



## Administration

### Schreibarbeiten

#### Angebote

#### BIETE: Laminieren für Dich bis Grösse A3

Laminieren (plastifizieren) für Dich, bis Grösse A3=2xA4 hoch nebeneinander, alles was flach, + für Dich schützenswert ist, wie: -Fotos -Alte Noten -Spielkarten -Speisekarte -Zeige-Buch -Selbst hergestellte Tisch-Sets -Info-Schilder zum erkennen der Setzlinge im Garten -Als Auto-Nummer-Schild, für dein ewig besetzter Parkplatz, oder -Info-Schilder für die Türe, das Treppenhaus oder die Waschküche. Wenn Du, nicht sicher bist, ob sich etwas laminieren (schützen) lässt, dann bitte einfach nachfragen.

20.11.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

#### ENGLISCH Textbearbeiten

Ich helfe dir mit englischen Texten, dein Schreiben zum "Native-Speaker" Niveau zu bringen oder kann Deine Webseite in Englisch übersetzen. Ich komme aus den USA, habe ein MA in Teaching English to Speakers of Other Languages und C2 Niveau in Deutsch.

27.07.2017

**AY048** Unterstrass

## Ausleih

## Ausleih

### Angebote

#### BIETE: Einkäufer-Karte f. Coiffeur-, + Kosmetik-Fachmarkt z. Ausleihen

Der Dobi-Einkäufer-Fachmarkt bietet, ganze Einrichtungen für: -Pédicure -Coiffeure -Nagelstudios -Massagepraxen -Kosmetikstudios etc. Natürlich hat der Grosshändler-Fachmarkt, auch, alle Produkte, die man bei diesen Studios braucht und erhält, wie zum Beispiel: Alles für die Haut-, Haar-, und Nagelpflege, inkl. sämtlicher Verschönerungs-Produkte, wie Haarhilfen, Haarschmuck, Nagelbilder und, und, und... ..aber auch diverse Geräte wie: Föhn, Haarglätter, Lockenwickler, Fussbäder, Massagegeräte, und vieles, vieles mehr. Ebenfalls in grosser Auswahl, vorhanden sind, Aufbewahrungs-Lösungen und Verbrauchs-Material. Da es ein Laden für Einkäufer ist, sind die Produkte günstiger als, wenn Du, sie beim deinem Coiffeur, im Nagelstudio, oder in der Massagepraxis kaufst. Daher können nur Einkäufer, mit einer Einkäuferkarte, hier einkaufen. DOCH DIESE KARTE, LEIHE ICH DIR, SEHR GERNE, TAGEWEISE AUS. Diesen Dobi-Fachmarkt gibt es in: -Altstetten (ZH) -Suhr (AG) -Etoy (VD) Also, wenn Du Interesse hast, dann melde Dich, einfach bei mir, damit wir alles Weitere, besprechen können. Und über die Stunden, werden wir uns, dann bestimmt einigen. Freue mich auf Dich!

01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

#### Rodelschlitten

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferientaufenthalt. 1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.

30.09.2017

**AU095** Hard

#### Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

29.07.2017

**AU095** Hard



**Ausleih**

**Angebote**

**Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m**

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 2 Tauschstunden pro Wochenende

26.03.2017

**AY026** Hottingen

**Multiscanner für Dias, Negative und Fotos**

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge. Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich

26.03.2017

**AY026** Hottingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.**

Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende Bewerbungsbriefe schreiben. Bewerbungsstrategien kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

11.09.2017

**AT073** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Erfolgreich neuen Job suchen / Successfully searching for a new job**

Mit langjährigen Berufserfahrung im Personalmanagement kenne ich sehr gut die Bewerbungsprozesse und die Anforderungen von Arbeitgebern. Folgende mögliche Fragen können wir zusammen im Einzelgespräch beantworten, um dich in deinem Bewerbungsprozess vorwärts zu bringen: - Wo möchte ich mich bewerben (Art der Unternehmung)? - Was kann ich anbieten (Qualitäten, Erfahrungen)? - Was ist mir wichtig für meinen neuen Job? - Welche ist meiner Strategie / meinen Plan, um das zu bekommen was ich will? - Wie präsentiere ich mich in Telefoninterviews oder persönliche Interviews? - Wie verhandle ich meinen Arbeitsvertrag? Ich berate in Deutsch / I support in English /Ti sostengo in Italiano/J'accompagne en Français.

14.02.2017

**AU082** City

**Coaching bei der Arbeitssuche**

- Lebenslauf, persönliches originelles Anschreiben - Bewerbungstechniken - Gesprächsführung - Selbstsicherheitstraining - Microsoft Office - Korrekturlesen, Redaktionsarbeiten  
Erwachsenenbildnerin SVEB mit langjähriger Jobcenter-Erfahrung und erfolgreicher Jobvermittlungspraxis bietet individuelles Coaching - gelegentlich oder von Anfang bis Ende einer Bewerbungscampagne.

23.01.2017

**AT013** Schwamendingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Haus, Wohnung**

**Angebote**

**Bilder, Regale etc. aufhängen, zusammenbauen**

Beraten, Ausmessen, Nageln, Bohren. Was dazugehört. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Wohnung gestalten**

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin kann ich dir gerne dabei helfen - auch mit Farbkonzept oder auch mit Einfließen lassen von Feng Shui Aspekten.

13.03.2017

**AZ023** Hoengg



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Haus, Wohnung

**Angebote**

**Entrümpeln - Ordnung schaffen**

Findet sich bei dir auch vieles, das du nicht wirklich brauchst? ENTRÜMPELN, neue Ordnung schaffen, im Kleider- und anderen Schränken, Bücherregalen etc., in der gesamten Wohnung, Keller und Estrich, Altes loswerden, um Platz für Neues zu schaffen, im Raum und in der Seele. Indem man sich von nicht benötigten Dingen trennt, erhält man neue Energie, frische Luft zum Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als erfahrene Feng Shui und Einrichtungsberaterin kann ich dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung bieten.

13.03.2017

**AZ023** Hoengg

**Wohnberatung/Einrichtungsberatung/Um-/Neugestaltung**

My Home is my Castle! Phantasievoll & kreativ helfe ich Dir mit Vergnügen Dein Zuhause stilvoll und dennoch praktisch zu gestalten. Schön, wenn Du Dich meldest!

02.02.2017

**AU088** Altstetten

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Lebensberatung / Mediation

**Angebote**

**Life Coaching**

Ist dein Leben so bunt und erfüllt, wie du es dir wünschst? Als zertifizierter Coach unterstütze ich dich, dein Ziel klar zu definieren, einen Plan zu erstellen, und dann mit beherzten Schritten in die von dir gewählte Richtung zu gehen. Ich coache in meinem Coaching-Atelier am Escher-Wyss-Platz oder via Telefon/Skype. Interesse oder Fragen? Dann rufe mich gerne an.

12.12.2017

**AP002**

**Coaching zu Beruf und Privatleben**

Wenn du eine Standortbestimmung oder berufliche Neuorientierung suchst. Wenn du Klarheit zu deiner Beziehung und deren Zukunft brauchst. Wenn du Ängste und mentale Blockaden loslassen möchtest.

08.12.2017

**AQ001** Affoltern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Lebensberatung / Mediation

**Angebote**

**Mental Coaching**

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Lebensfragen aller Art**

Sie brauchen Tipps, Ideen, konkrete Hinweise zu Altersfragen, medizinischen, psychologischen Fragen? Mit 35 Jahren Erfahrung im medizinischen, psychiatrischen und Senioren-Bereich, bin ich Ihre Ansprechpartnerin, berate und begleite Sie kompetent in persönlichen und familiären Fragen. Sie leiden an bestimmter Erkrankung, brauchen Rat, Medikamente sind Ihnen suspekt, oder Sie wollen wissen, was Sie selbst tun können? Wie und wann Sie was machen sollen, können, dürfen. Wann sich wohin wenden? Melden Sie sich bei mir. Mehr Infos findest du auf meiner Website.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

**Dialogspaziergang**

Wenn Sie in einem Thema (anstehende Veränderung, Konflikt am Arbeitsplatz oder zu Hause) mit Ihren eigenen Überlegungen gerade nicht mehr weiterkommen, biete ich ein Coaching im Gehen an. Ich werde Ihnen zuhören bis ich verstanden habe, was Sie genau bewegt, was Ihr Bedürfnis ist und suche gemeinsam mit Ihnen nach stimmigen Lösungsmöglichkeiten. Nach einem kurzen telefonischen Vorgespräch (gratis) verabreden wir Thema, Zeit (meist 1 - 1,5 h) und Treffpunkt/Strecke zum Gehen ... z.B. an der Limmat entlang, am See o.ä... Und natürlich können wir auch im Warmen weiter reden. Alles bleibt vertraulich. Den ersten drei Interessenten schenke ich 0,25h ... Freue mich auf ein SMS oder ein Mail. Alles Gute

21.11.2017

**AP025** Wollishofen



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**BIETE: Du möchtest, deine Talente erkennen, um besser zu tauschen**

Du möchtest, deine eigenen Talente und Stärken erkennen, um besser tauschen zu können. Dann lass uns Zwei zusammen, für 1-2 Stunden, auf die Spurensuche, nach deinen versteckten Begabungen und Talenten gehen. Ich bin sicher, wir finden verschiedene Tätigkeiten und Wirkungsfelder, die Dir Freude bereiten, und deinen Möglichkeiten entsprechen. Ausserdem kann ich Dir, falls von Dir gewünscht, auch Tips für die Inserate-Erstellung im Cyclos-System geben. Dazu können wir uns bei Dir zuhause, in einem Cafe, oder zu einem Spaziergang treffen, Hauptsache ist, dass Du dich wohl fühlst.

20.11.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.**

Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden. Du kannst mein Angebot auf meiner Website anschauen [www.evawinizki.ch](http://www.evawinizki.ch) und mich direkt auf meiner Praxisnummer 044 251 04 51 erreichen.

13.11.2017

**AT080** Hoengg

**Psychohygiene**

Magst du auf einem Spaziergang oder bei einer Tasse Tee mir über deine Sorgen und Schwierigkeiten erzählen, damit sie auf wertungsfreien Boden fallen, sich im besten Falle kompostieren und dich dadurch wieder zu deiner eigenen Kraft führen, bist du bei mir genau richtig.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Konfliktbegleitung**

Konflikte beruhen meistens auf einem Gefühl von Mangel! Gerne unterstützte ich dich/euch auf dem Weg zur Fülle. Bist du/seid ihr daran interessiert, gemeinsam eine ressourcen-stärkende und bereichernde Lösung zu finden, begleite ich euch gerne auf diesem Weg.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Beratung die geht**

Du bist in einer Umbruchphase deines Lebens? Alte Konzepte tragen nicht mehr, aber das Neue zeigt sich auch noch nicht? Als ausgebildete Beraterin in Gesprächs-Psychotherapie gehe ich -im wahrsten Sinne des Wortes- mit dir gemeinsam auf die Suche nach neuen Impulsen für deinen weiteren Lebensweg. So kann wieder Freude und Leichtigkeit in dein Leben kommen.

25.10.2017

**AP039** Oerlikon

**Lebensberatung mit Karten**

Ich biete Beratungen mit Lenormand-, Engel der Liebe und Engelkarten. Meine langjährige (15 Jahre) Beschäftigung mit den Karten, sowie meine reiche Lebens- und Berufserfahrung erlaubt es mir, deine Fragen vertieft anzuschauen und dich achtsam und diskret in den Themen Liebe und Beruf zu beraten.

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Handanalyse**

Möchtest Du Dich selbst besser verstehen, Deine Stärken und Potentiale erkennen? Möchtest Du mehr über Deine Berufung und Deine Einzigartigkeit wissen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür! In der Handanalyse werden keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gezogen. Die Sitzungen biete ich jeweils im Studententausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite.

16.08.2017

**AW007** Wipkingen

**Karten lesen (Le Normand)**

Aus den Karten kann ich die aktuellen Herausforderungen und Chancen als auch tiefer verankerte Dynamiken, die in deinem Leben wirksam sind, ablesen. In der Lesung kann ich Einblicke und Impulse geben, mit denen du sowohl die Herausforderungen als auch die Chancen klarer sehen und im Hier und Jetzt neu überdenken kannst. Deutsch und Englisch, I, F und Sp auch möglich. Gemma

04.01.2017

**AU054** Hottingen



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Marketing / PR / Werbung

**Angebote**

**Business Plan**

Sie wollen einen Businessplan erstellen und haben nur eine vage Idee über Vorhaben. Ich helfe Ihnen weiter, einen detaillierten Businessplan zu erstellen. Der Businessplan gibt Auskunft über die Erfolgchancen, Risiken und den Ressourcenbedarf eines Vorhabens und stellt somit eine sehr gute Entscheidungsgrundlage dar.

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Buchhaltung / Steuern

**Angebote**

**Geschäftsführung KMU - Business Plan - Business Modeling**

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU. 20 Jahre Erfahrung. Spezialwissen: Strategieentwicklung, Erstellen von SWOT-Analyse, House-of-Strategy.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Steuererklärung & Anderes**

Private Steuererklärung, auch mit Wertschriften- und Liegenschaftsverzeichnis. Berufserfahrung in Verwaltung und Buchhaltung. Ich freue mich, wenn du dich mit sms oder e-mail bei mir meldest. Ich antworte schnell.

06.08.2017

**AV034** Escher Wyss

**Steuern und Beratung**

Steuererklärung und Beratung für Private und Firmen, auch für komplexe Situtationen von Treuhänder und dipl. Coach - schnell und flexibel

01.01.2017

**AZ001** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Marketing / PR / Werbung

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Marketing / PR / Werbung

**Angebote**

**Unterstützung bei Fundraising von Projekten im sozialen Bereich**

Konzeptidee lesen, Unterstützung bei Verschriftlichung, Budgetierung, Nachhaltigkeitsmodelle, Kontaktherstellung zu Stiftungen und anderen Finanzierungsmöglichkeiten. Habe vor allem im sozialen Bereich Erfahrung. Bei kulturellen Projekten eher weniger.

24.04.2017

**AQ020** Wipkingen

**Professionelle Kommunikation: KONZEPTION - STRATEGIE - UMSETZUNG**

LUEGE - LOSE - LAUFE LUEGE - LOSE Konzepte: was will man und für wen will man was und warum, Umweltanalyse, Stakeholderanalyse, Diskursanalyse, integrierte Kommunikation, Kommunikationsziele, Kommunikationsbotschaften, Kommunikationsinstrumente, - mittel LAUFE Kommunikationsmittel-Produktion: Briefing, Projektmanagement, Standards, Benchmarks, Konventionen, 'Fach-Chinesisch' übersetzen bei branchenübergreifenden Projekten, u.v.m.

10.01.2017

**AY051** Unterstrass

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Versicherungen, Finanzen

**Angebote**

**Finanzielle Beratungen**

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, dein künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.

12.06.2017

**AQ031** -Kanton Zürich-



## Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

### Angebote

#### BIETE: Spital + Heimbefuche übernehme ich gerne für Dich

Hast Du, nur wenig Zeit, deine Eltern, Kinder, Enkel, etc. im Spital oder Heim zu besuchen? Bin gerne bereit, dies anstelle von Dir, in einem regelmässigen oder unregelmässigen Turnus zu übernehmen. Ich bin sehr fröhlich, spontan, phantasievoll und kann mich, sowohl auf jüngere, wie auch auf ältere Menschen, sehr gut einstellen. Nun freue ich mich von Dir zu hören.  
10.12.2017

AT040 -Kanton Zürich-

#### Begleitung/Unterstützung für Menschen mit einer Beeinträchtigung

Brauchen Sie Unterstützung im täglichen Leben, beim Spazieren gehen oder beim "Lädle" ? Oder möchten Sie wieder einmal einen Ausflug machen z.B. in einen Tierpark oder in ein Museum oder zu einem schönen Markt? Ich helfe/unterstütze/begleite Sie gerne dabei.  
02.12.2017

AP021

## Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

### Angebote

#### iTunes Einführung und Nachhilfestunden

Biete Nachhilfestunden für Smartphones, iPad, iTunes, iPod... In Zürich  
26.10.2017

AT013 Schwamendingen

#### Einführung und Nachhilfestunden in Adobe

##### Photoshop

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

05.05.2017

AT013 Schwamendingen

#### Facebook Unterstützung

Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenne mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause.

18.04.2017

AU087 -Kanton Zürich-

## Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

### Angebote

#### Internet Sicherheit / Datenschutz

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2017

AY052 Werd

#### Hilfe am Windows-Computer und iPhone/iPad

Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit dem Windows-PC/Notebook sowie dem iPhone/iPad an.

15.01.2017

AT005 -Kanton Zürich-

## Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

### Angebote

#### Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft braucht's gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

AU018 Wipkingen





**Computer**

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

**Angebote**

**Linux Installation und Support**

Hast du ein altes Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht wegwerfen willst? Dann ersetze Windows Vista oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und kostenlos ist. Installiert wird Linux Mint 18 welches bis 2021 Sicherheitsupdates erhält. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt. Seit Oktober 2016 arbeite ich ausschliesslich mit Linux und bin sehr zufrieden. Was ich getestet habe und funktioniert: - Dokumente erstellen und bearbeiten in LibreOffice (kompatibel mit MS Word) - PDF erstellen - Drucken und scannen - Bildbearbeitung und Fotosammlung verwalten - CDs und LPs als MP3 speichern - Verwenden eines Zeichentablets - Mail und Google Kalender synchronisieren mit Thunderbird - E-Banking mit Postfinance - Fernsehen im Browser über die Webseite der Sender - Netflix und Spotify nutzen  
02.10.2017

**AU052** -Kanton Zürich-

**Informatik Support**

Als Informatiker kann ich dich unterstützen bei Windows-Problemen. Sowohl bei Hardware wie bei Software Fragen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und beschreibe dein PC-oder Software-Problem.  
14.06.2017

**AQ031** -Kanton Zürich-

**Computer**

Programmierung / Webdesign

**Angebote**

**Unterstützung für Websites (z.B. Wordpress)**

Einrichten von einfachen Sites mit Wordpress und Unterstützung beim Erfassen von Inhalten. In relativ kurzer Zeit kann ich die nötigen Tricks zeigen, um anschliessend selbständig Beiträge und Seiten zu erstellen und zu verwalten mit Videos, Dateien, Kommentaren, Formularen usw.  
23.04.2017

**AQ020** Wipkingen

**Computer**

Programmierung / Webdesign

**Angebote**

**Homepage erstellen**

Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Hoster und Migration.  
10.04.2017

**AY052** Werd

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

Fotografie / Video

**Angebote**

**Filmen**

Ich filme Ihren Event mit dem Handy, schneide ihn zusammen, unterlege ihn mit Musik und gebe ihm den gewünschten Titel und Abspann und fertig ist ihr kleiner, hübscher Erinnerungsfilm über dich, deine Firma oder ein schöne Erinnerung an einen Anlass. Bei Interesse schicke ich gerne Muster.  
01.11.2017

**AQ023** Langstrasse

**Fotografie**

Als professionelle Fotografin rücke ich dich ins richtige Licht. Persönliche Porträts von dir, Imagebilder von deiner Firma oder das Festhalten eines interessanten Events mache ich gerne. Frag einfach an. Bis zu 5 Std. inkl. prof. Bearbeitung. Keine Studiofotografie. Bei Interesse gebe ich dir gerne meine Internetseite als Referenz an.  
01.11.2017

**AQ023** Langstrasse

**Fotos auf CD brennen**

Hast Du alte (Ferien)-Fotos - aber die Negative nicht mehr und möchtest trotzdem gerne Deine Bilder digitalisiert haben? Kein Problem - ich erstelle Dir gerne eine CD mit den gewünschten Fotos+/oder auch Dias.  
23.10.2017

**AQ062** Wipkingen

**VHS Kasette überspielen / digitalisieren**

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.  
29.05.2017

**AR039** Wipkingen

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

Fotografie / Video

**Angebote**

**Tonbänder (Kassetli) digitalisieren**

Ich kann Deine Tonbandkassetli digitalisieren. Auf CD, mp3, wav, etc. Meld Dich einfach.

10.05.2017

**AR039** Wipkingen

**Zeitreise - Film : Dein Leben oder ein Geschenk an einen Jubilar**

Dein Film aus Deinen Lieblingsfotos, Musikstücken, Meilensteinen des Lebens, Videos, u.v.m. Oder als Geschenk für einen runden Geburtstag. Als professionelle Filmemacherin, Video Cutterin (10 Jahre Schweizer Fernsehen) mit eigenem Schnittplatz, Digital Media Artist kann ich Dir alles Scannen, zu einem Film montieren, Tonspuren anlegen, Animationen und Collagen erstellen, usf.

10.01.2017

**AY051** Unterstrass

**Professionelle Film + Videoproduktion: Realisation + Coaching**

Alle Fragen um deine Videoproduktion. Konzeption, Planung und Projektbegleitung bei allen Schritten von Konzeption über Filmen, Schnitt bis Broadcast, DVD oder Internet. Genres: Reportage, Event-Video, Theater oder Konzertaufzeichnung, Privatvideo zu einem Jubiläum, Dokumentarfilm, Corporate Film, Marketing Film, Musikvideo, Animation und Motion Graphic. Über 20 Jahre Berufserfahrung, u.a. im Schweizer Fernsehen und div. Kunden, NPO, KMUs, etc.

10.01.2017

**AY051** Unterstrass

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

Sport / Wandern

**Angebote**

**Mit Bällen Jonglieren**

Möchtest du mit drei Bällen jonglieren lernen? Jonglieren ist eine Bewegungskunst, die deine Konzentration fördert. Ich zeige dir Übungen, die zum Jonglieren mit drei Bällen führen. Entspanne dich mit dem Jonglieren!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

Sport / Wandern

**Angebote**

**Capoeira Trainingsgruppe gründen**

ich habe über 5 Jahre Capoeira trainiert, dann meine Gruppe verloren, und bin jetzt neu in der Zürcher Gegend. Der Stil von Mestre Curio (Capoeira Angola, du Salvador de Bahia) hat mich überzeugt, und ich würde gerne eine Trainingsgruppe mit Gleichgesinnten aufmachen. Wer hätte Lust und Zeit mitzumachen?

Meldet euch!

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Ruderausflug auf dem Zürichsee**

Ausflug mit einem alten Holzruderboot auf dem Zürichsee. Klinkerbauweise liebevoll restauriert. Platz für 5 Personen inklusiv mir. Sitz- und Stehruder. Ich m 53 biete Ausflüge auf dem See an. Boot steht in Obermeilen. Schöne Ausflüge auch über den See zur Halbinsel Au, mit Spaziergang um die Halbinsel. Im Sommer rudern wir über den See und gehen schwimmen. Stundenabrechnung 1:1

16.01.2017

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Boarden ohne Beulen :)**

Die Sonne scheint und Du kannst im Flachen spielerisch ausprobieren, über den Schnee zu gleiten :) mit Technik statt Kraft (Kids und Maudes herzlich willkommen !, evtl. keine Materialkosten). special deal: Wer mich in seine Berghütte mitnimmt und füttert, dem bringe ich vormittags das Boarden ohne Beulen bei :) (nachmittags gehe ich dann alleine in den FunPark)

01.01.2017

**AV022** Seefeld

**Windsurfen lernen :)**

Die Sonne scheint, das Wasser ist schön warm und Du kannst im Flachen spielerisch ausprobieren, wie Dich der Wind über den Züri-See pustet :) mit Technik statt Kraft wie im ZEN eins werden mit den Naturkräften :D (keine Materialkosten, da uraltes sehr stabiles Brett)

01.01.2017

**AV022** Seefeld





**Gemeinsames**

**Gemeinsame Diskussionen/Themen**

**Angebote**

**Courage Circle für Frauen: 4. Dezember 2017**

Für Frauen, die mit Mut und Herz den eigenen Weg gehen Du willst in einem wertschätzenden Raum bei dir selbst ankommen und dich mit anderen Frauen austauschen? Der Courage Circle ist ein Raum der Stille, der Reflexion und des Dialogs. Letzer Termin 2017: Montag, 4. Dezember 2017. In 2018 geht es monatlich weiter. Ort: ABZ-Gemeinschaftsraum Waidfussweg 36, 8037 Zürich (Wipkingen) Verrechnung: In Tauschstunden möglich. Zahle danach, was es dir wert ist. Nähere Infos auf der Webseite oder kontaktiere mich gerne per E-Mail oder Telefon.

10.01.2017

**AU019** Wipkingen

**Gemeinsames**

**Gemeinsame Unternehmungen**

**Angebote**

**Tagsüber eindrückliche Wanderung und am Abend feuern am Grill**

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenlauri, Gelmersee, Engtlensee oder... was Du schon lange wolltest. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes...., sei es drinnen oder draussen. Im Winter ein Abstecher ins Rosenlaurital mit einer kleinen Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer einfach eine tolle Wanderung. Ich biete Dir Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne schnüren möchtest. Ich freue mich auf Dich. Frag einfach !

18.10.2017

**AU049** Wipkingen

**Geschenke / Geschenkgutscheine**

**Angebote**

**BIETE: Erstelle für Dich, individuell gestaltete Tisch-, + Tür-Deko**

Erstelle für Dich, individuell gestaltete Türdekorationen oder Tischgestecke, und laminiere auch Tischsets für Dich. Alle Dekorationen werden auf dein Thema und deinen Anlass abgestimmt, und ausgerichtet. Egal ob für Geburtstag, Ostern, Weihnacht, Silvester, ein Date, die Verlobung, die Hochzeit, oder einen anderen Anlass. Telefoniere mir einfach, denn ich freue mich, auf deine individuellen Wünsche. Ganz nach dem Motto Etwas nicht gefunden, NICHT VERZAGEN, besser die vielseitige BEA FRAGEN.

10.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**BIETE: exklusive Geschenk-Gutscheine für div. Anlässe + -Gelegenheiten**

Brauchst Du, einen EXKLUSIVEN GUTSCHEIN, für: Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, Dankeschön für Hilfe, oder als Entschuldigung? Sag mir: -Für wer, + welche Gelegenheit der Gutschein ist -In welcher Höhe, der Betrag oder die Leistung, sein soll. Dann mach ich Dir, Vorschläge, auf dein Thema, und Geschenk zugeschnitten. Egal ob dies für: -Zoo -Reise -Bücher -Ausgang -Schmuck -Kinder hüten -Massage-Abo -Glücksbringer -Coiffeurbesuch -Fallschirmsprung -Rundflug Tante-JU -Zug/Schiff-Rundfahrt -Kochen f. deine Liebe -Nachtessens-Einladung -Tauschstunden schenken -Sauna/Hallenbad-Eintritte -Kino, Theater, Konzert, Oper -Kurs für: PC, Foto, Kochen etc. -FreizeitParks: EP-Rust, Disneyland, Legoland Dies sind nur einige Beispiele zur Anregung, was alles machbar ist. Natürlich kann ich für Dich, auch jede andere Idee, die Du hast, umsetzen. Stunden nach Aufwand oder Absprache, plus Material.

01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**Gesundheit**

**Gesundheitsberatung**

**Angebote**

**Mehr Leichtigkeit im Alltag mit Feldenkrais!**

Wünschst du dir mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft im Alltag, in Beruf und Freizeit? Möchtest du freier werden von Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, ein gutes Gefühl im Rücken aufbauen, durch mehr Körperbewusstsein dein Selbstvertrauen verbessern? Gerne begleite ich dich ein Stück dabei in einer oder mehreren Einzelstunden in meinem Praxisraum in Oerlikon. Themen können auch sein: -gehen neu entdecken, Freude am Tanzen oder musizieren, leichter vom Liegen ins Sitzen und Stehen kommen usw. melde dich für ein Gespräch am Telefon.  
30.11.2017

**AW029** Wollishofen

**Besser, tiefer schlafen mit dem Soundersleep-Selbsthilfesystem**

Das Sounder Sleep System basiert auf der Entdeckung, dass man sich durch kleine, langsame und behutsame Körperbewegungen von einem aktiven und wachen Zustand in einen Zustand tiefer physischer und geistiger Ruhe versetzen kann. Einmal in diesem Zustand von tiefer Entspannung angelangt, schläft ein Mensch ganz von selbst ein, wenn er Schlaf braucht. Ich bin autorisierte SounderSleep-Trainerin und freue mich auf Ihr Interesse für diese hilfreichen Übungen! Tageskurse und Einzelberatungen.  
30.11.2017

**AW029** Wollishofen

**Mehr Leichtigkeit im Alltag mit der Feldenkrais-Methode!**

Diplomierte und erfahrene Feldenkrais-Pädagogin bietet in ihrem Praxisraum in Zürich Wollishofen (Nähe Endstation Bus 33) Einzelstunden und Kleingruppen-ektionen an. Möchten Sie Ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern, sich leichter und schmerzfreier bewegen, entspannter arbeiten am PC ohne unnötige Schulterverspannungen, leichter gehen und wandern, tanzen ,gärtnern...? Ich unterstütze Sie gerne auf der Suche nach neuen angenehmeren Bewegungsmöglichkeiten! Weitere Informationen über meine Angebote und die Methode erhalten Sie telefonisch. Ich freue mich auf Ihre Mail und Ihren Anruf!  
30.11.2017

**AW029** Wollishofen

**Gesundheit**

**Gesundheitsberatung**

**Angebote**

**Aloe Vera Produkte und Behandlungen**

Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackentherapie -Handmassage oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet. Für eine persönliche Beratung stehe ich immer gerne zur Verfügung.  
03.11.2017

**AT060**

**Massage: Wohltuend und wirksam**

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackentherapie) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula  
09.05.2017

**AT079** Altstetten

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**



Gesundheit	Gesundheit
<p><b>Naturheilkunde</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Angebote</b></p>	<p><b>Naturheilkunde</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Angebote</b></p>
<p><b>Gesundheits SHAOLIN QI GONG</b>            Im Gesundheits SHAOLIN QI GONG Training lernen wir wie man die Lebensenergie zu unseren Gunsten nutzen kann! Jedes Geschöpf braucht Qi um zu leben und jeder macht auf seine Weise von dieser Energie Gebrauch. Qi ist nicht Luft, Qi ist überall, auch in der Luft, im Wasser, in der Nahrung, in Pflanzen, in jedem Lebewesen, einfach überall! Wir Menschen, haben die Fähigkeit die meiste Energie aus der Luft zu holen, daher sind die Übungen die wir praktizieren hauptsächlich immer kombiniert mit einer speziellen Atemtechnik. Die Bewegung ohne die korrekte Atmung ist nicht viel mehr als eine gute Beweglichkeitsübung. Im 气功 = Zhèn shān shí èr chén chuān "Unverrückbarer Berg Zwölf Schritt Qi Gong", lernen wir das Qi in den 12 Hauptmeridianen FLIESEN zu lassen und lösen so innere Blockaden die den Qi Fluss in unserem Körper stören. Diese Blockaden sind auch der Grund für sehr viele Krankheiten. Indirekt stärken wir auch die Organe und unseren Geist! Das 8er Alltags-Set sowie Walking Qi Gong sind weitere Formen. Seit über 20 Jahren praktiziere ich Qi Gong, und bin seit 2011 Instruktor. Bis 4 Unterricht-Stunden können in Zeit abgerechnet werden, plus ein Obolus/ Kollekte! Gerne führe ich Dich in Deine Mitte! Tua Su Hia Markus, Qi Gong Instruktor            07.10.2017</p>	<p><b>Kinesiologie</b>            Hast Du viel um die Ohren? Gibt es Themen, welche Dich belasten? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und biete Einzelsitzungen auch im Stundentausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden.            16.08.2017  <b>AW007</b> Wipkingen</p>
<p><b>Heilsteine Beratung, An- und Verkauf Mineralien aus der ganzen Welt</b>            Gerne berate ich Dich in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, oder bei mir kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir. Freue mich auf Dich!            06.10.2017</p>	<p><b>klassische homöopathie</b>            in meiner praxis in zürich biete ich beratungen in klassischer homöopathie an. die homöopathie eignet sich für menschen jeden alters auch für babies und kleinkinder. ich behandle beschwerden wie koliken, hautprobleme, erkältungsanfälligkeit, schulprobleme, ängste und chronische krankheiten. wenn ein mensch krank wird und seine lebenskraft aus dem gleichgewicht kommt, gibt das homöopathische mittel die nötige unterstützung um die slbstheilungskräfte sanft und dauerhaft zu aktivieren. weitere informationen finden sie auf meiner website.            28.05.2017  <b>AP016</b> Hoengg</p>
<p><b>AR042</b></p> <p><b>Heilsteine Beratung, An- und Verkauf Mineralien aus der ganzen Welt</b>            Gerne berate ich Dich in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, oder bei mir kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir. Freue mich auf Dich!            06.10.2017</p> <p><b>AR042</b></p>	<p><b>Geistiges Heilen</b>            Ich biete Geistiges Heilen an. Diese Art Heilen praktiziere ich seit 7 Jahren. Geistiges Heilen kann Blockaden lösen und deine Selbstheilungskräfte in Gang bringen. Geeignet auch für Stressabbau und bei verschiedenen Problemstellungen. Ich verfüge über eine entsprechende Aus- und Weiterbildung.            23.03.2017  <b>AT069</b> Wipkingen</p> <p><b>Vitalpraktik/Massage</b>            Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website            09.03.2017  <b>AY052</b> Werd</p>



**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Gesuche**

**Kräuterkunde / Kräuterspaziergang**

Kennst du dich mit Heilkräutern und essbaren Kräutern im Wald und auf der Wiese aus? Gerne würde ich darüber lernen, gerne bei einem Spaziergang, wenn es wieder grünt und blüht (z.B. auf der Waid).

12.01.2017

**AU019** Wipkingen

**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Jeans kürzen**

Ich suche jemanden, der zwei Jeans für mich kürzt. Hast du die Nähmaschine dafür und machst du das gerne?

Dann melde dich bitte bei mir.

03.11.2017

**AU019** Wipkingen

**Handgenähtes, Geschenke, Baby Strampler, Bettflasche, Rucksäckli**

Bettflaschenüberzug mit Flasche, Baby Strampler 2seitig für 1-11 Monate, Rucksäckli, Duftsäckli mit Lavendel oder Minze, Baby Hösli und Schlafbrille stelle ich selber her. Details siehe unter [www.almostperfect.ch](http://www.almostperfect.ch). Kann es auf Wunsch auch schnell mit dem möglichst günstigsten Postporto zuschicken.

30.10.2017

**AQ023** Langstrasse

**Flinke Nadel**

Die Gardine ist zu lang, der Rock zu kurz? Oder die neue Bettwäsche passt nicht zu deinen Decken? Gerne helfe ich dir dass alles passt.

25.10.2017

**AP039** Oerlikon

**Mützen**

Mein Hobby Stricken bringt mich immer wieder zu neuen Ideen - jetzt hab ich angefangen auch Mützen zu stricken. Auch hier arbeite ich gerne nach Wunsch, das Bild ist einfach als ein Beispiel, wie eine Mütze aussehen kann (4 Rechts, 2 Links), mit oder ohne Bommel, alles ist möglich bei mir.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Handgestrickte Socken / Bettsocken**

Hast du Interesse an warmen Socken? Du kannst die Farben auswählen oder mir die Wolle bringen. Ich stricke sie in deiner Grösse, also werden sie perfekt an deinen Füessen anliegen. In kurzer Zeit hast Du Deine Socken. Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Hüftschal**

Für die kühle Jahreszeit Hüftschals nach Mass in diversen Farben lassen sich wunderbar mit der Kleidung kombinieren. Sie sind doppelt gefertigt, tragen jedoch nicht auf. Das verwendete Material Viskose behält die Form.

08.10.2017

**AT069** Wipkingen

**Taschen aus Kaffeebeuteln**

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblings - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen ---

30.09.2017

**AU095** Hard

**Hosen kürzen? Reissverschluss ersetzen? Hemd ändern?**

Ich bin Herrenschneider und kürze gerne ihre Hosen, ersetze den kaputten Reissverschluss von ihren Jeans oder flicke ihr Hemd. Da ich in Richterswil lebe, können wir uns an einem Feierabendtreff im GZ treffen und ihre Wünsche besprechen.

18.04.2017

**AP013** -Kanton Zürich-

**Handarbeit Flicker**

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, usw.

13.04.2017

**AT042** Enge

**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Näharbeiten**

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

13.03.2017

**AZ023** Hoengg

**Gesuche**

**SUCHE: Schneiderin oder Änderungs-Schneiderin**

Suche Jemand, der meine Hosen im Schritt, professionell, tiefer schneiden kann, ohne dass diese, hernach Falten bildet, da ich einen hohen Schritt, und ein hohles Kreuz, habe.

10.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**Hast Du Wollresten zu verschenken ?**

ich bin eine leidenschaftliche Strickerin und weiss aus fast allen Wollresten etwas kreatives herzustellen. Da ich sehr fleissig war in letzter Zeit muss mein Wolldepot aufgestockt werden. Wenn Du Wolle zu verschenken hast, hole ich diese gerne bei Dir ab.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Handarbeit**

**Bastelarbeiten**

**Angebote**

**Bumerang Baukurs**

Ich baue mit dir und deinen Freunden (bis 10 Personen) einen einfach zu fliegenden Bumerang aus Sperrholz. (Schleifen, Leimen, Bemalen, Lackieren) Anschliessend bringe ich euch auf einer nahen Wiese das Werfen bei. Kindergeburtstag (ab 7 Jahren), Treffen unter Freunden, mit der Familie, einfach mal etwas anderes ausprobieren. Dauer des Kurses ca. 4h. 1:1 abgerechnet. (Anfahrt inklusive) Material 4.- pro Bumerang Es besteht auch die Möglichkeit, nur Bausätze mit Anleitung zum Selbermachen und Selberfliegen zu beziehen.

18.04.2017

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Reparaturen**

**Angebote**

**Mobile Haushaltgeräte reparieren**

Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuworfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Schmuckreparatur nötig?**

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbysilberschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reaprieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht. Je nach dem kann ich auch Goldschmuck reparieren.

20.08.2017

**AY004** Wipkingen

**Löcher bohren? Oh je!**

Du hast keine Bohrmaschine oder zwei linke Hände und doch soll das Bild, der Spiegel, das Regal an die Wand, die Lampe an die Decke? Ich helfe dir dabei gerne.

16.07.2017

**AY004** Wipkingen

**Schmuck aufpolieren**

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

30.06.2017

**AY004** Wipkingen

**Läuft ihre Nähmaschine nicht mehr?**

Ich habe Erfahrung im Flickern von Nähmaschinen. Rufen Sie mich an und sagen Sie mir, was kaputt ist. Da ich in Richterswil wohne, komme ich gerne bei Ihnen vorbei um die Nähmaschine zu reparieren.

18.04.2017

**AP013** -Kanton Zürich-



**Handwerk**

**Holz- und Metallarbeiten**

**Angebote**

**Verlege Laminat- und Klicklaminatfußboden**

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfußböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

23.12.2016

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung**

**Gesuche**

**Lampen montieren**

An 3 Orten möchte ich Lampen montiert haben. Die Decken sind relativ hoch, Leiter und Werkzeug sind vorhanden. Aufwand ca. 1-2 Std.

01.10.2017

**AY051** Unterstrass

**Handwerk**

**Künstlerisches Zeichnen / Malen**

**Angebote**

**KUNSTWERKE: zeichnungen/grafiken**

Schöne original-Kunstwerke auf Papier von Profikünstlerin

18.07.2017

**AU075** Witikon

**Haus + Garten**

**Reinigung / Wäsche / Bügeln**

**Angebote**

**BIETE: Putzfee hilft gerne bei Reinigung, Frühjahrs-, und Winterputz**

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmäßig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

20.11.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

**Reinigung / Wäsche / Bügeln**

**Angebote**

**Reinigung, Bügeln**

Erfahrenene und zuverlässige Hauswirtschafterin reinigt Ihre Wohnung. Meine Stärke ist das Ordnen. Fundierte Kenntnisse der zu reinigenden Materialien und Pflegeprodukten. Top Bügelarbeiten. Verrechnung in Stunden

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?**

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2017

**AY002** Wipkingen

**Gesuche**

**SUCHE: Wer übernimmt die Innenraum- + Scheibenreinigung meines Auto's?**

Mein Auto würde sich sehr freuen, noch vor Weihnachten, ein sauberes Innenleben zu bekommen. Hast Du Lust, dich der Innenraum-, und Scheiben-Reinigung, meines Herrby Nr.6 (Skoda Rapid TSI Ambition) anzunehmen? Wenn Du, diese Arbeit gerne übernehmen würdest, dann melde Dich einfach bei mir, es würde mich sehr freuen. Stunden nach Aufwand/Vereinbarung.

10.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-



### Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

#### Angebote

#### BIETE: Hilfe in Haus, Garten + bei IKEA-Möbel-Zusammenbau

Brauchst Du Hilfe in Wohnung, Haus, oder Garten? Egal ob es sich um Küche, Bad, Estrich, Keller, Wintergarten oder Garten handelt, ich komme gerne, und helfe Dir, bei allen Arbeiten, ausser schwere Lasten zu tragen. Egal ob, Ausmisten, Möbelaufbau, Möbelumstellung, oder für Dekorationen, in Wohnung, Haus und Garten. Mit Möbelaufbau, habe ich sehr viel Erfahrung, da ich schon 18x Umgezogen bin. Und da der überwiegende Teil, meiner kleinen 4,5-Zi.-Wohnung, mit IKEA-Möbel ausgestattet ist, kenne ich mich, mit dieser Art von Möbeln, ganz gut aus. Ausserdem, konnte ich auch schon einige Male, bei unlesbaren Gebrauchsanweisungen helfen. Da ich sehr vielseitig, ideenreich, effizient, strukturiert, und humorvoll bin, macht das Aufräumen und neu Gestalten, uns beiden, auch noch richtig Spass. Ruf mich einfach an, damit wir deine Wünsche, gleich am Telefon besprechen können. Melde Dich einfach, unter dem Motto: Nicht verzagen, sondern Bea fragen.

01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

#### hegen und pflegen von Natur und Mensch

Als gelernter Staudengärtner mit Wissen und Erfahrung in Gartenpflege und als Genossenschafter in der Gartenkooperative ortoloco, unterstütze ich dich/euch gerne im Garten beim Unterhalt sowie Anpassung von Bepflanzungen mit Stauden, Sommerflor, Sträucher, Gemüse, Zier- und Obstbäume sowie Weinreben (schneide auch für Ertrag oder Zierde) als auch Laubhaufen für Igel und andere Tiere zu erstellen.

11.10.2017

**AP051** -Kanton Zürich-

#### Samentüten (Blumen)

Habe sehr viele verschiedene Blumensamen in originalverpackten Samentüten. Alle gültig 2019-2021 10 Samentüten gegen 1 Tauschstunde

23.08.2017

**AY077** Unterstrass

#### Mähen mit der Sense

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.

20.08.2017

**AU095** Hard

### Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

#### Angebote

#### Ich helfe dir bei gerne bei der Gartenarbeit

Ich habe einen eigenen Garten auf der Stadiobrache und Erfahrung in der Gartenarbeit. Sehr Gerne unterstützee auch bei der jeder Arbeit in deinem Garten. Freue mich...

09.02.2017

**AR 031** Albisrieden

### Haus + Garten

Zügelhilfe (Packen etc.)

#### Angebote

#### Neuanfang-Umzugshilfe ☐

Es macht mir Spaß dich bei deinem Umzug zu unterstützen! Ich bin gross, kräftig, ausdauernd und sorgfältig mit deinem Lieblingsporzellan ;-) und aber auch mit deinen Zügelkisten etc. Zeitlich bin ich flexibel. Ich kann morgens, mittags und abends unter der Woche oder auch mal an einem Wochenende meine Hilfe und Energie anbieten.

12.12.2017

**AS053** Wollishofen

#### Hilfe bei Umzug

Ich helfe auch bei Umzügen, kann bei Mobility ein Auto mieten. Die Mietkosten für das Auto können nicht in Zeiteinheiten vergütet werden, sondern müssen in Bargeld übernommen werden.

11.07.2017

**AP036** Wipkingen

### Haus + Garten

Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten

#### Angebote

#### BIETE: Putzfee hilft gerne beim Frühjahrs-, und Winterputz

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

10.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-



**Haus + Garten**

**Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten**

**Angebote**

**Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl**

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr fexibel --- 079 797 05 92 ) link zu gerät --- <http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>  
30.10.2017

**AU095** Hard

**Hüten**

**Tiere hüten**

**Angebote**

**Katzenbetreuung und Pflanzengiessen,Briefkasten leeren**

Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten bei Ihnen zu Hause.Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag.Natürlich leere ich bei Bedarf auch den Briefkasten.  
01.01.2017

**AY032** Hoengg

**Hunde sind auch nur Menschen**

Ich liebe Hunde, hatte selbst mal 2 Mischlinge - durch den Wald joggen - stundenlang Stöckchen werfen - keine Angst vor grossen aggressiven Hunden die Bellen oder Beissen, (laufe nur bei pitbulls weg) - füttere keine Schokolade oder Pommes Frites :) !!  
01.01.2017

**AV022** Seefeld

**Hüten**

**Tiere hüten**

**Angebote**

**Tiere betreuen**

ich würde sehr gerne helfen oder unterstützen wenn jemand Hilfe braucht bei der Tierbetreuung. Vielleicht während der Urlaubszeit. oder Krankheit oder viel Abwesenheit. Vielleicht zu Hause die Futterschüssel füllen oder auch spazieren gehen. Ich liebe Tiere sehr und freue mich über Eure Kontaktaufnahme.  
25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Hunde, Katzen, Ponys, Pferde - gerne helfe ich bei der Pflege**

als begeisterte Tierfreundin und mit langjähriger Erfahrung mit Hunden und Katzen zu hause, und mit Ponys und Pferden in meiner Freizeit, kümmere ich mich gerne um Ihre besten Freunde. Hund, Katze oder andere Kleintiere kann ich auch gerne in meiner Wohnung hüten. Grössere Tiere besuche und pflege ich gerne in ihrer Stallung und auf der Weide.  
22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Hund oder Katze hüten**

Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten  
13.04.2017

**AT042** Enge

**Hüten**

**Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege**

**Angebote**

**Gehen Sie bald in die Ferien?**

[Wenn Sie in Ihre wohlverdienten Ferien gehen, oder auf Geschäftsreise sind, dann werde ich für Sie während Ihrer Abwesenheit vertrauensvoll zum Rechten sehen. Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Wohnung lüften etc. Zudem erledige ich auch gerne leichte Reinigungsarbeiten \(nur Stadt Zürich\).](#)  
06.12.2017

**AQ002**

**Wohnungs-, Hausbetreuung und Pflanzenpflege**

Ehemalige Hauswirtschaftleiterin hütet ihre Wohnung, ihr Haus und giesst ihre Pflanzen bei Abwesenheit. Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig. Gerne zeige ich Ihnen, bei Bedarf, meine Zeugnisse.  
24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Kinder und Familien**

**Kinderbetreuung**



## Kinder und Familien

### Kinderbetreuung

#### Angebote

#### Kinder hüten

Ich biete Ihnen zuverlässige und liebevolle, stundenweise Betreuung Ihres Kindes an. Nur in der Stadt Zürich oder sehr nahe Agglomeration. Ich bin Mutter zweier erwachsener Kinder und ehemalige Spielgruppenleiterin.

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

#### Kinderbetreuung mit ☐☐

Habe langjährige Erfahrung als Nanny u Babysitterin u betreue gerne auch spontan eure Kids. Spielen, basteln, malen, spazieren, Spielplatz oder ins Bett bringen - alles mache ich voller Freude und ihr könnt in dieser Zeit etwas für Euch tun! Gerne schminke ich die Kinder auch an einem Kindergeburtstag oder helfe sonst nach Eurem Bedarf dabei, damit es auch für Dich ein Spass und kein Stress wird ( z B Spiele organisieren, Buffet vorbereiten, Tisch decken, Aufräumen, Abwaschen u ähnliches)

23.08.2017

**AP012** Unterstrass

#### Spielzeit für Kinder, Hilfe bei Kindergeburtstagen

gerne helfe ich bei der Kinderbetreuung aus oder unterstütze Sie bei der "Bespassung" (Geburtstagsfeiern, Wochenendausflüge) von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren. Als Alleinerziehende bringe ich auch gerne meine Tochter mit oder plane zusammen mit anderen Eltern einen gemeinsamen Spielenachmittag oder Ausflug. bin für vielfältige Ideen offen. Einfach melden und gemeinsam überlegen :)

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

#### Betreuung von Persönlichkeiten

ob mini oder weise, ich finde es wunderbar zusammen zu spielen, basteln, kochen, lernen, tanzen, arbeiten, Ziele zu formulieren und sie erreichen, oder einfach nur den Alltag zu erleichtern ! Habe Erfahrungen als Babysitter, Kindergärtner, Begleiter auf Jugendfreizeitfahrten, Hausaufgabenhilfe, Betreuer von Erwachsenen mit handicap (Epilepsie, Hydrocephalus, Dyskalkulie, Alzheimer, Ataxie, Amaurose ..) mag auch abends, am Wochenende und Nachtwachen !

01.01.2017

**AV022** Seefeld

## Kontakte

### Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

#### Angebote

#### Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (linke und rechte Seite der Limmat). Lass dich überraschen, du begegnest bestimmt vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und vielem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtrundgänge für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - über deine Kontaktaufnahme freue ich mich!

14.03.2017

**AY005** Hoengg

#### Natur: Bäume beobachten

Hallo! Einfach ist es, Bäume zu sehen, wirst du sagen! Aber hast du bereits wirklich Bäume aufmerksam & näher angeschaut, gerochen und gespürt, um zu entdecken was sie dir jeden Tag schenken können? Ich schlage vor ein gemütliches, sehr unkompliziertes Treffen mit den Bäumen in einem Park oder im Wald in der Stadt Zürich für ca 1-2 Std. Jeden Freitag um ca 12.30. Lust / Neugierig mitzukommen? Melde dich bei mir per Email oder in Meetup (Trees in the City Walk: <http://www.meetup.com/Trees-in-the-City-for-curious-early-birds/>) oder in Facebook (Trees in the City: <https://www.facebook.com/treesinthecity/>) I love nature and want to share this with others!

14.02.2017

**AU082** City

## Körperpflege

### Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

#### Angebote

#### Haare schneiden / Haare färben

Ich schneide Haare bei Kindern, Frauen und Männern. Bei mir zu Hause (Balgrist). ich bin ausgebildete Coiffeuse.

16.02.2017

**AW057** Hirslanden

## Gesuche

### SUCHE: Coiffeuse oder Coiffeur

Wer würde sich gerne, meiner sehr feinen, jedoch langen Haare annehmen, und diese 1-2x jährlich, mit einer Dauerwelle verwöhnen? Würde mich sehr freuen, wenn sich Jemand finden liesse!

10.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-



**Kulinarisches**

**Essen / Backen / Grillen / Kochen**

**Angebote**

**Cakes, Kuchen, Desserts, Spezialitäten, Internationale Gerichte**

Viel gereist, koche ich sehr unterschiedliche Gerichte: Libanesisch, Griechisch, Thai, Chinesisch, Indisch, Italienisch, Französisch, Ungarisch, Deutsch, Schweizer-Spezialitäten, etc. Dazu gebe ich Ihnen Zubereitungs-Tipps, lege ev. auch selbst Hand an. Salate, Suppen, Häppchen, Desserts und Kuchen kann ich für Sie zubereiten. Besprechen Sie mit mir Ihre Ideen, Wünsche und wir sehen, was sich wie machen lässt.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

**BIETE: Fest- und Planungs-Hilfe in allen Bereichen**

Hast Du Einladungen oder Feste auszurichten, doch Dir fehlen bei der Planung, den Vorbereitungen, den Dekorationen oder dem Anlass selbst, noch 2 helfende Hände? Biete Dir Unterstützung, von der Idee, über die Planung, bis zur Dekoration und der Mithilfe bei der Umsetzung, in nachfolgenden Bereichen: -Küche -Buffet -Service -Gestaltung -Dekorationen etc. -Laminieren für Dich auch selbst gemachte Tisch-Sets Bin meist, auch zu Festen wie: Neujahr, Ostern, Muttertag oder Weihnachten, verfügbar.

20.11.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**Advents / Weihnachts-Guetzli-Teller**

Ich liebe es, traditionelle Weihnachtsguetzli zu backen und immer auch mal ein neues Rezept auszuprobieren. Gern mache ich Dir einen feinen, abwechslungsreichen Guetzliteller: goldfarbener Kartonteller, ca 25 cm Durchmesser, gewellter Rand, ca. 4 cm hoch, gefüllt mit circa 5-7 versch. Sorten Guetzli. Spitzbuben, Mailänderli, Vanillegipfeli, Schoggitörtli, Zimtsterne, usf. Dieses Jahr probiere ich auch ein Kastanienmehlrezept und Mini-Meringue und eine Art Hüppen, Bisquit-Rollen mit Pralinéfüllung. Materialkosten und 1 Tauschstunde. Bestellung bitte bis spätestens am 03. Dezember. Abholen circa 10 Tage später.

08.11.2017

**AY051** Unterstrass

**Ingwer-Sirup**

gewürzter Ingwersirup, schmeckt lecker, ist gesund! Kann mit heiss Wasser aufgegossen werden, oder eine Spritzer in den Tee oder auch zum Kochen in die Suppe schmeckt ausgezeichnet.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Kulinarisches**

**Essen / Backen / Grillen / Kochen**

**Angebote**

**Kochen für Party**

Meine Spezialität ist, für viele Leute zu kochen. Auch viele Salate kann ich aus dem Aermel zaubern. Euer Wunsch ist mir der Koch Bitte meldet Euch doch bei mir und wir können gerne besprechen, was Ihr brauch und was möglich und machbar ist. Ich freue mich über Eure Nachrichten oder Anrufe!

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Ernährung umstellen**

Du willst dich gerne vegetarisch oder vegan ernähren? Willst abnehmen oder einfach weniger Fleisch essen? Ich helfe Dir dabei mit Ideen, gemeinsam Einkaufen, kochen und was immer dir nützlich ist um deine Ernährung gesund, abwechslungsreich, schmackhaft und lecker zu gestalten. Ich lebe seit meiner Jugend vegetarisch und nun vermehrt auch vegan. Jedoch ohne Fanatismus und immer mit Freude am Entdecken von neuen tierfreundlichen Alternativen. Du wirst sehen es macht Spass und tut gut!

23.08.2017

**AP012** Unterstrass

**Alpkäse aus dem Berner Oberland**

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std.

23.08.2017

**AU061** Hard

**Mahlzeit Essen Nachtessen**

Ich koche gern und gut und lade dich zu einer feinen, gesunden Mahlzeit ein. Entweder lässt du dich vom Menue überraschen oder gibst mir deine Wünsche vorher bekannt. Preis: Tauschzeit nach Absprache

09.05.2017

**AU005** Affoltern





**Kulinarisches**

Essen / Backen / Grillen / Kochen

**Angebote**

**Johannisbeeren-Essig**

Der Essig ist selbst gemacht und da er beliebt ist, freue ich mich über Vorbestellungen, damit ich auch für alle genug mit dabei habe, die gerne davon möchten. Je nach Saison habe ich die Früchte nicht immer zur Zubereitung zur Verfügung, deshalb bitte vorbestellen.  
09.05.2017

**AW009** Wipkingen

**Brot backen**

backe gerne allerlei Sorten Brot

19.04.2017

**AT042** Enge

**sssssaarrrrffff!**

SUUUUUUPEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

18.04.2017

**AU087** -Kanton Zürich-

**Asiatische Party Service**

Ich koche Peking-Ente, Langusten, Suppen, Frühlingsrollen...u.s.w zu Hause und bringe es ihnen nach Hause. ( Ab 2 Personen )

16.02.2017

**AW057** Hirslanden

**Schoggikuchen**

Backe Schoggikuchen Den einmalig feinen Schoggikuchen nach Rezept meiner Grossmutter backe ich immer gerne. Für dich, für mich und überhaupt. Ein Riesen-Pralinée!

10.01.2017

**AY051** Unterstrass

**Kulinarisches**

Essen / Backen / Grillen / Kochen

**Angebote**

**selbstgemachtes, vollwertiges Brot**

Das tägliche Brot über Tauschstunden beziehen? Das wär doch was. Selbstgemachtes Brot von Hefebrot über Sauerteigbrot mit verschiedenen Getreidearten und Ölsaaten oder Laugenbrezel und Partybrötchen....u.v.m. Ich mahle das Getreide frisch und verwende ansonsten nur natürliche Zutaten. Ein gutes Brot braucht nicht mehr als vier Zutaten (Getreide, Wasser, Hefe und Salz). Treffpunkt für Übergabe wäre sicherlich auch möglich. Ich arbeite im Kreis 4, mein Mann direkt in der City. Oder vor einem Feierabendtreff einfach anrufen und reservieren und am Feierabendtreff mitnehmen.

05.01.2017

**AX020** Hoengg

**Apéro und andere Anlässe**

Wenn Du zu diesen Anlässen nicht alles selber machen möchtest, aber trotzdem mit aussergewöhnlichen und schmackhaften Kreationen glänzen willst, dann bist Du bei mir richtig. Vielfältige Salate, verschiedene Burger, schmackhafte Aufstriche, pikante Gebäcke, farbenfroh gefülltes Gemüse ... Der Clou alles vegetarisch und vollwertig. Auf Wunsch auch vegan möglich.

Neugierig??

05.01.2017

**AX020** Hoengg

**Gesuche**

**Johannisbeeren gesucht**

Für meinen Johannisbeer-Essig suche ich immer wieder frische Johannisbeeren. Wenn du im Garten hast und sie selbst nicht verwerten möchtest, ich komme sie gerne selbst ablesen.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Kunst**



## Kunst

### Angebote

#### **BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe**

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann übernehme ich das sehr gerne für Dich, egal zu welchem Thema und/oder Anlass. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlvolles Gedicht. Zeit nach Vereinbarung.

01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

#### **Steine am Rad selber schleifen!**

Du wolltest schon immer einmal selber einen Stein schleifen? Steine schleifen macht grossen Spass, und einen Anhänger zu tragen den mann/frau selber gemacht hat, trägt man mit ein bisschen Stolz.. Bleibender Wert! An meiner prof. Steinbearbeitungs Maschine GENIE, bestückt mit 6 Diamantschleifrädern, kann man vom Bachstein bis Rosenquarz, Aquamarin bis Rubin fast alles bearbeiten. Es braucht wenig Kraft, aber je nach Steinsorte etwas Zeit + Geduld. Gerne zeige ich Dir, wie man eine Anhänger-Rohform zusägt, die Endform an dem Stein heraus schleift, und dann wird poliert. Nach fünf Jahren lernen + intensivem Schleifen, durfte ich einige Erfahrungen sammeln, und gebe diese gerne weiter! Einzelstunden oder ein ganzer Kurs, vieles ist möglich! Natürlich kannst Du Steine selber mitbringen, oder einen von meinem Lager/Ausstellung kaufen. Die Maschine, als auch Verbrauchsmaterial+Räder sind relativ teuer, und ich muss Dich am Anfang anleiten und immer dabeisein. Nur für TaF Mitglieder biete ich Spezial-Preis an: 2 Std. schleifen = 2h abrechnen, plus 10.- pro Std. für Masch.Gebrauch. Termine nach Absprache, möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende!

"steinige Grüsse" markus

07.10.2017

**AR042**

#### **Art Mentoring KUNST & BEWUSSTSEIN**

Als erfahre Künstlerin & Kunsttherapeutin in versch. Medien begleite ich Menschen jeglichen Alters auf ihrem künstlerischen Werdegang. Ich bespreche ich mit euch eure werke, leite und begleite euch im künstlerischen/Inneren prozess. Mein Thema ist KUNST & BEWUSSTSEIN

18.07.2017

**AU075** Witikon

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### **BIETE: RUHIGES GÄSTEZIMMER in KLOTEN (z. B. bei frühem Ferien-Abflug)**

Du gehst via Flughafen Kloten/ZH, in die Ferien, oder über die Feiertage in Kurzurlaub, und musst morgens, schon sehr früh, am Flughafen sein. Dann ist meine Wohnung, mit Gästezimmer, in Kloten/ZH, evtl. für Dich/Euch, genau das Richtige. Denn meine Wohnung, liegt in der ruhigen Gegend von Kloten, und deshalb, ist vom Fluglärm, nicht wirklich viel zu hören. Du hast dadurch auch die Möglichkeit, am Tag oder Abend vor deiner Abreise, in aller Ruhe, dein Gepäck, am Flughafen aufzugeben, und danach bei mir Zuhause, einen gemütlichen Abend, bei einem gemeinsamen Essen, zu verbringen, oder die Umgebung von Kloten unsicher zu machen. Und Du/Ihr braucht am Morgen, nicht sooo früh aufstehen, und die sonst üblichen, und teuren Taxi-, oder Parkplatz-Kosten, kannst Du, dadurch auch noch sparen. Am Morgen, kannst Du, mit, oder ohne Frühstück, ganz gemütlich, in ca. 15 Minuten, zum Flughafen laufen, oder ich bringe Dich/Euch, mit meinem Auto hin. Doch auch wenn Du, nur einmal ein Konzert, oder einen Ausgang in Zürich planst, oder deine Feriengäste, an Silvester, für einige Tage, in der Nähe von Zürich, gut und günstig, unterbringen möchtest, weil Du, keinen Platz für sie hast, dann darfst Du, dich sehr gerne melden, denn ich freue mich immer, über nette Gäste. Stunden nach Aufwand und Vereinbarung. Ich freue mich, von Dir, oder Euch, zu hören.

20.11.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

#### **Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.**

Gemütliche FeWo in tollem Wandergebiet am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten in Innertkirchen. Ideal für Familien, 2-5 Personen. Oder auch einfach mal zum alleine ausspannen. Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Idealer Startpunkt f. Wanderungen in`s nahe Gebirge. Tischtennis- und Tischfussballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich oder wir Dich gerne oder geben Dir gerne Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 5 h pro Nacht für 4 Pers. Ich freue mich auf Deinen Anruf.

13.11.2017

**AU049** Wipkingen



**Reisen, Ferien, Logis**

**Angebote**

**Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus**

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung.  
14.09.2017

**AU061** Hard

**Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus**

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung.  
14.08.2017

**AU061** Hard

**JETZT: Frühling, Sommer in Berlin: 1-Zi Wohnung Mitte/Kreuzberg**

JETZT nach Berlin fahren. Trends, Stadtbesichtigungen, Fahrradfahren, Strandbars an der Spree, Museen, Kultur... Die perfekte Unterkunft für 1-2 Personen, zentral gelegene, ruhige 1-Zi Wohnung. Tauschstd. nach Absprache (Anzahl Personen, Aufenthaltsdauer, Saison). Eigene Bettwäsche mitbringen plus Endreinigung vor Abreise.

05.04.2017

**AY051** Unterstrass

**Reisen, Ferien, Logis**

**Angebote**

**Bungalows für Ferien im Norden von Bali**

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2017

**AX012** Wipkingen

**Planst du eine Reise nach Vietnam?**

Ich bin Vietnamesin und kann dich vor deiner Reise nach Vietnam beraten. Oder fliegen wir mal zusammen, ich kann dich in Vietnam rumführen

16.02.2017

**AW057** Hirslanden

**Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes**

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung

23.01.2017

**AT013** Schwamendingen

**Sprachen**

**Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.**

**Angebote**

**Englisch-Deutsch übersetzen**

Mein Erststudium absolvierte ich den USA. Mein Zweitstudium in der Schweiz. Somit ist mein Englisch auf sehr hohem, verhandlungssicheren Niveau. Die Zielsprache Deutsch ist meine Muttersprache und meine Arbeitssprache. Gern übersetze ich von Englisch auf Deutsch, auch anspruchsvolle Texte für Publikationen.  
17.12.2017

**AY051** Unterstrass

Sprachen	Sprachen
Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.	Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.
Angebote	Angebote
<p><b>Sprach-Profi für alles</b>  Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m.  17.12.2017  <b>AY051</b> Unterstrass</p>	<p><b>Deutsch sprechen und schreiben lernen</b>  Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.  11.09.2017  <b>AT073</b> -Kanton Zürich-</p>
<p><b>Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen</b>  Ich habe angewandte Linguistik studiert und arbeite als Journalistin. Sprache ist fester Bestandteil meines Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher Genres für dich verfassen. Zudem biete ich Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an. In Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat (Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten Englisch-Deutsch  28.11.2017  <b>AS016</b> Oberstrass</p>	<p><b>Business Grammar Builder</b>  BUSINESS GRAMMAR BUILDER 272 S mit CD w CD for listening exercises. Intermediate to high level explanations and exercises on business topics focussing on grammar points plus phrasal verbs with practice tests, answer key and appendices on verb forms, spelling, British and US English. Tauschstunde 0.50  27.07.2017  <b>AY048</b> Unterstrass</p>
<p><b>Übersetzen und Korrekturlesen</b>  Ich übersetze Englische und Französische Texte auf Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F.  01.10.2017  <b>AV041</b> Hoengg</p>	<p><b>Französisch lernen oder verbessern</b>  Als Muttersprachler gebe ich gerne Französischunterricht auf alle Stufe. Ich stehe auch zur Verfügung für Übersetzungen (De ins Fr).  06.07.2017  <b>AT070</b> -Kanton Zürich-</p>
<p><b>Übersetzungen</b>  Akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin fertigt Übersetzungen schriftlich aus dem Russischen, Englischen, Französischen, Spanischen, Ungarischen und Niederländischen. Bei Bedarf mit notarieller Beglaubigung. Weitere Fachgebiete: Medizin, Psychologie, Kunst, Film, Literatur, Pädagogik, Sozialwissenschaften.  15.09.2017  <b>AT013</b> Schwamendingen</p>	<p><b>Französisch Konversation</b>  Ich komme aus der Westschweiz und bin, u.a., Sprachlehrerin und Übersetzerin (Dt ins Fr).  27.06.2017  <b>AZ039</b> Langstrasse</p>
	<p><b>Texte korrekturlesen, redigieren, schreiben</b>  Ich habe mehrjährige Erfahrung als Redaktor und besitze sozusagen Adleraugen, ich sehe fast alle Fehler. Deutsch ist meine Muttersprache. Ich korrigiere deine Texte nach Rechtschreibung, Grammatik und Stil. Falls gewünscht kann ich auch die Verständlichkeit bewerten. Zudem schreibe ich dir auch einen kürzeren Text (24.05.2017  <b>AU079</b> Affoltern</p> <p><b>Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting</b>  Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung.  18.05.2017  <b>AT013</b> Schwamendingen</p>



**Sprachen**

**Transporte**

**Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.**

**Fahrdienste / Umzugsfahrten**

**Angebote**

**Angebote**

**Französisch**

Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch

09.03.2017

**AY052** Werd

**Chinesisch (Mandarin) und Vietnamesisch**

Ich bin in einer chinesischen Familie in Vietnam aufgewachsen. Im Schulsystem wurden beide Sprachen unterrichtet. Ich unterrichte meine eigenen Kinder und benutze bekannte Lehrmittel, Musik-CDs, DVDs, Kinder- und Erwachsenenbücher und vieles mehr. Ort: Bei mir zuhause (Balgrist)

16.02.2017

**AW057** Hirslanden

**Korrekturlesen**

Ich helfe dir mit deinen Texten: Webseite, Flyer, E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen, Buchmanuskripte, Bewerbungsunterlagen, Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wichtige Behördenschreiben und E-Mails. Ich habe Germanistik studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von Texten (Korrekturlesen, Lektorat, Blog- und Buchautorin). Ich bin genau und liebe die deutsche Sprache.

10.01.2017

**AU019** Wipkingen

**Gesuche**

**Suche Züridüütsch Konversation**

Hallo, ich bin Deutscher, möchte mich während meiner Zeit in der Schweiz besser integrieren und daher Züridüütsch lernen. Ich spreche schon 5 Sprachen, daher weiss ich, dass ein Tandem oder Konversation für mich unerlässlich sind zum lernen. Wir könnten uns auf einen Kaffee treffen und besprechen, wie man das sinnvoll umsetzen könnte. Viele Grüsse, Christoph

08.11.2017

**AP054** Altstetten

**Transporte**

**Fahrdienste / Umzugsfahrten**

**Transporte und Fahrdienst**

Transporte, Umzug, Räumung, Entsorgung, Fahrdienst. Chauffeur mit Deinem Fahrzeug oder mit Mobility. Ich bin Mobility-Mitglied und kann ein Mobility-Fahrzeug mieten und Dir dann die Mietkosten in Rechnung stellen.

07.10.2017

**AP036** Wipkingen

**Transport oder Fahrten mit PW**

Kleiner Entsorgungs-Transport ins Hagenholz (1-5 Zügelkisten), Sachen in die Brokki bringen, ein roscher Wocheneinkauf, Balkonpflanzen, u.v.m. In und um Zürich, auf Anfrage ganze Schweiz. Platz ist limitiert auf einen PW-Kofferraum und runterklappbare Sitze.

20.04.2017

**AY051** Unterstrass

**Flughafentransfer**

Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann.

05.01.2017

**AX020** Hoengg

**Fahrdienst oder Transporte**

Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat.

05.01.2017

**AX020** Hoengg

**kleine Transporte mit Auto**

Ich habe einen PKW mit Gepäckträger für kleinere Transporte

01.01.2017

**AY032** Hoengg

**Unterricht + Kurse**

**Sprachen**

**Angebote**

**Deutsch , Französisch, Italienisch, Englisch**

Je nach Wunsch helfe ich Dir bei Grammatik.

Konversation, Lektüre, Übersetzen

06.12.2017

**AY040** Wipkingen



Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Sprachen	Angebote	Sprachen	Gesuche
	<p><b>Französisch</b> Möchtest du dein Französisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben 05.12.2017 <b>AZ063</b> Fluntern</p> <p><b>Spanisch</b> Möchtest du dein Spanisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben usw. je nach deinen Wünschen. 05.12.2017 <b>AZ063</b> Fluntern</p> <p><b>Französisch, Deutsch, Englisch.</b> Je nach Wunsch, Konversation, Grammatik, Satzbau, Lektüre 07.11.2017 <b>AY040</b> Wipkingen</p> <p><b>Französisch lernen</b> Als Muttersprachler unterstütze ich dich gerne, wenn du dich mündlich oder schriftlich verbessern möchtest. Ich kann auf alle Stufe helfen! Alors à bientôt! 06.07.2017 <b>AT070</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Frei sprechen</b> Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder beim Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme bieten. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme. 31.01.2017 <b>AV010</b> Wipkingen</p> <p><b>Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch</b> Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen. 15.01.2017 <b>AT005</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>russisch konversation</b> muttersprachlerin, ausgebildet, kultiviert, bild.künstlerin. Wir können alltägliche oder/und kultivierte Themen wählen, ins Museum gehen (Kunstgespräch) oder auch bei Spaziergang. Ich kann dir auch helfen, ein anspruchvolles Buch zu lesen. 01.01.2017 <b>AU075</b> Witikon</p>		<p><b>Brasilianisch / Portugiesisch lernen</b> Ich bin blute Anfängerin, wer bringt mir bis ende Februar 2018 etwas brasilianisch / portugiesisch bei? 1-3x die Woche, kommt auch auf dich, die Form der Bezahlung an... In Zürich - oder Umgebung wär praktisch. 14.11.2017 <b>AS067</b> -Kanton Zürich-</p>
		Unterricht + Kurse	
		Computer / Programme	
		Angebote	
			<p><b>Mac-Support</b> Unterstützung bei Mac-Problemen: Bedienung, Internet, Backups, Foto-Verwaltung, Kaufberatung, usw. 24.04.2017 <b>AQ020</b> Wipkingen</p>
		Unterricht + Kurse	
		Kunst + Musik	
		Angebote	
			<p><b>Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien</b> malen mit verschiedenen Materialien Aquarelieren, malen mit Pastell- und Oelkreiden Acryl, Rötel, Neocolor Spielerisch mit Farben umgehen. Malen zu Hause oder in freier Natur. Orte welche mich beeindruckten, auf dem Papier festhalten. 04.07.2017 <b>AP027</b> Wipkingen</p> <p><b>Klavierunterricht - vom Anfänger bis zur Konzertreife</b> ich habe über 10 Jahre Erfahrung als Pianolehrerin - für alle Erfahrungsstufen. Auch gerne als Unterstützung und Coach für die Konzertvorbereitung. Alle Erfahrungsstufen machen mir Freude: bei Anfängern ist es das "Kennenlernen" der eigenen "Mannschaft der 10 unabhängig spielenden Finger", mit wachsender Erfahrung wird es wichtiger zu lernen ein Publikum "mitzunehmen". Alles das lässt sich lernen und trainieren. Alle Altersstufen - von 5 bis 105+ Jahre alt. Unterricht auch gerne in französischer Sprache. 22.06.2017 <b>AP022</b> Wipkingen</p>



## Unterricht + Kurse

### Kunst + Musik

#### Angebote

#### DJ / Tonstudio, Klavierunterricht etc.

Bringe als "alter" DJ Deine Party zu kochen. Spiele Musik, und nicht Lärm ab.. Jazz bis Funk, Blues bis Rock! -Tonstudio seit 1995, vom Radiospot bis LP's überspielen, VIELES ist möglich! Komponiere + Produziere seit 30 Jahren, auch in div. Bands. -Biete Klavierunterricht an (oder auch am Synthesizer) Bin flexibel und unkompliziert! cu? markus  
20.05.2017

**AR042**

#### Stimm-Kreis

Hast Du Lust zusammen mit anderen einfache Lieder zu singen, deine Stimme neu zu entdecken und dich vom Gesang berühren zu lassen. Biete Teilnahme an Singgruppe. Es brauch keine Vorkenntnisse und kein Notenlesen. Im Kreis 6. Weitere Infos zu mir auf meiner Website:

18.05.2017

**AS037** Langstrasse

#### Der Klang der Shakuhachi

Für besinnliche und ruhige Anlässe spiele ich die japanische Shakuhachi Flöte. Die Musik stammt aus der Zentradiation, hat eine zentrierende Wirkung und begleitet den Zuhörer in die Stille.

18.05.2017

**AS037** Langstrasse

#### Trommel-Power

Hast Du Lust, zusammen mit anderen zu trommeln, in einen rhythmischen Flow einzutauchen, spielerisch in einen musikalischen Austausch zu kommen und so Deine Lebenskraft zu erfahren. Biete Teilnahme an Trommelgruppe (2-4TeilnehmerInnen). Es braucht keine Vorkenntnisse und keine musikalischen Talente. Im Kreis 6. Mehr Infos zu mir auf meiner Website.

18.05.2017

**AS037** Langstrasse

## Unterricht + Kurse

### Kunst + Musik

#### Angebote

#### Stein-Schleifkurse in ZH 8004

Seit 3 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLaz. bis Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich! Verrechnung in und max. bis 4 TAF Std., plus Bar-Kauf des Rohsteins+Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich!  
STELmarkus

20.04.2017

**AR042**

#### Gitarren-Unterricht

Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback!

14.03.2017

**AY005** Hoengg

#### Singen lernen

Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Körper und Stimme. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.

31.01.2017

**AV010** Wipkingen

## Gesuche

#### SUCHE: Ein Theremin und Theremin-Lehrerkraft

Ich suche Jemand, der ein Theremin hat, und es Spielen kann, oder Jemand der ein/e Theremin-Spieler/In kennt, wo ich mir das Instrument einmal ansehen darf. Denn es gibt nur sehr wenige Thereministen und Thereministinnen, und noch weniger Theremin-Lehrer/Innen. Wer etwas weiss, bin für jeden Tip dankbar.

20.11.2017

**AT040** -Kanton Zürich-



### Unterricht + Kurse

#### Wissen allgemein

#### Angebote

#### **BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen**

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen oder abgeben an. Du stehst im Laden, und hast den Einkaufszettel auf dem Küchentisch vergessen, und jetzt fällt Dir einfach nicht ein, was Du, noch sooo dringend haben solltest. An einem Fest, werden Dir, einige für Dich neue Leute vorgestellt, und Du, kannst dir die Namen, einfach nicht merken und zuordnen. An der Vorlesung in der Uni, wird viel Lernstoff vermittelt, doch wie soll man das Gehörte, nun schnell, unkompliziert, und möglichst dauerhaft, im Gedächtnis speichern, so dass es jederzeit abrufbar ist? Zu diesen, und anderen Themen, hilft mein Gehirnjogging-Trainings-Programm, indem es ganz einfache Strukturen und Strategien aufzeigt, wie man Namen, Einkaufszettel, Gedichte und viel Lernstoff, schnell aufnehmen, abspeichern, und daher auch im Kopf behalten kann. Man kann das Gehirnjogging-Trainings-Programm, nach Bedarf, auch auf sich selbst anpassen, und wenn gewünscht, weiter entwickeln, da es sehr einfach ist. Auch ein 5jähriges Kind, kann schon mitmachen, und davon profitieren. Wenn Dich das interessiert, dann leihe ich Dir, das Gehirnjogging-Trainings-Programm, sehr gerne einmal aus. Da ich dieses Programm, im Original, 2x besitze, kann ich Dir, bei Bedarf, auch eines davon, statt auszuleihen, abgeben. Es bietet Merk-Hilfe für: -Eltern, Kinder, Schüler, Studenten + ältere Menschen -Im Geschäftsleben für: Vornamen, Namen, Reden, Vorträge + Präsentationen Das Programm enthält: 12 CD's, mit einer Gesamt-Laufzeit von 605 Minuten, (10 Stunden) und einem A4-Begleit-, und Übungsbuch, mit über 100 Seiten. DOCH MAN PROFITIERT, VON DER ERSTEN ÜBUNGS-CD AN, SOFORT. Über die Stunden, werden wir uns bestimmt einig. Mach mir doch einfach einen Vorschlag. Freue mich, von Dir zu hören. 01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

#### **Schachmatt**

Möchtest Du`s lernen? Kein Hexenwerk... Ich bringe es Dir mit Freude bei. Ein für Erwachsene u. Jugendliche faszinierendes Spiel. Hast Du einmal Feuer an diesem Spiel gefangen, lässt`s Dich so schnell nicht wieder los. Wag`s.

13.11.2017

**AU049** Wipkingen

### Unterricht + Kurse

#### Wissen allgemein

#### Angebote

#### **Denkmethoden lernen - vom kritischen Denken zum kreativen Denken**

unser Gehirn ist überall dabei und ist und bleibt der erste komplett biologisch abbaubare Hochleistungsrechner. Trotzdem nutzen wir ihn viel zu wenig. In der Schule und im Studium wird vor allem analytisches Denken trainiert. Wer Glück hat bekommt eine Einführung in künstlerischer Kreativität. Ich biete an die verschiedenen Denkmethoden - analytisches Denken, kreatives Denken, Intuition - in Einzel- oder Gruppenworkshops zu erfahren und zu trainieren. Kollektive Intelligenz ist ebenfalls trainierbar. Gerne auf Anfrage auch in Form von Seminaren. Alle Altersstufen willkommen! in deutscher, englischer, französischer Sprache.

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

#### **Die Bibel muss kein Mysterium bleiben**

Die Bibel muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit der Bibel und kann dir sicher die eine oder andere Frage dazu beantworten oder Denkanstöße geben: z. B. Überblick über den Inhalt der Bibel oder Teile davon, geschichtlicher Hintergrund, Interpretationsmöglichkeiten von Bibelstellen u. a. Ich habe englische Literatur und Linguistik studiert und besitze auch Grundkenntnisse in Altgriechisch, um die Originalsprache des Neuen Testaments zu verstehen. Ich bin also vor allem in literarischen und sprachlichen Fragen kompetent.

24.05.2017

**AU079** Affoltern

### Unterricht + Kurse

#### Schule / Nachhilfe

#### Angebote

#### **Schwimmen - Selbstvertrauen aufbauen - trainieren**

Als ausgebildete Schwimmlehrerin kann ich helfen, die eigenen Schwimmkenntnisse zu vertiefen und Schwimmtechniken zu verfeinern.

02.12.2017

**AP021**

#### **Nachhilfe**

Ich komme aus der Westschweiz und biete Nachhilfe in Französisch und Englisch an.

27.06.2017

**AZ039** Langstrasse

Wohlbefinden	Wohlbefinden
<p><b>Körperarbeit / Bewegung / Entspannung</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Angebote</b></p>	<p><b>Körperarbeit / Bewegung / Entspannung</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Angebote</b></p>
<p><b>Klassische Massage</b>  <a href="#">Massage: Entspannende Wellness</a>  <a href="#">Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende</a>  <a href="#">Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax</a>  <a href="#">Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen</a>            11.12.2017  <b>AT060</b></p> <p><b>Yoga (Power Vinyasa Yoga, Hatha Yoga, Yin Yoga)</b>  <a href="#">Komm und erlerne die Praxis des Yoga.</a>            08.12.2017  <b>AQ001</b> Affoltern</p> <p><b>Neukunden Privat-Termine</b>            Cranio-Sacral, Matrix-Quantenenergie, Geistheilen, Reiki, TME-Transmotionsenergie. Infos auf meiner Website. TAF Mitglieder erhalten eine Erst-Behandlung in Geistheilung, Matrix-Energie oder Reiki. Stundenverrechnung. Als TAF Mitglied können Sie Ihren Bekannten dieses Angebot als Geschenk machen. 30% Reduktion für Erst-Kunden. Auf alle Behandlungen            04.12.2017  <b>AS007</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Tiefe Entspannung</b>            Durch sanfte, intuitive Berührungen am bekleideten Körper wird eine tiefe, heilende Entspannung erlebbar. Die Behandlung findet in einem schönen Therapieraum an der Asylstrasse 119 in Zürich statt.            19.11.2017  <b>AU089</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Frauentempel</b>            Magst du mit deinen Freundinnen mal etwas anderes erleben? Ich komme zu dir ins Wohnzimmer und leite und begleite euch (idealerweise eine Gruppe von 4-10 Frauen) mittels Meditation, Tanz, achtsamem Austausch und Wohlfühlübungen (inspiriert von Chameli Ardagh, Awakening Women Institute) zu einem entspannten und nährenden Zusammensein.            28.10.2017  <b>AQ037</b> Oerlikon</p>	<p><b>Wohlfühlen</b>            Neben dem pflegen und geniessen der Natur ist meine Zweit-Berufung als Masseur, dass ich auch den Garten im Menschen begleite, berühre und pflege damit er wieder aufblühen kann und die Lebens-Energie (Atem) wieder frei fliessen kann, oder du es einfach Berührung geniessen kannst. Gerne gebe ich auch Massage Einführungsabende für dich, mit Partners, Freunden und mit wem immer es Stimmig ist für dich.            11.10.2017  <b>AP051</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Breuss Wirbelsäulenmassage</b>            Die Breuss Wirbelsäulenmassage ist angezeigt bei Bandscheibenproblemen, bei verspannter Rückenmuskulatur, bei Stress, Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen. Sie wirkt vorbeugend bei Ischias, Hexenschuss beruhigt das Nervensystem, ist also Tiefenentspannend. Die Wirbelsäule wird sanft gedehnt – dies schafft Raum für die Bandscheiben. Zeitberechnung 30 Minuten plus Materialkosten Fr. 5.-- (Oel und pflanzliche Essenzen, Wäsche). Dauer der Massage 30 Minuten            24.09.2017  <b>AT069</b> Wipkingen</p> <p><b>Fussreflexzonenmassage</b>            Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Studententausch. Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite.            16.08.2017  <b>AW007</b> Wipkingen</p> <p><b>Massage, Geben Sie ihren Körper in gute Hände</b>            Sport massage, Triggerpunkt massage, Biodynamische Craniosacral Therapie, HotStone Massage und Europäische/Irische Heiltherapie. 60min/90min. Geschulte Hände, gekonnte Griffe, ein wohliges Ambiente: Kobus schenken Ihnen Momente totaler Entspannung. Blockaden und Verspannungen lösen, stimulieren, reinigen, ausgleichen. Mehr dazu auf meiner Website.            29.06.2017  <b>AW013</b> -Kanton Zürich-</p>



Wohlbefinden	Wohlbefinden
<p><b>Körperarbeit / Bewegung / Entspannung</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Angebote</b></p>	<p><b>Meditation</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Angebote</b></p>
<p><b>Massage: Genussvoll und wirksam</b> Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula 09.05.2017 <b>AT079</b> Altstetten</p>	<p><b>Achtsamkeit und Meditation</b> <a href="#">Erlerne und praktiziere Achtsamkeit und Meditation.</a> 08.12.2017 <b>AQ001</b> Affoltern</p> <p><b>Mentales Training</b> <a href="#">Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!</a> 05.12.2017 <b>AZ063</b> Fluntern</p>
<p><b>Massagen für Frauen</b> Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden! Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen - und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits- und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel, sie steigert das Wohlbefinden und setzt Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung - sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme. 17.03.2017 <b>AS039</b> Oberstrass</p>	<p><b>Stille Meditation</b> Hast Du Lust, in die Stille einzutauchen, dir selber zu begegnen, dich in Achtsamkeit zu üben, deine Präsenz zu stärken und Ruhe und Entspannung zu erleben. Biete Teilnahme an Meditationsgruppen (da es zusammen einfach motivierender ist). Es braucht keine Vorkenntnisse oder spezifische spirituelle Ausrichtung. Im Kreis 6. 18.05.2017 <b>AS037</b> Langstrasse</p>
<p><b>Life &amp; Professional Coaching (in English, Francais, Italiano, Deutsch)</b> Weiss du nicht wirklich weiter mit einer zwischenmenschlichen Situation? Brauchst du mehr Klarheit im Bezug auf alle Ideen, die du hast, und/oder für die Umsetzung in Richtung "Realisierung deiner Wünsche" Brauchst du mehr Ideen für was du im Leben machen möchtest? Brauchst du dich mehr auf dich wieder zu konzentrieren, und Zeit für dich zu haben, für deine Projekte, deine Anliegen? Könntest du dich von einem gemeinsamen Spaziergang an der Limmat, in einem Park oder im Züriberg freuen, um neue Perspektiven zu gewinnen? Lass uns ein Treffen organisieren, ich unterstütze dich gerne Florenza. Mehr Infos auf meiner Website. 14.02.2017 <b>AU082</b> City</p>	<p><b>Klangreisen</b> Hast Du Lust, durch Klänge und sanfte Rhythmen, Entspannung, Zentrierung, Präsenz und Stille zu erleben und so in nicht alltägliche Erfahrungen einzutauchen. Biete Teilnahme an Klangmeditationen in Kleingruppe. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Im Kreis 6. Weitere Infos zu mir auf meiner Website. 18.05.2017 <b>AS037</b> Langstrasse</p> <p><b>Aikido / Atmung und Selbstverteidigung</b> Ich biete Selbstverteidigungskurs oder Entspannungsbewegung durch Aikido. 09.03.2017 <b>AY052</b> Werd</p>
<b>Wohnungs- und Hausvermittlung</b>	





**Wohnungs- und Hausvermittlung**

**Angebote**

**2 Zi-Whg suche**

bildende Künstlerin um 50 suche in Zürich baldmöglichst 2 Zi Whg bis 1450.- INKL, arbeite Zuhause. Auch grössere 1 Raum-Wohnatelier/Loft Whg würde mir diesbezüglich passen. Sehr gerne Baugenossenschaft. Freue mich auf Meldungen. Danke!

18.07.2017

**AU075** Witikon

**WHGs TAUSCH**

biere ZH Witikon

18.07.2017

**AU075** Witikon

**Gesuche**

**Partnerin gesucht**

Suche Partnerin oder Partner für Wohnprojekt in Zürich, Südfrankreich (Nähe Nizza) und Leipzig, Deutschland. Wer möchte wie ich (61, w) eine Alters-WG gründen und bringt auch Wohneigentum ein (nicht Bedingung)

10.09.2017

**AT013** Schwamendingen

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Mentorate und praktische Hilfe bei Studium / Weiterbildung**

Brauchst Du Hilfe bei Deiner Seminar-, Zertifikats-, Bachelor-, Masterarbeiten: Strukturierung, Ermitteln von inhaltlichen Sprüngen, die Klärung bedürfen, Dokumente in Word mit Formatvorlagen formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse nach Vorgaben der Hochschule erstellen, Quellangaben innerhalb des Fliesstextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Meine Qualifikation: Master of Arts, Erfahrene Mentorin.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Verschiedene Spaghetti-Saucen**

Hast Du eine Party oder lädst Du Freunde zu einer Spaghettata ein ? Ich koche Dir verschiedene Saucen dazu. En Guete !!!! Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Ordnung schaffen**

Entrümpeln, Gläser, Zeitungen entsorgen - Ordnung schaffen, damit es dir wieder wohl ist zu Hause. Ich helfe dir gerne dabei - zu zweit machts mehr Spass. Oder?

12.10.2017

**AY002** Wipkingen

**Mineralien + Edelsteine aus aller Welt!**

Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich!

07.10.2017

**AR042**

**Cheminée / Feuerstelle**

Langsam bin ich zu alt um im Winter draussen zu meditieren. Hast Du ein Cheminée oder eine Feuerstelle im Haus oder Garten, welche ich regelmässig benutzen könnte? Gerne würde ich an einem wind- und wettergeschützten Ort am Feuer meditieren.

(Naturmeditation nach Essie Parrish, Pomo-Schamanin)

30.08.2017

**AS037** Langstrasse

**Kindle Etui - Neu**

Schwarze Kindle Etui- ganz neu.

27.07.2017

**AY048** Unterstrass

**Kellerraum**

Hast du Möbel oder sonstiges und weisst du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunden pro Monat.

10.04.2017

**AY052** Werd



**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Auto-Fahrstunde zu Übungszwecken**

Zwischen den teuren Fahrlehrerstunden kann ich mit Dir üben, damit Du möglichst wenig Fahrstunden bis zur Prüfung brauchst.

10.01.2017

**AY051** Unterstrass

**Gesuche**

**SUCHE: Kannst Du, aus Stoffbändern kunstvolle Schleifen binden?**

Du Kannst aus Stoff-, und Papier-Bändern, schöne dekorative Blüten und Schleifen, für Sträusse, Geschenk-Pakete, und Dekorationen herstellen. Wenn Du die eine oder andere Techniken beherrscht, und mir dies gerne beibringen möchtest, dann melde dich einfach bei mir. Freue mich auf Dich.

01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**SUCHE: Briefmarken-Sammlung fachgerecht schätzen**

Suche jemanden der meine Briefmarken-Sammlung seriös beurteilen und schätzen kann. Komme gerne bei Dir vorbei, falls es bezüglich Weg, machbar ist. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, per E-Mail an Veal. Bitte sende deine Mail mit dem Betreff: Briefmarken-Schätzung, dem Vermerk deines Landes, und deines Tauschkreises. Stunden nach Zeitaufwand und Absprache.

01.12.2017

**AT040** -Kanton Zürich-

**Secondhandwaren**

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Moulinex Entsafter**

Ich möchte gerne meinen Entsafter abgeben. Ich habe ihn nie benutzt und er ist noch Originalverpackt. Ich habe mir 3 Tauschstunden vorgestellt? Wir können über den Preis auch gerne sprechen. Hier die Beschreibung zum Gerät: Dieser Moulinex BKA 141 Frutti Pro Entsafter ist ideal zur Herstellung von frischen Säften, Suppen, Kompott etc. - großer, abnehmbarer Tresterbehälter (1,35 l) - einzigartiges Filtersystem - Zubereitung von verschiedenen Säften ohne Zwischenreinigung möglich - Sicherheitssystem: Automatische Abschaltung wenn Edelstahlbügel nicht richtig verriegelt - spezielle Einfüllhilfe für kleine Früchte - einfach zu reinigen und auseinanderzunehmen - Saftaustritt direkt ins Glas - Kabelstaufach - 300 W - Motor

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Blu-ray Heimkino Soundsystem**

Panasonic Disc Sound Anlage mit 3 Boxen an Selbstabholer in Zürich zu vergeben. Verrechne nur 2 Stunden.

01.09.2017

**AP012** Unterstrass

**Rollerblades Grösse 40(39)**

Rot/Schwarze Rollerblades der Marke Tchibo. Grösse 40, fallen klein aus, sind für Grösse 39 perfekt. Zustand: 2 mal getragen! 1 TaF Stunde. \*Anprobe/Selbstabholer\* im Kreis 5

25.07.2017

**AY106** Escher Wyss

**schöne schuhschachtel**

schöne schuhschachtel hart mit abschliessbar

18.07.2017

**AU075** Witikon

**schönes telefon im retro-LOOK**

wunderschönes FUNKTIONIERENDES MODERNES telefon mit wähltaasten im retrolook

18.07.2017

**AU075** Witikon

**DVD: FIT OHNE GERÄTE für FRAUEN**

GANZ NEU! SUPER system für zuhause, um die muskeln aufzubauen

18.07.2017

**AU075** Witikon



**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Cardio Twister: Aerobic- & Twist-Übungen**

trainiert mit Auf-, Ab- und Diagonalbewegungen intensiv die untere Körperhälfte, gleichzeitig sorgt die einzigartige Twistfunktion mit entgegengesetzten

Seitwärtsbewegungen für einen Workout der oberen Körperhälfte. Dadurch trainieren Sie: Bauch, Beine, Po, Schultern, Rücken und Oberarme. kombiniert ideal Aerobic- und Twist-Übungen auf vollkommen neuartige Weise. ein Ganzkörpertraining möglich. der Step-Widerstand kann individuell eingestellt werden. MIT DVD

18.07.2017

**AU075** Witikon

**CD regal**

CD regal für 0.50 Stunden. ( inox. 90% neu. 160cm hoch )

07.07.2017

**AW057** Hirslanden

**Kindersitz**

Ich habe 2 kindersitze 70~90% neu Für tauschen 2 stunde je ein

07.07.2017

**AW057** Hirslanden

**Kinderkleider und Spielsachen tauschen**

Kinder wachsen immer und suchen immer nach neuen Spielherausforderungen. Deshalb biete ich Kinderkleider an - im Juni 2017 biete ich Grösse 110cm - 125cm und suche Grösse 140cm - 155cm. Ausserdem gerne Tausch von Kinderspielzeug. Meine Tochter ist 7 Jahre alt - gebe gerne Spiele für Kleinere ab, suche Spiele für 7+

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Schlittschuhe für Mädchen in verschiedenen Grössen**

Kunstlauf-Schlittschuhe in verschiedenen Grössen, hauptsächlich WIFA. Stunden je nach Zustand & Grösse zu verhandeln.

05.06.2017

**AT013** Schwamendingen

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**elektronische Geräte**

hallo ich nehme immer wieder gerne Geräte wie Telephone, Laptops, Digitalkameras, portable Speicher, portable Batterien, Akkus, Tablets, etc, etc.. oder sonst Nützlich es entgegen und schenke es nach Afrika weiter. ich kenne dort jemanden, der solche Geräte selbst sehr gut brauchen kann oder sie sonst auch weiter schenkt, wenn er selbst schon hat. wenn ihr also etwas zu Hause rumliegen habt, DAS NOCH FUNKTIONIERT(!!!) und es gerne gratis weiterschenken möchtet, dann freue ich mich, wenn ihr es mir übergebt. ich würde mich dann auch darum kümmern, dass eure eigenen Daten von den Geräten gelöscht werden bevor ich sie wegschicke. ich bin in Zürich zu Hause, habe kein Auto und freue mich, wenn wir uns irgendwo in ZH/Umgebung für die Uebergabe treffen.

14.05.2017

**AU087** -Kanton Zürich-

**Tausche Vinyl-Schallplatten, CDs, Video's (VHS) gegen Zeit**

Liebst du Musik oder Filme? Dann bist du richtig bei mir. Ich tausche Vinyl-Schallplatten (Pop, Rock, Jazz, Blues, Funk, Instrumental etc.), CDs, und einige Video's (VHS) gegen Zeit. Habe ich dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

14.03.2017

**AY005** Hoengg

**Bücher**

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserin und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

13.03.2017

**AZ023** Hoengg

**bürostuhl**

bürostuhl

11.02.2017

**AU075** Witikon

**Eckhart Tolle - Hörbuch**

Eckhart Tolle, Hörbuch mit 9 CDs: „Eine neue Erde. Bewusstseinssprung anstelle von Selbstzerstörung“ Eckhart Tolle liest selbst vor, Deutsch. Erschienen 2005, Arkana Audio, Goldmann Verlag. 1/2 - 1 h, kann verhandelt werden. Persönliche Übergabe in Zürich.

02.01.2017

**AQ015**