähriger Erfahrung mit Hunden und Katzen zu hause, und mit Ponys und Pferden in meiner Freizeit, kümmere ich mich gerne um Ihre besten Freunde. Hund, Katze oder andere Kleintiere kann ich auch gerne in meiner Wohnung hüten. Grössere Tiere besuche und pflege ich gerne in ihrer Stallung und auf der Weide. 22.06.2017 <b>AP022</b> Wipkingen</p>
	<b>Hüten</b>
	<b>Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege</b>
	<b>Angebote</b>
	<p><b>Unbeschwert in die Ferien</b> Du kannst unbeschwert verreisen. Gerne hüte ich in dieser Zeit deine Wohnung, leere den Briefkasten, giesse die Pflanzen und lasse zwischendurch frische Luft durchziehen. Zudem erledige ich auch leichtere Reinigungs- und Haushaltsarbeiten. 25.04.2018 <b>AX012</b> Wipkingen</p> <p><b>Wohnungs-, Hausbetreuung und Pflanzenpflege</b> Ehemalige Hauswirtschaftleiterin hütet ihre Wohnung, ihr Haus und giesst ihre Pflanzen bei Abwesenheit. Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig. Während meiner Tätigkeit als Hauswirtschafterin hatte ich Zugang zu vielen Wohnungen und Häusern und das Vertrauen der Bewohner. Gerne zeige ich Ihnen, bei Bedarf, meine Zeugnisse. Zeitverrechnung wie real aufgewendet 27.02.2018 <b>AT069</b> Wipkingen</p>

Hüten	Kinder und Familien
Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege	Kinderbetreuung
Angebote	Angebote

**Haushüten in SW\_F**

Haushüten in SW-Frankreich, im Périgord Noir  
Gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetanisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.  
14.02.2018

**AQ028** Wipkingen

**Gehen Sie bald in die Ferien?**

Wenn Sie in Ihre wohlverdienten Ferien gehen, oder auf Geschäftsreise sind, dann werde ich für Sie während Ihrer Abwesenheit vertrauensvoll zum Rechten sehen. Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Wohnung lüften etc. Zudem erledige ich auch gerne leichte Reinigungsarbeiten (nur Stadt Zürich).  
06.12.2017

**AQ002**

Kinder und Familien
Kinderbetreuung
Angebote

**Mit Kindern ab 2 Jahren in der Natur und Geschichten erzählen**

Als seit kurzem pensionierte und passionierte Hortleiterin mit 25jähriger Erfahrung kannst du mir unbesorgt deine Kinder ab 2 Jahren anvertrauen. Ich habe eine Engelsgeduld, verbringe gerne Zeit draussen in der Natur, im Wald, auf Spielplätzen und liebe es, den Kindern Geschichten zu erzählen. Mir ist es sehr wichtig, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen, damit sie sich wohl und aufgehoben fühlen.  
25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Kinderbetreuung mit ☐☐**

Habe langjährige Erfahrung als Nanny u Babysitterin u betreue gerne auch spontan eure Kids. Spielen, basteln, malen, spazieren, Spielplatz oder ins Bett bringen - alles mache ich voller Freude und ihr könnt in dieser Zeit etwas für Euch tun! Gerne schminke ich die Kinder auch an einem Kindergeburtstag oder helfe sonst nach Eurem Bedarf dabei, damit es auch für Dich ein Spass und kein Stress wird ( z B Spiele organisieren, Buffet vorbereiten, Tisch decken, Aufräumen, Abwaschen u ähnliches)  
05.04.2018

**AP012** Unterstrass

**Kinder hüten**

Ich biete Ihnen zuverlässige und liebevolle, stundenweise Betreuung Ihres Kindes an. Nur in der Stadt Zürich oder sehr nahe Agglomeration. Ich bin Mutter zweier erwachsener Kinder und ehemalige Spielgruppenleiterin. Zeitberechnung wie real aufgewendet  
27.02.2018

**AT069** Wipkingen

**Kinder-und Jugendliche betreuen**

Gerne betreue ich ihre Kinder ( 3Jahre bis 16 Jahre ), wenn sie mal abwesend sind. Auch tagsueber... Bin erfahrene Sozialpaedagogin. Rufen Sie mich einfach mal an fuer ein unverbindliches Kennenlernen.  
12.01.2018

**AY066** Oerlikon

**Spielzeit für Kinder, Hilfe bei Kindergeburtstagen**

gerne helfe ich bei der Kinderbetreuung aus oder unterstütze Sie bei der "Bespassung" (Geburtstagsfeiern, Wochenendausflüge) von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren. Als Alleinerziehende bringe ich auch gerne meine Tochter mit oder plane zusammen mit anderen Eltern einen gemeinsamen Spielenachmittag oder Ausflug. bin für vielfältige Ideen offen. Einfach melden und gemeinsam überlegen :)  
22.06.2017

**AP022** Wipkingen



## Kinder und Familien

### Kinderkurse

#### Angebote

#### MuKi Deutsch

Ich biete individuelle Mutter-Kind Deutschkurse an. Als zertifizierte DaZ (Deutsch als Zweitsprache) Lehrerin und Erwachsenenbildnerin entwickle ich gerne für Sie einen Kurs nach Mass, Ihrem Niveau und Ihren Wünschen angepasst. Mit Spiel und Spass zum Lernerfolg!

26.04.2018

**AQ007**

## Kontakte

### Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

#### Angebote

#### Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (linke und rechte Seite der Limmat). Lass dich überraschen, du begegnest bestimmt vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und vielem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtrundgänge für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - über deine Kontaktaufnahme freue ich mich!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

## Körperpflege

### Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

#### Angebote

#### Pedicure

Pédicure-Verwöhnprogramm: Fusspflege mit Aroma-Fussbad und wohltuender Massage - für samtig weiche Füsse Fusspflege mit Fussbad und Massage bei Ihnen zu Hause - ein wahrer Genuss Lackieren Beratung und Verkauf von naturbelassenen Aloe Vera Produkten: Nahrungsergänzung Bienenprodukte Körper- und Hautpflege Gesichtspflege Tierpflege

Universalreiniger

13.04.2018

**AT060**

## Körperpflege

### Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

#### Angebote

#### Nagelkosmetik und Nail Arts

Schöne und gepflegte Fingernägel sind die Visitenkarte jeder modebewussten Frau. Ein professionelles Nageldesign trägt maßgeblich zu einem gepflegten und attraktiven Erscheinungsbild bei. Dabei umfasst das Nageldesign weit mehr als eine Nagelmodellage, es geht auch darum, die Fingernägel mit kreativen Ideen und Produkten perfekt in Szene zu setzen. Mehr Informationen und Bilder findest du auf meiner Website. (die Formen und Farben in den Bildern hier im Inserat waren Kundenwünsche, ich kann das nach Wunsch anpassen) Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, bis bald :-)

10.04.2018

**AO015** Oerlikon

#### Wimpernverlängerung

Lange, dichte und ausdrucksstarke Wimpern sind der Traum vieler Frauen. Dieser Traum kann auch für Dich wahr werden durch das Auftragen von «Eyelash-Extensions». Bei einer Wimpernverlängerung werden einzelne, synthetische Wimpern dauerhaft auf eine Naturwimper appliziert. Länge, Menge und Schwung den Wimpern verleihen der Augenpartie einen völlig neuen Ausdruck. Lassen auch Du dich begeistern von Deinem neuen Look! Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme, damit wir einen Termin vereinbaren können. Bis bald :-)

10.04.2018

**AO015** Oerlikon

## Kulinarisches

### Essen / Backen / Grillen / Kochen

#### Angebote

#### Rüeblikuchen selber backen

[Ich backe leckeren Rüeblikuchen und biete dies gerne auch gegen Stunden an. Einfach bei mir melden. Bis bald :-\)](#)

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

### Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

#### Angebote

#### ZISCHTIGSBEIZ IMMER AM MITTWOCH

IM MAI IST BEIZ NUR AM 23. UND 30. Wenn Du Lust hast bekoche ich Dich am Mittwoch bei mir zuhause. Es gibt Suppe, Salat, Fleisch mit Gemüse und Beilage, Dessert (fast alle Zutaten sind CH-Bio) Auch eine Vegi-Variante ist möglich. Alkoholfreie Getränke sind vorhanden. Bei der Anmeldung kannst Du mir noch Deine speziellen Wünsche mitteilen. Die Beiz ist offen von 18.00 bis 23.00 (es hat maximal 8 Plätze)

Nachtessen pro Person 1 Stunde

04.05.2018

**AP034** Affoltern

#### ZAZIKI

Fast jede Woche mache ich für mich Zaziki (Jogurt, Gurke, Knobli, Salz, Pfeffer, Dill, Oel) Falls Du Lust hast bekommst Du auch ein Glas (etwa 1,8 dl = 0,25 Std.) Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich gratis. (übrige Schweiz zum öv Tarif)

04.05.2018

**AP034** Affoltern

#### BIETE: Fest- und Planungs-Hilfe in allen Bereichen

Hast Du Einladungen oder Feste auszurichten, doch Dir fehlen bei der Planung, den Vorbereitungen, den Dekorationen oder dem Anlass selbst, noch 2 helfende Hände? Biete Dir Unterstützung, von der Idee, über die Planung, bis zur Dekoration und der Mithilfe bei der Umsetzung, in nachfolgenden Bereichen: -Küche -Buffet -Service -Gestaltung -Dekorationen etc. -Laminieren für Dich auch selbst gemachte Tisch-Sets Bin meist, auch zu Festen wie: Neujahr, Ostern, Muttertag oder Weihnachten, verfügbar.

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### Brot backen

backe gerne allerlei Sorten Brot und Kuchen.

19.04.2018

**AT042** Enge

#### sssssaarrrrffff!

SUUUUUUPEEEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

27.03.2018

**AU087** -Kanton Zürich-

### Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

#### Angebote

#### Solares Kochen - Einführung und Probieren

Ich zeige und erkläre meine Solarkocher und gemeinsam kochen wir ein Menu und ich zeige worauf es beim Solaren Kochen ankommt.

23.03.2018

**AT016** Wipkingen

#### Mahlzeit Essen Nachtessen

Ich koche gern und gut und lade dich zu einer feinen, gesunden Mahlzeit ein. Entweder lässt du dich vom Menue überraschen oder gibst mir deine Wünsche vorher bekannt. Preis: Tauschzeit nach Absprache

09.03.2018

**AU005** Affoltern

#### Permakultur Gemüse

Auf der Permakultur-Fläche des Bio-Birchhofes pflanze ich Gemüse, alles von Hand & einer Anbauweise, dass neben Gemüseproduktion auch Humus aufgebaut wird & ein Lebensplatz für Bienen, Schmetterlinge und andere Lebewesen geschaffen wird.

15.02.2018

**AP046** -Kanton Zürich-

#### selbstgemachtes, vollwertiges Brot

Das tägliche Brot über Tauschstunden beziehen? Das wär doch was. Selbstgemachtes Brot von Hefebrot über Sauerteigbrot mit verschiedenen Getreidearten und Ölsaaten oder Laugenbrezel und Partybrötchen....u.v.m. Ich mahle das Getreide frisch und verwende ansonsten nur natürliche Zutaten. Ein gutes Brot braucht nicht mehr als vier Zutaten (Getreide, Wasser, Hefe und Salz). Treffpunkt für Übergabe wäre auch möglich. Oder vor einem Feierabendtreff einfach anrufen und reservieren und am Feierabendtreff mitnehmen.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

#### Apéro und andere Anlässe

Wenn Du zu diesen Anlässen nicht alles selber machen möchtest, aber trotzdem mit aussergewöhnlichen und schmackhaften Kreationen glänzen willst, dann bist Du bei mir richtig. Vielfältige Salate, verschiedene Burger, schmackhafte Aufstriche, pikante Gebäcke, farbenfroh gefülltes Gemüse ... Der Clou alles vegetarisch und vollwertig. Auf Wunsch auch vegan möglich.

Neugierig??

01.01.2018

**AX020** Hoengg

## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Angebote

#### **Cakes, Kuchen, Desserts, Spezialitäten, Internationale Gerichte**

Viel gereist, koche ich sehr unterschiedliche Gerichte: Libanesisch, Griechisch, Thai, Chinesisch, Indisch, Italienisch, Französisch, Ungarisch, Deutsch, Schweizer-Spezialitäten, etc. Dazu gebe ich Ihnen Zubereitungs-Tipps, lege ev. auch selbst Hand an. Salate, Suppen, Häppchen, Desserts und Kuchen kann ich für Sie zubereiten. Besprechen Sie mit mir Ihre Ideen, Wünsche und wir sehen, was sich wie machen lässt.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

#### **Ingwer-Sirup**

gewürzter Ingwersirup, schmeckt lecker, ist gesund! Kann mit heiss Wasser aufgegossen werden, oder eine Spritzer in den Tee oder auch zum Kochen in die Suppe schmeckt ausgezeichnet.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

#### **Kochen für Party**

Meine Spezialität ist, für viele Leute zu kochen. Auch viele Salate kann ich aus dem Aermel zaubern. Euer Wunsch ist mir der Koch Bitte meldet Euch doch bei mir und wir können gerne besprechen, was Ihr brauch und was möglich und machbar ist. Ich freue mich über Eure Nachrichten oder Anrufe!

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

#### **Alpkäse aus dem Berner Oberland**

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std.

23.08.2017

**AU061** Hard

## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Gesuche

#### **Johannisbeeren gesucht**

Für meinen Johannisbeer-Essig suche ich immer wieder frische Johannisbeeren. Wenn du im Garten hast und sie selbst nicht verwerten möchtest, ich komme sie gerne selbst ablesen.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

## Kulturelles

Theater / Musik / Literatur / Film

### Angebote

#### **ich bin Schauspielerin**

[Ich bin Schauspielerin und kann beim Umsetzen von Projekten helfen. Sei dies mit Tipps oder auch, indem ich in deinen Filmen mitmache.](#)

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

## Kunst

### Angebote

#### **BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe**

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann übernehme ich das sehr gerne für Dich, egal zu welchem Thema und/oder Anlass. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlvolles Gedicht. Zeit nach Vereinbarung.

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### **Steine selber schleifen! Aktuelle Schleifkurse in ZH 8004**

Seit 4 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLazuli bis Nephrit/Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich! Zeit-Verrechnung max. 4 Std., Anteil in CHF und plus Bar-Verkauf des Rohsteins + Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich! STElmarkus

23.04.2018

**AR042**

## Kunst

### Angebote

#### **Fischbilder auf Bestellung**

Ich drucke euch ein Fischbild, entsprechend dem Beispielbild in euren gewünschten Farben und Anzahl Fischen. Auch andere Anordnung ist möglich. Auf Wunsch auch mit Spruch, z.B. Don't worry, be happy. Pro Bild muss je nach gewünschter Menge mit rund 3h gerechnet werden.

23.03.2018

**AT016** Wipkingen

#### **Steine am Rad selber schleifen!**

Du wolltest schon immer einmal selber einen Stein schleifen? Steine schleifen macht grossen Spass, und einen Anhänger zu tragen den mann/frau selber gemacht hat, trägt man mit ein bisschen Stolz.. Bleibender Wert! An meiner prof. Steinbearbeitungs Maschine GENIE, bestückt mit 6 Diamantschleifrädern, kann man vom Bachstein bis Rosenquarz, Aquamarin bis Rubin fast alles bearbeiten. Es braucht wenig Kraft, aber je nach Steinsorte etwas Zeit + Geduld. Gerne zeige ich Dir, wie man eine Anhänger-Rohform zusägt, die Endform an dem Stein heraus schleift, und dann wird poliert. Nach fünf Jahren lernen + intensivem Schleifen, durfte ich einige Erfahrungen sammeln, und gebe diese gerne weiter! Einzelstunden oder ein ganzer Kurs, vieles ist möglich! Natürlich kannst Du Steine selber mitbringen, oder einen von meinem Lager/Ausstellung kaufen. Die Maschine, als auch Verbrauchsmaterial+Räder sind relativ teuer, und ich muss Dich am Anfang anleiten und immer dabeisein. Nur für TaF Mitglieder biete ich Spezial-Preis an: 2 Std. schleifen = 2h abrechnen, plus 10.- pro Std. für Masch.Gebrauch. Termine nach Absprache, möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende!

"steinige Grüsse" markus

07.10.2017

**AR042**

#### **Art Mentoring KUNST & BEWUSSTSEIN**

Als erfahre Künstlerin & Kunsttherapeutin in versch. Medien begleite ich Menschen jeglichen Alters auf ihrem künstlerischen Werdegang. Ich bespreche ich mit euch eure werke, leite und begleite euch im künstlerischen/Inneren prozess. Mein Thema ist KUNST & BEWUSSTSEIN

18.07.2017

**AU075** Witikon

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### **BIETE: Individuelle Reisen übers Internet buchen**

Wer keine Pauschal- und Gruppenreise buchen will, muss nicht ins Reisebüro mit seinen Wünschen. Flüge, Unterkünfte, Mietwagen, es ist alles online verfügbar und meist um einiges günstiger. Ich biete an, durch den Prozess der Suche und des Buchens zu führen und zu begleiten.

18.04.2018

**AO007** Wipkingen

#### **Bungalows für Ferien im Norden von Bali**

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2018

**AX012** Wipkingen

#### **Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.**

Wandern, Skifahren oder Schneeschuhlaufen von gemütlicher FeWo aus, am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten in Innertkirchen. Ideal für Familie/n, Team, 2-5 Personen. Oder einfach mal zum alleine ausspannen. Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Idealer Startpunkt f. Aktivitäten im nahen Gebirge. Tischtennis- und Tischfussballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich oder wir Dich gerne oder geben Dir gerne Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 5 h pro Nacht für 4 Pers. Ich freue mich auf Deinen Anruf.

27.02.2018

**AU049** Wipkingen





**Reisen, Ferien, Logis**

**Angebote**

**Ferien oder Aufenthalt in Südwest-Frankreich.  
Wunderschönes Anwesen**

Ferien oder längerer Aufenthalt in SW-Frankreich, im Périgord Noir gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem Séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetanisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.

15.02.2018

**AQ028** Wipkingen

**Segelzelt & Lehmhaus f. Kurse & Seminare, familiäre Feste zu vermieten**

Wir haben neben dem Lehmhaus einen schönen Platz, mit einem Segelzelt geschützt, der sich auch für Feste eignet. genauso für Kurse, Seminare. Es können 20-120 Personen am Anlass teilnehmen. Während der Woche und an Wochenenden möglich, am besten anfragen und wir besprechen, was möglich ist.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

**gemütliches Lehmhaus auf dem Uetliberg**

gemütlich eingerichtetes Lehmhaus auf Zürichs Hausberg zu vermieten. mit Lehmofen, Für 1-7 Personen, Familien, Freunde geeignet.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

**Uebernachtungen auf dem Uetliberg**

Ich kann eine Wohnung anbieten, mit zwei Doppelzimmern, schönem Bad, Küche, Wohnzimmer, mit einem Futton, von 1-7 Personen geeignet.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

**Reisen, Ferien, Logis**

**Angebote**

**Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes**

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

**Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus**

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung.  
14.09.2017

**AU061** Hard

**Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus**

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung.  
14.08.2017

**AU061** Hard

Sprachen	Sprachen
Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.	Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.
Angebote	Angebote
<p><b>Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting</b> Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung. 17.05.2018 <b>AT013</b> Schwamendingen</p> <p><b>Spanisch oder Castellano Unterricht</b> Mit spanischer Muttersprache habe ich bereits Erfahrung darin, Spanisch oder Castellano A1, A2 und B1 zu unterrichten. Auch gerne "nur" Konversation ist möglich. 24.04.2018 <b>AP044</b> Schwamendingen</p> <p><b>Französisch</b> Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch 09.03.2018 <b>AY052</b> Werd</p> <p><b>Deutsche Aussprache</b> Möchtest du sicherer werden beim Hochdeutsch Sprechen, deine Aussprache verbessern oder die natürliche Sprachmelodie schulen? Du erhältst Tipps und Anregungen auf spielerische Weise für eine bessere deutsche Aussprache. 31.01.2018 <b>AV010</b> Wipkingen</p> <p><b>Dolmetschen und interkulturelles Übersetzen</b> Über Verständigungsschwierigkeiten hinweg hilft Ihnen akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin. Arbeitssprachen: Russisch, Englisch, Französisch, Spanisch, Ungarisch, Niederländisch. Zertifiziert als interkulturelle Übersetzerin für die Arbeit im Sozial-, Bildungs- und medizinischen Bereich. 23.01.2018 <b>AT013</b> Schwamendingen</p>	<p><b>Korrekturlesen</b> Ich helfe dir mit deinen Texten: Webseite, Flyer, E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen, Buchmanuskripte, Bewerbungsunterlagen, Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wichtige Behördenschreiben und E-Mails. Ich habe Germanistik studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von Texten (Korrekturlesen, Lektorat, Blog- und Buchautorin). Ich bin genau und liebe die deutsche Sprache. 10.01.2018 <b>AU019</b> Wipkingen</p> <p><b>Französisch Konversation</b> Ich komme aus der Westschweiz und bin, u.a., Sprachlehrerin und Übersetzerin (Dt ins Fr.). 02.01.2018 <b>AZ039</b> Langstrasse</p> <p><b>Sprach-Profi für alles</b> Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m. 17.12.2017 <b>AY051</b> Unterstrass</p> <p><b>Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen</b> Ich habe angewandte Linguistik studiert und arbeite als Journalistin. Sprache ist fester Bestandteil meines Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher Genres für dich verfassen. Zudem biete ich Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an. In Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat (Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten Englisch-Deutsch 28.11.2017 <b>AS016</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Übersetzen und Korrekturlesen</b> Ich übersetze Englische und Französische Texte auf Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F. 01.10.2017 <b>AV041</b> Hoengg</p>

Sprachen	Transporte
Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.	Fahrdienste / Umzugsfahrten
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Übersetzungen</b> Akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin fertigt Übersetzungen schriftlich aus dem Russischen, Englischen, Französischen, Spanischen, Ungarischen und Niederländischen. Bei Bedarf mit notarieller Beglaubigung. Weitere Fachgebiete: Medizin, Psychologie, Kunst, Film, Literatur, Pädagogik, Sozialwissenschaften. 15.09.2017 <b>AT013</b> Schwamendingen</p> <p><b>Deutsch sprechen und schreiben lernen</b> Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden. 11.09.2017 <b>AT073</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Französisch lernen oder verbessern</b> Als Muttersprachler gebe ich gerne Französischunterricht auf alle Stufe. Ich stehe auch zur Verfügung für Übersetzungen (De ins Fr). 06.07.2017 <b>AT070</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Texte korrekturlesen, redigieren, schreiben</b> Ich habe mehrjährige Erfahrung als Redaktor und besitze sozusagen Adlraugen, ich sehe fast alle Fehler. Deutsch ist meine Muttersprache. Ich korrigiere deine Texte nach Rechtschreibung, Grammatik und Stil. Falls gewünscht kann ich auch die Verständlichkeit bewerten. Zudem schreibe ich dir auch einen kürzeren Text (24.05.2017 <b>AU079</b> Affoltern</p>	<p><b>Personen- und Warentransporte</b> Ich biete Fahrten mit meinem Tiguan-Kombi innerhalb des Kantons Zürich an. Andere Destinationen evtl nach Absprache. Der Fahrkostenanteil beträgt 70 Rappen pro Km. Ich habe auch tagsüber unter der Woche Zeit. 28.03.2018 <b>AX057</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Transporte mit grossem Kombi</b> Wenn Sie etwas Sperriges transportieren müssen, habe ich das geeignete Fahrzeug dazu. Einfach anrufen und transportieren lassen 26.03.2018 <b>AY026</b> Hottingen</p> <p><b>Flughafentransfer</b> Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann. 01.01.2018 <b>AX020</b> Hoengg</p> <p><b>Fahrdienst oder Transporte</b> Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat. 01.01.2018 <b>AX020</b> Hoengg</p> <p><b>Transporte und Fahrdienst</b> Transporte, Umzug, Räumung, Entsorgung, Fahrdienst. Chauffeur mit Deinem Fahrzeug oder mit Mobility. Ich bin Mobility-Mitglied und kann ein Mobility-Fahrzeug mieten und Dir dann die Mietkosten in Rechnung stellen. 07.10.2017 <b>AP036</b> Wipkingen</p>
Transporte	Unterricht + Kurse
Fahrdienste / Umzugsfahrten	Sprachen
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>BIETE: Fahrdienst</b> Kenne mich in der Stadt Zürich verkehrstechnisch gut aus und habe selber ein Fahrzeug. Damit übernehme ich Transporte in und um Zürich. Unter Umständen auch längere Fahrten, je nach Zeitfenster und Destination. Benzin und km müssten in Bar bezahlt werden. 18.04.2018 <b>AO007</b> Wipkingen</p>	<p><b>Vortrag halten - Frei sprechen</b> Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder beim Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme bieten. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme. 01.02.2018 <b>AV010</b> Wipkingen</p>

## Unterricht + Kurse

### Sprachen

#### Angebote

#### Englischunterricht, Übersetzungen

##### Deutsch-Englisch

Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen.

15.01.2018

**AT005** -Kanton Zürich-

##### Duetsche Briefe schreiben, korrigieren

Ich habe als Journalistin und Korrektorin gearbeitet. Gerne helfe ich beim Aufsetzen und Korrigieren deutscher Texte. Sie koennen mich persoendlich treffen oder Texte das Gewuenschte per email verlangen.

12.01.2018

**AY066** Oerlikon

##### Deutsch , Französisch, Italienisch, Englisch

Je nach Wunsch helfe ich Dir bei Grammatik.

Konversation, Lektüre, Übersetzen

06.12.2017

**AY040** Wipkingen

##### Französisch

Möchtest du dein Französisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

##### Spanisch

Möchtest du dein Spanisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben usw. je nach deinen Wünschen.

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

##### Französisch, Deutsch, Englisch.

Je nach Wunsch, Konversation, Grammatik, Satzbau, Lektüre

07.11.2017

**AY040** Wipkingen

##### Französisch lernen

Als Muttersprachler unterstütze ich dich gerne, wenn du dich mündlich oder schriftlich verbessern möchtest. Ich kann auf alle Stufe helfen! Alors à bientôt!

06.07.2017

**AT070** -Kanton Zürich-

## Unterricht + Kurse

### Computer / Programme

#### Angebote

#### Deine persönliche Website

Du möchtest eine Website erstellen und weisst nicht wie? Ich helfe dir. Von der Erstellung der Inhalte (Texte, Bilder, Videos, etc.) bis zur Erstellung der Webseite über einen Web-Editor. Und wenn du möchtest, dann kannst du deine Inhalte anschliessend selber verändern und aktualisieren. Das Vorgehen hat sich bereits 2x bewährt. Es wird also auch für dich klappen. Damit du dir ein Bild machen kannst, hier meine eigenen Beispiele:

<http://juliaposselt.wixsite.com/business-coach>

<https://www.humanizing-projects.com>

12.04.2018

**AP002**

## Unterricht + Kurse

### Kunst + Musik

#### Angebote

#### Gitarren-Unterricht

Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

#### Musik- & Perkussionsunterricht für Pädagoginnen

Arbeitest du mit Kindern oder Erwachsenen und möchtest mit ihnen musizieren, singen, trommeln, Lieder begleiten? Ich habe Musik- und Bewegungspädagogik an der ZhdK studiert und kann... ..dir altersgerechtes Unterrichtsmaterial geben (Lieder, Rhythmen..) dieses mit dir anschauen, lernen bis du sattelfest bist, es weiterzugeben. ..dir helfen, deine gewünschten Lieder/ Rhythmen vom Notenpapier/Tonträger/Film in Klang zu verwandeln und so zu arrangieren, dass du es auch mit deiner Zielgruppe zum tönen bringst. ...mit dir mehrstimmige Lieder singen, afrikanische, brasilianische Rhythmen spielen, Ideen für Bewegungslieder mit Kleinkinder geben... drum.. am besten du sagst mir, mit welcher Menschengruppe zu arbeitest, was dein Ziel ist - und wir finden die passende Lösung fürdi ch. Freu mi!

15.02.2018

**AP046** -Kanton Zürich-

#### Stimmbildung - Singen lernen - Einzelstunden

Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Körper und Stimme. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.

31.01.2018

**AV010** Wipkingen



## Unterricht + Kurse

### Kunst + Musik

#### Angebote

#### Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien

malen mit verschiedenen Materialien Aquarelieren, malen mit Pastell- und Oelkreiden Acryl, Rötel, Neocolor Spielerisch mit Farben umgehen. Malen zu Hause oder in freier Natur. Orte welche mich beeindruckten, auf dem Papier festhalten.

04.07.2017

**AP027** Wipkingen

#### Klavierunterricht - vom Anfänger bis zur Konzertreife

ich habe über 10 Jahre Erfahrung als Pianolehrerin - für alle Erfahrungsstufen. Auch gerne als Unterstützung und Coach für die Konzertvorbereitung. Alle Erfahrungsstufen machen mir Freude: bei Anfängern ist es das "Kennenlernen" der eigenen "Mannschaft der 10 unabhängig spielenden Finger", mit wachsender Erfahrung wird es wichtiger zu lernen ein Publikum "mitzunehmen". Alles das lässt sich lernen und trainieren. Alle Altersstufen - von 5 bis 105+ Jahre alt. Unterricht auch gerne in französischer Sprache.

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

#### Gesuche

#### SUCHE: Kennst Du Jemand der Theremin spielen kann?

Das Theremin ist das einzige Musikinstrument, dass man spielt, ohne es zu berühren. Es ist der Vorläufer vom Synthesizer, und es hört sich etwas himmlisch an. Nun suche ich Jemand, der ein Theremin hat, und es spielen kann, oder Jemand der ein/e Theremin-Spieler/In kennt, wo ich mir das Instrument einmal ansehen, und evtl. einmal ausprobieren darf. Denn es gibt nur sehr wenige Thereministinnen und Thereministen in auf der Welt, und noch weniger Theremin-Lehrerinnen und Lehrer. Wer etwas weiss, bin für jeden Tip dankbar. Liebs Grüessli

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

## Unterricht + Kurse

### Wissen allgemein

#### Angebote

#### Schachlehrmittel

Ein ideales u. praktisches Lehrmittel für den Einstieg ins Schachspiel. Für Jugendliche u. Erwachsene ideal und gleichermassen geeignet. In kurzer Zeit erlernst Du die Grundlagen. Geeignet, den Einstieg in ein faszinierendes Spiel auch alleine zu finden.

(zkm-zürcher kant.mittelstufenkonferenz Verlag)

Selbstverständlich auch mit einer kleinen Einstiegslektion möglich.

01.03.2018

**AU049** Wipkingen

#### Schach und Matt

Kein Hexenwerk... Ich bringe es Dir mit Freude bei. Ein für Erwachsene u. Jugendliche gleichermassen faszinierendes Spiel. Hast Du einmal Feuer an diesem Spiel gefangen, lässt's Dich so schnell nicht wieder los. Wag's doch einfach. Natürlich auch Kleingruppe möglich.

01.03.2018

**AU049** Wipkingen

#### Denkmethode lernen - vom kritischen Denken zum kreativen Denken

unser Gehirn ist überall dabei und ist und bleibt der erste komplett biologisch abbaubare Hochleistungsrechner. Trotzdem nutzen wir ihn viel zu wenig. In der Schule und im Studium wird vor allem analytisches Denken trainiert. Wer Glück hat bekommt eine Einführung in künstlerischer Kreativität. Ich biete an die verschiedenen Denkmethode - analytisches Denken, kreatives Denken, Intuition - in Einzel- oder Gruppenworkshops zu erfahren und zu trainieren. Kollektive Intelligenz ist ebenfalls trainierbar. Gerne auf Anfrage auch in Form von Seminaren. Alle Altersstufen willkommen! in deutscher, englischer, französischer Sprache.

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

## Unterricht + Kurse

### Wissen allgemein

#### Angebote

#### Die Bibel muss kein Mysterium bleiben

Die Bibel muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit der Bibel und kann dir sicher die eine oder andere Frage dazu beantworten oder Denkanstösse geben: z. B. Überblick über den Inhalt der Bibel oder Teile davon, geschichtlicher Hintergrund, Interpretationsmöglichkeiten von Bibelstellen u. a. Ich habe englische Literatur und Linguistik studiert und besitze auch Grundkenntnisse in Altgriechisch, um die Originalsprache des Neuen Testaments zu verstehen. Ich bin also vor allem in literarischen und sprachlichen Fragen kompetent.  
24.05.2017

**AU079** Affoltern

## Unterricht + Kurse

### Schule / Nachhilfe

#### Angebote

#### Lerncoaching

Ich biete Beratung und Begleitung für Kinder und deren Eltern zum Thema Bildungserfolg im Züricherischen Schulsystem an. Als Oberstufenlehrerin mit Spezialgebiet Deutsch als Zweitsprache setze ich mich seit Jahren für bessere Chancen für Kinder mit Migrationshintergrund ein. Zudem unterstütze ich gerne Jugendliche im Berufswahlprozess. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.  
26.04.2018

**AQ007**

#### Elterncoaching bei Lernschwierigkeiten der Kinder

Bewusstmachen von Faktoren, die die Kinder dabei unterstützen, ihr Potential richtig zu nutzen. Viele Konflikte rund um die Hausaufgaben können wir zusammen anschauen und herausfinden, wie wir das Thema anders angehen können, so dass die Energie wieder ins Lernen fließen kann.  
28.02.2018

28.02.2018

**AT029** Wipkingen

#### Nachhilfe

Ich komme aus der Westschweiz und biete Nachhilfe in Französisch und Englisch an.  
02.01.2018

02.01.2018

**AZ039** Langstrasse

## Wohlbefinden

### Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

#### Angebote

#### Raindrop Massage

Raindrop-Massage Ordnung schaffen im Gehirn, den Nerven, Organen und dem Gewebe. "Es sind nicht einzelne Symptome, die es zu behandeln gilt. Vielmehr ist der Körper als ganzheitlicher Organismus wahrzunehmen und als solcher wieder in die Ordnung zu bringen." Ute Behr Der Federstreichgriff der Lakota-Indianer Die RAINDROP TECHNIQUE® wurde in den 80er Jahren von D. Gary Young entwickelt. Sie ist eine Kombination aus uraltem und heute wiederentdecktem Wissen von Pflanzenwirkstoffen, den Griffen von Gary Young und den heilenden Ritualen der Lakota Indianer. Die Raindrop Technique® ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop-Technik hilft, den Körper durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Außerdem sieht diese Technik die Verwendung ätherischer Öle zur Schaffung einer spirituellen, entspannten Atmosphäre vor. RaindropoeleInsgesamt werden neun pure ätherische Öle, sowie Ölmischungen, bei der Raindrop Technique® eingearbeitet. Dabei wirken die Öle auf der physischen, psychischen, emotionalen, sowie geistigen Ebene. Die Selbstheilungskräfte des Menschen werden aktiviert. 100 % reine essentielle Öle, wie Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminz, die bei dieser Massage verwendet werden sind kraftvollen Wirksamkeiten, denn essentielle Öle gehören zu den kraftvollsten bekannten Mikrobenunterdrückern.  
08.05.2018

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

#### Muskeln zeigen in der Badi?

Möchtest Du im Sommer gut aussehen? Schlank, rank und top in Form für die Badi. Das kannst du bei und mit mir mit Aloe-Vera Produkten erreichen. Begonnen wird mit einem 9-Tage-Entgiftungsprogramm und danach 30 Tage aufbauprogramm und dann noch 30 Tage Stabilisationsprogramm. Und DANN kannst du deine Muskeln spielen lassen!  
12.04.2018

12.04.2018

**AT060**

#### Gesichtspflege

Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen.  
12.04.2018

12.04.2018

**AT060**



### Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

#### Angebote

##### **Klassische Massage**

Massage: Entspannende Wellness

Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende

Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax

Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen  
12.04.2018

**AT060**

##### **Yoga**

Fördere deine Beweglichkeit, genieße neue Kräfte und ermögliche dir eine tiefe Entspannung. Yoga hat viele Ziele auf verschiedenen Ebenen, körperliche wie auch geistige. Eines ist wichtig: Yoga setzt dich und deine Bedürfnisse ins Zentrum und nicht die Methode oder die Übung. Genau wegen dieser Vielfalt und seiner individualisierten Art kann jeder und jede vom Yoga profitieren und einen Teil finden, der ihm entspricht. □ In einer Gruppe: Mittwoch, 19- 20.30 Uhr, Gemeinschaftszentrum Wipkingen Privatlektion: nach Vereinbarung. Mehr Infos auf meiner Website. □  
05.04.2018

**AY023** Wiedikon

##### **Yoga bei dir zuhause**

Willst du Yoga in einer personalisierten und persönlichen Form erleben? Findest du keine Zeit, auswärts zur Yoga-Lektion zu gehen? Wegen Krankheit brauchst du mass geschnittene Yoga-Übungen? Neben der regelmässigen Mittwochs-Lektion im GZ biete ich auch Yoga bei dir zuhause! Infos auf meiner Website:  
[www.yogado.org](http://www.yogado.org)  
05.04.2018

**AY023** Wiedikon

##### **Schamanische Reisen**

Hast Du in Deinem Leben Fragezeichen, zu denen Du keine Antwort findest? Hast Du das Gefühl, Dich verändern zu müssen? Aber weisst nicht, was oder wie? Möchtest Du ganz einfach wissen, wie Du Dich wohler fühlst in Deiner Haut/Deinem Umfeld? Gerne helfe ich Dir, Antworten zu finden, indem wir gemeinsam eine Reise machen über das Unterbewusstsein. Es beginnt mit einer Meditation... Lust, mehr zu erfahren, dann freue ich mich über Deine Kontaktaufnahme :-)) Wir brauchen ca. 1,5-2 h insgesamt. Herzliche Grüsse Silvia  
24.03.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

### Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

#### Angebote

##### **Tiefe Entspannung**

Aurareinigung (Pranic Healing) und sanfte, intuitive Berührungen am bekleideten Körper ermöglichen eine tiefe, heilende Entspannung. Die Behandlung findet in einem schönen Therapieraum an der Asylstrasse 119 in Zürich statt.

19.03.2018

**AU089** -Kanton Zürich-

##### **Massagen für Frauen**

Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden! Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen - und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits- und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel, sie steigert das Wohlbefinden und setzt Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung - sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

18.03.2018

**AS039** Oberstrass

##### **Reiki - universelle Lebensenergie**

Reiki ist eine natürliche Behandlungsmethode, bei der durch Handauflegen universelle Lebensenergie in den Körper der behandelten Person übertragen wird. Reiki kann zu einem tiefen Entspannungszustand führen und energetische Blockaden im Körper lösen. Es ist eine ruhige Arbeit, welche dir hilft, dich zu zentrieren und loszulassen. Reiki wird auf einer Massageliege am bekleideten Körper durchgeführt. Die Behandlungen biete ich in meinem Praxisraum am Stauffacher an.

04.03.2018

**AZ053** - Anderes -

##### **Entspannungsmassage**

Du möchtest dir etwas gutes tun und die Seele einmal baumeln lassen? Dann gönne dir eine entspannende und sanfte Massage. Ob Ganzkörper oder teilweise, mit oder ohne Kleider- das entscheidest du selber. Gerne komme ich auch zu dir nach Hause (1/2 Stunde Zeit extra). Du bist älter und faltig, Grösse XXL oder körperlich eingeschränkt? Nur Mut, das ist kein Hindernis.

02.03.2018

**AP039** Oerlikon



**Wohlbefinden**

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

**Angebote**

**Lomi-Lomi-Massage**

Lomi-Lomi-Massage mit oder ohne heisse Steine Die Lomi Lomi Nui stammt aus der traditionellen Heilkunst aus Hawaii. Ihren Ursprung hat sie als Tempelmassage, wo sie als Übergangsritual von den Kahuna, den Weisen des alten Hawai'i praktiziert wurde. Das Ritual war unterstützend um sich von Altem lösen zu können und Neues im Leben zu begrüßen. Diese Massage spricht den Menschen in seiner Ganzheit an. So kann sie nicht nur verspannte Muskeln lösen, sondern kann auch die Psyche berühren und möglicherweise Blockaden lösen. Der ganze Körper wird dabei mit warmen Öl durch sanfte, wie auch kräftige und fließende Streichungen massiert, gedehnt und bewegt. Bei der Lomi Lomi mit heißen Steinen fasziniert es mich, wie Hand & Stein in der Berührung eins werden. Es würde mich freuen, wenn ich zu deiner Entspannung und vielleicht zu Loslassen beitragen kann. Ich kann morgens, mittags und/oder abends Massagen anbieten. Die Lomi Lomi Massage dauert normalerweise 90 Minuten - mit Vorgespräch, nachruhen und evt anschließendem Duschen sind es dann meistens zwei Stunden. Bei Bedarf kann ich die Massagezeit jedoch auch abkürzen.  
22.01.2018

**AS053** Wollishofen

**Neukunden Privat-Termine**

Cranio-Sacral, Matrix-Quantenenergie, Geistheilen, Reiki, TME-Transmotionsenergie. Infos auf meiner Website. TAF Mitglieder erhalten eine Erst-Behandlung in Geistheilung, Matrix-Energie oder Reiki. Stundenverrechnung. Als TAF Mitglied können Sie Ihren Bekannten dieses Angebot als Geschenk machen. 30% Reduktion für Erst-Kunden. Auf alle Behandlungen  
04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

**Frauentempel**

Magst du mit deinen Freundinnen mal etwas anderes erleben? Ich komme zu dir ins Wohnzimmer und leite und begleite euch (idealerweise eine Gruppe von 4-10 Frauen) mittels Meditation, Tanz, achtsamem Austausch und Wohlfühlübungen (inspiriert von Chameli Ardagh, Awakening Women Institute) zu einem entspannten und nährenden Zusammensein.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Wohlbefinden**

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

**Angebote**

**Wohlfühlen**

Neben dem pflegen und geniessen der Natur ist meine Zweit-Berufung als Masseur, dass ich auch den Garten im Menschen begleite, berühre und pflege damit er wieder aufblühen kann und die Lebens-Energie (Atem) wieder frei fließen kann, oder du es einfach Berührung geniessen kannst. Gerne gebe ich auch Massage Einführungsabende für dich, mit Partnern, Freunden und mit wem immer es Stimmig ist für dich.

11.10.2017

**AP051** -Kanton Zürich-

**Breuss Wirbelsäulenmassage**

Die Breuss Wirbelsäulenmassage ist angezeigt bei Bandscheibenproblemen, bei verspannter Rückenmuskulatur, bei Stress, Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen. Sie wirkt vorbeugend bei Ischias, Hexenschuss beruhigt das Nervensystem, ist also Tiefenentspannend. Die Wirbelsäule wird sanft gedehnt – dies schafft Raum für die Bandscheiben. Zeitberechnung 30 Minuten plus Materialkosten Fr. 5.-- (Oel und pflanzliche Essenzen, Wäsche). Dauer der Massage 30 Minuten Mehr Infos auf meiner Website. Verrechnung 30 Minuten plus Materialkosten 7.--

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Fussreflexzonenmassage**

Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Studententausch. Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite.

16.08.2017

**AW007** Wipkingen

**Wohlbefinden**

**Meditation**

**Angebote**

**Aikido / Atmung und Selbstverteidigung**

Ich biete Selbstverteidigungskurs oder Entspannungsbewegung durch Aikido.

09.03.2018

**AY052** Werd





## Wohlbefinden

### Meditation

#### Angebote

#### Mentales Training

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!  
05.12.2017

**AZ063** Fluntern

## Wohnungs- und Hausvermittlung

#### Angebote

#### 2 Zi-Whg suche

bildende Künstlerin um 50 suche in Zürich baldmöglichst 2 Zi Whg bis 1450.- INKL, arbeite Zuhause. Auch grössere 1 Raum-Wohnatelier/Loft Whg würde mir diesbezüglich passen. Sehr gerne Baugenossenschaft. Freue mich auf Meldungen. Danke!  
18.07.2017

**AU075** Witikon

#### WHGs TAUSCH

biete ZH Witikon  
18.07.2017

**AU075** Witikon

#### Gesuche

#### Lageraum um Wohnungseinrichtung einzustellen

Leider muss ich aus meiner jetzigen Wohnung in Zürich Wipkingen ausziehen. Sollte ich bis Ende Juni 2018 nichts neues finden, müsste ich meine Wohnungseinrichtung einlagern, bis ich die neue Wohnung beziehen kann. Hat jemand Lagermöglichkeiten oder kennt einen Ort, wo ich anfragen kann? Ich wäre für Tipps und Hinweise sehr dankbar!

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

#### Lageraum für etwa 10 Bananenkisten

Ich suche vorübergehend eine Möglichkeit, etwa 10 Bananenschachteln unterstellen zu können, bis ich meine neue Wohnung gefunden habe und sie beziehen kann. Wer kann mir da weiter helfen?

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

## Wohnungs- und Hausvermittlung

### Gesuche

#### Wohnung in Wipkingen gesucht

Ich suche im schönen Quartier Wipkingen in Zürich eine Wohnung, mindestens 80m2 gross. Ich bringe mein kleines, süsses Hündchen mit. Bis max. sFr. 2'400.- Miete kann ich bezahlen. Freue mich auf baldige Meldungen, ich muss per Ende Juni 2018 aus meiner jetzigen Wohnung raus.

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

#### DRINGEND Wohnung gesucht!!!!

Suche dringend eine Wohnung in Zürich. Maximalmiete bis 1'600.-, mindestens zwei Zimmer. Brauche keine Luxuswohnung, einfach wieder ein Dach über dem Kopf. Schön wäre es, wenn die Wohnung im Grünen liegt und ruhig ist. Menschen- und tierfreundliche Umgebung wünsche ich mir, damit ich auch einem Tier aus dem Tierheim wieder ein zu Hause geben kann.

30.01.2018

**AU091** Friesenberg

#### Partnerin gesucht

Suche Partnerin oder Partner für Wohnprojekt in Zürich, Südfrankreich (Nähe Nizza) und Leipzig, Deutschland. Wer möchte wie ich (61, w) eine Alters-WG gründen und bringt auch Wohneigentum ein (nicht Bedingung)

10.09.2017

**AT013** Schwamendingen

## \_Verschiedenes

### Verschiedenes

#### Angebote

#### Mineralien + Edelsteine aus aller Welt!

Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbsstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich!

23.04.2018

**AR042**

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Laminieren von A4 bis A7**

Laminieren für dich von A4 bis Kreditkartengröße A7  
13.03.2018

**AQ062** Wipkingen

**Kellerraum**

Hast du Möbel oder sonstiges und weißt du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunde pro Monat.

09.03.2018

**AY052** Werd

**Setzlinge - Bitte Wünsche frühzeitig anbringen!**

Auch in diesem Frühling werde ich wieder eine grosse Auswahl an Setzlingen für Garten und Balkon anbieten. Falls ihr spezielle Wünsche (bezüglich Sorten, grosse Mengen...) habt, bin ich froh, wenn ihr mir diese frühzeitig bekannt gebt, damit ich sie erfüllen kann.

09.03.2018

**AU005** Affoltern

**Hilfe im Haus**

Du brauchst Hilfe im Haus? Lampe montieren, Steckdose wechseln, Möbel umzustellen. Etwas anderes? Frag einfach.

01.03.2018

**AU049** Wipkingen

**Mentorate und praktische Hilfe bei Studium / Weiterbildung**

Brauchst Du Hilfe bei Deiner Seminar-, Zertifikats-, Bachelor-, Masterarbeiten: Strukturierung, Ermitteln von inhaltlichen Sprüngen, die Klärung bedürfen, Dokumente in Word mit Formatvorlagen formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse nach Vorgaben der Hochschule erstellen, Quellangaben innerhalb des Fließtextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Meine Qualifikation: Master of Arts, Erfahrene Mentorin.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Verschiedene Spaghetti-Saucen**

Hast Du eine Party oder lädst Du Freunde zu einer Spaghettata ein? Ich koche Dir verschiedene Saucen dazu. En Guete !!!! Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Ordnung schaffen**

Entrümpeln, Gläser, Zeitungen entsorgen - Ordnung schaffen, damit es dir wieder wohl ist zu Hause. Ich helfe dir gerne dabei - zu zweit machts mehr Spass. Oder?

12.10.2017

**AY002** Wipkingen

**Gesuche**

**SUCHE: Briefmarken-Sammlung fachgerecht schätzen**

Suche jemanden der meine Briefmarken-Sammlung seriös beurteilen und schätzen kann. Komme gerne bei Dir vorbei, falls es bezüglich Weg, machbar ist. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, per E-Mail an Veal. Bitte sende deine Mail mit dem Betreff: Briefmarken-Schätzung, dem Vermerk deines Landes, und deines Tauschkreises. Stunden nach Zeitaufwand und Absprache.

03.05.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Briefmarken schätzen**

Habe alte Briefmarken geerbt und brauche jemanden, die/der mir hilft rauszufinden, ob sie Wert haben oder nicht.

31.12.2017

**AY004** Wipkingen

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Jäger-Feldstecher**

Jäger Feldstecher, den ich selbst gar nicht mehr nutze, möchte ich gerne weiter geben. Stunden auf Verhandlungsbasis, ich habe mir etwa 2h vorgestellt.

13.03.2018

**AW009** Wipkingen

**Tausche Vinyl-Schallplatten, CDs, Video's (VHS) gegen Zeit**

Liebst du Musik oder Filme? Dann bist du richtig bei mir. Ich tausche Vinyl-Schallplatten (Pop, Rock, Jazz, Blues, Funk, Instrumental etc.), CDs, und einige Video's (VHS) gegen Zeit. Habe ich dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Bücher**

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserin und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Moulinex Entsafter**

Ich möchte gerne meinen Entsafter abgeben. Ich habe ihn nie benutzt und er ist noch Originalverpackt. Ich habe mir 3 Tauschstunden vorgestellt? Wir können über den Preis auch gerne sprechen. Hier die Beschreibung zum Gerät: Dieser Moulinex BKA 141 Frutti Pro Entsafter ist ideal zur Herstellung von frischen Säften, Suppen, Kompott etc. - großer, abnehmbarer Tresterbehälter (1,35 l) - einzigartiges Filtersystem - Zubereitung von verschiedenen Säften ohne Zwischenreinigung möglich - Sicherheitssystem: Automatische Abschaltung wenn Edelstahlbügel nicht richtig verriegelt - spezielle Einfüllhilfe für kleine Früchte - einfach zu reinigen und auseinanderzunehmen - Saftaustritt direkt ins Glas - Kabelstufach - 300 W - Motor

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Rollerblades Grösse 40(39)**

Rot/Schwarze Rollerblades der Marke Tchibo. Grösse 40, fallen klein aus, sind für Grösse 39 perfekt. Zustand: 2 mal getragen! 1 TaF Stunde. \*Anprobe/Selbstabholer\* im Kreis 5

25.07.2017

**AY106** Escher Wyss

**schöne schuhschachtel**

schöne schuhschachtel hart mit abschliessbar

18.07.2017

**AU075** Witikon

**schönes telefon im retro-LOOK**

wunderschönes FUNKTIONIERENDES MODERNES telefon mit wähltaasten im retrolook

18.07.2017

**AU075** Witikon

**DVD: FIT OHNE GERÄTE für FRAUEN**

GANZ NEU! SUPER system für zuhause, um die muskeln aufzubauen

18.07.2017

**AU075** Witikon

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Cardio Twister:Aerobic-&-Twist-Übungen**

trainiert mit Auf-, Ab- und Diagonalbewegungen intensiv die untere Körperhälfte, gleichzeitig sorgt die einzigartige Twistfunktion mit entgegengesetzten Seitwärtsbewegungen für einen Workout der oberen Körperhälfte. Dadurch trainieren Sie:Bauch, Beine, Po, Schultern, Rücken und Oberarme. kombiniert ideal Aerobic- und Twist-Übungen auf vollkommen neuartige Weise. ein Ganzkörpertraining möglich. der Step-Widerstand kann individuell eingestellt werden. MIT DVD

18.07.2017

**AU075** Witikon

**Kinderkleider und Spielsachen tauschen**

Kinder wachsen immer und suchen immer nach neuen Spielherausforderungen. Deshalb biete ich Kinderkleider an - im Juni 2017 biete ich Grösse 110cm - 125cm und suche Grösse 140cm - 155cm. Ausserdem gerne Tausch von Kinderspielzeug. Meine Tochter ist 7 Jahre alt - gebe gerne Spiele für Kleinere ab, suche Spiele für 7+

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Schlittschuhe für Mädchen in verschiedenen Grössen**

Kunstlauf-Schlittschuhe in verschiedenen Grössen, hauptsächlich WIFA. Stunden je nach Zustand & Grösse zu verhandeln.

05.06.2017

**AT013** Schwamendingen