



Administration

Ausleih

Schreibarbeiten

Angebote

Angebote

BIETE: Laminieren für Dich bis Grösse A3

Laminieren (plastifizieren) für Dich, bis Grösse A3=2x4 hoch nebeneinander, alles was flach, + für Dich schützenswert ist, wie: -Fotos -Alte Noten -Spielkarten -Speisekarte -Zeige-Buch -Selbst hergestellte Tisch-Sets -Info-Schilder zum erkennen der Setzlinge im Garten -Als Auto-Nummer-Schild, für dein ewig besetzter Parkplatz, oder -Info-Schilder für die Türe, das Treppenhaus oder die Waschküche. Wenn Du, nicht sicher bist, ob sich etwas laminieren (schützen) lässt, dann bitte einfach nachfragen.

20.06.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Texter und Schreiberling

Du willst einen Brief verschicken, der etwas bewirkt? Ein Brief, mit dem Du ein Ziel erreichst? Oder willst Du jemanden mit einem Gedicht überraschen? Dann kontaktiere mich... Als Texter biete ich mich Dir gerne an, für Texte jeglicher Art. Meine Rap-Texte erfreuen sich jeweils grosser Beliebtheit, meine Gedichte kommen bei Frauen jeweils sehr gut an, und mit meinen "amtlichen" Schreiben konnte ich in meinem Leben schon viel für mich erreichen. Auch wurden Schreiben, die ich für Kollegen und Bekannte aufgesetzt habe, meist zu einem Erfolg. Treffend schreiben? Dann kontaktiere mich... Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme. Liebe Grüsse Ivo

23.05.2018

AT083 -Kanton Zürich-

Schreibarbeiten, Korrektorat, Lektorat, Layout Word/Exc, Word/Excl-Sup

Übernahme Schreibarbeiten: für Ämter oder andere Adressaten, ich komme auch als Bürofrau und erledige oder/und organisiere Dein privates oder Geschäfts-Büro. Korrektorat und Lektorat: alle Textsorten wie z.B. Master- u. Doktoratsarbeiten, Bücher, Drehbücher, Seminararbeiten, Werbung, Inserate, etc. Layout von Dokumenten (z.B. Masterarbeiten) in Word oder auch Excel Beratung/Unterstützung bei Problemen mit Ämtern, damit eine konstruktive Zusammenarbeit möglich wird.

14.04.2018

AO014 Wiedikon

BIETE: Einkäufer-Karte f. Coiffeur-, + Kosmetik-Fachmarkt z. Ausleihen

Der Dobi-Einkäufer-Fachmarkt bietet, ganze Einrichtungen für: -Pédicure -Coiffeure -Nagelstudios -Massagepraxen -Kosmetikstudios etc. Natürlich hat der Grosshändler-Fachmarkt, auch, alle Produkte, die man bei diesen Studios braucht und erhält, wie zum Beispiel: Alles für die Haut-, Haar-, und Nagelpflege, inkl. sämtlicher Verschönerungs-Produkte, wie Haarhilfen, Haarschmuck, Nagelbilder und, und, und... ..aber auch diverse Geräte wie: Föhn, Haarglätter, Lockenwickler, Fussbäder, Massagegeräte, und vieles, vieles mehr. Ebenfalls in grosser Auswahl, vorhanden sind, Aufbewahrungs-Lösungen und Verbrauchs-Material. Da es ein Laden für Einkäufer ist, sind die Produkte günstiger als, wenn Du, sie beim deinem Coiffeur, im Nagelstudio, oder in der Massagepraxis kaufst. Daher können nur Einkäufer, mit einer Einkäuferkarte, hier einkaufen. DOCH DIESE KARTE, LEIHE ICH DIR, SEHR GERNE, TAGEWEISE AUS. Diesen Dobi-Fachmarkt gibt es in: -Altstetten (ZH) -Suhr (AG) -Etoy (VD) Also, wenn Du Interesse hast, dann melde Dich, einfach bei mir, damit wir alles Weitere, besprechen können. Und über die Stunden, werden wir uns, dann bestimmt einigen. Freue mich auf Dich!

02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

30.06.2018

AU095 Hard

Rodelschlitten

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferienaufenthalt.1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.

31.05.2018

AU095 Hard

Ausleih

Angebote

Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 1,5 Tauschstunden pro Wochenende

26.03.2018

AY026 Hottingen

Multiscanner für Dias, Negative und Fotos

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge. Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich

26.03.2018

AY026 Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Bewerbungshilfe

[Als ehemalige Bewerbungsprofi biete ich Unterstützung bei der Stellenfindung: Lebenslauf erstellen 1 Std. Bewerbungsbrief schreiben 1 Std. Dossieranalyse 1 Std. Beratung für die Stellenfindung 1 Std.](#)

07.07.2018

AO026 Wiedikon

Bewerben mit Erfolg

Erkenne deine Stärken. Welcher Beruf passt zu dir? Wohin zieht es dich? Bewerbung & Dossier. Ich lese Korrektur oder überarbeite deine Unterlagen. Interview-Training. 1:1-Training des Interviews. Bis du dich 100% sicher fühlst. Nimm deine berufliche Zukunft in deine Hand. Es geht um dich. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch – individuell und deinen Bedürfnissen entsprechend.

12.04.2018

AP002

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Coaching bei der Arbeitssuche

- Lebenslauf, persönliches originelles Anschreiben - Bewerbungstechniken - Gesprächsführung - Selbstsicherheitstraining - Microsoft Office - Korrekturlesen, Redaktionsarbeiten
Erwachsenenbildnerin SVEB mit langjähriger Jobcenter-Erfahrung und erfolgreicher Jobvermittlungspraxis bietet individuelles Coaching - gelegentlich oder von Anfang bis Ende einer Bewerbungscampagne.

23.01.2018

AT013 Schwamendingen

Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.

Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende Bewerbungsbriefe schreiben. Bewerbungsstrategien kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

11.09.2017

AT073 -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

gartenarbeiten gartengestaltung

paradiesarbeiterin bietet gartenpflege, und auch schöne beseelte gartengestaltung,

23.06.2018

AV028 City

Beratung Architektur und Innenarchitektur

Biete mein 15 jähriges Wissen in Architektur- und Innenarchitektur Fragen/in Beratungen an. Von Baueingaben bis hin zu komplexeren Kostenberechnungen über Farb- und Materialwahl.

05.06.2018

AO020 Wollishofen

Planung kleinerer Haus- und Wohnungs-Umbauarbeiten

Ich berate Sie gerne über unkomplizierte, kostengünstige Möglichkeiten bei der Planung und Umgestaltung Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung.

26.03.2018

AY026 Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Ordnung schaffen - verschönere und vereinfache dein Leben!

Büro aufräumen, Entsorgen, Sortieren, Dokumentenablage aktualisieren, mit dir herausfinden, welche Ordnung für dich stimmt und einfach ist aufrecht zu erhalten (Küche, Büro) Zusammen kommen wir besser zum Ziel!

15.03.2018

AO010 Unterstrass

Ordnung / Struktur in die Akten bringen

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten. Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen sind.

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Wohnung gestalten

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin kann ich dir gerne dabei helfen - auch mit Farbkonzept oder auch mit Einfließen lassen von Feng Shui Aspekten.

31.12.2017

AZ023 Hoengg

Entrümpeln - Ordnung schaffen

Findet sich bei dir auch vieles, das du nicht wirklich brauchst? ENTRÜMPELN, neue Ordnung schaffen, im Kleider- und anderen Schränken, Bücherregalen etc., in der gesamten Wohnung, Keller und Estrich, Altes loswerden, um Platz für Neues zu schaffen, im Raum und in der Seele. Indem man sich von nicht benötigten Dingen trennt, erhält man neue Energie, frische Luft zum Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als erfahrene Feng Shui und Einrichtungsberaterin kann ich dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung bieten.

31.12.2017

AZ023 Hoengg

Bilder, Regale etc. aufhängen, zusammenbauen

Beraten, Ausmessen, Nageln, Bohren. Was dazugehört. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

AU018 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Beratung/ Therapie die geht

Du bist in einer Umbruchphase deines Lebens? Alte Konzepte tragen nicht mehr, aber das Neue zeigt sich auch noch nicht? Als ausgebildete Beraterin in Gesprächs-Psychotherapie gehe ich -im wahrsten Sinne des Wortes- mit dir gemeinsam auf die Suche nach neuen Impulsen für deinen weiteren Lebensweg. So kann wieder Freude und Leichtigkeit in dein Leben kommen.

03.07.2018

AP039 Oerlikon

BIETE: Du möchtest, deine Talente erkennen, um besser zu tauschen

Du möchtest, deine eigenen Talente und Stärken erkennen, um besser tauschen zu können. Dann lass uns Zwei zusammen, für 1-2 Stunden, auf die Spurensuche, nach deinen versteckten Begabungen und Talenten gehen. Ich bin sicher, wir finden verschiedene Tätigkeiten und Wirkungsfelder, die Dir Freude bereiten, und deinen Möglichkeiten entsprechen. Ausserdem kann ich Dir, falls von Dir gewünscht, auch Tips für' die Inserate-Erstellung im Cyclos-System geben. Dazu können wir uns bei Dir zuhause, in einem Cafe, oder zu einem Spaziergang treffen, Hauptsache ist, dass Du dich wohl fühlst.

20.06.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.

Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden. Du kannst mein Angebot auf meiner Website anschauen und mich direkt auf meiner Praxisnummer erreichen.

02.05.2018

AT080 Hoengg

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Paar-Coaching

Liebevolle Kommunikation, klare Vereinbarungen und geregelte Verantwortlichkeiten sind die Grundlagen einer wertschätzenden Partnerschaft. Leben lieben. Liebe leben. Paar-Coaching erzeugt liebevolle Verbindungen. Verwandle deine Beziehung in ein lebendiges Feld der Freude. Interessiert? In einem ersten Gespräch beantworte ich eure Fragen und wir schauen, ob Paar-Coaching etwas für euch ist. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Ganz euren Bedürfnissen entsprechend.

12.04.2018

AP002

Ordnung und Klarheit statt Durcheinander und Ballast

Fühlst du dich vom Ballast in deinem Estrich, deinem Keller, deinen Schränken und Abstellkammern, auf deiner Computerfestplatte und in deinem Kopf erdrückt? Übefordert dich das Durcheinander in deinen Unterlagen, Dokumenten, Akten, Erinnerungen, Plänen, Wünschen, Fotos, Kleidern, Werkzeugen...? Ich helfe dir, mit belastendem Besitz und Unordnung, mit unerfüllten Träumen und eingeschlafenen Projekten umzugehen. Ich zeige dir, wie du Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden, Belastendes achtsam loslassen und Kostbares neu ordnen und strukturieren kannst.

09.03.2018

AU005 Affoltern

Coaching zu Beruf und Privatleben

Wenn du eine Standortbestimmung oder berufliche Neuorientierung suchst. Wenn du Klarheit zu deiner Beziehung und deren Zukunft brauchst. Wenn du Ängste und mentale Blockaden loslassen möchtest.

08.12.2017

AQ001 Affoltern

Mental Coaching

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!

05.12.2017

AZ063 Fluntern

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Lebensfragen aller Art

Sie brauchen Tipps, Ideen, konkrete Hinweise zu Altersfragen, medizinischen, psychologischen Fragen? Mit 35 Jahren Erfahrung im medizinischen, psychiatrischen und Senioren-Bereich, bin ich Ihre Ansprechpartnerin, berate und begleite Sie kompetent in persönlichen und familiären Fragen. Sie leiden an bestimmter Erkrankung, brauchen Rat, Medikamente sind Ihnen suspekt, oder Sie wollen wissen, was Sie selbst tun können? Wie und wann Sie was machen sollen, können, dürfen. Wann sich wohin wenden? Melden Sie sich bei mir. Mehr Infos findest du auf meiner Website.

04.12.2017

AS007 -Kanton Zürich-

Psychohygiene

Magst du auf einem Spaziergang oder bei einer Tasse Tee mir über deine Sorgen und Schwierigkeiten erzählen, damit sie auf wertungsfreien Boden fallen, sich im besten Falle kompostieren und dich dadurch wieder zu deiner eigenen Kraft führen, bist du bei mir genau richtig.

28.10.2017

AQ037 Oerlikon

Konfliktbegleitung

Konflikte beruhen meistens auf einem Gefühl von Mangel! Gerne unterstützte ich dich/euch auf dem Weg zur Fülle. Bist du/seid ihr daran interessiert, gemeinsam eine ressourcen-stärkende und bereichernde Lösung zu finden, begleite ich euch gerne auf diesem Weg.

28.10.2017

AQ037 Oerlikon

Lebensberatung mit Karten

Ich biete Beratungen mit Lenormand-, Engel der Liebe und einigen anderen Kartensets und kombiniere diese. Meine langjährige (20 Jahre) Beschäftigung mit den Karten, sowie meine reiche Lebens- und Berufserfahrung erlaubt es mir, deine Fragen vertieft anzuschauen und dich achtsam und diskret in den Themen Liebe und Beruf und auch anderen Fragen (ausgenommen Gesundheit) lösungsorientiert zu beraten. Es handelt sich hierbei also nicht um die üblichen Zukunftsvoraussagen. mehr Infos auf meiner Website. Zeitverrechnung wie real aufgewendete Zeit

24.09.2017

AT069 Wipkingen



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Handanalyse

Möchtest Du Dich selbst besser verstehen, Deine Stärken und Potentiale erkennen? Möchtest Du mehr über Deine Berufung und Deine Einzigartigkeit wissen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür! In der Handanalyse werden keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gezogen. Die Sitzungen biete ich jeweils im Studententausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite.
16.08.2017

AW007 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Angebote

Werbeberatung

Als gelernte, seit langem selbständige Grafikdesignerin, kann ich Sie bei Ihren Werbeplanungen und Gestaltungsfragen beraten.

01.04.2018

AY026 Hottingen

Business Plan

Sie wollen einen Businessplan erstellen und haben nur eine vage Idee über Vorhaben. Ich helfe Ihnen weiter, einen detaillierten Businessplan zu erstellen. Der Businessplan gibt Auskunft über die Erfolgchancen, Risiken und den Ressourcenbedarf eines Vorhabens und stellt somit eine sehr gute Entscheidungsgrundlage dar.

05.12.2017

AZ063 Fluntern

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Buchhaltung / Steuern

Angebote

Steuerberater/in gesucht

Guten Tag zusammen, vor ein paar Wochen in Zürich angekommen, nach über 30 Jahren Auslandsaufenthalt, benötige ich Starthilfe bei der Steuer. Ich freue mich über kompetente Unterstützung und anregende Gespräche, auch wenn das Thema "trocken" scheint. Vielen Dank und bis bald Heidi

27.06.2018

AO019 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Buchhaltung / Steuern

Angebote

Bequem am PC: Buchhaltungskurs zum Selbstlernstudium

Erstelle Webseiten ohne anschließende Hostingkosten, zudem biete ich die neusten Kurse zum Selbstlernen von Programmen an - bequem am PC aus zahlreichen Bereichen wie: Tabellenkalkulation Präsentationen Textverarbeitung Desktop-Betriebssysteme Desktop-Datenbanken Datenanalyse Formulare Buchhaltungssoftware 3D, Animation und CAD Bildbearbeitung, Fotografie Design, Illustration Video & Audio Programmierung Webdesign, Webseiten erstellen (WordPress, Muse, Joomla, Typo3, Dreamweaver) Einführung ins Audio-Podcasting, Herstellung einer App usw.

14.06.2018

AO013 -Kanton Zürich-

Geschäftsführung KMU - Business Plan - Business Modeling

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU. 20 Jahre Erfahrung. Spezialwissen: Strategieentwicklung, Erstellen von SWOT-Analyse, House-of-Strategy.

17.12.2017

AY051 Unterstrass

Gesuche

Suche Hilfe mit Buchhaltung

Wir brauchen für eine kleine GmbH mit wenig Tätigkeiten Buchhaltung in BANANA. Geschäftsführer jetzt pensioniert.

27.02.2018

AY048 Unterstrass

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Versicherungen, Finanzen

Angebote

Finanzielle Beratungen

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, dein künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.

12.06.2018

AQ031 -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Versicherungen, Finanzen

Angebote

Versicherungs- und Finanzberatung

Ich biete einfache Beratung bei Fragen zu Krankenkasse, Versicherung und Säule 3, Finanzanlage bzw. für günstige Abwicklung usw.

28.03.2018

AX057 -Kanton Zürich-

Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

Angebote

BIETE: Spital + Heimbesuche übernehme ich gerne für Dich

Hast Du, nur wenig Zeit, deine Eltern, Kinder, Enkel, etc. im Spital oder Heim zu besuchen? Bin gerne bereit, dies anstelle von Dir, in einem regelmässigen oder unregelmässigen Turnus zu übernehmen. Ich bin sehr fröhlich, spontan, phantasievoll und kann mich, sowohl auf jüngere, wie auch auf ältere Menschen, sehr gut einstellen. Nun freue ich mich von Dir zu hören.

10.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Vorlesen

Gerne lese ich vor. Ob jung, ob alt, es macht mir einfach Spass. Mit meiner Ausbildung als Schauspielerin habe ich gelernt, die Geschichten lebhaft zu erzählen. Ich freue mich auf eure Kontaktaufnahme.

08.05.2018

AO019 Wipkingen

Aktivierung von Senioren (spezialisiert auf Alzheimer)

Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und unterstütze sie für einige Stunden Freude und Bewegung und Talente zu entwickeln (z.B. Instrumente spielen, Basteln, Tanzen, Singen, Handwerken, Gedächtnistraining, etc). Ich bilde mich immer weiter auf diesem Gebiet und bin auch auf dem neuesten Wissenstand. Zurzeit führe ich auch eine Gruppe und arbeite auch einzeln mit Betroffenen zusammen.

24.04.2018

AP044 Schwamendingen

Betreuungsaufgabe

Als Betreuer der Alzheimervereinigung habe ich zB Erfahrung im Umgang mit Senioren gemäss Kategorieangabe(ohne Pflege).

28.03.2018

AX057 -Kanton Zürich-

Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

Angebote

Einführung und Nachhilfestunden in Adobe Photoshop

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

06.05.2018

AT013 Schwamendingen

Fit für Tutti - Gratisinserate

Ob verkaufen oder kaufen, verschenken oder gratis erhalten, Tutti ist der digitale Flohmarkt der heutigen Zeit. Ich zeig dir gerne, wie es funktioniert, dass du mit wenigen Clicks zu wunderbaren Schnäppchen kommen kannst.

11.03.2018

AQ007

Internet Sicherheit / Datenschutz

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2018

AY052 Werd

Linux, das freie Betriebssystem für ältere und neuere Computer

Das Linux Betriebssystem ist die freie Alternative: in den Läden kann man leider fast nur Computer mit vorinstalliertem Windows oder MacOS kaufen. Das kann man ändern: Linux lässt sich auf allen Computern installieren, aber auch parallel neben MacOS oder Windows. Linux ist frei und kostet nichts. Für Linux gibt es eine grosse Auswahl an Programmen für alle möglichen Anwendungen. Linux ist stabil und einfach zu bedienen. Einfach etwas anders :) Ich gebe eine kurze Einführung. Mehr braucht's nicht, um damit arbeiten zu können. Wenn nötig, helfe ich auch nach der Installation weiter. Wer Fragen zu Linux hat ... nur zu!

17.01.2018

AQ063 Wiedikon

Facebook Unterstützung

Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenn mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause. oder wir machen es im GZ, da geht's auch supi :-)

16.01.2018

AU087 -Kanton Zürich-



Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

Angebote

Hilfe mit Windows, iOS und Android

Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit Windows und iOS (iPhone, iPad) und Android an.

15.01.2018

AT005 -Kanton Zürich-

iTunes Einführung und Nachhilfestunden

Biete Nachhilfestunden für Smartphones, iPad, iTunes, iPod... In Zürich

26.10.2017

AT013 Schwamendingen

Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Internet einrichten (Router, TV, W-LAN)

Einrichten von Internet-Router, TV, W-LAN und verkabeln der Geräte. Firewall konfigurieren bei selbst gekauften Routern und Absichern gegen Angriffe aus dem Internet (Router mit Passwort 1234 und standartmässig alle Funktionen eingeschaltet sind höchst unsicher).

27.06.2018

AU052 -Kanton Zürich-

Informatik Support

Als Informatiker kann ich dich unterstützen bei Windows-Problemen. Sowohl bei Hardware wie bei Software Fragen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und beschreibe dein PC-oder Software-Problem.

14.06.2018

AQ031 -Kanton Zürich-

BIETE: Hilfe bei Problemen mit Computer, Drucker, Netzwerk, iPhone

Schwierigkeiten mit dem Computer? Ich helfe, sie zu beheben und zeige auch, wie die Probleme in Zukunft vermieden werden können. Ist der Umgang mit dem iPhone mit vielen Hürden verbunden? Ich helfe, sie zu nehmen und zeige die wichtigsten Funktionen auf. Das Internet hat auf fast alles eine Antwort. Aber wie finden? Auch dazu habe ich hilfreiche Tipps.

18.04.2018

AO007 Wipkingen

Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Linux Installation und Support

Hast du ein altes Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht wegwerfen willst? Dann ersetze Windows Vista oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und kostenlos ist. Installiert wird Linux Mint 18 welches bis 2021 Sicherheitsupdates erhält. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt. Seit Oktober 2016 arbeite ich ausschliesslich mit Linux und bin sehr zufrieden. Was ich getestet habe und funktioniert: - Dokumente erstellen und bearbeiten in LibreOffice (kompatibel mit MS Word) - PDF erstellen - Drucken und scannen - Bildbearbeitung und Fotosammlung verwalten - CDs und LPs als MP3 speichern - Verwenden eines Zeichentablets - Mail und Google Kalender synchronisieren mit Thunderbird - E-Banking mit Postfinance - Fernsehen im Browser über die Webseite der Sender - Netflix und Spotify nutzen

23.01.2018

AU052 -Kanton Zürich-

Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft brauchts gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

AU018 Wipkingen



Computer	Foto-, Film- und Musik-Produktion
Programmierung / Webdesign	Fotografie / Video
Angebote	Angebote
<p>Webseiten-Erstellung ohne Folgekosten und viele Kurse zum Selbstlernen</p> <p>Erstelle Webseiten ohne anschliessende Hostingkosten, zudem biete ich die neusten Kurse zum Selbstlernen von Programmen an - bequem am PC aus zahlreichen Bereichen wie: Tabellenkalkulation Präsentationen Textverarbeitung Desktop-Betriebssysteme Desktop-Datenbanken Datenanalyse Formulare Buchhaltungssoftware 3D, Animation und CAD Bildbearbeitung, Fotografie Design, Illustration Video & Audio Programmierung Webdesign, Webseiten erstellen (WordPress, Muse, Joomla, Typo3, Dreamweaver) Einführung ins Audio-Podcasting, Herstellung einer App usw.</p> <p>14.06.2018 AO013 -Kanton Zürich-</p>	<p>Filmen</p> <p>Ich filme Ihren Event mit dem Handy, schneide ihn zusammen, unterlege ihn mit Musik und gebe ihm den gewünschten Titel und Abspann und fertig ist ihr kleiner, hübscher Erinnerungsfilm über dich, deine Firma oder ein schöne Erinnerung an einen Anlass. Hier ist ein Muster für TaF: https://www.tschuessplastik.ch/shop/bilder/ 11.07.2018 AQ023 Langstrasse</p>
<p>Webseiten erstellen</p> <p>Erstelle Webseiten, die Du ganz einfach nachher selber pflegen kannst. Das Programm ist leicht zu bedienen und gratis. Es gibt Funktionen wie Responsive-Design (heisst: funktioniert auch für Tabletcomputer und Smartphones), SSL-Verschlüsselung usw. Du brauchst keinen Hostler oder eigene Domain. Ebenfalls kann ich damit einen kostenlosen Online-Shop mit 5 Produkten aufschalten.</p> <p>10.04.2018 AO013 -Kanton Zürich-</p>	<p>Fotografie</p> <p>Als professionelle Fotografin rücke ich dich ins richtige Licht. Persönliche Porträts von dir, Imagebilder von deiner Firma oder das Festhalten eines interessanten Events mache ich gerne. Frag einfach an. Bis zu 5 Std. inkl. prof. Bearbeitung. Keine Studiofotografie. Bei Interesse gebe ich dir gerne meine Internetseite als Referenz an.</p> <p>01.07.2018 AQ023 Langstrasse</p>
<p>Homepage erstellen</p> <p>Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Hostler und Migration.</p> <p>09.03.2018 AY052 Werd</p>	<p>Bequem am PC: Video & Fotografietermine zum Selbstlernstudium</p> <p>Erstelle Webseiten ohne anschliessende Hostingkosten, zudem biete ich die neusten Kurse zum Selbstlernen von Programmen an - bequem am PC aus zahlreichen Bereichen wie: Tabellenkalkulation Präsentationen Textverarbeitung Desktop-Betriebssysteme Desktop-Datenbanken Datenanalyse Formulare Buchhaltungssoftware 3D, Animation und CAD Bildbearbeitung, Fotografie Design, Illustration Video & Audio Programmierung Webdesign, Webseiten erstellen (WordPress, Muse, Joomla, Typo3, Dreamweaver) Einführung ins Audio-Podcasting, Herstellung einer App usw.</p> <p>14.06.2018 AO013 -Kanton Zürich-</p>
<p>Deine Webseite in Englisch</p> <p>Ich helfe dir mit englischen Texten, dein Schreiben zum "Native-Speaker" Niveau bringen oder kann Deine Webseite in Englisch übersetzen. Ich komme aus den USA, habe ein MA in Teaching English to Speakers of Other Languages und C2 Niveau in Deutsch, B2 in Franz.</p> <p>27.02.2018 AY048 Unterstrass</p>	<p>Tonbänder (Kassetten) digitalisieren</p> <p>Ich kann Deine Tonbandkassetten digitalisieren. Auf CD, mp3, wav, etc. Meld Dich einfach.</p> <p>10.05.2018 AR039 Wipkingen</p>



Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Kameraführung

Viele Jahre habe ich im Schauspiel- und Filmgeschäft gearbeitet. Die Arbeit als Kamerafrau fürs Fernsehen hat mich rund um die Welt gebracht und viele schöne und berührende Eindrücke hinterlassen. Du möchtest Deinen eigenen Film? Vom Familienfest? Einen Werbefilm für Produkte? Was immer Du brauchst, melde Dich bei mir und wir schauen, wo ich Dich unterstützen kann. Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme.

08.05.2018

AO019 Wipkingen

VHS Kasette überspielen / digitalisieren

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.

29.04.2018

AR039 Wipkingen

BIETE: Fotos bearbeiten

Sind die Bilder ganz gut, aber zum Beispiel die Belichtung, die Farben oder der Ausschnitt sind nicht optimal? Stört etwas auf dem Bild? Oder die Auflösung muss angepasst werden? Ich kann die Bilder optimieren oder auch zeigen, wie einfache Änderungen selber vorgenommen werden können.

18.04.2018

AO007 Wipkingen

Panoramafoto erstellen

Mit meiner speziellen Software erstelle ich aus Deinen digitalen Fotos ein Panoramafoto. Dies kann waagrecht (bis 360° Ansicht), senkrecht oder kachelartig zusammengesetzt werden. Je nach Qualität der Fotos kann der Rand gerade beschnitten werden. Ausserdem kann der Rand/Rahmen in verschiedenen Farben gestaltet und beschriftet werden. Auf Wunsch ist das fertige Produkt entweder ein digitales Panoramafoto, ein auf Fotopapier ausgedrucktes Panoramafoto, oder auch aufgezogen auf einer Platte mit Bilderrahmen. Damit kommen Urlaubserinnerungen bleibend und dekorativ in die Wohnung.

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Fotos auf CD brennen

Hast Du alte (Ferien)-Fotos - aber die Negative nicht mehr und möchtest trotzdem gerne Deine Bilder digitalisiert haben? Kein Problem - ich erstelle Dir gerne eine CD mit den gewünschten Fotos+/oder auch Dias.

23.10.2017

AQ062 Wipkingen

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Katamaran segeln

Segeln auf dem Zürichsee mit einem Hobby Cat 16. Ich begleite euch. Kann 2 Personen mitnehmen. Keine Segelerfahrung nötig. Man kann etwas nass werden. Ist daher eher für die wärmere Jahreszeit. Boot steht in Obermeilen.

18.05.2018

AQ061 -Kanton Zürich-



Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Shaolin QI GONG, beim GZ Wipkingen JETZT anmelden

Shaolin Qi Gong Training: ab Mai 2018 Trainings jeweils am Mo oder Mi Abends um 20 - 21Uhr, Treffpunkt GZ Wip. Kafi Tintenfisch. (Später gibt's noch andere Termine) Werde eine dauerhafte Klasse aufbauen!! Ab Herbst werden wir Drinnen trainieren, suche noch einen Raum in der Nähe 8004+8005 / Wipkingen. Std.-weise günstige Miete. 1. Training findet statt nach Anmeldungen, Info's kommen per Email! Bitte in WEISSER luftiger Kleidung, Tüchlein, Wasserfl., Barfuss.. Auch eine Einführung in die Klassische Königliche Meditation, anfangs easy 5 Min., das gehört auch dazu. Meditieren nutzt für Vieles: Achtsamkeit, Ruhe, Freude, Konzentration etc. Weitere Set's, die ich unterrichte, und nachdem das 12er-SET erlernt wurde: - 8er Alltags-SET - 5 Elemente-SET - Walking Qi Gong (in China meistens von Frauen ausgeführt!, mit Musik) - ADVANCED: nach 2-3 Jahren, Moving Qi Gong (ähnlich Tai Chi) Euch zu unterrichten macht mir grosse Freude! Verbesserung seines Körpergefühls und der Gesundheit erfahren kann. Sich Wohlfühlen+Zentrieren, Massage der Inneren Organe, verjüngender Effekt, besser schlafen, Innere Balance, den Körper geschmeidig halten, und... Bei Teilnahme (Kinder ab 10J.) wird das pro Person und Training 1 TAF Std. kosten, bis 4 Trainings mit Stunden begleichen. Danach gibt es z.B. 3 Monats- oder JahresAbo zum Freundschaftspreis! TAF Mitglieder können dann einen Teil in Std. entgelten ;-)
Natürlich können auch Aussenstehende Freunde/Bekannte mitmachen. Bitte motiviert sie mit zu machen, das wird Euch mit Std. belohnt. Sie müssten pro Training 25.- in Bar Vorort bez. Es gibt keine Prüfungen. Gerne führe ich Euch in das Shaolin QI GONG ein, und hoffe, das Ihr in Eure Mitte findet! Bitte Dein Interesse/Teilnahme per Email bestätigen, Danke! Herzliche Grüsse, bis bald?! Markus Schwendimann Qi Gong Instruktor STS, seit 2011 (praktizierend seit 1993)
23.04.2018

AR042

Ausflüge mit Willys-Jeep

Ausflüge mit einem Willys-Jeep 1949 Mitfahrgelegenheit mit einem Willys-Jeep Es werden Tagestouren durch die Schweiz angeboten. Reiseziele und Routen können von den Teilnehmern mitbestimmt werden. Es werden nur Touren ab 5 Std. (Inklusive Anfahrt) Durchgeführt. Die Benzinkosten werden zu 2/3 von den Teilnehmern übernommen.

27.03.2018

AQ055 Werd

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Segeln

Mitsegeln auf dem Hallwilersee. Es gibt zwei Möglichkeiten: Das Sportliche Segeln mit Starboot. Das gemütliche Segeln mit Kabinenboot. Es werden nur Törns ab 4 Std. bis Durchgeführt. Stunden werden nach reinem Segeln verrechnet.

27.03.2018

AQ055 Werd

Ruderausflug auf dem Zürichsee

Ausflug mit einem alten Holzruderboot auf dem Zürichsee. Klinkerbauweise liebevoll restauriert. Platz für 5 Personen inklusiv mir. Sitz- und Stehruder. Ich m 55 biete Ausflüge auf dem See an. Boot steht in Obermeilen. Schöne Ausflüge auch über den See zur Halbinsel Au, mit Spaziergang um die Halbinsel. Im Sommer rudern wir über den See und gehen schwimmen. Stundenabrechnung 1:1

16.01.2018

AQ061 -Kanton Zürich-

Mit Bällen Jonglieren

Möchtest du mit drei Bällen jonglieren lernen? Jonglieren ist eine Bewegungskunst, die deine Konzentration fördert. Ich zeige dir Übungen, die zum Jonglieren mit drei Bällen führen. Entspanne dich mit dem Jonglieren!

05.12.2017

AZ063 Fluntern

Wanderung im Tösstal

Wanderung ab Bahnhof Kollbrunn zum wildromantischen Röhrl-Tobel und weiter zum ehemaligen und stillgelegten Steinbruch "Tüfels Chilen". Vier Quellen entspringen über dem Steinbruch und führen kalkhaltiges Wasser, welches über die Jahrzehnte ein eindruckliches Gebilde geformt hat. Ein Kraftort und eine Naturattraktion von spezieller Schönheit. Auf Wunsch besuchen wir anschliessend die sprühende Naturschönheit, den Giessen-Wasserfall, wo wir uns am Feuer aus dem Rucksack verpflegen können. Wer Lust hat auf diese kurze Wanderung und jemanden mitbringt, melde sich bitte. Zeitverrechnung 1 Std. reine Wanderzeit 2,25 Stunden, man sollte bei dieser Wanderung gut zu Fuss sein und Wanderschuhe tragen, denn den Ort erreicht man Teils über Treppen.

24.09.2017

AT069 Wipkingen

Gemeinsames

Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Tagsüber eine tolle Wanderung und am Abend gemütliches Holzfeuer

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenlauri, Gelmersee, Engtlensee oder... was Du schon lange wolltest. Sommer oder Winter. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes...., sei es drinnen oder draussen. Im Winter ins Rosenlaurital und vielleicht eine kleine Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer eine tolle Wanderung. Ich biete Dir Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne schnüren möchtest. Ich freue mich auf Dich. Frag einfach !

04.07.2018

AU049 Wipkingen

Geschenke / Geschenkgutscheine

Angebote

BIETE: exklusive Geschenk-Gutscheine für div. Anlässe + -Gelegenheiten

Brauchst Du, einen EXKLUSIVEN GUTSCHEIN, für: Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, Dankeschön für Hilfe, oder als Entschuldigung? Sag mir: -Für wer, + welche Gelegenheit der Gutscheine ist -In welcher Höhe, der Betrag oder die Leistung, sein soll. Dann mach ich Dir, Vorschläge, auf dein Thema, und Geschenk zugeschnitten. Egal ob dies für: -Zoo -Reise -Bücher -Ausgang -Schmuck -Kinder hüten -Massage-Abo -Glücksbringer -Coiffeurbesuch -Fallschirmsprung -Rundflug Tante-JU -Zug/Schiff-Rundfahrt -Kochen f. deine Liebe -Nachsessens-Einladung -Tauschstunden schenken -Sauna/Hallenbad-Eintritte -Kino, Theater, Konzert, Oper -Kurs für: PC, Foto, Kochen etc. -FreizeitParks: EP-Rust, Disneyland, Legoland Dies sind nur einige Beispiele zur Anregung, was alles machbar ist. Natürlich kann ich für Dich, auch jede andere Idee, die Du hast, umsetzen. Stunden nach Aufwand oder Absprache, plus Material.

02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Geschenke / Geschenkgutscheine

Angebote

BIETE: Erstelle für Dich, individuell gestaltete Tisch-, + Tür-Deko

Erstelle für Dich, individuell gestaltete Türdekorationen oder Tischgestecke, und laminiere auch Tischsets für Dich. Alle Dekorationen werden auf dein Thema und deinen Anlass abgestimmt, und ausgerichtet. Egal ob für Geburtstag, Ostern, Weihnacht, Silvester, ein Date, die Verlobung, die Hochzeit, oder einen anderen Anlass. Telefoniere mir einfach, denn ich freue mich, auf deine individuellen Wünsche. Ganz nach dem Motto Etwas nicht gefunden, NICHT VERZAGEN, besser die vielseitige BEA FRAGEN.

10.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Leichteres Gärtnern!

Im meinem Workshop "Leichteres Gärtnern" kannst du, achtsamer und bewusster mit deinen Armen, Beinen, Rücken, Schultern, Gelenken umzugehen bei den verschiedensten Gartenarbeiten, von Ansäen über Hacken, Jäten, Ernten bis Transportieren und Lasten verschieben. Du bestimmst die Schwerpunkte des 1-bis 2-stündigen Workshops: Wo möchtest du es leichter haben? Dieser Bewegungs-Workshop basiert auf der bekannten Feldenkrais-Methode. Für weitere Auskünfte stehe ich zur Verfügung. Ich besuche dich gern in deinen Garten! (1-5 Teilnehmende möglich)

13.06.2018

AW029 Wollishofen

Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Begleitung-Unterstützung-in persönlichen Lebenskrisen

Seit zwei Jahren offiziell pensioniert. Meine Interessen und meine Kreativität noch lange nicht erloschen. Gerne biete ich meine Fähigkeiten als ganzheitliche Gesundheits-und Lebensberaterin an. Ich durfte auf meinem beruflichen und privatem Lebensweg viel Erfahrung sammeln in Bezug auf soziales und ethisches Miteinander, empathische und liebevolle Zuwendung. Mir im Alter schon vorangegangenen Menschen diene ich gerne in Form von Gesellschaft, Botengänge und dergleichen

27.05.2018

AO023 -Kanton Zürich-

Aloe Vera Produkte und Behandlungen

Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackentherapie -Handmassasge oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet. Für eine persönliche Beratung stehe ich immer gerne zur Verfügung.

12.04.2018

AT060

Mehr Leichtigkeit im Alltag mit Feldenkrais!

Wünschst du dir mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft im Alltag, in Beruf und Freizeit? Möchtest du freier werden von Verspannungen im Schulter-und Nackenbereich, ein gutes Gefühl im Rücken aufbauen, durch mehr Körperbewusstsein dein Selbstvertrauen verbessern? Gerne begleite ich dich ein Stück dabei in einer oder mehreren Einzelstunden in meinem Praxisraum in Oerlikon. Themen können auch sein: -gehen neu entdecken, Freude am Tanzen oder musizieren, leichter vom Liegen ins Sitzen und Stehen kommen usw. melde dich für ein Gespräch am Telefon.

30.11.2017

AW029 Wollishofen

Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Besser, tiefer schlafen mit dem Soundersleep-Selbsthilfesystem

Das Sounder Sleep System basiert auf der Entdeckung, dass man sich durch kleine, langsame und behutsame Körperbewegungen von einem aktiven und wachen Zustand in einen Zustand tiefer physischer und geistiger Ruhe versetzen kann. Einmal in diesem Zustand von tiefer Entspannung angelangt, schläft ein Mensch ganz von selbst ein, wenn er Schlaf braucht. Ich bin autorisierte SounderSleep-Trainerin und freue mich auf Ihr Interesse für diese hilfreichen Uebungen! Tageskurse und Einzelberatungen.

30.11.2017

AW029 Wollishofen

Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

Heilsteine Beratung, Verkauf von Mineralien aus der ganzen Welt

Gerne berate ich Dich/Sie in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, Möglichkeit einen bei mir zu kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir im Atelier. Freue mich auf Dich/Sie!

23.04.2018

AR042

Gesundheit	Gesundheit
Naturheilkunde	Naturheilkunde
Angebote	Angebote
<p>Energetische Heilung, Handauflegen</p> <p>Energetische Heilung - oder Handauflegen - ist eine komplementäre Behandlungsform, die in vielen alten Traditionen auftaucht. Durch diese Heilmethode wird eine tiefe Ebene unseres Wesens behandelt. Diese Tiefe nennt man Energiefeld - manchmal auch Chi, Prana, Bio- oder Vitalenergie. Wie bei Ayurveda, chinesischer Medizin (TCM) oder im Schamanismus wird dieses Energiefeld mit therapeutischen Berührungen beeinflusst, um unsere Selbstheilungskräfte zu verstärken. □ Während der Behandlung liegt der Patient oder die Patientin in bequemer Kleidung ganz entspannt, normalerweise auf dem Rücken. Oft wird während der Behandlung eine angenehme Wärme, ein Kribbeln, eine Leichtigkeit oder ein Fließen im Körper erlebt. Es können Gefühle von Freiheit und Gelassenheit entstehen oder auch Erinnerungen, Visionen und ein neues Verständnis können auftauchen. Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten. Mehr Infos auf meiner Webseite: 05.04.2018 AY023 Wiedikon</p> <p>Vitalpraktik/Massage</p> <p>Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website 09.03.2018 AY052 Werd</p>	<p>Geistiges Heilen</p> <p>Ich praktiziere Geistiges Heilen seit 20 Jahren. Handauflegen, auch Magnetopathie genannt, ist eine uralte Methode um hilfeschenden Menschen mit der natürlichen Urkraft zu helfen und ist eine spirituelle Heilmethode, bei der die universelle Lebensenergie durch den Gebenden hindurch in den Körper des Empfangenden fließt. Der Behandelnde fungiert als Kanal für die heilenden Energien und so wird das Energiesystem des Patienten in einen Zustand höherer Ordnung gebracht. Blockaden aller Art können sich lösen und deine Selbstheilungskräfte werden in Gang gebracht. Geeignet auch für Stressabbau, bei Schmerzen, Krisen, Schlaf Schwierigkeiten, Aengsten und bei verschiedenen anderen Problemstellungen. Ich verfüge über eine entsprechende Aus- und Weiterbildung. Mehr Infos auf meiner Webseite. Verrechnet wird die Zeit die ich für dich aufgewendet habe. 19.02.2018 AT069 Wipkingen</p> <p>Gesundheits SHAOLIN QI GONG</p> <p>Im Gesundheits SHAOLIN QI GONG Training lernen wir wie man die Lebensenergie zu unseren Gunsten nutzen kann! Jedes Geschöpf braucht Qi um zu leben und jeder macht auf seine Weise von dieser Energie Gebrauch. Qi ist nicht Luft, Qi ist überall, auch in der Luft, im Wasser, in der Nahrung, in Pflanzen, in jedem Lebewesen, einfach überall! Wir Menschen, haben die Fähigkeit die meiste Energie aus der Luft zu holen, daher sind die Übungen die wir praktizieren hauptsächlich immer kombiniert mit einer speziellen Atemtechnik. Die Bewegung ohne die korrekte Atmung ist nicht viel mehr als eine gute Beweglichkeitsübung. Im □□□□□□ = Zhèn shān shí èr chén chuān "Unverrückbarer Berg Zwölf Schritt Qi Gong", lernen wir das Qi in den 12 Hauptmeridianen FLIESSEN zu lassen und lösen so innere Blockaden die den Qi Fluss in unserem Körper stören. Diese Blockaden sind auch der Grund für sehr viele Krankheiten. Indirekt stärken wir auch die Organe und unseren Geist! Das 8er Alltags-Set sowie Walking Qi Gong sind weitere Formen. Seit über 20 Jahren praktiziere ich Qi Gong, und bin seit 2011 Instruktor. Bis 4 Unterricht-Stunden können in Zeit abgerechnet werden, plus ein Obolus/ Kollekte! Gerne führe ich Dich in Deine Mitte! Tua Su Hia Markus, Qi Gong Instruktor 07.10.2017 AR042</p>



Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

Heilsteine Beratung, An- und Verkauf Mineralien aus der ganzen Welt

Gerne berate ich Dich in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, oder bei mir kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir. Freue mich auf Dich!

06.10.2017

AR042

Kinesiologie

Hast Du viel um die Ohren? Gibt es Themen, welche Dich belasten? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und biete Einzelsitzungen auch im Studententausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden.

16.08.2017

AW007 Wipkingen

Grafisches

Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck

Angebote

Bequem am PC: Layout-Gestaltung zum Selbstlernstudium

Erstelle Webseiten ohne anschliessende Hostingkosten, zudem biete ich die neusten Kurse zum Selbstlernen von Programmen an - bequem am PC aus zahlreichen Bereichen wie: Tabellenkalkulation Präsentationen Textverarbeitung Desktop-Betriebssysteme Desktop-Datenbanken Datenanalyse Formulare Buchhaltungssoftware 3D, Animation und CAD Bildbearbeitung, Fotografie Design, Illustration Video & Audio Programmierung Webdesign, Webseiten erstellen (WordPress, Muse, Joomla, Typo3, Dreamweaver) Einführung ins Audio-Podcasting, Herstellung einer App usw.

14.06.2018

AO013 -Kanton Zürich-

Grafisches

Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck

Angebote

Grafik und Illustration

Ich biete meine Hilfe als Grafikerin und Illustratorin an: Realisation von Print-Produkten – vom Entwurf bis zur Druckvorstufe. Durch meine Arbeit in verschiedene Bereiche, habe ich Erfahrung im entwerfen und layouten von Broschuren, Bücher, Plakate, Einladungskarten, Geburtskarten, Logos/Briefkopf/Visitenkarte, Stempeln, Flyers in allen Formaten, usw. Ich bin mit MAC und Scanner gut ausgerüstet. Ich bin vertraut mit den üblichen Grafik-Programmen (Photoshop, Illustrator & InDesign), spreche Italienisch (Muttersprache), Deutsch und Französisch. Weitere Infos findest du auf meiner Website. Gerne stehe ich für Fragen jederzeit zur Verfügung.

09.02.2018

AS069 Fluntern

Kalender oder Fotobuch gestalten und erstellen

Du suchst ein individuelles bzw. ausgefallenes Geschenk? Wie wäre es mit einem individuellen Jahreskalender oder einem Fotobuch? Du verfügst über entsprechende digitale Fotos und ich helfe Dir dabei einen schönen Kalender oder ein tolles Foto-Buch zu gestalten. Ganz individuell, Hardcover, Heft, Spiralbindung etc., es stehen auch verschiedene Formate zur Auswahl. Die Fotos können vielfältig bearbeitet und nach belieben mit Text versehen werden. Kalender und/oder Buch können als Einzelexemplar oder in grossen Stückzahlen produziert werden. Materialkosten je nach Grösse und Anzahl der Fotos sehr unterschiedlich.

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Gratis / zu Verschenken

Angebote

Holzgestelle - schön, praktisch, robust

Diese zusammensteckbaren Holzgestelle sind für einen Stauraum wie Keller oder Estrich ideal. Gute Qualität, geeignet auch für schwere Sachen, bei Interesse zuerst Raumhöhe messen, denn sie sind relativ hoch. Können abgeholt werden. Ein Bild kann ich nicht zeigen, weil sie im Moment in Einzelteile zerlegt sind.

05.06.2018

AY051 Unterstrass



Gratis / zu Verschenken

Angebote

Gutschein für eine komplette Fusspflege

Gerne verschenke ich eine komplette Fusspflege für das erste Tauschen-am-Fluss-Mitglied, dass sich bei mir meldet und den Gutschein einfordert. Dieser Gutschein ist einmalig und gilt nur für eine Person für eine Behandlung. Ich freue mich darauf, von dir zu hören!

12.04.2018

AT060

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Angebote

Flinke Nadel

Die Gardine ist zu lang, der Rock zu kurz? Oder die neue Bettwäsche passt nicht zu deinen Decken? Gerne helfe ich dir dass alles passt.

03.07.2018

AP039 Oerlikon

Handgenähtes, Geschenke, Baby Strampler, Bettflasche, Rucksäckli

Bettflaschenüberzug mit Flasche, Baby Strampler 2seitig für 1-11 Monate, Rucksäckli, Duftsäckli mit Lavendel oder Minze, Baby Hösli und Schlafbrille stelle ich selber her. Details siehe unter www.almostperfect.ch. Kann es auf Wunsch auch schnell mit dem möglichst günstigsten Postporto zuschicken.

01.07.2018

AQ023 Langstrasse

Taschen aus Kaffeebeuteln

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblings - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen

31.05.2018

AU095 Hard

Handarbeit Flicker

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, an nähen.

13.04.2018

AT042 Enge

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Angebote

Filzsocken / Hüttenfinken

Hüttenfinken und Filzsocken in jeder Grösse, gerne auch auf Bestellung (hilft natürlich, wenn sie passen). die Hüttenfinken können aus "normal" gestrickten Socken gemacht werden oder ich filze sie für Euch.

13.03.2018

AW009 Wipkingen

Näharbeiten

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

31.12.2017

AZ023 Hoengg

Mützen

Mein Hobby Stricken bringt mich immer wieder zu neuen Ideen - jetzt hab ich angefangen auch Mützen zu stricken. Auch hier arbeite ich gerne nach Wunsch, das Bild ist einfach als ein Beispiel, wie eine Mütze aussehen kann (4 Rechts, 2 Links), mit oder ohne Bommel, alles ist möglich bei mir.

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Handgestrickte Socken / Bettsocken

Hast du Interesse an warmen Socken? Du kannst die Farben auswählen oder mir die Wolle bringen. Ich stricke sie in deiner Grösse, also werden sie perfekt an deinen Füessen anliegen. In kurzer Zeit hast Du Deine Socken. Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Gesuche

SUCHE: Schneiderin oder Änderungs-Schneiderin

[Suche Jemand, der meine Hosen im Schritt, professionell, tiefer schneiden kann, ohne dass diese, hernach Falten bildet, da ich einen hohen Schritt, und ein hohles Kreuz, habe.](#)

10.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Gesuche

Hast Du Wollresten zu verschenken ?

ich bin eine leidenschaftliche Strickerin und weiss aus fast allen Wollresten etwas kreatives herzustellen. Da ich sehr fleissig war in letzter Zeit muss mein Wolldapot aufgestockt werden. Wenn Du Wolle zu verschenken hast, hole ich diese gerne bei Dir ab.

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Handarbeit

Bastelarbeiten

Angebote

Schöne Handgefertigte Maske aus Gips

Sehr schöne Handgefertigte Massiv Maske aus Gips, nicht zum umbinden, mit Aufhänger auf Rückseite, in den Farben schwarz, gelb, rot, mit Kopftuch in Sternenmuster, sucht neuen Besitzer. Nach venezianischem Vorbild. Hersteller: ET/ 1988. Ton-Masse 11 x 18 cm. dicke 7cm. Gewicht ca. 700 gr. h Verhandelbar.

04.07.2018

AU049 Wipkingen

Bumerang Baukurs

Ich baue mit dir und deinen Freunden (bis 10 Personen) einen einfach zu fliegenden Bumerang aus Sperrholz. (Schleifen, Leimen, Bemalen, Lackieren) Anschliessend bringe ich euch auf einer nahen Wiese das Werfen bei. Kindergeburtstag (ab 7 Jahren), Treffen unter Freunden, mit der Familie, einfach mal etwas anderes ausprobieren. Dauer des Kurses ca. 4h. 1:1 abgerechnet. (Anfahrt inklusive) Material 4.- pro Bumerang Es besteht auch die Möglichkeit, nur Bausätze mit Anleitung zum Selbermachen und Selberfliegen zu beziehen.

18.03.2018

AQ061 -Kanton Zürich-

Handwerk

Reparaturen

Angebote

Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an

Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an - zum Beispiel: Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art, klemmende oder undichte Fenster und vieles mehr. Je nach Situation werden Reparaturen an Ort und Stelle oder in meiner Werkstatt prompt und zuverlässig erledigt.

05.07.2018

AU074 Hottingen

Handwerk

Reparaturen

Angebote

Handyman

Repariere alles rund um Haus und Wohnung. Frag mich an.

16.03.2018

AQ061 -Kanton Zürich-

Lampen anbringen / aufhängen

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen (vorhandene Leitungen). An Wand, Beton- oder Holzdecken. Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Schmuck aufpolieren

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

31.12.2017

AY004 Wipkingen

Schmuckreparatur nötig?

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbygoldschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reaprieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht.

31.12.2017

AY004 Wipkingen

Mobile Haushaltgeräte reparieren

Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuwerfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

AU018 Wipkingen



Handwerk

Holz- und Metallarbeiten

Angebote

Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art etc.

Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an - zum Beispiel: Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art, klemmende oder undichte Fenster und vieles mehr. Je nach Situation werden Reparaturen an Ort und Stelle oder in meiner Werkstatt prompt und zuverlässig erledigt.

05.07.2018

AU074 Hottingen

Ratschläge für Montage-, Befestigung- und Verbindungstechniken

Du weisst nicht wie Du etwas befestigen, montieren, oder zusammenbauen sollst/kannst? Ich kann Dir Ratschläge für Montage-, Befestigungs-, oder Verbindungstechniken geben. Meine Vorschläge skizziere ich Dir gerne auf. Damit kannst Du zum Baumarkt gehen und Dich kompetent bedienen lassen. Auf Wunsch komme ich auch mit in den Baumarkt, und wir nehmen das Projekt gemeinsam in Angriff. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Verlege Laminat- und Klicklaminatfußboden

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfußböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung, oder gibst mir den Auftrag es einzukaufen. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breiten Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Handwerk

Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung

Angebote

Zusammenbauen von IKEA-Möbeln

Hilfe beim Zusammenbau von Möbel (insbesondere IKEA-Möbel). Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und/oder Decke. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich mich schnell in die Baupläne eindenken. Mit meiner Schraubmaschine werden Möbel ruckzuck zusammengeschaubt. Bei Sondersituationen stehe ich mit Rat und Tat zu Seite. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Hilfe bei der Planung und beim Bau von ...

Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Haus + Garten

Reinigung / Wäsche / Bügeln

Angebote

BIETE: Putzfee hilft gerne bei Reinigung, Frühjahrs-, und Winterputz

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

20.06.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Erkältet/krank und leerer Kühlschrank?

Hattest du kürzlich eine Operation oder bist erkältet/krank und brauchst jemanden, der kleinere Einkäufe tätigt, die Wäsche wäscht, leichtere Haushaltsarbeiten übernimmt? Gerne bin ich für dich da. Nimm einfach mit mir Kontakt auf.

25.04.2018

AX012 Wipkingen



Haus + Garten

Reinigung / Wäsche / Bügeln

Angebote

Innenreinigung Auto

Innenreinigung Deines Autos. Dies beinhaltet: Aussaugen, Scheibenreinigung innen und aussen, harte Flächen wie Armaturenbrett feucht wischen. Das Auto sollte bei mir abgestellt werden und kann nach circa 2 Std (je nach Aufwand) abgeholt werden. Wohne in der Nähe vom Bahnhof Glanzenberg. Der Autobesitzer kann während der Wartezeit mit ÖV wegfahren. Diesen Service biete ich nur bei warmer trockener Witterung von März bis Oktober.

01.03.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Reinigung, Bügeln

Erfahrenene und zuverlässige Hauswirtschafterin reinigt Ihre Wohnung. Meine Stärke ist das Ordnen. Fundierte Kenntnisse der zu reinigenden Materialien und Pflegeprodukten. Top Bügelarbeiten. Verrechnung in Stunden

24.09.2017

AT069 Wipkingen

Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2017

AY002 Wipkingen

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

BIETE: Hilfe in Haus, Garten + bei

IKEA-Möbel-Zusammenbau

Brauchst Du Hilfe in Wohnung, Haus, oder Garten? Egal ob es sich um Küche, Bad, Estrich, Keller, Wintergarten oder Garten handelt, ich komme gerne, und helfe Dir, bei allen Arbeiten, ausser schwere Lasten zu tragen. Egal ob, Ausmisten, Möbelaufbau, Möbelumstellung, oder für Dekorationen, in Wohnung, Haus und Garten. Mit Möbelaufbau, habe ich sehr viel Erfahrung, da ich schon 18x Umgezogen bin. Und da der überwiegende Teil, meiner kleinen 4,5-Zi.-Wohnung, mit IKEA-Möbel ausgestattet ist, kenne ich mich, mit dieser Art von Möbeln, ganz gut aus. Ausserdem, konnte ich auch schon einige Male, bei unlesbaren Gebrauchsanweisungen helfen. Da ich sehr vielseitig, ideenreich, effizient, strukturiert, und humorvoll bin, macht das Aufräumen und neu Gestalten, uns beiden, auch noch richtig Spass. Ruf mich einfach an, damit wir deine Wünsche, gleich am Telefon besprechen können. Melde Dich einfach, unter dem Motto: Nicht verzagen, sondern Bea fragen.

02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Mähen mit der Sense

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.

30.05.2018

AU095 Hard

Mithilfe im Garten??

Gerne biete ich Hand für leichtere Gartenarbeiten, wie z.B. jäten oder auch ein- und umtopfen.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Haus + Garten

Da ich gerne im Freien bin, würde ich gerne bei Gartenarbeiten zur Hand gehen. Da wenig Erfahrung nur mit Anleitung.

28.03.2018

AX057 -Kanton Zürich-



Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

Balkon Balkonbepflanzung Pflanzen

Ich helfe dir, deinen Balkon in eine frische, grüne Oase, in ein üppiges Blütenmeer oder in dein ganz eigenes Wunschwunderland zu verwandeln. Ich zeige dir einfache Tips und Tricks, die du beachten musst, damit dein Balkon zu einer Quelle der Freude wird und bleibt. In diesem Zusammenhang biete ich auch Wurzelstöcke und Jungpflanzen von mehrjährigen, robusten, einheimischen Pflanzen: diverse Weiden, Flieder, Gräser, Farne, Taglilien... Kletterpflanzen wie Hopfen, wilder Wein... Mit solchen Basics (siehe dazu auch meine weiteren Inserate) bist du ohne Aufwand immer im grünen Bereich.

09.03.2018

AU005 Affoltern

KÜRBIS UND GURKEN Setzlinge

Setzling von diversen Kürbis- und Gurkensorten zu vergeben: -Kürbis "BUTTERNUT" reift früh und trägt 2-4 Kg schwere Früchte mit dunkelorange Fleisch, das nussartig-süß schmeckt (siehe Bild) -Kürbis "PATISSON", die feinen Früchte werden ähnlich wie Zucchini zubereitet (siehe Bild). -Kürbis "UCHIKI KURI", stark rankende, ertragreiche Sorte, kleine Früchte mit nussartigem Geschmack, rotes Fleisch (siehe Bild). -Kürbis "MUSKAT", grosse, frühreifende Früchte, deren Fleisch leicht nach Muskat schmeckt. Gut geeignet für Suppen, Gemüse und Kuchen. -Kürbis "SWEET MAMA", Früchte werden ca 1 Kg schwer, Schale grün, Fleisch gelb. -Kürbis "ORANGE HUBBARD", 2-3 Kg schwere Früchte, feines, dunkelorange Fleisch, Früchte ca 1 Jahr haltbar. -Gurke "MARKETMORE", ca 20 cm lange, bitterfreie Früchte.

09.03.2018

AU005 Affoltern

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

KLETTERPFLANZEN Setzlinge und Jungpflanzen

Setzlinge und Jungpflanzen für Balkon und Garten zu vergeben: -Die wunderschöne Kletterpflanze "BLAUER HIMMEL" (siehe Bild) wird bis zu 2 Meter hoch und benötigt eine Rankhilfe (Schnüre, Drähte...). Sie gedeiht sowohl an sonnigen als auch an halbschattigen Standorten. -KAPUZIENERLI (siehe Bild). Diese fröhlichen Kletterer mit den essbaren Blüten werden sowohl an der Sonne als auch im Halbschatten 2 Meter hoch. Sie können an Schnüren gezogen werden. -HOPFEN (siehe Bild) ist eine sehr schöne, schnellwachsende Pflanze, die bis zu 6 Meter hoch wird. Sie ist ausdauernd, das heisst, sie stirbt im Herbst ab und treibt im nächsten Frühling jeweils neu aus. Hopfen wird nicht nur in der Bierbrauerei verwendet. Er ist auch eine wertvolle Arzneipflanze. Ausserdem lässt sich im Frühling aus den Triebspitzen ein feines Gemüse, das ähnlich wie Spargeln schmeckt, zubereiten. -Die EDELWICKE / DUFTERBSE gehört zu den Schmetterlingsblütlern, wird bis zu 2 Meter hoch und benötigt eine Rankhilfe (Zaun, Drahtgeflecht...). Sie treibt vom Juni bis in den September blaue, rosa, violette, lila, weisse und purpurne, sehr wohlriechende Blüten (Bild auf Anfrage). -Die FEUERBOHNE gehört zu den Stangenbohnen. Sie hat leuchtend rote, dekorative Blüten und trägt ab August / September essbare Bohnen. -Die STERNWINDE ist mit dem "Blauen Himmel" verwandt. Ihre Blüten leuchten jedoch scharlachrot und ihr Blattwerk ist gefiedert. (Bild auf Anfrage). (Preise in Tausch-Zeit nach Absprache)

09.03.2018

AU005 Affoltern

GEMÜSE, BEEREN, KRÄUTER Setzlinge und Jungpflanzen

GEMÜSE, BEEREN, KRÄUTER Setzlinge und Jungpflanzen zu vergeben RANDEN, LAUCHZWIEBEL, KOHLRABI, BAUMSPINAT, SALATE (diverse Sorten), KRAUTSTIEL (mehrfarbig), RHABARBER, MAIS... JOHANNISBEEREN, CASSIS, ERDBEEREN... SPEISECHRYSANTHEME, BORETSCH, RUCOLA, KAMILLE, JOHANNISKRAUT, PFEFFERMINZ... Nähere Informationen auf Anfrage.

09.03.2018

AU005 Affoltern



Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

Garten / Setzlinge, Stecklinge, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke, Samen

(Siehe ab Mitte März jeweils auch meine weiteren, detaillierten Einzelinserate!) Vom Frühling bis im Herbst habe ich laufend diverse Setzlinge, Stecklinge, Jungpflanzen, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke und Samen von einjährigen Blumen, mehrjährigen Stauden, Gemüse und Gehölzen (auch ProSpecieRara-Sorten) zu vergeben. Zum Beispiel: Kornrade, Malven, Johanniskraut, Felberich, Dreimastblume, Saponaria, Helleborus, Jungfer im Grünen, Mutterkraut, Flockenblume, Calendula, Strohblumen, Prunkwinde, Edelwicke, Königskerze, Zitronenmelisse, Akelei, Nachtkerze, Frauenmantel, Vergissmeinnicht, Maieriesli, Haselwurz, Iris, Narzissen, Cosmea, Nachviole, Farne, Schafgarbe, Liebstöckel, Beinwell, Meerrettich, Minzen, Baumspinat, Tomaten (White Currant...), Kürbisse (Patisson, Orange Knirps, Uchiki Kuri, Butternut, Muskat...), Cassis, Weiden, Hopfen... und viele mehr.
09.03.2018

AU005 Affoltern

hegen und pflegen von Natur und Mensch

Als gelernter Staudengärtner mit Wissen und Erfahrung in Gartenpflege und als Genossenschafter in der Gartenkooperative ortoloco, unterstütze ich dich/euch gerne im Garten beim Unterhalt sowie Anpassung von Bepflanzungen mit Stauden, Sommerflor, Sträucher, Gemüse, Zier- und Obstbäume sowie Weinreben (schneide auch für Ertrag oder Zierde) als auch Laubhaufen für Igel und andere Tiere zu erstellen.
11.10.2017

AP051 -Kanton Zürich-

Gesuche

Wer hilft mir im Garten?

Ich suche Leute, die mich bei anstrengenden und / oder leichteren Gartenarbeiten unterstützen und / oder denen ich zeitweise meinen Garten ganz anvertrauen kann. Ich bezahle, je nach Absprache, mit Tauschstunden und mit Naturalien aus dem Garten.
27.03.2018

AU005 Affoltern

Haus + Garten

Zügelhilfe (Packen etc.)

Angebote

Umzugshilfe gesucht am Freitag, 06.07.18

Hallo zusammen, ich suche für nächsten Freitagnachmittag, 06.07.18, zwei bis drei tatkräftige Helfer zum Entladen des Umzugswagens. Über Eure Rückmeldung freue ich mich sehr! Der Umzug findet in der Nordstrasse 194 8037 Zürich, statt. Herzliche Grüße und vielen Dank! Heidi
02.07.2018

AO019 Wipkingen

Du ziehst um?

Gerne helfe ich dir bei leichteren Arbeiten wie Geschirr, Bettwäsche, Nippsachen u. ä. einpacken.
25.04.2018

AX012 Wipkingen

Zügelhilfe

Helfe dir beim Umzug.

18.03.2018

AQ061 -Kanton Zürich-

Zügelhilfe

Ich helfe mit beim Packen, Einpacken, Aufräumen, Putzen und Schleppen. Zudem kann ich Lampen, oder Waschmaschinen anschliessen (wenn Installation vorhanden). Auf Wunsch bringe ich eigenes Werkzeug mit, um zum Beispiel Schränke auseinander und wieder zusammen zu schrauben.

26.01.2018

AX034 -Kanton Zürich-

Neuanfang-Umzugshilfe ☐

Es macht mir Spaß dich bei deinem Umzug zu unterstützen! Ich bin gross, kräftig, ausdauernd und sorgfältig mit deinem Lieblingsporzellan ;-) und aber auch mit deinen Zügelkisten etc. Zeitlich bin ich flexibel. Ich kann morgens, mittags und abends unter der Woche oder auch mal an einem Wochenende meine Hilfe und Energie anbieten.

12.12.2017

AS053 Wollishofen



Haus + Garten	Hüten
Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten	Tiere hüten
Angebote	Angebote
<p>BIETE: Putzfee hilft gerne beim Frühjahrs-, und Winterputz Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung. 10.07.2018 AT040 -Kanton Zürich-</p> <p>Frühjahrsputz? Herbstputz? Braucht deine Wohnung mal wieder eine gründliche Generalreinigung? Ob Fenster, Küchenschränke, Kühlschrank oder eine grünliche "Saugerei" unter dem Bett und Kasten - ich kann dir dabei helfen - oder du sitzt auf dem Sofa und schaut zu, wie alles wieder sauber wird... 26.02.2018 AY002 Wipkingen</p> <p>Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel --- 079 797 05 92) link zu gerät --- http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf 30.10.2017 AU095 Hard</p>	<p>Haustiere Versorgen Ich füttere deine Haustiere in deiner Wohnung oder nehme sie zu mir in deiner Ferienabwesenheit. Führe auch Hunde aus, oder nehme wohlerzogenen Hund in die Ferien. 05.07.2018 AP004 Wipkingen</p> <p>Ob Vogel, Katze oder Hund - ich Sorge für deren leibliches Wohl! Du fährst in Urlaub oder bist anderweitig abwesend? Gerne füttere ich während dieser Zeit deine Katze, Vogel sowie andere Kleintiere und führe deinen Hund spazieren. Eventuell kann ich deine Tiere für kurze Zeit auch bei mir aufnehmen. Für genauere Absprachen nimm einfach mit mir Kontakt auf. 25.04.2018 AX012 Wipkingen</p> <p>Hund oder Katze hüten Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten 13.04.2018 AT042 Enge</p> <p>Spazieren / Ferienbetreuung von Hunden Sehr gerne gehe ich mit deinem Hund spazieren, lange - im Wald. Ich habe Erfahrung mit verschiedenen Hunden, das Zusammensein mit den Tieren mag ich, es tut mir gut. Gerne kann dein Hund auch ferienweise bei mir übernachten. Ich übernehme die ganze Betreuung. 22.01.2018 AS053 Wollishofen</p> <p>Katzenbetreuung und Pflanzengiessen,Briefkasten leeren Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten bei Ihnen zu Hause.Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag.Natürlich leere ich bei Bedarf auch den Briefkasten. 01.01.2018 AY032 Hoengg</p>
Hüten	
Tiere hüten	



Hüten

Tiere hüten

Angebote

Tiere betreuen

ich würde sehr gerne helfen oder unterstützen wenn jemand Hilfe braucht bei der Tierbetreuung. Vielleicht während der Urlaubszeit. oder Krankheit oder viel Abwesenheit. Vielleicht zu Hause die Futterschüssel füllen oder auch spazieren gehen. Ich liebe Tiere sehr und freue mich über Eure Kontaktaufnahme.

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Hüten

Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege

Angebote

Gehen Sie bald in die Ferien?

Wenn Sie in Ihre wohlverdienten Ferien gehen, oder auf Geschäftsreise sind, dann werde ich für Sie während Ihrer Abwesenheit vertrauensvoll zum Rechten sehen. Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Wohnung lüften etc. Zudem erledige ich auch gerne leichte Reinigungsarbeiten (nur Stadt Zürich).

06.12.2017

AQ002

Hüten

Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege

Angebote

Unbeschwert in die Ferien

Du kannst unbeschwert verreisen. Gerne hüte ich in dieser Zeit deine Wohnung, leere den Briefkasten, giesse die Pflanzen und lasse zwischendurch frische Luft durchziehen. Zudem erledige ich auch leichtere Reinigungs- und Haushaltsarbeiten.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Wohnungs-, Hausbetreuung und Pflanzenpflege

Ehemalige Hauswirtschaftleiterin hütet ihre Wohnung, ihr Haus und giesst ihre Pflanzen bei Abwesenheit. Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig. Während meiner Tätigkeit als Hauswirtschafterin hatte ich Zugang zu vielen Wohnungen und Häusern und das Vertrauen der Bewohner. Gerne zeige ich Ihnen, bei Bedarf, meine Zeugnisse. Zeitverrechnung wie real aufgewendet

27.02.2018

AT069 Wipkingen

Haushüten in SW_F

Haushüten in SW-Frankreich, im Périgord Noir Gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetanisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.

14.02.2018

AQ028 Wipkingen

Kinder und Familien

Kinderbetreuung

Angebote

Mit Kindern ab 2 Jahren in der Natur und Geschichten erzählen

Als seit kurzem pensionierte und passionierte Hortleiterin mit 25jähriger Erfahrung kannst du mir unbesorgt deine Kinder ab 2 Jahren anvertrauen. Ich habe eine Engelsgeduld, verbringe gerne Zeit draussen in der Natur, im Wald, auf Spielplätzen und liebe es, den Kindern Geschichten zu erzählen. Mir ist es sehr wichtig, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen, damit sie sich wohl und aufgehoben fühlen.

25.04.2018

AX012 Wipkingen

Kinderbetreuung mit ☐☐

Habe langjährige Erfahrung als Nanny u Babysitterin u betreue gerne auch spontan eure Kids. Spielen, basteln, malen, spazieren, Spielplatz oder ins Bett bringen - alles mache ich voller Freude und ihr könnt in dieser Zeit etwas für Euch tun! Gerne schminke ich die Kinder auch an einem Kindergeburtstag oder helfe sonst nach Eurem Bedarf dabei, damit es auch für Dich ein Spass und kein Stress wird (z B Spiele organisieren, Buffet vorbereiten, Tisch decken, Aufräumen, Abwaschen u ähnliches)

05.04.2018

AP012 Unterstrass

Kinder hüten

Ich biete Ihnen zuverlässige und liebevolle, stundenweise Betreuung Ihres Kindes an. Nur in der Stadt Zürich oder sehr nahe Agglomeration. Ich bin Mutter zweier erwachsener Kinder und ehemalige Spielgruppenleiterin. Zeitberechnung wie real aufgewendet

27.02.2018

AT069 Wipkingen



Kinder und Familien

Kinderkurse

Angebote

MuKi Deutsch

Ich biete individuelle Mutter-Kind Deutschkurse an. Als zertifizierte DaZ (Deutsch als Zweitsprache) Lehrerin und Erwachsenenbildnerin entwickle ich gerne für Sie einen Kurs nach Mass, Ihrem Niveau und Ihren Wünschen angepasst. Mit Spiel und Spass zum Lernerfolg!

26.04.2018

AQ007

Kontakte

Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (linke und rechte Seite der Limmat). Lass dich überraschen, du begegnest bestimmt vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und vielem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtrundgänge für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - über deine Kontaktaufnahme freue ich mich!

20.02.2018

AY005 Hoengg

Körperpflege

Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

Angebote

Haare schneiden / Haare färben

Ich schneide Haare bei Kindern, Frauen und Männer. Bei mir zu Hause (Balgrist). ich bin ausgebildete Coiffeuse.

07.07.2018

AW057 Hirslanden

Pedicure

Pédicure-Verwöhnprogramm: Fusspflege mit Aroma-Fussbad und wohltuender Massage - für samtig weiche Füsse Fusspflege mit Fussbad und Massage bei Ihnen zu Hause - ein wahrer Genuss Lackieren Beratung und Verkauf von naturbelassenen Aloe Vera Produkten: Nahrungsergänzung Bienenprodukte Körper- und Hautpflege Gesichtspflege Tierpflege

Universalreiniger

13.04.2018

AT060

Körperpflege

Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

Angebote

Nagelkosmetik und Nail Arts

Schöne und gepflegte Fingernägel sind die Visitenkarte jeder modebewussten Frau. Ein professionelles Nageldesign trägt maßgeblich zu einem gepflegten und attraktiven Erscheinungsbild bei. Dabei umfasst das Nageldesign weit mehr als eine Nagelmodellage, es geht auch darum, die Fingernägel mit kreativen Ideen und Produkten perfekt in Szene zu setzen. Mehr Informationen und Bilder findest du auf meiner Website. (die Formen und Farben in den Bildern hier im Inserat waren Kundenwünsche, ich kann das nach Wunsch anpassen) Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, bis bald :-)

10.04.2018

AO015 Oerlikon

Wimpernverlängerung

Lange, dichte und ausdrucksstarke Wimpern sind der Traum vieler Frauen. Dieser Traum kann auch für Dich wahr werden durch das Auftragen von «Eyelash-Extensions». Bei einer Wimpernverlängerung werden einzelne, synthetische Wimpern dauerhaft auf eine Naturwimper appliziert. Länge, Menge und Schwung den Wimpern verleihen der Augenpartie einen völlig neuen Ausdruck. Lassen auch Du dich begeistern von Deinem neuen Look! Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme, damit wir einen Termin vereinbaren können. Bis bald :-)

10.04.2018

AO015 Oerlikon

Gesuche

SUCHE: Coiffeuse oder Coiffeur

Wer würde sich gerne, meiner sehr feinen, jedoch langen Haare annehmen, und diese 1-2x jährlich, mit einer Dauerwelle verwöhnen? Würde mich sehr freuen, wenn sich Jemand finden liesse!

10.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

kochen, vegibüffet , geburtstagsfeste....und und bin eine prima vegiköchin und kann für bis zu 50 leute fein und auch preisbewusst mit viel herz kochen.

23.06.2018

AV028 City

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

BIETE: Fest- und Planungs-Hilfe in allen Bereichen

Hast Du Einladungen oder Feste auszurichten, doch Dir fehlen bei der Planung, den Vorbereitungen, den Dekorationen oder dem Anlass selbst, noch 2 helfende Hände? Biete Dir Unterstützung, von der Idee, über die Planung, bis zur Dekoration und der Mithilfe bei der Umsetzung, in nachfolgenden Bereichen: -Küche -Buffet -Service -Gestaltung -Dekorationen etc. -Laminieren für Dich auch selbst gemachte Tisch-Sets Bin meist, auch zu Festen wie: Neujahr, Ostern, Muttertag oder Weihnachten, verfügbar.

20.06.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Rüeblikuchen selber backen

Ich backe leckeren Rüeblikuchen und biete dies gerne auch gegen Stunden an. Einfach bei mir melden. Bis bald :-)

08.05.2018

AO019 Wipkingen

Brot backen

backe gerne allerlei Sorten Brot und Kuchen.

19.04.2018

AT042 Enge

sssssaarrffff!

SUUUUUUPEEEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

27.03.2018

AU087 -Kanton Zürich-

Solares Kochen - Einführung und Probieren

Ich zeige und erkläre meine Solarkocher und gemeinsam kochen wir ein Menu und ich zeige worauf es beim Solaren Kochen ankommt.

23.03.2018

AT016 Wipkingen

Mahlzeit Essen Nachtessen

Ich koche gern und gut und lade dich zu einer feinen, gesunden Mahlzeit ein. Entweder lässt du dich vom Menu überraschen oder gibst mir deine Wünsche vorher bekannt. Preis: Tauschzeit nach Absprache

09.03.2018

AU005 Affoltern

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

Permakultur Gemüse

Auf der Permakultur-Fläche des Bio-Birchhofes pflanze ich Gemüse, alles von Hand & einer Anbauweise, dass neben Gemüseproduktion auch Humus aufgebaut wird & ein Lebensplatz für Bienen, Schmetterlinge und andere Lebewesen geschaffen wird.

15.02.2018

AP046 -Kanton Zürich-

Cakes, Kuchen, Desserts, Spezialitäten, Internationale Gerichte

Viel gereist, koche ich sehr unterschiedliche Gerichte: Libanesisch, Griechisch, Thai, Chinesisch, Indisch, Italienisch, Französisch, Ungarisch, Deutsch, Schweizer-Spezialitäten, etc. Dazu gebe ich Ihnen Zubereitungs-Tipps, lege ev. auch selbst Hand an. Salate, Suppen, Häppchen, Desserts und Kuchen kann ich für Sie zubereiten. Besprechen Sie mit mir Ihre Ideen, Wünsche und wir sehen, was sich wie machen lässt.

04.12.2017

AS007 -Kanton Zürich-

Ingwer-Sirup

gewürzter Ingwersirup, schmeckt lecker, ist gesund! Kann mit heiss Wasser aufgegossen werden, oder eine Spritzer in den Tee oder auch zum Kochen in die Suppe schmeckt ausgezeichnet.

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Kochen für Party

Meine Spezialität ist, für viele Leute zu kochen. Auch viele Salate kann ich aus dem Aermel zaubern. Euer Wunsch ist mir der Koch Bitte meldet Euch doch bei mir und wir können gerne besprechen, was Ihr brauch und was möglich und machbar ist. Ich freue mich über Eure Nachrichten oder Anrufe!

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Kulinarisches

Kulturelles

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Theater / Musik / Literatur / Film

Angebote

Angebote

Alpkäse aus dem Berner Oberland

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std.

23.08.2017

AU061 Hard

Gesuche

Obst zum Marmelade einkochen

Hat jemand Früchte im Überfluss und kann mir welche abgeben? Ich möchte gerne selbst Marmelade (Konfitüre) herstellen.

26.06.2018

AU019 Wipkingen

Johannisbeeren gesucht

Für meinen Johannisbeer-Essig suche ich immer wieder frische Johannisbeeren. Wenn du im Garten hast und sie selbst nicht verwerten möchtest, ich komme sie gerne selbst ablesen.

25.10.2017

AW009 Wipkingen

Rapper mit massgeschneiderten Texten für Dich und Deinen Anlass

Wie wär's mal mit einem Rap für Dich und Deinen Anlass? Mit einem exakt passenden Text (in Mundart oder Hochdeutsch) für ein Brautpaar, ein Geburtstagskind oder für Deine grosse Liebe? Seit 2003 trete ich sporadisch als Rapper auf, vorwiegend an Hochzeiten, aber auch an Geburtstagsfeiern. Auch bei Tauschen am Fluss konnte ich meine Sprechgesänge bereits zwei mal zum besten geben. Du willst jemanden mit einem Rap überraschen? Ganz einfach: vereinbare einen Termin mit mir, irgendwo in einem gemütlichen Café. Dort sammle ich in einem Gespräch Informationen, Daten über die zu "berappende/-n" Person/-en (Hochzeitspaar, Geburtstagskind, Partner/-in, usw.), auch witzige Begebenheiten, und ich forme daraus einen mehrheitlich humorvollen Rap-Text daraus. Für ein Hochzeitspaar, das bei Tauschen am Fluss Mitglied ist, durfte ich auch schon einen Rap entwerfen und auch vorführen. Es ist mir schon ein paar mal zu Ohren gekommen, dass meine Raps jeweils "der Höhepunkt" des Festanlasses waren. Du willst eine Hörprobe? Übermittle ich Dir gerne. Kontaktiere mich einfach, und wir können locker miteinander sprechen. :-)

Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme. Liebe Grüsse Ivo

23.05.2018

AT083 -Kanton Zürich-

Pianist mit transportablem Piano für Deinen Anlass

Brauchst Du für Deinen Anlass (Hochzeit, Apéro, Geburtstagsfeier, Firmenanlass, usw.) einen Pianisten? Dann kontaktiere mich... Ich verfüge über ausreichend Erfahrung als Bar- und Hotelpianist, zudem durfte ich bereits bei zwei Hochzeiten um die Hintergrundmusik besorgt sein, und, während über 2 1/2 Jahren konnte ich mich als "Kirchenmusiker" bezeichnen. Für Deinen Anlass steht ein ganzes Equipment (inkl. transportablem Piano) bereit. Schnell auf- und wieder abgebaut... Mein Repertoire besteht aus über 100 Klavierstücken, umfassend die Stilrichtungen Klassik, moderne Balladen, Jazz/Blues, Rock. Zudem ein paar Cover-Versionen bekannter Hits aus der Rock- und Pop-Geschichte. Auf Wunsch kann auch mal eine Improvisation entstehen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt... Ich freue mich darauf, Deinen Anlass akustisch verschönern zu können. Auch freue ich mich auf Deine Kontaktaufnahme.

23.05.2018

AT083 -Kanton Zürich-



Kulturelles

Theater / Musik / Literatur / Film

Angebote

SchauspielerIn

Ich bin SchauspielerIn und kann beim Umsetzen von Projekten helfen. Sei dies mit Tipps oder auch, indem ich in Deinen Filmen mitmache.

08.05.2018

AO019 Wipkingen

Kunst

Angebote

BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann übernehme ich das sehr gerne für Dich, egal zu welchem Thema und/oder Anlass. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlvolles Gedicht. Zeit nach Vereinbarung.

02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Steine selber schleifen! Aktuelle Schleifkurse in ZH 8004

Seit 4 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLazuli bis Nephrit/Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich! Zeit-Verrechnung max. 4 Std., Anteil in CHF und plus Bar-Verkauf des Rohsteins + Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich! STEImarkus

23.04.2018

AR042

Fischbilder auf Bestellung

Ich drucke euch ein Fischbild, entsprechend dem Beispielbild in euren gewünschten Farben und Anzahl Fischen. Auch andere Anordnung ist möglich. Auf Wunsch auch mit Spruch, z.B. Don't worry, be happy. Pro Bild muss je nach gewünschter Menge mit rund 3h gerechnet werden.

23.03.2018

AT016 Wipkingen

Kunst

Angebote

Steine am Rad selber schleifen!

Du wolltest schon immer einmal selber einen Stein schleifen? Steine schleifen macht grossen Spass, und einen Anhänger zu tragen den mann/frau selber gemacht hat, trägt man mit ein bisschen Stolz.. Bleibender Wert! An meiner prof. Steinbearbeitungs Maschine GENIE, bestückt mit 6 Diamantschleifrädern, kann man vom Bachstein bis Rosenquarz, Aquamarin bis Rubin fast alles bearbeiten. Es braucht wenig Kraft, aber je nach Steinsorte etwas Zeit + Geduld. Gerne zeige ich Dir, wie man eine Anhänger-Rohform zusägt, die Endform an dem Stein heraus schleift, und dann wird poliert. Nach fünf Jahren lernen + intensivem Schleifen, durfte ich einige Erfahrungen sammeln, und gebe diese gerne weiter! Einzelstunden oder ein ganzer Kurs, vieles ist möglich! Natürlich kannst Du Steine selber mitbringen, oder einen von meinem Lager/Ausstellung kaufen. Die Maschine, als auch Verbrauchsmaterial+Räder sind relativ teuer, und ich muss Dich am Anfang anleiten und immer dabeisein. Nur für TaF Mitglieder biete ich Spezial-Preis an: 2 Std. schleifen = 2h abrechnen, plus 10.- pro Std. für Masch.Gebrauch. Termine nach Absprache, möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende!

"steinige Grüsse" markus

07.10.2017

AR042

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Amsterdam Ferien Unterkunft

[Ferien auf einem Schiff in A-dam! Schlafmöglichkeiten für 4-6 Personen. 15 minuten mit dem Bus 32 zum Central Station.](#)

07.07.2018

AY048 Unterstrass

Ferien Unterkunft NIZZA

[NIZZA Charmante Wohnung in der Altstadt. 48m2. Dritte Stock \(ohne Lift\). Schöne drei-zimmer "lichtdurchflutete" Wohnung in der Altstadt von NIZZA. 2 Schlafzimmer und Wohnbereich, platz für max 6 Personen. 3 Minuten zu Fuss zum Cours Saleya, 5 Minuten zum Strand. Cafes, Restaurants, Shopping, Museen, den Hafen - alles erreichbar per Fuss. Nichtraucher Wohnung!! Preise nach Saison und Besetzung. Weitere Bilder und Infos per Mail. Bis Ende August.](#)

07.07.2018

AY048 Unterstrass



Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.

Wandern von gemütlicher FeWo am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten liegend, in Innertkirchen. Ideal für Familie/n, Teams, 2-5 Personen. Oder einfach mal zum voll abhängen. Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Super Startpunkt f. Aktivitäten im nahen Gebirge. Tischtennis- und Tischfussballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich oder wir Dich gerne oder geben Dir gerne Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 5 h pro Nacht für 4 Pers. Ich freue mich auf Deinen Anruf.

27.06.2018

AU049 Wipkingen

BIETE: Individuelle Reisen übers Internet buchen

Wer keine Pauschal- und Gruppenreise buchen will, muss nicht ins Reisebüro mit seinen Wünschen. Flüge, Unterkünfte, Mietwagen, es ist alles online verfügbar und meist um einiges günstiger. Ich biete an, durch den Prozess der Suche und des Buchens zu führen und zu begleiten.

18.04.2018

AO007 Wipkingen

Bungalows für Ferien im Norden von Bali

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2018

AX012 Wipkingen

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Ferien oder Aufenthalt in Südwest-Frankreich. Wunderschönes Anwesen

Ferien oder längerer Aufenthalt in SW-Frankreich, im Périgord Noir gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem Séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.

15.02.2018

AQ028 Wipkingen

Segelzelt & Lehmhaus f. Kurse & Seminare, familiäre Feste zu vermieten

Wir haben neben dem Lehmhaus einen schönen Platz, mit einem Segelzelt geschützt, der sich auch für Feste eignet. genauso für Kurse, Seminare. Es können 20-120 Personen am Anlass teilnehmen. Während der Woche und an Wochenenden möglich, am besten anfragen und wir besprechen, was möglich ist.

15.02.2018

AQ 008 -Kanton Zürich-

gemütliches Lehmhaus auf dem Uetliberg

gemütlich eingerichtetes Lehmhaus auf Zürichs Hausberg zu vermieten. mit Lehmofen, Für 1-7 Personen, Familien, Freunde geeignet.

15.02.2018

AQ 008 -Kanton Zürich-

Uebernachtungen auf dem Uetliberg

Ich kann eine Wohnung anbieten, mit zwei Doppelzimmern, schönem Bad, Küche, Wohnzimmer, mit einem Futton, von 1-7 Personen geeignet.

15.02.2018

AQ 008 -Kanton Zürich-



Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung 23.01.2018

AT013 Schwamendingen

Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung. 14.09.2017

AU061 Hard

Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung. 14.08.2017

AU061 Hard

Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen

Ich habe angewandte Linguistik studiert und arbeite als Journalistin. Sprache ist fester Bestandteil meines Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher Genres für dich verfassen. Zudem biete ich Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an. In Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat (Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten Englisch-Deutsch - Weiteres nach Absprache 10.07.2018

AS016 -Kanton Zürich-

Business Grammar Builder

BUSINESS GRAMMAR BUILDER mit CD w CD for listening exercises. Intermediate to high level explanations and exercises on business topics focussing on grammar points plus phrasal verbs with practice tests, answer key and appendices on verb forms, spelling, British and US English.

07.07.2018

AY048 Unterstrass

Chinesisch (Mandarin) und Vietnamesisch

Ich bin in einer chinesischen Familie in Vietnam aufgewachsen. Im Schulsystem wurden beide Sprachen unterrichtet. Ich unterrichtete meine eigenen Kinder und benutze bekannte Lehrmittel, Musik-CDs, DVDs, Kinder- und Erwachsenenbücher und vieles mehr. Ort: Bei mir zuhause (Balgrist)

07.07.2018

AW057 Hirslanden

Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting

Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung.

17.05.2018

AT013 Schwamendingen

Spanisch oder Castellano Unterricht

Mit spanischer Muttersprache habe ich bereits Erfahrung darin, Spanisch oder Castellano A1, A2 und B1 zu unterrichten. Auch gerne "nur" Konversation ist möglich. 24.04.2018

AP044 Schwamendingen

Sprachen	Sprachen
Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.	Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.
Angebote	Angebote
<p>Französisch Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch 09.03.2018 AY052 Werd</p> <p>Deutsche Aussprache Möchtest du sicherer werden beim Hochdeutsch Sprechen, deine Aussprache verbessern oder die natürliche Sprachmelodie schulen? Du erhältst Tipps und Anregungen auf spielerische Weise für eine bessere deutsche Aussprache. 31.01.2018 AV010 Wipkingen</p> <p>Dolmetschen und interkulturelles Übersetzen Über Verständigungsschwierigkeiten hinweg hilft Ihnen akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin. Arbeitssprachen: Russisch, Englisch, Französisch, Spanisch, Ungarisch, Niederländisch. Zertifiziert als interkulturelle Übersetzerin für die Arbeit im Sozial-, Bildungs- und medizinischen Bereich. 23.01.2018 AT013 Schwamendingen</p> <p>Korrekturlesen Ich helfe dir mit deinen Texten: Webseite, Flyer, E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen, Buchmanuskripte, Bewerbungsunterlagen, Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wichtige Behördenschreiben und E-Mails. Ich habe Germanistik studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von Texten (Korrekturlesen, Lektorat, Blog- und Buchautorin). Ich bin genau und liebe die deutsche Sprache. 10.01.2018 AU019 Wipkingen</p> <p>Französisch Konversation Ich komme aus der Westschweiz und bin, u.a., Sprachlehrerin und Übersetzerin (Dt ins Fr.). 02.01.2018 AZ039 Langstrasse</p>	<p>Sprach-Profi für alles Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m. 17.12.2017 AY051 Unterstrass</p> <p>Übersetzen und Korrekturlesen Ich übersetze Englische und Französische Texte auf Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F. 01.10.2017 AV041 Hoengg</p> <p>Übersetzungen Akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin fertigt Übersetzungen schriftlich aus dem Russischen, Englischen, Französischen, Spanischen, Ungarischen und Niederländischen. Bei Bedarf mit notarieller Beglaubigung. Weitere Fachgebiete: Medizin, Psychologie, Kunst, Film, Literatur, Pädagogik, Sozialwissenschaften. 15.09.2017 AT013 Schwamendingen</p> <p>Deutsch sprechen und schreiben lernen Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden. 11.09.2017 AT073 -Kanton Zürich-</p>
	Transporte
	Fahrdienste / Umzugsfahrten
	Angebote
	<p>Transporte und Fahrdienst Transporte, Umzug, Räumung, Entsorgung, Fahrdienst. Chauffeur mit Deinem Fahrzeug oder mit Mobility. Ich bin Mobility-Mitglied und kann ein Mobility-Fahrzeug mieten und Dir dann die Mietkosten in Rechnung stellen. 10.07.2018 AP036 Wipkingen</p>



Transporte		Unterricht + Kurse	
Fahrdienste / Umzugsfahrten		Sprachen	
Angebote		Angebote	
<p>BIETE: Fahrdienst Kenne mich in der Stadt Zürich verkehrstechnisch gut aus und habe selber ein Fahrzeug. Damit übernehme ich Transporte in und um Zürich. Unter Umständen auch längere Fahrten, je nach Zeitfenster und Destination. Benzin und km müssten in bar bezahlt werden. 18.04.2018 AO007 Wipkingen</p> <p>Personen- und Warentransporte Ich biete Fahrten mit meinem Tiguan-Kombi innerhalb des Kantons Zürich an. Andere Destinationen evtl nach Absprache. Der Fahrkostenanteil beträgt 70 Rappen pro Km. Ich habe auch tagsüber unter der Woche Zeit. 28.03.2018 AX057 -Kanton Zürich-</p> <p>Transporte mit grossem Kombi Wenn Sie etwas Sperriges transportieren müssen, habe ich das geeignete Fahrzeug dazu. Einfach anrufen und transportieren lassen 26.03.2018 AY026 Hottingen</p> <p>Flughafentransfer Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann. 01.01.2018 AX020 Hoengg</p> <p>Fahrdienst oder Transporte Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat. 01.01.2018 AX020 Hoengg</p>		<p>Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen. 15.01.2018 AT005 -Kanton Zürich-</p> <p>Deutsch , Französisch, Italienisch, Englisch Je nach Wunsch helfe ich Dir bei Grammatik. Konversation, Lektüre, Übersetzen 06.12.2017 AY040 Wipkingen</p> <p>Französisch Möchtest du dein Französisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben 05.12.2017 AZ063 Fluntern</p> <p>Spanisch Möchtest du dein Spanisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben usw. je nach deinen Wünschen. 05.12.2017 AZ063 Fluntern</p> <p>Französisch, Deutsch, Englisch. Je nach Wunsch, Konversation, Grammatik, Satzbau, Lektüre 07.11.2017 AY040 Wipkingen</p>	
Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Sprachen		Computer / Programme	
Angebote		Angebote	
<p>Vortrag halten - Frei sprechen Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder beim Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme bieten. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme. 01.02.2018 AV010 Wipkingen</p>		<p>Einführung Adobe Programmen / Mac Anwendung Umgestiegen von PC auf Mac oder gar kein PC Wissen, ich arbeite seit über 20 Jahren mit dem PC und jeglichen Grafikprogrammen. Hilfe gerne aus (nur Stadt Zürich und nahe Umgebung) 05.06.2018 AO020 Wollishofen</p>	



Unterricht + Kurse

Computer / Programme

Angebote

Deine persönliche Website

Du möchtest eine Website erstellen und weisst nicht wie? Ich helfe dir. Von der Erstellung der Inhalte (Texte, Bilder, Videos, etc.) bis zur Erstellung der Webseite über einen Web-Editor. Und wenn du möchtest, dann kannst du deine Inhalte anschliessend selber verändern und aktualisieren. Das Vorgehen hat sich bereits 2x bewährt. Es wird also auch für dich klappen. Damit du dir ein Bild machen kannst, hier meine eigenen Beispiele:

<http://juliaposselt.wixsite.com/business-coach>

<https://www.humanizing-projects.com>

12.04.2018

AP002

Unterricht + Kurse

Kunst + Musik

Angebote

Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien

malen mit verschiedenen Materialien Aquarellieren, malen mit Pastell- und Oelkreiden Acryl, Röteln, Neocolor Spielerisch mit Farben umgehen. Malen zu Hause oder in freier Natur. Orte welche mich beeindruckten, auf dem Papier festhalten.

04.07.2018

AP027 Wipkingen

Gitarren-Unterricht

Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback!

20.02.2018

AY005 Hoengg

Musik- & Perkussionsunterricht für Pädagoginnen

Arbeitest du mit Kindern oder Erwachsenen und möchtest mit ihnen musizieren, singen, trommeln, Lieder begleiten? Ich habe Musik- und Bewegungspädagogik an der ZhdK studiert und kann... ..dir altersgerechtes Unterrichtsmaterial geben (Lieder, Rhythmen..) dieses mit dir anschauen, lernen bis du sattelfest bist, es weiterzugeben. ..dir helfen, deine gewünschten Lieder/ Rhythmen vom Notenpapier/Tonträger/Film in Klang zu verwandeln und so zu arrangieren, dass du es auch mit deiner Zielgruppe zum tönen bringst. ...mit dir mehrstimmige Lieder singen, afrikanische, brasilianische Rhythmen spielen, Ideen für Bewegungslieder mit Kleinkinder geben... drum.. am besten du sagst mir, mit welcher Menschengruppe zu arbeitest, was dein Ziel ist - und wir finden die passende Lösung für dich. Freu mich!

15.02.2018

AP046 -Kanton Zürich-

Unterricht + Kurse

Kunst + Musik

Angebote

Stimmbildung - Singen lernen - Einzelstunden

Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Körper und Stimme. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.

31.01.2018

AV010 Wipkingen

Gesuche

SUCHE: Kennst Du Jemand der Theremin spielen kann?

Das Theremin (Siehe Foto) ist das einzige Musikinstrument, dass man spielt, ohne es zu berühren. Es ist der Vorläufer vom Synthesizer, und es hört sich etwas himmlisch an. Nun suche ich Jemand, der ein Theremin hat, und es spielen kann, oder Jemand der ein/e Theremin-Spieler/In kennt, wo ich mir das Instrument einmal ansehen, und evtl. einmal ausprobieren darf. Denn es gibt nur sehr wenige Thereministinnen und Thereministen in auf der Welt, und noch weniger Theremin-Lehrerinnen und Lehrer. Wer etwas weiss, bin für jeden Tip dankbar. Liebs Grüessli

20.06.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Angebote

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen oder abgeben an. Du stehst im Laden, und hast den Einkaufszettel auf dem Küchentisch vergessen, und jetzt fällt Dir einfach nicht ein, was Du, noch sooo dringend haben solltest. An einem Fest, werden Dir, einige für Dich neue Leute vorgestellt, und Du, kannst dir die Namen, einfach nicht merken und zuordnen. An der Vorlesung in der Uni, wird viel Lernstoff vermittelt, doch wie soll man das Gehörte, nun schnell, unkompliziert, und möglichst dauerhaft, im Gedächtnis speichern, so dass es jederzeit abrufbar ist? Zu diesen, und anderen Themen, hilft mein Gehirnjogging-Trainings-Programm, indem es ganz einfache Strukturen und Strategien aufzeigt, wie man Namen, Einkaufszettel, Gedichte und viel Lernstoff, schnell aufnehmen, abspeichern, und daher auch im Kopf behalten kann. Man kann das Gehirnjogging-Trainings-Programm, nach Bedarf, auch auf sich selbst anpassen, und wenn gewünscht, weiter entwickeln, da es sehr einfach ist. Auch ein 5jähriges Kind, kann schon mitmachen, und davon profitieren. Wenn Dich das interessiert, dann leihe ich Dir, das Gehirnjogging-Trainings-Programm, sehr gerne einmal aus. Da ich dieses Programm, im Original, 2x besitze, kann ich Dir, bei Bedarf, auch eines davon, statt auszuleihen, abgeben. Es bietet Merk-Hilfe für: -Eltern, Kinder, Schüler, Studenten + ältere Menschen -Im Geschäftsleben für: Vornamen, Namen, Reden, Vorträge + Präsentationen Das Programm enthält: 12 CD's, mit einer Gesamt-Laufzeit von 605 Minuten, (10 Stunden) und einem A4-Begleit-, und Übungsbuch, mit über 100 Seiten. DOCH MAN PROFITIERT, VON DER ERSTEN ÜBUNGS-CD AN, SOFORT. Über die Stunden, werden wir uns bestimmt einig. Mach mir doch einfach einen Vorschlag. Freue mich, von Dir zu hören.
02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Schach und Matt

Kein Hexenwerk... Ich bringe es Dir mit Freude bei. Ein für Erwachsene u. Jugendliche gleichermassen faszinierendes Spiel. Hast Du einmal Feuer an diesem Spiel gefangen, lässt's Dich so schnell nicht wieder los. Wag's doch einfach. Natürlich auch Kleingruppe möglich.

01.03.2018

AU049 Wipkingen

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Angebote

Kurs Karten legen (Lenormand)

Ich biete einen Kurs an wo ich dir zeige wie man Karten (Lenormand) legt. Einzeln oder in Kleingruppen bis 4 Personen laufend neue Kurse Voraussetzung; du nimmst dein eigenes Kartenset mit Wann: an zwei Samstagen Zeit: 11.00 - 16.30 Uhr Kurskosten: Stunden nach Absprache. Im Anschluss an die Kurse finden auf Wunsch jeden ersten Mittwoch Abend im Monat Uebungstreffen statt. Zeiten 18.00 - 20.00 Uhr. Kosten pro Abend/Person. Stunden nach Absprache Mehr Infos zu mir unter meiner Website.

19.02.2018

AT069 Wipkingen

Unterricht + Kurse

Schule / Nachhilfe

Angebote

Lerncoaching

Ich biete Beratung und Begleitung für Kinder und deren Eltern zum Thema Bildungserfolg im Züricherischen Schulsystem an. Als Oberstufenlehrerin mit Spezialgebiet Deutsch als Zweitsprache setze ich mich seit Jahren für bessere Chancen für Kinder mit Migrationshintergrund ein. Zudem unterstütze ich gerne Jugendliche im Berufswahlprozess. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

26.04.2018

AQ007

Elterncoaching bei Lernschwierigkeiten der Kinder

Bewusstmachen von Faktoren, die die Kinder dabei unterstützen, ihr Potential richtig zu nutzen. Viele Konflikte rund um die Hausaufgaben können wir zusammen anschauen und herausfinden, wie wir das Thema anders angehen können, so dass die Energie wieder ins Lernen fließen kann.

28.02.2018

AT029 Wipkingen

Nachhilfe

Ich komme aus der Westschweiz und biete Nachhilfe in Französisch und Englisch an.

02.01.2018

AZ039 Langstrasse



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Life & Professional Coaching (in English, Francais, Italiano, Deutsch)

Weiss du nicht wirklich weiter mit einer zwischenmenschlichen Situation? Brauchst du mehr Klarheit im Bezug auf alle Ideen, die du hast, und/oder für die Umsetzung in Richtung "Realisierung deiner Wünsche" Brauchst du mehr Ideen für was du im Leben machen möchtest? Brauchst du dich mehr auf dich wieder zu konzentrieren, und Zeit für dich zu haben, für deine Projekte, deine Anliegen? Könntest du dich von einem gemeinsamen Spaziergang an der Limmat, in einem Park oder im Züriberg freuen, um neue Perspektiven zu gewinnen? Lass uns ein Treffen organisieren, ich unterstütze dich gerne Florenza. Mehr Infos auf meiner Website.

14.07.2018

AU082 City

Rauchen Ade

Rauchen Ade! scheiden tut gar nicht so weh mit Unterstützung von energetischen Reinigungsbehandlungen. Aber Vorsicht, könnte Dein Leben verändern. Fernheilung ist auch möglich.

21.06.2018

AU089 -Kanton Zürich-

Massage: Wohltuend und Wirksam

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula

09.06.2018

AT079 Altstetten

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Raindrop Technique® Massage mit ätherischen Ölen

Raindrop-Massage Ordnung schaffen im Gehirn, den Nerven, Organen und dem Gewebe. "Es sind nicht einzelne Symptome, die es zu behandeln gilt. Vielmehr ist der Körper als ganzheitlicher Organismus wahrzunehmen und als solcher wieder in die Ordnung zu bringen." Ute Behr Der Federstreichgriff der Lakota-Indianer Die RAINDROP TECHNIQUE® wurde in den 80er Jahren von D. Gary Young entwickelt. Sie ist eine Kombination aus uraltem und heute wiederentdecktem Wissen von Pflanzenwirkstoffen, den Griffen von Gary Young und den heilenden Ritualen der Lakota Indianer. Die Raindrop Technique® ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop-Technik hilft, den Körper durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Außerdem sieht diese Technik die Verwendung ätherischer Öle zur Schaffung einer spirituellen, entspannten Atmosphäre vor. Insgesamt werden neun pure ätherische Öle, sowie Ölmischungen, bei der Raindrop Technique® eingearbeitet. Dabei wirken die Öle auf der physischen, psychischen, emotionalen, sowie geistigen Ebene. Es werden 100 % reine essentielle Öle, wie Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminz und mehr, verwendet.

08.05.2018

AO019 Wipkingen

Muskeln zeigen in der Badi?

Möchtest Du im Sommer gut aussehen? Schlank, rank und top in Form für die Badi. Das kannst du bei und mit mir mit Aloe-Vera Produkten erreichen. Begonnen wird mit einem 9-Tage-Entgiftungsprogramm und danach 30 Tage aufbauprogramm und dann noch 30 Tage Stabilisationsprogramm. Und DANN kannst du deine Muskeln spielen lassen!

12.04.2018

AT060

Gesichtspflege

Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen.

12.04.2018

AT060



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Klassische Massage

Massage: Entspannende Wellness

Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende

Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax

Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen
12.04.2018

AT060

Yoga

Fördere deine Beweglichkeit, genieße neue Kräfte und ermögliche dir eine tiefe Entspannung. Yoga hat viele Ziele auf verschiedenen Ebenen, körperliche wie auch geistige. Eines ist wichtig: Yoga setzt dich und deine Bedürfnisse ins Zentrum und nicht die Methode oder die Übung. Genau wegen dieser Vielfalt und seiner individualisierten Art kann jeder und jede vom Yoga profitieren und einen Teil finden, der ihm entspricht. □ In einer Gruppe: Mittwoch, 19- 20.30 Uhr, Gemeinschaftszentrum Wipkingen Privatlektion: nach Vereinbarung. Mehr Infos auf meiner Website. □
05.04.2018

AY023 Wiedikon

Yoga bei dir zuhause

Willst du Yoga in einer personalisierten und persönlichen Form erleben? Findest du keine Zeit, auswärts zur Yoga-Lektion zu gehen? Wegen Krankheit brauchst du mass geschnittene Yoga-Übungen? Neben der regelmässigen Mittwochs-Lektion im GZ biete ich auch Yoga bei dir zuhause! Infos auf meiner Website:
www.yogado.org
05.04.2018

AY023 Wiedikon

Schamanische Reisen

Hast Du in Deinem Leben Fragezeichen, zu denen Du keine Antwort findest? Hast Du das Gefühl, Dich verändern zu müssen? Aber weisst nicht, was oder wie? Möchtest Du ganz einfach wissen, wie Du Dich wohler fühlst in Deiner Haut/Deinem Umfeld? Gerne helfe ich Dir, Antworten zu finden, indem wir gemeinsam eine Reise machen über das Unterbewusstsein. Es beginnt mit einer Meditation... Lust, mehr zu erfahren, dann freue ich mich über Deine Kontaktaufnahme :-)) Wir brauchen ca. 1,5-2 h insgesamt. Herzliche Grüsse Silvia
24.03.2018

AP055 -Kanton Zürich-

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Tiefe Entspannung

Aurareinigung (Pranic Healing) und sanfte, intuitive Berührungen am bekleideten Körper ermöglichen eine tiefe, heilende Entspannung. Die Behandlung findet in einem schönen Therapieraum an der Asylstrasse 119 in Zürich statt.

19.03.2018

AU089 -Kanton Zürich-

Massagen für Frauen

Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden! Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen - und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits- und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel, sie steigert das Wohlbefinden und setzt Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung - sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

18.03.2018

AS039 Oberstrass

Reiki - universelle Lebensenergie

Reiki ist eine natürliche Behandlungsmethode, bei der durch Handauflegen universelle Lebensenergie in den Körper der behandelten Person übertragen wird. Reiki kann zu einem tiefen Entspannungszustand führen und energetische Blockaden im Körper lösen. Es ist eine ruhige Arbeit, welche dir hilft, dich zu zentrieren und loszulassen. Reiki wird auf einer Massageliege am bekleideten Körper durchgeführt. Die Behandlungen biete ich in meinem Praxisraum am Stauffacher an.

04.03.2018

AZ053 - Anderes -

Entspannungsmassage

Du möchtest dir etwas gutes tun und die Seele einmal baumeln lassen? Dann gönne dir eine entspannende und sanfte Massage. Ob Ganzkörper oder teilweise, mit oder ohne Kleider- das entscheidest du selber. Gerne komme ich auch zu dir nach Hause (1/2 Stunde Zeit extra). Du bist älter und faltig, Grösse XXL oder körperlich eingeschränkt? Nur Mut, das ist kein Hindernis.

02.03.2018

AP039 Oerlikon

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Lomi-Lomi-Massage

Lomi-Lomi-Massage mit oder ohne heisse Steine Die Lomi Lomi Nui stammt aus der traditionellen Heilkunst aus Hawaii. Ihren Ursprung hat sie als Tempelmassage, wo sie als Übergangsritual von den Kahuna, den Weisen des alten Hawai'i praktiziert wurde. Das Ritual war unterstützend um sich von Altem lösen zu können und Neues im Leben zu begrüßen. Diese Massage spricht den Menschen in seiner Ganzheit an. So kann sie nicht nur verspannte Muskeln lösen, sondern kann auch die Psyche berühren und möglicherweise Blockaden lösen. Der ganze Körper wird dabei mit warmen Öl durch sanfte, wie auch kräftige und fließende Streichungen massiert, gedehnt und bewegt. Bei der Lomi Lomi mit heissen Steinen fasziniert es mich, wie Hand & Stein in der Berührung eins werden. Es würde mich freuen, wenn ich zu deiner Entspannung und vielleicht zu Loslassen beitragen kann. Ich kann morgens, mittags und/oder abends Massagen anbieten. Die Lomi Lomi Massage dauert normalerweise 90 Minuten - mit Vorgespräch, nachruhen und evt anschließendem Duschen sind es dann meistens zwei Stunden. Bei Bedarf kann ich die Massagezeit jedoch auch abkürzen.
22.01.2018

AS053 Wollishofen

Frauentempel

Magst du mit deinen Freundinnen mal etwas anderes erleben? Ich komme zu dir ins Wohnzimmer und leite und begleite euch (idealerweise eine Gruppe von 4-10 Frauen) mittels Meditation, Tanz, achtsamem Austausch und Wohlfühlübungen (inspiriert von Chameli Ardagh, Awakening Women Institute) zu einem entspannten und nährenden Zusammensein.
28.10.2017

AQ037 Oerlikon

Wohlfühlen

Neben dem pflegen und geniessen der Natur ist meine Zweit-Berufung als Masseur, dass ich auch den Garten im Menschen begleite, berühre und pflege damit er wieder aufblühen kann und die Lebens-Energie (Atem) wieder frei fließen kann, oder du es einfach Berührung geniessen kannst. Gerne gebe ich auch Massage Einführungsabende für dich, mit Partnern, Freunden und mit wem immer es Stimmig ist für dich.
11.10.2017

AP051 -Kanton Zürich-

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Breuss Wirbelsäulenmassage

Die Breuss Wirbelsäulenmassage ist angezeigt bei Bandscheibenproblemen, bei verspannter Rückenmuskulatur, bei Stress, Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen. Sie wirkt vorbeugend bei Ischias, Hexenschuss beruhigt das Nervensystem, ist also Tiefenentspannend. Die Wirbelsäule wird sanft gedehnt – dies schafft Raum für die Bandscheiben. Zeitberechnung 30 Minuten plus Materialkosten Fr. 5.-- (Oel und pflanzliche Essenzen, Wäsche). Dauer der Massage 30 Minuten Mehr Infos auf meiner Website. Verrechnung 30 Minuten plus Materialkosten 7.--
24.09.2017

AT069 Wipkingen

Fussreflexzonenmassage

Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Studententausch. Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite.
16.08.2017

AW007 Wipkingen

Wohlbefinden

Meditation

Angebote

Aikido / Atmung und Selbstverteidigung

Ich biete Selbstverteidigungskurs oder Entspannungsbewegung durch Aikido.
09.03.2018

AY052 Werd

Mentales Training

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!
05.12.2017

AZ063 Fluntern



Wohnungs- und Hausvermittlung

Angebote

Zimmer zu Vermieten

Zimmer in Zürich Hottingen zu vermieten. Attikazimmer mit 2 Fenstern. 16,5 m². Wunderschöne Aussicht, Voll renoviert. Zimmer ist möbliert. Dachterrasse, Küche, Bad, Waschküche zur Mitbenutzung. Internetanschluss besteht, muss selbst organisiert werden. Ab sofort. sFr. 780.- inkl

05.07.2018

AU074 Hottingen

Gesuche

DRINGEND Wohnung gesucht!!!!

Suche dringend eine Wohnung in Zürich. Maximalmiete bis 1'600.-, mindestens zwei Zimmer. Brauche keine Luxuswohnung, einfach wieder ein Dach über dem Kopf. Schön wäre es, wenn die Wohnung im Grünen liegt und ruhig ist. Menschen- und tierfreundliche Umgebung wünsche ich mir, damit ich auch einem Tier aus dem Tierheim wieder ein zu Hause geben kann.

30.01.2018

AU091 Friesenberg

Partnerin gesucht

Suche Partnerin oder Partner für Wohnprojekt in Zürich, Südfrankreich (Nähe Nizza) und Leipzig, Deutschland. Wer möchte wie ich (61, w) eine Alters-WG gründen und bringt auch Wohneigentum ein (nicht Bedingung)

10.09.2017

AT013 Schwamendingen

_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Reflexion

Reflexion mit Points-of-You Bildkarten. Die Foto-Bildkarten erlauben, das Leben oder eine konkrete Situation aus einer anderen Perspektive zu betrachten und nutzen die natürliche Selbstreflexionsfähigkeit. Bilder und Fotos lassen Entwicklungen und Wachstum zu. Mit Points of You Punctum® bringen Sie Ihre Erkenntnisse konzentriert auf den "Punkt". Jeweils 33 Fotos, Worte und Fragen beziehen sich auf persönliche oder berufliche Themen. Jedes Bild ist offen für eine Welt der Interpretationen. In ca. einer halben Stunde werden einzelne Alltagsroutine-Fragen geklärt. Ob privat oder geschäftlich, Points-of-You® bieten Ihnen damit eine Entscheidungshilfe, weil es Ihre Kreativität anregt und das nutzt, was bereits in Ihnen Gedanken latent vorhanden ist.

07.07.2018

AO026 Wiedikon

_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Christbaum Kugeln

Diverse Christbaumkugeln 6 x gross blau matt 5x gross pink matt 6x gross goldorange matt 12x klein grün matt 1 x gross transparent Verpackt in 4 Schachteln, schon älter aber soweit erkennbar alle intakt. Abzuholen Nähe Milchbuck Bucheggplatz Alle zusammen 1 h VB

06.07.2018

AP012 Unterstrass

Mineralien + Edelsteine aus aller Welt!

Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich!

23.04.2018

AR042

Laminieren von A4 bis A7

Laminieren für dich von A4 bis Kreditkartengrösse A7

13.03.2018

AQ062 Wipkingen

Kellerraum

Hast du Möbel oder sonstiges und weisst du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunden pro Monat.

09.03.2018

AY052 Werd



_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Mentorate und praktische Hilfe bei Studium / Weiterbildung

Brauchst Du Hilfe bei Deiner Seminar-, Zertifikats-, Bachelor-, Masterarbeiten: Strukturierung, Ermitteln von inhaltlichen Sprüngen, die Klärung bedürfen, Dokumente in Word mit Formatvorlagen formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse nach Vorgaben der Hochschule erstellen, Quellangaben innerhalb des Fliesstextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Meine Qualifikation: Master of Arts, Erfahrene Mentorin.
17.12.2017

AY051 Unterstrass

Verschiedene Spaghetti-Saucen

Hast Du eine Party oder lädst Du Freunde zu einer Spaghettata ein ? Ich koche Dir verschiedene Saucen dazu. En Guete !!!! Tauschstunden handeln wir aus.
25.10.2017

AW009 Wipkingen

Ordnung schaffen

Entrümpeln, Gläser, Zeitungen entsorgen - Ordnung schaffen, damit es dir wieder wohl ist zu Hause. Ich helfe dir gerne dabei - zu zweit machts mehr Spass. Oder?
12.10.2017

AY002 Wipkingen

Gesuche

SUCHE: Kannst Du, aus Stoffbändern kunstvolle Schleifen binden?

Du Kannst aus Stoff-, und Papier-Bändern, schöne dekorative Blüten und Schleifen, für Sträusse, Geschenk-Pakete, und Dekorationen herstellen. Wenn Du die eine oder andere Techniken beherrscht, und mir dies gerne beibringen möchtest, dann melde dich einfach bei mir. Freue mich auf Dich.
02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

_Verschiedenes

Verschiedenes

Gesuche

SUCHE: Briefmarken-Sammlung fachgerecht schätzen

Suche jemanden der meine Briefmarken-Sammlung seriös beurteilen und schätzen kann. Komme gerne bei Dir vorbei, falls es bezüglich Weg, machbar ist. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, per E-Mail an Vea. Bitte sende deine Mail mit dem Betreff: Briefmarken-Schätzung, dem Vermerk deines Landes, und deines Tauschkreises. Stunden nach Zeitaufwand und Absprache.

02.07.2018

AT040 -Kanton Zürich-

Briefmarken schätzen

Habe alte Briefmarken geerbt und brauche jemanden, die/der mir hilft rauszufinden, ob sie Wert haben oder nicht.

31.12.2017

AY004 Wipkingen

Secondhandwaren

Angebote

Bademantel mit Schallkragen Grösse M und L

BAMBOU Bademantel mit Schallkragen 50 % Bambus-Viskose, 50 % Baumwolle, unüberbietbare Flauschigkeit. Die „Grüne Faser“ wird hier nach absolut ökologischen Gesichtspunkten angebaut und nach zertifizierten Ökotex - Richtlinien verarbeitet. Atmungsaktivität und hohe Feuchtigkeitsaufnahme. Griff: seidenähnlicher Griff, auch im feuchten Zustand fühlt sich das Frottiertuch trocken an. Superweich und flauschig, auch nach oftmaligem Waschen. Edler und verhaltener Glanz. 2 Taf Std., kann gerne bei mir zu Hause an der Josefstr. begutachtet werden.

19.07.2018

AY106 Escher Wyss

Yogamatte aus Schurwolle

90x200 Yogamatte aus Schurwolle ist gut geeignet als warme, weiche Übungsmatte für Yoga und Meditation. Viele nutzen die Yogamatte auch als Sitzunterlage bei Vorträgen oder zu Hause beim meditieren. Sehr gut kann man die Yogamatte nutzen für die Ruhelage (Sawasana). Die Oberseite besteht aus reiner Schafschurwolle, ist besonders weich und warm. Mit Tasche, kann bequem mit den Gurten getragen werden. 3 Taf Stunden.

19.07.2018

AY106 Escher Wyss

Secondhandwaren

Angebote

Sommerzeit-Cocktail Zeit! handbetriebener Eiscrusher

Sommerzeit-Cocktail Zeit! Selten benutzter, handbetriebener Eiscrusher / Eiszerkleinerer in stilvollem Hochglanz - Inklusiv Auffangschale und Schaufel. Für 1,5 Stunden. Abzuholen im Kreis 5, Nähe Josefwiess.

Kontakt: +079 748 97 96

19.07.2018

AY106 Escher Wyss

Rollerblades Grösse 40(39)

Der Sommer lädt zum bladen ein! Rot/Schwarze Rollerblades der Marke Tchibo. Grösse 40, fallen klein aus, sind für Grösse 39 perfekt. Zustand: 2 mal getragen! 1 TaF Stunde. *Anprobe/Selbstabholer* im Kreis 5

19.07.2018

AY106 Escher Wyss

Flohmarktsachen

Diverse Flohmarktsachen abzugeben wegen Umzug. Zb Werkzeug, Blumentöpfe, Schmuck, etwas Marken Kleidung und so weiter. Verrechnung gegen Stunden nach Vereinbarung.

06.07.2018

AP012 Unterstrass

Grosser Elefant zum Kuschneln sucht neues Zuhause

Man muss ihn einfach gern haben! Ein grosser kuscheliger Elefant, sehr gute Qualität, wünscht sich ein neues Plätzchen. Obwohl schon älter, sieht er aus wie am ersten Tag. Er lässt sich gut und gerne in der Waschmaschine waschen. 71 cm hoch, 60 cm breit inkl. Arme. 2 TaF-Std.

06.07.2018

AQ015

Secondhandwaren

Angebote

Gelbe Barfusschuhe neu, Gr. 41/42

Sportlicher Leguano-Aktiv-Schnür-Schuh, sonnengelb. Vor 1 Woche gekauft, nur ca. 20 Min. im Haus getragen. Sind mir etwas zu klein (Schuh ist eher ein kleines 42, allenfalls passt er bereits ab Gr. 40 1/2). Umtausch war leider nicht möglich. Ansonsten angenehm leicht, kräftigt die Fußmuskulatur, man läuft darin wirklich wie barfuss. Für in der Freizeit, bei der Arbeit, beim Sport, am Strand etc., für jeden Untergrund geeignet und schützen die Füße optimal. Scharfe Gegenstände wie Muscheln und Steine oder rauer Bodenbelag wie Asphalt sind kein Problem. Sie halten Wind und Wetter aus, werden zwar bei Regen nass - trocknen jedoch schnell wieder. Laut Hersteller gut geeignet auch zum Schwimmen im Chlor- oder Salzwasser. Man muss sie danach nur "zeitnah nach Gebrauch mit klarem Wasser durchspülen, um das Ausbleichen des Obermaterials und ein Rosten der Ösen zu vermeiden". Die Sohle hält auf Asphalt etwa 800 bis 1000 Kilometer, was ungefähr der durchschnittlichen Laufleistung eines Joggingschuhs entspricht. 2 Tausch-Std., Übergabe in Zürich.

06.07.2018

AQ015

Büchergestell Schneeflocken-Motiv

Gut erhaltenes Ikea-Büchergestell für 1-2 TaF-Stunden zum Abholen in Zürich, Nähe Milchbuch/Bucheggplatz. Höhe: 202 cm Breite: 80cm - 83cm (in der Mitte leicht breiter) Tiefe/nach hinten: 28 cm

06.07.2018

AQ015

Lättlibett zu verkaufen (Chromstahlkufen)

Sehr gut erhaltenes Bett (90x200) mit Lattenrost, Kopf- und Fussenteil verstellbar, mit gut erhaltener, sauberer Matratze mit Rosshaaraufgabe (oder auch ohne), Total 5h oder CHF 50.-. Alles verhandelbar. Das Bild ist nicht das Originalbett, sondern einfach sehr ähnlich. Kann gerne probebelegen werden. Abholen in 8057 Zürich, beim Schaffhauserplatz.

05.07.2018

AY040 Wipkingen

Secondhandwaren

Angebote

Türkis Bauernschrank, handgemalt

Ein Bijou von Schrank! Keine Nägel, alles leicht von Hand auseinanderzunehmen und wieder zusammen zu stecken. Mit Kleiderstange und einem Riegel innen. Gut erhalten, einzig der Boden ist einen winzigen Spalt offen (kann man gut überdecken). Bei Interesse sende ich gerne noch mehr Bilder. Breite: 137 cm Höhe: 186 cm Nach hinten: max. 54 cm 6 TaF-Std. Abzuholen Nähe Milchbuck, Zürich.

04.07.2018

AQ015

Crumpler – neuwertiger Fotorucksack

Crumpler – Toller, neuwertiger Fotorucksack Der ideale und robuste Fotorucksack, neuwertig, keine Gebrauchsspuren! (NP ca.350,-) Der Half Photo Backpack ist genau das, Hälfte-Hälfte. Die eine Hälfte ist dafür gemacht, das Foto-Equipment, also Objektive, Kameras, Filter, memorycards und vieles mehr zu verstauen. Die andere Hälfte ist dafür gemacht, das nicht-Foto-Equipment, Kleinkram wie Regenjacke, Reiseführer, Reiseandenken und alles andere zu verstauen. Gepolstertes Laptopfach, gepolstertes pouch mit verstell- und herausnehmbaren Einteilungen für Foto- und Computer-Ausrüstung oder anderes Zubehör im unteren Teil. Im oberen Teil Platz für Reise- und/oder Arbeits- Ausstattung mit Innentaschen zur besseren Organisation. Unterteilung mit Reißverschluss zur Verbindung beider Teile. Leicht zugängliche gepolsterte Wing Pockets mit Innenfutter aus super weichem Slippertex Microfibre als extra Schutz für Kompaktkameras, MP3 Player u.ä. 4 Taf Std., kann gerne bei mir zu Hause an der Josefstr. begutachtet werden.

24.06.2018

AY106 Escher Wyss

antiker Wandschrank für Gläser

Holz, hellbraun, schlicht, 90x90x24 cm, Glasregalbretter. Wandhängevorrichtung. Mit Schlüssel. Passt in jede Küche, verschafft einen rustikalen Akzent. zZ ist das Wandschränkli wegen Umzug in Plastikfolie verpackt, deshalb kein Foto. Muss abgeholt werden.

23.06.2018

AY051 Unterstrass

Cupcake Muffin Ständer Etagere

Cupcake Muffin Ständer Etagere Baum - Kuchenständer & Halter - für 13 Törtchen. Nicht benutzt! Für 1 TaF Stunde. Abzuholen im Kreis 5, Nähe Josefswiese.

Kontakt: 079 748 97 96

18.06.2018

AY106 Escher Wyss

Secondhandwaren

Angebote

Steh- oder Hängelampe in Orange

Steh- oder Hängelampe in Orange. Stil: Orientalischer Touch. Zustand: neuwertig. Für 1 TaF Stunde.

Abzuholen im Kreis 5, Nähe Josefswiese. Kontakt: 079 748 97 96

18.06.2018

AY106 Escher Wyss

Jäger-Feldstecher

Jäger Feldstecher, den ich selbst gar nicht mehr nutze, möchte ich gerne weiter geben. Stunden auf Verhandlungsbasis, ich habe mir etwa 2h vorgestellt.

13.03.2018

AW009 Wipkingen

Tausche Vinyl-Schallplatten, CDs, Video's (VHS) gegen Zeit

Liebst du Musik oder Filme? Dann bist du richtig bei mir. Ich tausche Vinyl-Schallplatten (Pop, Rock, Jazz, Blues, Funk, Instrumental etc.), CDs, und einige Video's (VHS) gegen Zeit. Habe ich dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

20.02.2018

AY005 Hoengg

Bücher

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserin und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

31.12.2017

AZ023 Hoengg

Moulinex Entsafter

Ich möchte gerne meinen Entsafter abgeben. Ich habe ihn nie benutzt und er ist noch Originalverpackt. Ich habe mir 3 Tauschstunden vorgestellt? Wir können über den Preis auch gerne sprechen. Hier die Beschreibung zum Gerät: Dieser Moulinex BKA 141 Frutti Pro Entsafter ist ideal zur Herstellung von frischen Säften, Suppen, Kompott etc. - großer, abnehmbarer Tresterbehälter (1,35 l) - einzigartiges Filtersystem - Zubereitung von verschiedenen Säften ohne Zwischenreinigung möglich - Sicherheitssystem: Automatische Abschaltung wenn Edelstahlbügel nicht richtig verriegelt - spezielle Einfüllhilfe für kleine Früchte - einfach zu reinigen und auseinanderzunehmen - Saftaustritt direkt ins Glas - Kabelstaufach - 300 W - Motor

25.10.2017

AW009 Wipkingen