



## Administration

### Schreibarbeiten

#### Angebote

#### Hast Du Mühe deinen Papierkram in Ordnung zu halten oder zu ordnen?

Viele Leute haben einen ewigen Kampf mit ihren Papieren, mit ihren Dokumenten. Es stinkt ihnen diesen unübersichtlichen Papierkram zu erledigen. Ich kann das und mach das für dich und mit dir.

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

## Ausleih

### Angebote

#### Ballkeid

Je nach Aufwand, hängt stark davon ab ob und wie viele Änderungen am Ballkleid gemacht werden müssen. Vermiete oder verkaufe (teils) meine Ballkleider. Die Dame muss aber mehr oder weniger meine Masse haben: 167 cm gross, sportlich-elegant, Grösse 36-40. Von bodenlang, über 3/4, von schmal mit Schlitz bis breit im Reifrock ist alles drin. Rund 20 Kleider stehen zzz Vergügung. Lust auf Probieren? Lass Dich in die Ballwelt verführen :-)

03.10.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

#### BIETE: Einkäufer-Karte f. Coiffeur-, + Kosmetik-Fachmarkt z. Ausleihen

Der Dobi-Einkäufer-Fachmarkt bietet, ganze Einrichtungen für: -Pédicure -Coiffeure -Nagelstudios -Massagepraxen -Kosmetikstudios etc. Natürlich hat der Grosshändler-Fachmarkt, auch, alle Produkte, die man bei diesen Studios braucht und erhält, wie zum Beispiel: Alles für die Haut-, Haar-, und Nagelpflege, inkl. sämtlicher Verschönerungs-Produkte, wie Haarhilfen, Haarsschmuck, Nagelbilder und, und, und... ..aber auch diverse Geräte wie: Föhn, Haarglätter, Lockenwickler, Fussbäder, Massagegeräte, und vieles, vieles mehr. Ebenfalls in grosser Auswahl, vorhanden sind, Aufbewahrungs-Lösungen und Verbrauchs-Material. Da es ein Laden für Einkäufer ist, sind die Produkte günstiger als, wenn Du, sie beim deinem Coiffeur, im Nagelstudio, oder in der Massagepraxis kaufst. Daher können nur Einkäufer, mit einer Einkäuferkarte, hier einkaufen. DOCH DIESE KARTE, LEIHE ICH DIR, SEHR GERNE, TAGEWEISE AUS. Diesen Dobi-Fachmarkt gibt es in: -Altstetten (ZH) -Suhr (AG) -Etoy (VD) Also, wenn Du Interesse hast, dann melde Dich, einfach bei mir, damit wir alles Weitere, besprechen können. Und über die Stunden, werden wir uns, dann bestimmt einigen. Freue mich auf Dich!

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

## Ausleih

### Angebote

#### Rodelschlitten

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferienaufenthalt. 1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.

30.09.2018

**AU095** Hard

#### Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

30.06.2018

**AU095** Hard

#### Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 1,5 Tauschstunden pro Wochenende

26.03.2018

**AY026** Hottingen

#### Multiscanner für Dias, Negative und Fotos

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge.Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich

26.03.2018

**AY026** Hottingen



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Bewerbungsunterlagen - aus der Menge herausstechen!**

Möchtest du deine Bewerbungschancen mit kreativen und aussergewöhnlichen Bewerbungsunterlagen erhöhen? Sollen deine Unterlagen aus der Flut der Bewerbungen hervorstechen, da sie persönlich nur auf dich zugeschnitten sind? Ist es dir wichtig dass, dass deine Bewerbungsunterlagen den neuesten Bewerbungstrends entsprechen (Anschreiben ja/Nein, CV auf der Pizzaschachtel, Digital oder doch wieder Print)? Als Kommunikationsmanagerin mit Grafikhintergrund beschäftige ich mich täglich damit, mit gezielten Botschaften meine Zielgruppe zu erreichen. Ich kann dich in folgenden Teilbereichen unterstützen um deine Ziele zu erreichen: 1. Der richtigen Inhalt (aussagekräftiger, interessanter Satzaufbau) 2. Internationalität (Übersetzung in Business English) 3. Der sinnvolle Aufbau (Gliederung Lebenslauf mit Kurzprofil, Kernkompetenzen etc.) 4. Optik gewinnt (1-2 Gestaltungsvorschläge von kreativ bis schlicht elegant) 5. Trendradar 360 Grad (Besprechung alternative Bewerbungsformen, Tricks der Personalbüros, Vorbereitung Vorstellungsgespräch etc.) Melde dich gerne für eine Besprechung (tel. oder pers.) und wir finden gemeinsam heraus, wie du mit deinen Bewerbungsunterlagen aus der Menge herausstechen kannst. Stundenanzahl nach vereinbartem Aufwand (ca. 1-2 Std. pro Teilbereich).

14.10.2018

**AO038** Wipkingen

**Bewerbungsprofi für Bewerbungshilfe**

Als ehemalige Bewerbungsprofi biete ich Unterstützung bei der Stellenfindung: Lebenslauf erstellen ca. 1 Std. Bewerbungsbrief schreiben: 1 - 2 Std. Dossieranalyse ca. 1 Std. Beratung für die Stellenfindung 1 - 2 Std. Als ehemalige Trainerin von Bewerbungsinstrumenten für RAV-Kurse, kenne ich alle Aspekte der Stellenfindung auch aus eigener Erfahrung. Ich weiss worauf es ankommt, damit Arbeitgeber die Unterlagen überhaupt anschauen.

07.10.2018

**AO026** Wiedikon

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.**

Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende Bewerbungsbrieft schreiben. Bewerbungsstrategien kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

23.09.2018

**AT073** -Kanton Zürich-

**Bewerben mit Erfolg**

Erkenne deine Stärken. Welcher Beruf passt zu dir? Wohin zieht es dich? Bewerbung & Dossier. Ich lese Korrektur oder überarbeite deine Unterlagen. Interview-Training. 1:1-Training des Interviews. Bis du dich 100% sicher fühlst. Nimm deine berufliche Zukunft in deine Hand. Es geht um dich. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch – individuell und deinen Bedürfnissen entsprechend.

12.04.2018

**AP002**

**Coaching bei der Arbeitssuche**

- Lebenslauf, persönliches originelles Anschreiben - Bewerbungstechniken - Gesprächsführung - Selbstsicherheitstraining - Microsoft Office - Korrekturlesen, Redaktionsarbeiten  
Erwachsenenbildnerin SVEB mit langjähriger Jobcenter-Erfahrung und erfolgreicher Jobvermittlungspraxis bietet individuelles Coaching - gelegentlich oder von Anfang bis Ende einer Bewerbungscampagne.

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Haus, Wohnung**

**Angebote**

**Beräte und repariere Heizung + Steuerung, repariere kleine elektrische**

Beräte und repariere Heizung + Steuerung, Begleite Eigenbauer bei Heizung Solaranlage und Manager der Energie der wo es selber bauen möchte, repariere kleine elektrische Geräte, und elektrisches haus Anlage Reparaturen etc.

25.08.2018

**AO032** - Anderes -

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Haus, Wohnung

**Angebote**

**Allrounderin, Aufräumen, Ausmisten, Entsorgen**

FRUEHLING, Umzug...Ausmisten, Platz schaffen? Ich helfe Dir bei der Auswahl. Ich arbeite effizient, habe Erfahrung und kann zupacken: Bei Aufräumarbeiten in der Wohnung/Keller/Estrich, Schränke räumen und vielem mehr. Das tut gut und bringt neue Frische ins Heim!

13.07.2018

**AY066** Albisrieden

**Beratung Architektur und Innenarchitektur**

Biete mein 15 jähriges Wissen in Architektur- und Innenarchitektur Fragen/in Beratungen an. Von Baueingaben bis hin zu komplexeren Kostenberechnungen über Farb- und Materialwahl.

05.06.2018

**AO020** Wollishofen

**Planung kleinerer Haus- und Wohnungs-Umbauarbeiten**

Ich berate Sie gerne über unkomplizierte, kostengünstige Möglichkeiten bei der Planung und Umgestaltung Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung.

26.03.2018

**AY026** Hottingen

**Ordnung schaffen - verschönere und vereinfache dein Leben!**

Büro aufräumen, Entsorgen, Sortieren, Dokumentenablage aktualisieren, mit dir herausfinden, welche Ordnung für dich stimmt und einfach ist aufrecht zu erhalten (Küche, Büro) Zusammen kommen wir besser zum Ziel!

15.03.2018

**AO010** Unterstrass

**Ordnung / Struktur in die Akten bringen**

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten. Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen sind.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Haus, Wohnung

**Angebote**

**Wohnung gestalten**

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin kann ich dir gerne dabei helfen - auch mit Farbkonzept oder auch mit Einfließen lassen von Feng Shui Aspekten.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Entrümpeln - Ordnung schaffen**

Findet sich bei dir auch vieles, das du nicht wirklich brauchst? ENTRÜMPELN, neue Ordnung schaffen, im Kleider- und anderen Schränken, Bücherregalen etc., in der gesamten Wohnung, Keller und Estrich, Altes loswerden, um Platz für Neues zu schaffen, im Raum und in der Seele. Indem man sich von nicht benötigten Dingen trennt, erhält man neue Energie, frische Luft zum Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als erfahrene Feng Shui und Einrichtungsberaterin kann ich dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung bieten.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Bilder, Regale etc. aufhängen, zusammenbauen**

Beraten, Ausmessen, Nageln, Bohren. Was dazugehört. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Lebensberatung / Mediation



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Blickwinkel wechseln mit Points of You**

Die Foto-Bildkarten erlauben, das Leben oder eine konkrete Situation aus einer anderen Perspektive zu betrachten und nutzen die natürliche Selbstreflexionsfähigkeit. Bilder und Fotos lassen Entwicklungen und Wachstum zu. Mit Points of You Punctum® bringen Sie Ihre Erkenntnisse konzentriert auf den "Punkt". Jeweils 33 Fotos, Worte und Fragen beziehen sich auf persönliche oder berufliche Themen. Jedes Bild ist offen für eine Welt der Interpretationen. In ca. einer halben Stunde werden einzelne Alltagsroutine-Fragen geklärt. Ob privat oder geschäftlich, Points-of-You® bieten Ihnen damit eine Entscheidungshilfe, weil es Ihre Kreativität anregt und das nutzt, was bereits in Ihnen Gedanken latent vorhanden ist.

07.10.2018

**AO026** Wiedikon

**Beratung/ Therapie die geht**

Du bist in einer Umbruchphase deines Lebens? Alte Konzepte tragen nicht mehr, aber das Neue zeigt sich auch noch nicht? Als ausgebildete Beraterin in Gesprächs-Psychotherapie gehe ich -im wahrsten Sinne des Wortes- mit dir gemeinsam auf die Suche nach neuen Impulsen für deinen weiteren Lebensweg. So kann wieder Freude und Leichtigkeit in dein Leben kommen.

27.09.2018

**AP039** Oerlikon

**Dialogspaziergang im Herbst**

Im Gehen bewegen sich die Gedanken mit jedem Schritt nach vorn ... Wenn Du in einem Thema (anstehende Veränderung, Konflikt am Arbeitsplatz oder zu Hause) mit Ihren eigenen Überlegungen gerade nicht mehr weiterkommst, biete ich ein Klärungsgespräch im Gehen an. Ich höre (aktiv) zu bis ich verstanden habe, was Dich bewegt, was Dein Bedürfnis ist und suche gemeinsam mit Dir nach stimmigen Lösungsmöglichkeiten. Nach einem kurzen telefonischen Vorgespräch (gratis) verabreden wir Thema, Zeit (meist 1 - 1,5 h) und Treffpunkt/Strecke zum Gehen ... z.B. an der Limmat entlang, am See, vom Uetliberg zum Felsenegg o.ä... Bei Bedarf können wir natürlich auch im Warmen weiter reden. Alles bleibt vertraulich. Freue mich auf ein SMS oder ein Mail. Den ersten drei Interessenten schenke ich 0,25h ... Alles Gute und bis bald Petra

26.09.2018

**AP025** Wollishofen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Lebensberatung mit Karten**

Ich biete Beratungen mit Lenormand-, Engel der Liebe und einigen anderen Kartensets und kombiniere diese. Meine langjährige (20 Jahre) Beschäftigung mit den Karten, sowie meine reiche Lebens- und Berufserfahrung erlaubt es mir, deine Fragen vertieft anzuschauen und dich achtsam und diskret in den Themen Liebe und Beruf und auch anderen Fragen (ausgenommen Gesundheit) lösungsorientiert zu beraten. Es handelt sich hierbei also nicht um die üblichen Zukunftsvoraussagen. mehr Infos auf meiner Website. Zeitverrechnung wie real aufgewendete Zeit

24.09.2018

**AT069** Wipkingen

**Ordnung und Klarheit statt Durcheinander und Ballast**

Fühlst du dich vom Ballast in deinem Estrich, deinem Keller, deinen Schränken und Abstellkammern, auf deiner Computerfestplatte und in deinem Kopf erdrückt? Überfordert dich das Durcheinander in deinen Unterlagen, Dokumenten, Akten, Erinnerungen, Plänen, Wünschen, Fotos, Kleidern, Werkzeugen...? Ich helfe dir, mit belastendem Besitz und Unordnung, mit unerfüllten Träumen und eingeschlafenen Projekten umzugehen. Ich zeige dir, wie du Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden, Belastendes achtsam loslassen und Kostbares neu ordnen und strukturieren kannst.

22.09.2018

**AU005** Affoltern

**Erkennen was ist**

Zuerst höre ich dir einfach zu. Um dich bei der Klärung deines Anliegens und der Ausrichtung deiner nächsten Schritte zu unterstützen arbeite ich mit drei therapeutischen Tools: - Systemische Aufstellungsarbeit - "Dance Floor" - LeNormand Karten Ich kann dich auf Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch, Spanisch und Portugiesisch begleiten: Gemma 079 730 93 60

29.08.2018

**AU054** Hottingen



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.**

Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden. Du kannst mein Angebot auf meiner Website anschauen und mich direkt auf meiner Praxisnummer erreichen.

12.08.2018

**AT080** Hoengg

**Mediation - professionelle Unterstützung bei Konfliktlösung**

Als Mediator helfe ich den Parteien bei der Lösung ihrer Konflikte. Meistens ist Mediation schnell und effizient. Sie führt zu Lösungen, die für die Parteien passen. Ich bin Mediator SDM-FSM und verfüge zudem über viel Erfahrung als Berater in Verhandlungen und als Verhandlungsführer in einem kommerziellen Umfeld. Mediation kann auf beliebige Streitigkeiten angewendet werden. Im Rahmen von Tauschen am Fluss biete ich Mediation im Bereich der Nachbarschaft, Familie, Beziehung und Schule an. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

11.08.2018

**AQ029**

**Handanalyse**

Möchtest Du wissen, was Deine Berufung ist und Deine Stärken und Potentiale erkennen? Bist Du daran interessiert Dich selbst und andere besser zu verstehen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür und hat nichts mit Wahrsagerei zu tun. Es werden auch keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gemacht! Ich biete die Sitzungen in meiner Praxis in Zürich an oder auch per Skype.

Hausbesuche und Kurzreadings für Feste und Anlässe sind auf Anfrage möglich. Die Sitzungen biete ich jeweils im Studententausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite. [www.serenitepraxis.ch](http://www.serenitepraxis.ch)

09.08.2018

**AW007** Wipkingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Paar-Coaching**

Liebevolle Kommunikation, klare Vereinbarungen und geregelte Verantwortlichkeiten sind die Grundlagen einer wertschätzenden Partnerschaft. Leben lieben. Liebe leben. Paar-Coaching erzeugt liebevolle Verbindungen. Verwandle deine Beziehung in ein lebendiges Feld der Freude. Interessiert? In einem ersten Gespräch beantworte ich eure Fragen und wir schauen, ob Paar-Coaching etwas für euch ist. Online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Ganz euren Bedürfnissen entsprechend.

12.04.2018

**AP002**

**Coaching zu Beruf und Privatleben**

Wenn du eine Standortbestimmung oder berufliche Neuorientierung suchst. Wenn du Klarheit zu deiner Beziehung und deren Zukunft brauchst. Wenn du Ängste und mentale Blockaden loslassen möchtest.

08.12.2017

**AQ001** Affoltern

**Mental Coaching**

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Lebensfragen aller Art**

Sie brauchen Tipps, Ideen, konkrete Hinweise zu Altersfragen, medizinischen, psychologischen Fragen? Mit 35 Jahren Erfahrung im medizinischen, psychiatrischen und Senioren-Bereich, bin ich Ihre Ansprechpartnerin, berate und begleite Sie kompetent in persönlichen und familiären Fragen. Sie leiden an bestimmter Erkrankung, brauchen Rat, Medikamente sind Ihnen suspekt, oder Sie wollen wissen, was Sie selbst tun können? Wie und wann Sie was machen sollen, können, dürfen. Wann sich wohin wenden? Melden Sie sich bei mir. Mehr Infos findest du auf meiner Website.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Psychohygiene**

Magst du auf einem Spaziergang oder bei einer Tasse Tee mir über deine Sorgen und Schwierigkeiten erzählen, damit sie auf wertungsfreien Boden fallen, sich im besten Falle kompostieren und dich dadurch wieder zu deiner eigenen Kraft führen, bist du bei mir genau richtig.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Konfliktbegleitung**

Konflikte beruhen meistens auf einem Gefühl von Mangel! Gerne unterstützte ich dich/euch auf dem Weg zur Fülle. Bist du/seid ihr daran interessiert, gemeinsam eine ressourcen-stärkende und bereichernde Lösung zu finden, begleite ich euch gerne auf diesem Weg.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Marketing / PR / Werbung**

**Angebote**

**Werbeberatung**

Als gelernte, seit langem selbständige Grafikerin, kann ich Sie bei Ihren Werbepfanungen und Gestaltungsfragen beraten.

01.04.2018

**AY026** Hottingen

**Business Plan**

Sie wollen einen Businessplan erstellen und haben nur eine vage Idee über Vorhaben. Ich helfe Ihnen weiter, einen detaillierten Businessplan zu erstellen. Der Businessplan gibt Auskunft über die Erfolgschancen, Risiken und den Ressourcenbedarf eines Vorhabens und stellt somit eine sehr gute Entscheidungsgrundlage dar.

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Buchhaltung / Steuern**

**Angebote**

**Steuererklärungen**

Ich kann Ihnen beim Ausfüllen der unbeliebten Steuererklärungen meist im Frühjahr helfen und Tipps geben, wie man sich weniger darüber aufregt. Wir können zusammen die Steuererklärungen relativ schnell und unkompliziert entweder über eine Steuer-CD oder direkt am Computer übers Internet beim Steueramt ausfüllen. Voraussetzung ist: Dass alle notwendigen Papiere vorbereitet und vorhanden sind. Dabei kann ich dir auch behilflich sein. Die Steuererklärung an sich ist dann nicht mehr schwer. Bei EL BezügerIn ist es besser dass sie direkt zum Steueramt gehen, dort helfen sie ebenfalls. EL müssen nicht versteuert werden.

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

**Steuern und Beratung**

Steuererklärung und Beratung für Private und Firmen, auch für komplexe Situationen von Treuhänder und dipl. Coach - schnell und flexibel

31.07.2018

**AZ001** -Kanton Zürich-

**Geschäftsführung KMU - Business Plan - Business Modeling**

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU. 20 Jahre Erfahrung. Spezialwissen: Strategieentwicklung, Erstellen von SWOT-Analyse, House-of-Strategy.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Versicherungen, Finanzen**

**Angebote**

**Finanzen**

Bist du AHV-BezügerIn, aber knapp mit den Finanzen. Wir berechnen gemeinsam ob du Anspruch auf Ergänzungsleistungen hast. Du hast je nachdem auch mit Vermögen Anspruch auf EL! Wir können auf Wunsch aber auch deine Ausgaben besprechen und optimieren. Ruf mich an und erkläre mir kurz deine Situation.

23.09.2018

**AQ031** -Kanton Zürich-



## Beratungen, Konzepte + Ausführungen

### Versicherungen, Finanzen

#### Angebote

#### Finanzielle Beratungen

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, dein künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.

23.09.2018

**AQ031** -Kanton Zürich-

#### Versicherungs- und Finanzberatung

Ich biete einfache Beratung bei Fragen zu Krankenkasse, Versicherung und Säule 3, Finanzanlage bzw. für günstige Abwicklung usw.

28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

## Betreuung

### Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

#### Angebote

#### BIETE: Spital + Heimbisuche übernehme ich gerne für Dich

Hast Du, nur wenig Zeit, deine Eltern, Kinder, Enkel, etc. im Spital oder Heim zu besuchen? Bin gerne bereit, dies anstelle von Dir, in einem regelmässigen oder unregelmässigen Turnus zu übernehmen. Ich bin sehr fröhlich, spontan, phantasievoll und kann mich, sowohl auf jüngere, wie auch auf ältere Menschen, sehr gut einstellen. Nun freue ich mich von Dir zu hören.

10.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### Personentransport in meiner Begleitung

Ich begleite sie gerne mit Chauffeur, egal wohin, ....bis wenig ueber die Stadtgrenze....auch spontan

12.07.2018

**AY066** Albisrieden

#### Vorlesen

Gerne lese ich vor. Ob jung, ob alt, es macht mir einfach Spass. Mit meiner Ausbildung als Schauspielerin habe ich gelernt, die Geschichten lebhaft zu erzählen. Ich freue mich auf Eure Kontaktaufnahme.

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

## Betreuung

### Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

#### Angebote

#### Aktivierung von Senioren (spezialisiert auf Alzheimer)

Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und unterstütze sie für einige Stunden Freude und Bewegung und Talente zu entwickeln (z.B. Instrumente spielen, Basteln, Tanzen, Singen, Handwerken, Gedächtnistraining, etc). Ich bilde mich immer weiter auf diesem Gebiet und bin auch auf dem neuesten Wissenstand. Zurzeit führe ich auch eine Gruppe und arbeite auch einzeln mit Betroffenen zusammen.

24.04.2018

**AP044** Schwamendingen

#### Betreuungsaufgabe

Als Betreuer der Alzheimervereinigung habe ich zB Erfahrung im Umgang mit Senioren gemäss Kategorieangabe(ohne Pflege).

28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

## Computer

### Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

#### Angebote

#### Mit Video-Kursen am PC zum Microsoft-Office-Profi

Ob Excel, Office, Power Point, Outlook oder Word - mit diversen Video-Kursen wirst Du schnell Experte in MS Office. Im Gegenwert von zwei Stunden kannst Du Dir jeweils ein Video ausleihen.

03.10.2018

**AO013** -Kanton Zürich-

#### Social Media-Experte werden

In diesem Video-Kurs werden Dir am PC Grundlagen und Möglichkeiten von Social Media aufgezeigt, um dann im Einzelnem auf die wichtigsten sozialen Netzwerke wie z.B. Facebook, Twitter und Instagram oder auch Business-Netzwerke wie XING und LinkedIn einzugehen. Im Gegenwert von zwei Stunden kannst Du Dir das Video ausleihen.

03.10.2018

**AO013** -Kanton Zürich-

#### Anwendercoach für Excel, Internet, Windows, E-mail

Als fleissige Anwenderin der gängigen Programme von Windows macht es mir Freude, dir Einsteiger die Angst vor dem Computer zu nehmen, Voraussetzung:

Programme Windows

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen



**Computer**

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

**Angebote**

**Einführung und Nachhilfestunden in Adobe Photoshop**

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

06.05.2018

**AT013** Schwamendingen

**Internet Sicherheit / Datenschutz**

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2018

**AY052** Werd

**Linux, das freie Betriebssystem für ältere und neuere Computer**

Das Linux Betriebssystem ist die freie Alternative: in den Läden kann man leider fast nur Computer mit vorinstalliertem Windows oder MacOS kaufen. Das kann man ändern: Linux lässt sich auf allen Computern installieren, aber auch parallel neben MacOS oder Windows. Linux ist frei und kostet nichts. Für Linux gibt es eine grosse Auswahl an Programmen für alle möglichen Anwendungen. Linux ist stabil und einfach zu bedienen. Einfach etwas anders :) Ich gebe eine kurze Einführung. Mehr braucht's nicht, um damit arbeiten zu können. Wenn nötig, helfe ich auch nach der Installation weiter. Wer Fragen zu Linux hat ... nur zu!

17.01.2018

**AQ063** Wiedikon

**Facebook Unterstützung**

Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenn mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause. oder wir machen es im GZ, da geht's auch supi :-)

16.01.2018

**AU087** -Kanton Zürich-

**Hilfe mit Windows, iOS und Android**

Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit Windows und iOS (iPhone, iPad) und Android an.

15.01.2018

**AT005** -Kanton Zürich-

**Computer**

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

**Angebote**

**iTunes Einführung und Nachhilfestunden**

Biete Nachhilfestunden für Smartphones, iPad, iTunes, iPod... In Zürich

26.10.2017

**AT013** Schwamendingen

**Computer**

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

**Angebote**

**Informatik Support**

Als Informatiker kann ich dich bei Windows-Problemen unterstützen. Sowohl bei Fragen zur Hardware wie zu Programmen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel, Word (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und telefonisch und schildere deine Fragen.

23.09.2018

**AQ031** -Kanton Zürich-

**BIETE: Hilfe bei Problemen mit Computer, Drucker, Netzwerk, iPhone**

Schwierigkeiten mit dem Computer? Ich helfe, sie zu beheben und zeige auch, wie die Probleme in Zukunft vermieden werden können. Ist der Umgang mit dem iPhone mit vielen Hürden verbunden? Ich helfe, sie zu nehmen und zeige die wichtigsten Funktionen auf. Das Internet hat auf fast alles eine Antwort. Aber wie finden? Auch dazu habe ich hilfreiche Tipps.

01.09.2018

**AO007** Wipkingen

**Internet einrichten (Router, TV, W-LAN)**

Einrichten von Internet-Router, TV, W-LAN und verkabeln der Geräte. Firewall konfigurieren bei selbst gekauften Routern und Absichern gegen Angriffe aus dem Internet (Router mit Passwort 1234 und standartmässig alle Funktionen eingeschaltet sind höchst unsicher).

27.06.2018

**AU052** -Kanton Zürich-





**Computer**

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

**Angebote**

**Linux Installation und Support**

Hast du ein altes Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht wegwerfen willst? Dann ersetze Windows Vista oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und kostenlos ist. Installiert wird Linux Mint 18 welches bis 2021 Sicherheitsupdates erhält. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt. Seit Oktober 2016 arbeite ich ausschliesslich mit Linux und bin sehr zufrieden. Was ich getestet habe und funktioniert: - Dokumente erstellen und bearbeiten in LibreOffice (kompatibel mit MS Word) - PDF erstellen - Drucken und scannen - Bildbearbeitung und Fotosammlung verwalten - CDs und LPs als MP3 speichern - Verwenden eines Zeichentablets - Mail und Google Kalender synchronisieren mit Thunderbird - E-Banking mit Postfinance - Fernsehen im Browser über die Webseite der Sender - Netflix und Spotify nutzen  
23.01.2018

**AU052** -Kanton Zürich-

**Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen**

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft brauchts gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.  
07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Gesuche**

**Display Reparatur von iPhone 6s**

Display Reparatur von iPhone 6s Wer kann ein Display von einem iPhone 6s fachgerecht austauschen? Bitte melden unter 079 748 97 96 GrüÙe Eva  
27.07.2018

**AY106** Escher Wyss

**Computer**

Programmierung / Webdesign

**Angebote**

**WordPress Grundkurs am PC**

Für Einsteiger + Fortgeschrittene: WordPress-Video zum Trainieren In 4 Std. wird Dir in diesem Video-Training das komplette Grundwissen zum Aufbau einer WordPress-Site vermittelt. Im Gegenwert von zwei Stunden kannst Du Dir das Video ausleihen.  
02.10.2018

**AO013** -Kanton Zürich-

**Webseiten erstellen**

Erstelle Webseiten, die Du ganz einfach nachher selber pflegen kannst. Das Programm ist leicht zu bedienen und gratis. Es gibt Funktionen wie Responsive-Design (heisst: funktioniert auch für Tabletcomputer und Smartphones), SSL-Verschlüsselung usw. Du brauchst keinen Host oder eigene Domain. Ebenfalls kann ich damit einen kostenlosen Online-Shop mit 5 Produkten aufschalten.  
10.04.2018

**AO013** -Kanton Zürich-

**Homepage erstellen**

Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Host und Migration.  
09.03.2018

**AY052** Werd

**Deine Webseite in Englisch**

Ich helfe dir mit englischen Texten, dein Schreiben zum "Native-Speaker" Niveau bringen oder kann Deine Webseite in Englisch übersetzen. Ich komme aus den USA, habe ein MA in Teaching English to Speakers of Other Languages und C2 Niveau in Deutsch, B2 in Franz.  
27.02.2018

**AY048** Unterstrass

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

Fotografie / Video

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

**Fotografie / Video**

**Angebote**

**BIETE: Fotos bearbeiten**

Sind die Bilder ganz gut, aber zum Beispiel die Belichtung, die Farben oder der Ausschnitt sind nicht optimal? Stört etwas auf dem Bild? Oder die Auflösung muss angepasst werden? Ich kann die Bilder optimieren oder auch zeigen, wie einfache Änderungen selber vorgenommen werden können.

01.09.2018

**AO007** Wipkingen

**Fotos auf CD brennen**

Hast Du alte (Ferien)-Fotos - aber die Negative nicht mehr und möchtest trotzdem gerne Deine Bilder digitalisiert haben? Kein Problem - ich erstelle Dir gerne eine CD mit den gewünschten Fotos+/oder auch Dias.

01.09.2018

**AQ062** Wipkingen

**Filmen**

Ich filme Ihren Event mit dem Handy, schneide ihn zusammen, unterlege ihn mit Musik und gebe ihm den gewünschten Titel und Abspann und fertig ist ihr kleiner, hübscher Erinnerungsfilm über dich, deine Firma oder ein schöne Erinnerung an einen Anlass. Hier ist ein Muster für TaF:

<https://www.tschuessplastik.ch/shop/bilder/>

11.07.2018

**AQ023** Langstrasse

**Fotografie**

Als professionelle Fotografin rücke ich dich ins richtige Licht. Persönliche Porträts von dir, Imagebilder von deiner Firma oder das Festhalten eines interessanten Events mache ich gerne. Frag einfach an. Bis zu 5 Std. inkl. prof. Bearbeitung. Keine Studiofotografie. Bei Interesse gebe ich dir gerne meine Internetseite als Referenz an.

01.07.2018

**AQ023** Langstrasse

**Tonbänder (Kassetli) digitalisieren**

Ich kann Deine Tonbandkassetli digitalisieren. Auf CD, mp3, wav, etc. Meld Dich einfach.

10.05.2018

**AR039** Wipkingen

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

**Fotografie / Video**

**Angebote**

**Kameraführung**

Viele Jahre habe ich im Schauspiel- und Filmgeschäft gearbeitet. Die Arbeit als Kamerafrau fürs Fernsehen hat mich rund um die Welt gebracht und viele schöne und berührende Eindrücke hinterlassen. Du möchtest Deinen eigenen Film? Vom Familienfest? Einen Werbefilm für Produkte? Was immer Du brauchst, melde Dich bei mir und wir schauen, wo ich Dich unterstützen kann. Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme.

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

**VHS Kasette überspielen / digitalisieren**

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.

29.04.2018

**AR039** Wipkingen

**Panoramafoto erstellen**

Mit meiner speziellen Software erstelle ich aus Deinen digitalen Fotos ein Panoramafoto. Dies kann waagrecht (bis 360° Ansicht), senkrecht oder kachelartig zusammengesetzt werden. Je nach Qualität der Fotos kann der Rand gerade beschnitten werden. Ausserdem kann der Rand/Rahmen in verschiedenen Farben gestaltet und beschriftet werden. Auf Wunsch ist das fertige Produkt entweder ein digitales Panoramafoto, ein auf Fotopapier ausgedrucktes Panoramafoto, oder auch aufgezogen auf einer Platte mit Bilderrahmen. Damit kommen Urlaubserinnerungen bleibend und dekorativ in die Wohnung.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-



**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport / Wandern**

**Angebote**

**Shaolin QI GONG, beim GZ Wipkingen JETZT anmelden**

Shaolin Qi Gong Training: ab Mai 2018 Trainings jeweils am Mo oder Mi Abends um 20 - 21Uhr, Treffpunkt GZ Wip. Kafi Tintenfisch. (Später gibt's noch andere Termine) Werde eine dauerhafte Klasse aufbauen!! Ab Herbst werden wir Drinnen trainieren, suche noch einen Raum in der Nähe 8004+8005 / Wipkingen. Std.-weise günstige Miete. 1. Training findet statt nach Anmeldungen, Info's kommen per Email! Bitte in WEISSER luftiger Kleidung, Tüchlein, Wasserfl., Barfuss.. Auch eine Einführung in die Klassische Königliche Meditation, anfangs easy 5 Min., das gehört auch dazu. Meditieren nutzt für Vieles: Achtsamkeit, Ruhe, Freude, Konzentration etc. Weitere Set's, die ich unterrichte, und nachdem das 12er-SET erlernt wurde: - 8er Alltags-SET - 5 Elemente-SET - Walking Qi Gong (in China meistens von Frauen ausgeführt!, mit Musik) - ADVANCED: nach 2-3 Jahren, Moving Qi Gong (ähnlich Tai Chi) Euch zu unterrichten macht mir grosse Freude! Verbesserung seines Körpergefühls und der Gesundheit erfahren kann. Sich Wohlfühlen+Zentrieren, Massage der Inneren Organe, verjüngender Effekt, besser schlafen, Innere Balance, den Körper geschmeidig halten, und... Bei Teilnahme (Kinder ab 10J.) wird das pro Person und Training 1 TAF Std. kosten, bis 4 Trainings mit Stunden begleichen. Danach gibt es z.B. 3 Monats- oder JahresAbo zum Freundschaftspreis! TAF Mitglieder können dann einen Teil in Std. entgelten ;-)  
Natürlich können auch Aussenstehende Freunde/Bekannte mitmachen. Bitte motiviert sie mit zu machen, das wird Euch mit Std. belohnt. Sie müssten pro Training 25.- in Bar Vorort bez. Es gibt keine Prüfungen. Gerne führe ich Euch in das Shaolin QI GONG ein, und hoffe, das Ihr in Eure Mitte findet! Bitte Dein Interesse/Teilnahme per Email bestätigen, Danke! Herzliche Grüsse, bis bald?! Markus Schwendimann Qi Gong Instruktor STS, seit 2011 (praktizierend seit 1993)  
23.04.2018

**AR042**

**Ausflüge mit Willys-Jeep**

Ausflüge mit einem Willys-Jeep 1949 Mitfahrgelegenheit mit einem Willys-Jeep Es werden Tagestouren durch die Schweiz angeboten. Reiseziele und Routen können von den Teilnehmern mitbestimmt werden. Es werden nur Touren ab 5 Std. (Inklusive Anfahrt) Durchgeführt. Die Benzinkosten werden zu 2/3 von den Teilnehmern übernommen.

27.03.2018

**AQ055** Werd

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport / Wandern**

**Angebote**

**Segeln**

Mitsegeln auf dem Hallwilersee. Es gibt zwei Möglichkeiten: Das Sportliche Segeln mit Starboot. Das gemütliche Segeln mit Kabinenboot. Es werden nur Törns ab 4 Std. bis ..... Durchgeführt. Stunden werden nach reinem Segeln verrechnet.

27.03.2018

**AQ055** Werd

**Ruderausflug auf dem Zürichsee**

Ausflug mit einem alten Holzruderboot auf dem Zürichsee. Klinkerbauweise liebevoll restauriert. Platz für 5 Personen inklusiv mir. Sitz- und Stehruder. Ich m 55 biete Ausflüge auf dem See an. Boot steht in Obermeilen. Schöne Ausflüge auch über den See zur Halbinsel Au, mit Spaziergang um die Halbinsel. Im Sommer rudern wir über den See und gehen schwimmen. Stundenabrechnung 1:1

16.01.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Mit Bällen Jonglieren**

Möchtest du mit drei Bällen jonglieren lernen? Jonglieren ist eine Bewegungskunst, die deine Konzentration fördert. Ich zeige dir Übungen, die zum Jonglieren mit drei Bällen führen. Entspanne dich mit dem Jonglieren!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Gemeinsames**

**Gemeinsame Unternehmungen**

**Angebote**

**Tagsüber eine tolle Wanderung, am Abend grillen am Holzfeuer**

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenlauri, Gelmersee, Engstlensee oder... was Du schon lange wolltest. Sommer oder Winter. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. (Holzkochherd jedoch nur im Winter...) Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes..., sei es drinnen oder draussen. Im Winter vielleicht eine kleine Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer eine tolle Wanderung. Ich biete Dir Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne möchtest. Ich freue mich auf Dich. Frag einfach !

04.07.2018

**AU049** Wipkingen



## Geschenke / Geschenkgutscheine

### Angebote

#### **BIETE: Erstelle für Dich, individuell gestaltete Tisch-, + Tür-Deko**

Erstelle für Dich, individuell gestaltete Türdekorationen oder Tischgestecke, und laminiere auch Tischsets für Dich. Alle Dekorationen werden auf dein Thema und deinen Anlass abgestimmt, und ausgerichtet. Egal ob für Geburtstag, Ostern, Weihnacht, Silvester, ein Date, die Verlobung, die Hochzeit, oder einen anderen Anlass. Telefoniere mir einfach, denn ich freue mich, auf deine individuellen Wünsche. Ganz nach dem Motto Etwas nicht gefunden, NICHT VERZAGEN, besser die vielseitige BEA FRAGEN.

10.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### **BIETE: exklusive Geschenk-Gutscheine für div. Anlässe + -Gelegenheiten**

Brauchst Du, einen EXKLUSIVEN GUTSCHEIN, für: Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, Dankeschön für Hilfe, oder als Entschuldigung? Sag mir: -Für wer, + welche Gelegenheit der Gutschein ist -In welcher Höhe, der Betrag oder die Leistung, sein soll. Dann mach ich Dir, Vorschläge, auf dein Thema, und Geschenk zugeschnitten. Egal ob dies für: -Zoo -Reise -Bücher -Ausgang -Schmuck -Kinder hüten -Massage-Abo -Glücksbringer -Coiffeurbesuch -Fallschirmsprung -Rundflug Tante-JU -Zug/Schiff-Rundfahrt -Kochen f. deine Liebe -Nachsessens-Einladung -Tauschstunden schenken -Sauna/Hallenbad-Eintritte -Kino, Theater, Konzert, Oper -Kurs für: PC, Foto, Kochen etc. -FreizeitParks: EP-Rust, Disneyland, Legoland Dies sind nur einige Beispiele zur Anregung, was alles machbar ist. Natürlich kann ich für Dich, auch jede andere Idee, die Du hast, umsetzen. Stunden nach Aufwand oder Absprache, plus Material.

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

## Gesundheit

### Gesundheitsberatung

### Angebote

#### **Selbsteilung nach der Kubymethode**

Geeignet bei körperlichen und seelischen Beschwerden. Einführung, Anleitung und auf Wunsch punktuelle Begleitung. Wenn du mehr darüber wissen möchtest, so melde dich unverbindlich für eine kurze Erklärung wie diese Methode funktioniert. Ich freue mich dir Auskunft zu geben und bei Interesse allenfalls auch zusammen weiterzugehen.

06.10.2018

**AT029** Wipkingen

## Gesundheit

### Gesundheitsberatung

### Angebote

#### **Massage**

Ich biete eine Ganzkörpermassage an, von Kopf bis Fuss. Fühlst du dich einfach schlapp und müde, möchtest du dich kurz einmal gehen lassen und massiert werden? Ich mache das sehr gerne, kann das aber viel zu wenig anbieten. Ich habe eine Liege zu hause und verwöhne dich gerne. Das Angebot gilt nicht, wenn du z.B. ständige Rückenschmerzen hast, dann solltest Du dich an Professionelle im Netz wenden.

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

#### **Begleitung-Unterstützung-in persönlichen Lebenskrisen**

Seit zwei Jahren offiziell pensioniert. Meine Interessen und meine Kreativität noch lange nicht erloschen. Gerne biete ich meine Fähigkeiten als ganzheitliche Gesundheits-und Lebensberaterin an. Ich durfte auf meinem beruflichen und privatem Lebensweg viel Erfahrung sammeln in Bezug auf soziales und ethisches Miteinander, empathische und liebevolle Zuwendung. Mir im Alter schon vorangegangenen Menschen diene ich gerne in Form von Gesellschaft, Botengänge und dergleichen

27.05.2018

**AO023** -Kanton Zürich-

#### **Aloe Vera Produkte und Behandlungen**

Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackentherapie -Handmassage oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet. Für eine persönliche Beratung stehe ich immer gerne zur Verfügung.

12.04.2018

**AT060**

Gesundheit	Gesundheit
<b>Gesundheitsberatung</b>	<b>Naturheilkunde</b>
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Mehr Leichtigkeit im Alltag mit Feldenkrais!</b>  Wünschst du dir mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft im Alltag, in Beruf und Freizeit? Möchtest du freier werden von Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, ein gutes Gefühl im Rücken aufbauen, durch mehr Körperbewusstsein dein Selbstvertrauen verbessern? Gerne begleite ich dich ein Stück dabei in einer oder mehreren Einzelstunden in meinem Praxisraum in Oerlikon. Themen können auch sein: -gehen neu entdecken, Freude am Tanzen oder musizieren, leichter vom Liegen ins Sitzen und Stehen kommen usw. melde dich für ein Gespräch am Telefon.  30.11.2017  <b>AW029</b> Wollishofen</p> <p><b>Besser, tiefer schlafen mit dem Soundersleep-Selbsthilfesystem</b>  Das Sounder Sleep System basiert auf der Entdeckung, dass man sich durch kleine, langsame und behutsame Körperbewegungen von einem aktiven und wachen Zustand in einen Zustand tiefer physischer und geistiger Ruhe versetzen kann. Einmal in diesem Zustand von tiefer Entspannung angelangt, schläft ein Mensch ganz von selbst ein, wenn er Schlaf braucht. Ich bin autorisierte SounderSleep-Trainerin und freue mich auf Ihr Interesse für diese hilfreichen Übungen! Tageskurse und Einzelberatungen.  30.11.2017  <b>AW029</b> Wollishofen</p>	<p><b>Kinesiologie</b>  Gibt es Themen, welche Dich belasten? Möchtest Du mehr Gleichgewicht in Deinem Leben? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und habe meine Praxis in Zürich. Die Einzelsitzungen biete ich auch im Studententausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden. <a href="http://www.serenitepraxis.ch">www.serenitepraxis.ch</a>.  09.08.2018  <b>AW007</b> Wipkingen</p> <p><b>Heilsteine Beratung, Verkauf von Mineralien aus der ganzen Welt</b>  Gerne berate ich Dich/Sie in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, Möglichkeit einen bei mir zu kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir im Atelier. Freue mich auf Dich/Sie!  23.04.2018  <b>AR042</b></p> <p><b>Energetische Heilung, Handauflegen</b>  Energetische Heilung - oder Handauflegen - ist eine komplementäre Behandlungsform, die in vielen alten Traditionen auftaucht. Durch diese Heilmethode wird eine tiefe Ebene unseres Wesens behandelt. Diese Tiefe nennt man Energiefeld - manchmal auch Chi, Prana, Bio- oder Vitalenergie. Wie bei Ayurveda, chinesischer Medizin (TCM) oder im Schamanismus wird dieses Energiefeld mit therapeutischen Berührungen beeinflusst, um unsere Selbstheilungskräfte zu verstärken. □ Während der Behandlung liegt der Patient oder die Patientin in bequemer Kleidung ganz entspannt, normalerweise auf dem Rücken. Oft wird während der Behandlung eine angenehme Wärme, ein Kribbeln, eine Leichtigkeit oder ein Fließen im Körper erlebt. Es können Gefühle von Freiheit und Gelassenheit entstehen oder auch Erinnerungen, Visionen und ein neues Verständnis können auftauchen. Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten. Mehr Infos auf meiner Webseite:  05.04.2018  <b>AY023</b> Wiedikon</p>
<b>Gesundheit</b>	
<b>Naturheilkunde</b>	
<b>Angebote</b>	
<p><b>wildpflanzen-zeit im oktober und november</b>  pflanzen-touren im raum baden 28.10.18 von 14-17 uhr  wurzeln ernten 23.11.18 von 17-21 uhr dunkelkraft  wurzelkraft(verarbeitung und meditation) mehr infos unter <a href="http://www.naturgrund.ch">www.naturgrund.ch</a>  14.09.2018  <b>AO002</b> - Anderes -</p>	



**Gesundheit**

**Grafisches**

**Naturheilkunde**

**Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck**

**Angebote**

**Angebote**

**Vitalpraktik/Massage**

Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website

09.03.2018

**AY052** Werd

**Geistiges Heilen**

Ich praktiziere Geistiges Heilen seit 20 Jahren. Handauflegen, auch Magnetopathie genannt, ist eine uralte Methode um hilfeschenden Menschen mit der natürlichen Urkraft zu helfen und ist eine spirituelle Heilmethode, bei der die universelle Lebensenergie durch den Gebenden hindurch in den Körper des Empfangenden fließt. Der Behandelnde fungiert als Kanal für die heilenden Energien und so wird das Energiesystem des Patienten in einen Zustand höherer Ordnung gebracht. Blockaden aller Art können sich lösen und deine Selbstheilungskräfte werden in Gang gebracht. Geeignet auch für Stressabbau, bei Schmerzen, Krisen, Schlaf Schwierigkeiten, Ängsten und bei verschiedenen anderen Problemstellungen. Ich verfüge über eine entsprechende Aus- und Weiterbildung. Mehr Infos auf meiner Webseite. Verrechnet wird die Zeit die ich für dich aufgewendet habe.

19.02.2018

**AT069** Wipkingen

**Grafik und Illustration**

Ich biete meine Hilfe als Grafikerin und Illustratorin an: Realisation von Print-Produkten – vom Entwurf bis zur Druckvorstufe. Durch meine Arbeit in verschiedene Bereiche, habe ich Erfahrung im entwerfen und layouten von Broschuren, Bücher, Plakate, Einladungskarten, Geburtskarten, Logos/Briefkopf/Visitenkarte, Stempeln, Flyers in allen Formaten, usw. Ich bin mit MAC und Scanner gut ausgerüstet. Ich bin vertraut mit den üblichen Grafik-Programmen (Photoshop, Illustrator & InDesign), spreche Italienisch (Muttersprache), Deutsch und Französisch. Weitere Infos findest du auf meiner Website. Gerne stehe ich für Fragen jederzeit zur Verfügung.

09.02.2018

**AS069** Fluntern

**Kalender oder Fotobuch gestalten und erstellen**

Du suchst ein individuelles bzw. ausgefallenes Geschenk? Wie wäre es mit einem individuellen Jahreskalender oder einem Fotobuch? Du verfügst über entsprechende digitale Fotos und ich helfe Dir dabei einen schönen Kalender oder ein tolles Foto-Buch zu gestalten. Ganz individuell, Hardcover, Heft, Spiralbindung etc., es stehen auch verschiedene Formate zur Auswahl. Die Fotos können vielfältig bearbeitet und nach belieben mit Text versehen werden. Kalender und/oder Buch können als Einzel exemplar oder in grossen Stückzahlen produziert werden. Materialkosten je nach Grösse und Anzahl der Fotos sehr unterschiedlich.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Gratis / zu Verschenken**

**Angebote**

**Gartenbeeteinfassung aus Holz (gebraucht)**

Oecoplan Beeteinfassung 90 x 20cm Habe 9 Stück davon und brauche sie nicht mehr. Falls du sie möchtest, darfst du sie gerne bei mir abholen.

06.10.2018

**AP034** Affoltern



**Gratis / zu Verschenken**

**Angebote**

**Holzgestelle - schön, praktisch, robust**

Diese zusammensteckbaren Holzgestelle sind für einen Stauraum wie Keller oder Estrich ideal. Gute Qualität, geeignet auch für schwere Sachen, bei Interesse zuerst Raumhöhe messen, denn sie sind relativ hoch. Können abgeholt werden. Ein Bild kann ich nicht zeigen, weil sie im Moment in Einzelteile zerlegt sind.

05.06.2018

**AY051** Unterstrass

**Gutschein für eine komplette Fusspflege**

Gerne verschenke ich eine komplette Fusspflege für das erste Tauschen-am-Fluss-Mitglied, dass sich bei mir meldet und den Gutschein einfordert. Dieser Gutschein ist einmalig und gilt nur für eine Person für eine Behandlung. Ich freue mich darauf, von dir zu hören!

12.04.2018

**AT060**

**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Flinke Nadel**

Die Gardine ist zu lang, der Rock zu kurz? Oder die neue Bettwäsche passt nicht zu deinen Decken? Gerne helfe ich dir dass alles passt.

27.09.2018

**AP039** Oerlikon

**Handgenähtes, Geschenke, Baby Strampler, Bettflasche, Rucksäckli**

Bettflaschenüberzug mit Flasche, Baby Strampler 2seitig für 1-11 Monate, Rucksäckli, Duftsäckli mit Lavendel oder Minze, Baby Hösli und Schlafbrille stelle ich selber her. Details siehe unter [www.almostperfect.ch](http://www.almostperfect.ch). Kann es auf Wunsch auch schnell mit dem möglichst günstigsten Postporto zuschicken.

01.07.2018

**AQ023** Langstrasse

**Taschen aus Kaffeebeuteln**

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblings - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen

---

31.05.2018

**AU095** Hard

**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Handarbeit Flicken**

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, an nähen.

13.04.2018

**AT042** Enge

**Filzsocken / Hüttenfinken**

Hüttenfinken und Filzsocken in jeder Grösse, gerne auch auf Bestellung (hilft natürlich, wenn sie passen). die Hüttenfinken können aus "normal" gestrickten Socken gemacht werden oder ich filze sie für Euch.

13.03.2018

**AW009** Wipkingen

**Näharbeiten**

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Mützen**

Mein Hobby Stricken bringt mich immer wieder zu neuen Ideen - jetzt hab ich angefangen auch Mützen zu stricken. Auch hier arbeite ich gerne nach Wunsch, das Bild ist einfach als ein Beispiel, wie eine Mütze aussehen kann (4 Rechts, 2 Links), mit oder ohne Bommel, alles ist möglich bei mir.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Handgestrickte Socken / Bettsocken**

Hast du Interesse an warmen Socken? Du kannst die Farben auswählen oder mir die Wolle bringen. Ich stricke sie in deiner Grösse, also werden sie perfekt an deinen Füessen anliegen. In kurzer Zeit hast Du Deine Socken. Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Gesuche**

**SUCHE: Schneiderin oder Änderungs-Schneiderin**

Suche Jemand, der meine Hosen im Schritt, professionell, tiefer schneiden kann, ohne dass diese, hernach Falten bildet, da ich einen hohen Schritt, und ein hohles Kreuz, habe.

10.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-



**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Gesuche**

**Hast Du Wollresten zu verschenken ?**

ich bin eine leidenschaftliche Strickerin und weiss aus fast allen Wollresten etwas kreatives herzustellen. Da ich sehr fleissig war in letzter Zeit muss mein Wollepot aufgestockt werden. Wenn Du Wolle zu verschenken hast, hole ich diese gerne bei Dir ab.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Handarbeit**

**Bastelarbeiten**

**Angebote**

**Bumerang Baukurs**

Ich baue mit dir und deinen Freunden (bis 10 Personen) einen einfach zu fliegenden Bumerang aus Sperrholz. (Schleifen, Leimen, Bemalen, Lackieren) Anschliessend bringe ich euch auf einer nahen Wiese das Werfen bei. Kindergeburtstag (ab 7 Jahren), Treffen unter Freunden, mit der Familie, einfach mal etwas anderes ausprobieren. Dauer des Kurses ca. 4h. 1:1 abgerechnet. (Anfahrt inklusive) Material 4.- pro Bumerang Es besteht auch die Möglichkeit, nur Bausätze mit Anleitung zum Selbermachen und Selberfliegen zu beziehen.

18.03.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Reparaturen**

**Angebote**

**Schmuck aufpolieren**

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

31.08.2018

**AY004** Wipkingen

**Schmuckreparatur nötig?**

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbygoldschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reapiieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht.

08.08.2018

**AY004** Wipkingen

**Handwerk**

**Reparaturen**

**Angebote**

**Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an**

Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an - zum Beispiel: Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art, klemmende oder undichte Fenster und vieles mehr. Je nach Situation werden Reparaturen an Ort und Stelle oder in meiner Werkstatt prompt und zuverlässig erledigt.

05.07.2018

**AU074** Hottingen

**Handyman**

Repariere alles rund um Haus und Wohnung. Frag mich an.

16.03.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Lampen anbringen / aufhängen**

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen (vorhandene Leitungen). An Wand, Beton- oder Holzdecken. Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Mobile Haushaltgeräte reparieren**

Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuwerfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Handwerk**

**Holz- und Metallarbeiten**



## Handwerk

### Holz- und Metallarbeiten

#### Angebote

#### Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art etc.

Biete Reparaturen aller Art in Ihrem Haushalt an - zum Beispiel: Reparaturen von Türschlössern, Möbeln aller Art, klemmende oder undichte Fenster und vieles mehr. Je nach Situation werden Reparaturen an Ort und Stelle oder in meiner Werkstatt prompt und zuverlässig erledigt.

05.07.2018

**AU074** Hottingen

#### Ratschläge für Montage-, Befestigung- und Verbindungstechniken

Du weisst nicht wie Du etwas befestigen, montieren, oder zusammenbauen sollst/kannst? Ich kann Dir Ratschläge für Montage-, Befestigungs-, oder Verbindungstechniken geben. Meine Vorschläge skizziere ich Dir gerne auf. Damit kannst Du zum Baumarkt gehen und Dich kompetent bedienen lassen. Auf Wunsch komme ich auch mit in den Baumarkt, und wir nehmen das Projekt gemeinsam in Angriff. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

#### Verlege Laminat- und Klicklaminatfussboden

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfussböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung, oder gibst mir den Auftrag es einzukaufen. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breiten Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

## Handwerk

### Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung

#### Angebote

#### Zusammenbauen von IKEA-Möbeln

Hilfe beim Zusammenbau von Möbel (insbesondere IKEA-Möbel). Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und/oder Decke. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich mich schnell in die Baupläne eindenken. Mit meiner Schraubmaschine werden Möbel ruckzuck zusammengeschaubt. Bei Sondersituationen stehe ich mit Rat und Tat zu Seite. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

#### Hilfe bei der Planung und beim Bau von ...

Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

## Haus + Garten

### Reinigung / Wäsche / Bügeln

#### Angebote

#### Reinigung, Bügeln

Erfahrenene und zuverlässige Hauswirtschafterin reinigt Ihre Wohnung. Meine Stärke ist das Ordnen. Fundierte Kenntnisse der zu reinigenden Materialien und Pflegeprodukten. Top Bügelarbeiten. Max 3 Std, einzelne Male, keine End- oder Grundreinigungen. Verrechnung in Stunden

24.09.2018

**AT069** Wipkingen

#### Fenster putzen

Ich putze deine Fenster mit Leidenschaft. Die Reinigung mache ich mit Fensterputzmittel und geeignetem Haushaltspapier. Die Arbeit kann ich immer ausführen, ausser bei Regen und Minus-Temperaturen.

14.09.2018

**AQ044** Albisrieden

**Haus + Garten**

Reinigung / Wäsche / Bügeln

**Angebote**

**Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?**

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2018

**AY002** Wipkingen

**Erkältet/krank und leerer Kühlschrank?**

Hattest du kürzlich eine Operation oder bist erkältet/krank und brauchst jemanden, der kleinere Einkäufe tätigt, die Wäsche wäscht, leichtere Haushaltsarbeiten übernimmt? Gerne bin ich für dich da. Nimm einfach mit mir Kontakt auf.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Gesuche**

**SUCHE: Wer übernimmt die Innenraum- + Scheibenreinigung meines Auto's?**

Mein Auto würde sich sehr freuen, noch vor Weihnachten, ein sauberes Innenleben zu bekommen. Hast Du Lust, dich der Innenraum-, und Scheiben-Reinigung, meines Herrby Nr.6 (Skoda Rapid TSI Ambition) anzunehmen? Wenn Du, diese Arbeit gerne übernehmen würdest, dann melde Dich einfach bei mir, es würde mich sehr freuen. Stunden nach Aufwand/Vereinbarung.

10.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

**Angebote**

**Mähen mit der Sense**

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.

07.10.2018

**AU095** Hard

**Haus + Garten**

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

**Angebote**

**BIETE: Hilfe in Haus, Garten + bei**

**IKEA-Möbel-Zusammenbau**

Brauchst Du Hilfe in Wohnung, Haus, oder Garten? Egal ob es sich um Küche, Bad, Estrich, Keller, Wintergarten oder Garten handelt, ich komme gerne, und helfe Dir, bei allen Arbeiten, ausser schwere Lasten zu tragen. Egal ob, Ausmisten, Möbelaufbau, Möbelumstellung, oder für Dekorationen, in Wohnung, Haus und Garten. Mit Möbelaufbau, habe ich sehr viel Erfahrung, da ich schon 18x Umgezogen bin. Und da der überwiegende Teil, meiner kleinen 4,5-Zi.-Wohnung, mit IKEA-Möbel ausgestattet ist, kenne ich mich, mit dieser Art von Möbeln, ganz gut aus. Ausserdem, konnte ich auch schon einige Male, bei unlesbaren Gebrauchsanweisungen helfen. Da ich sehr vielseitig, ideenreich, effizient, strukturiert, und humorvoll bin, macht das Aufräumen und neu Gestalten, uns beiden, auch noch richtig Spass. Ruf mich einfach an, damit wir deine Wünsche, gleich am Telefon besprechen können. Melde Dich einfach, unter dem Motto: Nicht verzagen, sondern Bea fragen.

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Garten / Setzlinge, Stecklinge, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke, Samen**

(Siehe ab Mitte März jeweils auch meine weiteren, detaillierten Einzelinserate!) Vom Frühling bis im Herbst habe ich laufend diverse Setzlinge, Stecklinge, Jungpflanzen, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke und Samen von einjährigen Blumen, mehrjährigen Stauden, Gemüse und Gehölzen (auch ProSpecieRara-Sorten) zu vergeben. Zum Beispiel: Kornrade, Malven, Johanniskraut, Felberich, Dreimastblume, Saponaria, Helleborus, Jungfer im Grünen, Mutterkraut, Flockenblume, Calendula, Strohlumen, Prunkwinde, Edelwicke, Königskerze, Zitronenmelisse, Akelei, Nachtkerze, Frauenmantel, Vergissmeinnicht, Maieriesli, Haselwurz, Iris, Narzissen, Cosmea, Nachviole, Farne, Schafgarbe, Liebstöckel, Beinwell, Meerrettich, Minzen, Baumspinat, Tomaten (White Currant...), Kürbisse (Patisson, Orange Knirps, Uchiki Kuri, Butternut, Muskat...), Cassis, Weiden, Hopfen... und viele mehr.

22.09.2018

**AU005** Affoltern

**Haus + Garten**

**Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)**

**Angebote**

**hegen und pflegen von Natur und Mensch**

Als gelernter Gärtner mit Wissen und Erfahrung in Pflanzenproduktion, Gartengestaltung sowie Pflege und als Genossenschafter in der Gartenkooperative ortoloco, unterstütze ich dich/euch gerne im Garten deim Unterhalt sowie Anpassung von Bepflanzungen mit Stauden, Sommerflor, Sträucher, Gemüse, Zier- und Obstbäume sowie Weinreben (schneide auch für Ertrag oder Zierde) als auch Laubhaufen für Igel und andere Tiere zu erstellen.

01.09.2018

**AP051** -Kanton Zürich-

**Mithilfe im Garten??**

Gerne biete ich Hand für leichtere Gartenarbeiten, wie z.B. jäten oder auch ein- und umtopfen.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Haus + Garten**

Da ich gerne im Freien bin, würde ich gerne bei Gartenarbeiten zur Hand gehen. Da wenig Erfahrung nur mit Anleitung.

28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

**Zügelhilfe (Packen etc.)**

**Angebote**

**Umzug**

Nach Aufwand verrechnet Mache fast alles, bin schnell und praktisch denkend.... :-)

02.10.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

**Ausmisten /Wegwerfen / Zusammenpacken für Zügeln**

Willst Du ausmisten, wegwerfen, umräumen, hast aber keine Lust das alleine zu machen, weil du sonst Zuviel behalten würdest. Dann bin ich da. Ich helfe dir auch beim Packen bevor du zügelst. Mit geeigneten Hilfsmitteln kann ich auch helfen zügeln, nur nicht schwere Sachen heben, ist nicht mein Ding.

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

**Haus + Garten**

**Zügelhilfe (Packen etc.)**

**Angebote**

**Du ziehst um?**

Gerne helfe ich dir bei leichteren Arbeiten wie Geschirr, Bettwäsche, Nippsachen u. ä. einpacken.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Zügelhilfe**

Helfe dir beim Umzug.

18.03.2018

**AQ061** -Kanton Zürich-

**Zügelhilfe**

Ich helfe mit beim Packen, Einpacken, Aufräumen, Putzen und Schleppen. Zudem kann ich Lampen, oder Waschmaschinen anschliessen (wenn Installation vorhanden). Auf Wunsch bringe ich eigenes Werkzeug mit, um zum Beispiel Schränke auseinander und wieder zusammen zu schrauben.

26.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Neuanfang-Umzugshilfe ☐**

Es macht mir Spaß dich bei deinem Umzug zu unterstützen! Ich bin gross, kräftig, ausdauernd und sorgfältig mit deinem Lieblingsporzellan ;-) und aber auch mit deinen Zügelkisten etc. Zeitlich bin ich flexibel. Ich kann morgens, mittags und abends unter der Woche oder auch mal an einem Wochenende meine Hilfe und Energie anbieten.

12.12.2017

**AS053** Wollishofen

**Haus + Garten**

**Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten**

**Angebote**

**BIETE: Putzfee hilft gerne beim Frühjahrs-, und Winterputz**

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

10.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-



Haus + Garten	Hüten
<b>Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten</b>	<b>Tiere hüten</b>
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Putzen</b> Nach Aufwand in Zeit verrechnet. Mache fast alles :-) 02.10.2018 <b>AP055</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Frühjahrsputz? Herbstputz?</b> Braucht deine Wohnung mal wieder eine gründliche Generalreinigung? Ob Fenster, Küchenschränke, Kühlschrank oder eine grünliche "Saugerei" unter dem Bett und Kasten - ich kann dir dabei helfen - oder du sitzt auf dem Sofa und schaut zu, wie alles wieder sauber wird... 26.02.2018 <b>AY002</b> Wipkingen</p> <p><b>Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl</b> zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel --- 079 797 05 92 ) link zu gerät --- <a href="http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf">http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf</a> 30.10.2017 <b>AU095</b> Hard</p>	<p><b>Ob Vogel, Katze oder Hund - ich Sorge für deren leibliches Wohl!</b> Du fährst in Urlaub oder bist anderweitig abwesend? Gerne füttere ich während dieser Zeit deine Katze, Vogel sowie andere Kleintiere und führe deinen Hund spazieren. Eventuell kann ich deine Tiere für kurze Zeit auch bei mir aufnehmen. Für genauere Absprachen nimm einfach mit mir Kontakt auf. 25.04.2018 <b>AX012</b> Wipkingen</p> <p><b>Hund oder Katze hüten</b> Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten 13.04.2018 <b>AT042</b> Enge</p> <p><b>Spazieren / Ferienbetreuung von Hunden</b> Sehr gerne gehe ich mit deinem Hund spazieren, lange - im Wald. Ich habe Erfahrung mit verschiedenen Hunden, das Zusammensein mit den Tieren mag ich, es tut mir gut. Gerne kann dein Hund auch ferienweise bei mir übernachten. Ich übernehme die ganze Betreuung. 22.01.2018 <b>AS053</b> Wollishofen</p> <p><b>Katzenbetreuung und Pflanzengiessen,Briefkasten leeren</b> Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten bei Ihnen zu Hause.Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag.Natürlich leere ich bei Bedarf auch den Briefkasten. 01.01.2018 <b>AY032</b> - Anderes -</p>
<b>Hüten</b>	
<b>Tiere hüten</b>	
<b>Angebote</b>	
<p><b>Katzen in ihrem zuhause betreuen, mit Hunden spazieren</b> Gerne betreue ich ihre Katze, ihren Hund in ihrer Abwesenheit. Ich habe selber eine Katze, betreue die Hauskatzen meiner Freundin und gehe gerne mit Hunden spazieren. Referenzen vorhanden. Ich wohne in Albisrieden, Endstation 3-Tram. 13.07.2018 <b>AY066</b> Albisrieden</p>	<p><b>Tiere betreuen</b> ich würde sehr gerne helfen oder unterstützen wenn jemand Hilfe braucht bei der Tierbetreuung. Vielleicht während der Urlaubszeit. oder Krankheit oder viel Abwesenheit. Vielleicht zu Hause die Futterschüssel füllen oder auch spazieren gehen. Ich liebe Tiere sehr und freue mich über Eure Kontaktaufnahme. 25.10.2017 <b>AW009</b> Wipkingen</p>

**Hüten**

**Tiere hüten**

**Gesuche**

**In Abwesenheit meine Katze hüten**

Gerne würde ich im November ein paar Wochen verreisen. Mein Kater Pepino braucht aber eine liebevolle Betreuung. Wer hat die Möglichkeit meinen Kater in meiner Abwesenheit zu schauen. Alles weitere können wir gemeinsam besprechen. Bitte meldet euch per E-Mail bei mir.

18.10.2018

**AY066** Albisrieden

**Suche Hund zum hüten ab und zu**

Ich suche einen spielerischen & charaktervollen eher kleinen Hund (m/w) und gelegentlich, wenn die Besitzer sich eine kleine Pause gönnen möchten, eine Begleitung, en Français, English, Italiano oder Deutsch, zum Gassi gehen sucht. Ich bin laengere Zeit Hunde im Tierheim Zuerich spazieren gegangen. Bin verantwortungsbewusst und weiss mit Hund/Regeln umgehen. Bin auch mit 2 Mischlingshunde Aufgewachsen und würde mich sehr freuen dein/e Hund/in kennenlernen.

06.08.2018

**AU082** City

**Hüten**

**Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege**

**Angebote**

**Unbeschwert in die Ferien**

Du kannst unbeschwert verreisen. Gerne hüte ich in dieser Zeit deine Wohnung, leere den Briefkasten, giesse die Pflanzen und lasse zwischendurch frische Luft durchziehen. Zudem erledige ich auch leichtere Reinigungs- und Haushaltsarbeiten.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen

**Wohnungs-, Hausbetreuung und Pflanzenpflege**

Ehemalige Hauswirtschaftleiterin hütet ihre Wohnung, ihr Haus und giesst ihre Pflanzen bei Abwesenheit. Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig. Während meiner Tätigkeit als Hauswirtschafterin hatte ich Zugang zu vielen Wohnungen und Häusern und das Vertrauen der Bewohner. Gerne zeige ich Ihnen, bei Bedarf, meine Zeugnisse. Zeitverrechnung wie real aufgewendet

27.02.2018

**AT069** Wipkingen

**Hüten**

**Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege**

**Angebote**

**Haushüten in SW\_F**

Haushüten in SW-Frankreich, im Périgord Noir Gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.

14.02.2018

**AQ028** Wipkingen

**Kinder und Familien**

**Kinderbetreuung**

**Angebote**

**Kinder-und Jugendliche betreuen**

Gerne betreue ich ihre Kinder ( 3Jahre bis 16 Jahre ), wenn sie mal abwesend sind. Auch tagsueber... Bin erfahrene Sozialpaedagogin. Rufen Sie mich einfach mal an fuer ein unverbindliches Kennenlernen.

12.07.2018

**AY066** Albisrieden

**Mit Kindern ab 2 Jahren in der Natur und Geschichten erzählen**

Als seit kurzem pensionierte und passionierte Hortleiterin mit 25jähriger Erfahrung kannst du mir unbesorgt deine Kinder ab 2 Jahren anvertrauen. Ich habe eine Engelsgeduld, verbringe gerne Zeit draussen in der Natur, im Wald, auf Spielplätzen und liebe es, den Kindern Geschichten zu erzählen. Mir ist es sehr wichtig, auf die die Bedürfnisse der Kinder einzugehen, damit sie sich wohl und aufgehoben fühlen.

25.04.2018

**AX012** Wipkingen



## Kinder und Familien

### Kinderbetreuung

#### Angebote

#### Kinderbetreuung mit ☐☐

Habe langjährige Erfahrung als Nanny u Babysitterin u betreue gerne auch spontan eure Kids. Spielen, basteln, malen, spazieren, Spielplatz oder ins Bett bringen - alles mache ich voller Freude und ihr könnt in dieser Zeit etwas für Euch tun! Gerne schminke ich die Kinder auch an einem Kindergeburtstag oder helfe sonst nach Eurem Bedarf dabei, damit es auch für Dich ein Spass und kein Stress wird ( z B Spiele organisieren, Buffet vorbereiten, Tisch decken, Aufräumen, Abwaschen u ähnliches)

05.04.2018

**AP012** Unterstrass

## Kontakte

### Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

#### Angebote

#### Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (linke und rechte Seite der Limmat). Lass dich überraschen, du begegnest bestimmt vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und vielem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtrundgänge für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - über deine Kontaktaufnahme freue ich mich!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

## Körperpflege

### Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

#### Angebote

#### Fingernägel

Gelnägel? In verschiedenen Farben? Kein abblättern mehr, stattdessen ein Lächeln beim Blick auf die tollen Nägel.

03.10.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

#### Haare schneiden / Haare färben

Ich schneide Haare bei Kindern, Frauen und Männer. Bei mir zu Hause (Balgrist). ich bin ausgebildete Coiffeuse.

07.07.2018

**AW057** Hirslanden

## Körperpflege

### Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

#### Angebote

#### Pedicure

Pédicure-Verwöhnprogramm: Fusspflege mit Aroma-Fussbad und wohltuender Massage - für samtig weiche Füsse Fusspflege mit Fussbad und Massage bei Ihnen zu Hause - ein wahrer Genuss Lackieren Beratung und Verkauf von naturbelassenen Aloe Vera Produkten: Nahrungsergänzung Bienenprodukte Körper- und Hautpflege Gesichtspflege Tierpflege Universalreiniger

13.04.2018

**AT060**

#### Nagelkosmetik und Nail Arts

Schöne und gepflegte Fingernägel sind die Visitenkarte jeder modebewussten Frau. Ein professionelles Nageldesign trägt maßgeblich zu einem gepflegten und attraktiven Erscheinungsbild bei. Dabei umfasst das Nageldesign weit mehr als eine Nagelmodellage, es geht auch darum, die Fingernägel mit kreativen Ideen und Produkten perfekt in Szene zu setzen. Mehr Informationen und Bilder findest du auf meiner Website. (die Formen und Farben in den Bildern hier im Inserat waren Kundenwünsche, ich kann das nach Wunsch anpassen) Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, bis bald :-)

10.04.2018

**AO015** Oerlikon

#### Wimpernverlängerung

Lange, dichte und ausdrucksstarke Wimpern sind der Traum vieler Frauen. Dieser Traum kann auch für Dich wahr werden durch das Auftragen von «Eyelash-Extensions». Bei einer Wimpernverlängerung werden einzelne, synthetische Wimpern dauerhaft auf eine Naturwimper appliziert. Länge, Menge und Schwung den Wimpern verleihen der Augenpartie einen völlig neuen Ausdruck. Lassen auch Du dich begeistern von Deinem neuen Look! Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme, damit wir einen Termin vereinbaren können. Bis bald :-)

10.04.2018

**AO015** Oerlikon

## Gesuche

### SUCHE: Coiffeuse oder Coiffeur

[Wer würde sich gerne, meiner sehr feinen, jedoch langen Haare annehmen, und diese 1-2x jährlich, mit einer Dauerwelle verwöhnen? Würde mich sehr freuen, wenn sich Jemand finden liesse!](#)

10.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-



## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Angebote

#### Fliegenpilz

Fliegenpilze aus Modelier-Marzipan 10 Stück = 1/4 Std. Auf Wunsch auch grössere Mengen pro 24 Stück = 1/2 Std. Zutaten: Zucker, Mandeln 35%, Feuchthaltemittel E420 und E1103), Glucosesirup, Farbstoff E120 Wird in der Stadt Zürich gratis geliefert. Weltweit zum ÖV-Tarif 06.10.2018

**AP034** Affoltern

#### Paste di Mandorla

Sizilianisches Mandelgebäck Säckli mit 10 Stück = 1/4 Std. Auf Wunsch auch grössere Mengen pro 24 Stück = 1/2 Std. Zutaten: Mandeln, Zucker, Honig, Eiweiss, Zitronensaft Wird in der Stadt Zürich gratis geliefert. Weltweit zum ÖV-Tarif 06.10.2018

**AP034** Affoltern

#### Quitten und Quittengelee

Schöne Quitten sowie laufend frisch hergestelltes Quittengelee können bei mir zu Hause abgeholt werden. Preis nach Absprache. Bitte melde dich bei Interesse baldmöglichst telefonisch oder per Mail. Ich rufe dir zurück.

05.10.2018

**AU005** Affoltern

#### Rahmtorte mit Mandarinen vom Brunch

Biete das Rezept für die super leckere Torte (0,25h) oder backe die Torte auch für Dich (nach Absprache). En Guete wünscht Petra 26.09.2018

**AP025** Wollishofen

#### Alpkäse aus dem Berner Oberland

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std. 14.08.2018

**AU061** Hard

## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Angebote

#### Rüeblikuchen selber backen

Ich backe leckeren Rüeblikuchen und biete dies gerne auch gegen Stunden an. Einfach bei mir melden. Bis bald :-)

08.05.2018

**AO019** Wipkingen

#### Brot backen

backe gerne allerlei Sorten Brot und Kuchen. 19.04.2018

**AT042** Enge

#### sssssaarrfffff!

SUUUUUUPEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

27.03.2018

**AU087** -Kanton Zürich-

#### Mahlzeit Essen Nachtessen

Ich koche gern und gut und lade dich zu einer feinen, gesunden Mahlzeit ein. Entweder lässt du dich vom Menue überraschen oder gibst mir deine Wünsche vorher bekannt. Preis: Tauschzeit nach Absprache 09.03.2018

**AU005** Affoltern

#### Permakultur Gemüse

Auf der Permakultur-Fläche des Bio-Birchhofes pflanze ich Gemüse, alles von Hand & einer Anbauweise, dass neben Gemüseproduktion auch Humus aufgebaut wird & ein Lebensplatz für Bienen, Schmetterlinge und andere Lebewesen geschaffen wird. 15.02.2018

**AP046** -Kanton Zürich-

#### Cakes, Kuchen, Desserts, Spezialitäten, Internationale Gerichte

Viel gereist, koche ich sehr unterschiedliche Gerichte: Libanesisch, Griechisch, Thai, Chinesisch, Indisch, Italienisch, Französisch, Ungarisch, Deutsch, Schweizer-Spezialitäten, etc. Dazu gebe ich Ihnen Zubereitungs-Tipps, lege ev. auch selbst Hand an. Salate, Suppen, Häppchen, Desserts und Kuchen kann ich für Sie zubereiten. Besprechen Sie mit mir Ihre Ideen, Wünsche und wir sehen, was sich wie machen lässt. 04.12.2017

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Angebote

#### Ingwer-Sirup

gewürzter Ingwersirup, schmeckt lecker, ist gesund!  
Kann mit heiss Wasser aufgegossen werden, oder eine Spritzer in den Tee oder auch zum Kochen in die Suppe schmeckt ausgezeichnet.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

#### Kochen für Party

Meine Spezialität ist, für viele Leute zu kochen. Auch viele Salate kann ich aus dem Aermel zaubern. Euer Wunsch ist mir der Koch Bitte meldet Euch doch bei mir und wir können gerne besprechen, was Ihr brauch und was möglich und machbar ist. Ich freue mich über Eure Nachrichten oder Anrufe!

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

### Gesuche

#### Johannisbeeren gesucht

Für meinen Johannisbeer-Essig suche ich immer wieder frische Johannisbeeren. Wenn du im Garten hast und sie selbst nicht verwerten möchtest, ich komme sie gerne selbst ablesen.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

## Kulturelles

Theater / Musik / Literatur / Film

### Angebote

#### Schauspielerin

Ich bin Schauspielerin und kann beim Umsetzen von Projekten helfen. Sei dies mit Tipps oder auch, indem ich in Deinen Filmen mitmache.

26.08.2018

**AO019** Wipkingen

## Kunst

### Angebote

#### BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann übernehme ich das sehr gerne für Dich, egal zu welchem Thema und/oder Anlass. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlvolles Gedicht. Zeit nach Vereinbarung.

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### Illustrationen / Kinderschminken / Wandbilder

Brauchst Du für ein Projekt kreative Illustrationen, Zuhause ein Wandbild oder an einem Anlass vielseitig beschminkte Kinder :-)? Ich freue mich über Deine Anfrage. Beispielfotos kann ich Dir gerne per E-Mail zusenden.

31.08.2018

**AS067** -Kanton Zürich-

#### Gestalte deine Möbel um

Bring Farbe in deine Wohnung und gestalte deine Möbel neu! Gestalte einen Tisch oder Stuhl mit Serviettentechnik oder bemale ihn. Ich biete Unterstützung bei der Planung und gebe Tipps für die Umsetzung (Abschleifen, Grundieren, Bemalen, Wahl geeigneter Werkzeuge). Künstlerische Fähigkeiten sind nicht erforderlich da sich die Sujets einfach durchpausen lassen.

10.08.2018

**AU052** -Kanton Zürich-

#### Steine selber schleifen! Aktuelle Schleifkurse in ZH 8004

Seit 4 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLazuli bis Nephrit/Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich! Zeit-Verrechnung max. 4 Std., Anteil in CHF und plus Bar-Verkauf des Rohsteins + Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich! STElmarkus

23.04.2018

**AR042**





**Kunst**

**Angebote**

**Fischbilder auf Bestellung**

Ich drucke euch ein Fischbild, entsprechend dem Beispielbild in euren gewünschten Farben und Anzahl Fischen. Auch andere Anordnung ist möglich. Auf Wunsch auch mit Spruch, z.B. Don't worry, be happy. Pro Bild muss je nach gewünschter Menge mit rund 3h gerechnet werden.

23.03.2018

**AT016** Wipkingen

**Reisen, Ferien, Logis**

**Angebote**

**BIETE: Individuelle Reisen übers Internet buchen**

Wer keine Pauschal- und Gruppenreise buchen will, muss nicht ins Reisebüro mit seinen Wünschen. Flüge, Unterkünfte, Mietwagen, es ist alles online verfügbar und meist um einiges günstiger. Ich biete an, durch den Prozess der Suche und des Buchens zu führen und zu begleiten.

01.09.2018

**AO007** Wipkingen

**Reisen, Ferien, Logis**

**Angebote**

**Wohnung/Ferien im Ticino-Citta Vecchia, Locarno**

Ciao:o) Wohnung in Locarno, Citta Vecchia, ist sehr zentral gelegen (4min zur Piazza Grande, 12min zum Bahnhof). Mit viel Licht hat sie 2 Zimmer, Stube, Küche, Bad und 2 kleine Balkone. 2-3 Personen können es, meiner Meinung nach, platzmässig sehr gemütlich haben. Betten hat es aber mehr: 1 Zimmer mit Doppelbett, 1 Zimmer mit Einer-Bett und eine elektrisch aufblasbare grössere Luftmatratze, 1

ClicClac/Schlafsofa in der Stube . Im ganzen also für max. 6 Personen. Stundenpreis je nach

Aufenthaltsdauer und wieviele Personen dabei sind.

Am besten wir sprechen uns ab und so können wir uns bestimmt einigen:o) A presto!

19.10.2018

**AO027** - Anderes -

**Ferien im Wohnwagen in den Bergen/Ski-/Wanderggebiet**

Ich habe einen renovierten kleinen hübschen Wohnwagen mit angebautem Häuschen auf dem Camping Platz Atzmännig Schutt. Der Wohnwagen ist 4,5 m lang und rund 2 m breit mit Küche im Häuschen. Der Platz ist auf 3 Seiten besonnt und das WC /Dusche gleich daneben. Elektroheizung ist vorhanden. Ich vermiete den Wohnwagen für Tage, auch eine Woche, wie auch immer. Der Atzmännig ist ein wunderbares Wanderggebiet. Platz hat es max. für 2 Personen. Frische Esswaren müssen mitgebracht werden, Rest ist oben.

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

**Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus**

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 30 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 10km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung.

14.08.2018

**AU061** Hard

**Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus**

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 30 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 10km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung.

14.08.2018

**AU061** Hard

**Jassen zum Spass oder Jassen lernen**

Ich organisiete einen Jassnachmittag zu zwei, zu dritt oder zu viert. Neulinge werden ei gefuehrt. Wenns dann regelmaessig klappt mit der Jassrunde kostet das die Mitglieder nichts mehr.....

24.07.2018

**AY066** Albisrieden

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### **Amsterdam Ferien Unterkunft**

Ferien auf einem Schiff in A-dam! Schlafmöglichkeiten für 4-6 Personen. 15 Minuten mit dem Bus 32 zum Central Station.

07.07.2018

**AY048** Unterstrass

#### **Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.**

Wandern von gemütlicher FeWo am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten liegend, in Innertkirchen. Ideal für Familie/n, Teams, 2-5 Personen. Oder einfach mal zum voll abhängen. (Oder einfach mal alleine ausspannen) Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Super Startpunkt f. Aktivitäten im nahen Gebirge. Tischtennis- und Tischfussballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich oder wir Dich gerne und geben Dir gerne Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 5 h pro Nacht für 4 Pers. Ich freue mich auf Deinen Anruf oder Deinen Vorschlag.

27.06.2018

**AU049** Wipkingen

#### **Bungalows für Ferien im Norden von Bali**

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2018

**AX012** Wipkingen

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### **Ferien oder Aufenthalt in Südwest-Frankreich.**

##### **Wunderschönes Anwesen**

Ferien oder längerer Aufenthalt in SW-Frankreich, im Périgord Noir gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem Séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.

15.02.2018

**AQ028** Wipkingen

#### **Segelzelt & Lehmhaus f. Kurse & Seminare, familiäre Feste zu vermieten**

Wir haben neben dem Lehmhaus einen schönen Platz, mit einem Segelzelt geschützt, der sich auch für Feste eignet. genauso für Kurse, Seminare. Es können 20-120 Personen am Anlass teilnehmen. Während der Woche und an Wochenenden möglich, am besten anfragen und wir besprechen, was möglich ist.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

#### **gemütliches Lehmhaus auf dem Uetliberg**

gemütlich eingerichtetes Lehmhaus auf Zürichs Hausberg zu vermieten. mit Lehmofen, Für 1-7 Personen, Familien, Freunde geeignet.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

#### **Uebernachtungen auf dem Uetliberg**

Ich kann eine Wohnung anbieten, mit zwei Doppelzimmern, schönem Bad, Küche, Wohnzimmer, mit einem Futton, von 1-7 Personen geeignet.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung  
23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

## Sprachen

### Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

### Angebote

#### Übersetzen und Korrekturlesen

Ich übersetze Englische und Französische Texte auf Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F.  
01.10.2018

**AV041** Hoengg

#### Deutsch sprechen und schreiben lernen

Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.  
23.09.2018

**AT073** -Kanton Zürich-

#### Unterstützungsunterricht in Englisch und Französisch / Deutsch

Ich kann Französisch, Englisch und Deutschstunden geben. Englisch und Französisch bis zur mittleren Stufe, auf für Schüler in der Nachhilfe. Deutsch für lernbereite Ausländerinnen.  
10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

#### Spanisch Koversation

Gefällt Dir Castellano - aber es kommt Dir immer spanischer vor??... Gerne können wir zusammen Deine Spanischkenntnisse auffrischen.  
31.08.2018

**AQ062** Wipkingen

## Sprachen

### Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

### Angebote

#### Französisch Konversation

Ich komme aus der Westschweiz und habe als Sprachlehrerin und Übersetzerin (Dt ins Fr.) gearbeitet.  
06.08.2018

**AZ039** Langstrasse

#### Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen

Ich habe angewandte Linguistik studiert und arbeite als Journalistin. Sprache ist fester Bestandteil meines Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher Genres für dich verfassen. Zudem biete ich Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an. In Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat (Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten Englisch-Deutsch - Weiteres nach Absprache  
10.07.2018

**AS016** -Kanton Zürich-

#### Business Grammar Builder

BUSINESS GRAMMAR BUILDER mit CD w CD for listening exercises. Intermediate to high level explanations and exercises on business topics focussing on grammar points plus phrasal verbs with practice tests, answer key and appendices on verb forms, spelling, British and US English.  
07.07.2018

**AY048** Unterstrass

#### Chinesisch (Mandarin) und Vietnamesisch

Ich bin in einer chinesischen Familie in Vietnam aufgewachsen. Im Schulsystem wurden beide Sprachen unterrichtet. Ich unterrichtete meine eigenen Kinder und benutze bekannte Lehrmittel, Musik-CDs, DVDs, Kinder- und Erwachsenenbücher und vieles mehr. Ort: Bei mir zuhause (Balgrist)  
07.07.2018

**AW057** Hirslanden

#### Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting

Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung.  
17.05.2018

**AT013** Schwamendingen

## Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

### Angebote

#### Spanisch oder Castellano Unterricht

Mit spanischer Muttersprache habe ich bereits Erfahrung darin, Spanisch oder Castellano A1, A2 und B1 zu unterrichten. Auch gerne "nur" Konversation ist möglich.

24.04.2018

**AP044** Schwamendingen

#### Französisch

Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch

09.03.2018

**AY052** Werd

#### Deutsche Aussprache

Möchtest du sicherer werden beim Hochdeutsch Sprechen, deine Aussprache verbessern oder die natürliche Sprachmelodie schulen? Du erhältst Tipps und Anregungen auf spielerische Weise für eine bessere deutsche Aussprache.

31.01.2018

**AV010** Wipkingen

#### Dolmetschen und interkulturelles Übersetzen

Über Verständigungsschwierigkeiten hinweg hilft Ihnen akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin. Arbeitssprachen: Russisch, Englisch, Französisch, Spanisch, Ungarisch, Niederländisch. Zertifiziert als interkulturelle Übersetzerin für die Arbeit im Sozial-, Bildungs- und medizinischen Bereich.

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

#### Korrekturlesen

Ich helfe dir mit deinen Texten: Webseite, Flyer, E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen, Buchmanuskripte, Bewerbungsunterlagen, Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wichtige Behördenschreiben und E-Mails. Ich habe Germanistik studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von Texten (Korrekturlesen, Lektorat, Blog- und Buchautorin). Ich bin genau und liebe die deutsche Sprache.

10.01.2018

**AU019** Wipkingen

## Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

### Angebote

#### Sprach-Profi für alles

Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

## Transporte

Fahrdienste / Umzugsfahrten

### Angebote

#### BIETE: Fahrdienst

Kenne mich in der Stadt Zürich verkehrstechnisch gut aus und habe selber ein Fahrzeug. Damit übernehme ich Transporte in und um Zürich. Unter Umständen auch längere Fahrten, je nach Zeitfenster und Destination. Benzin und km müssten in bar bezahlt werden.

01.09.2018

**AO007** Wipkingen

#### Transporte und Fahrdienst

Transporte, Umzug, Räumung, Entsorgung, Fahrdienst. Chauffeur mit Deinem Fahrzeug oder mit Mobility. Ich bin Mobility-Mitglied und kann ein Mobility-Fahrzeug mieten und Dir dann die Mietkosten in Rechnung stellen.

10.07.2018

**AP036** Wipkingen

#### Personen- und Warentransporte

Ich biete Fahrten mit meinem Tiguan-Kombi innerhalb des Kantons Zürich an. Andere Destinationen evtl nach Absprache. Der Fahrkostenanteil beträgt 70 Rappen pro Km. Ich habe auch tagsüber unter der Woche Zeit.

28.03.2018

**AX057** -Kanton Zürich-

#### Transporte mit grossem Kombi

Wenn Sie etwas Sperriges transportieren müssen, habe ich das geeignete Fahrzeug dazu. Einfach anrufen und transportieren lassen

26.03.2018

**AY026** Hottingen



**Transporte**

**Fahrdienste / Umzugsfahrten**

**Angebote**

**Flughafentransfer**

Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

**Fahrdienst oder Transporte**

Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

**Gesuche**

**Transport von SOFA- Küsnacht- Zürich**

Ich habe ein Sofa geschenkt bekommen, zum Abholen Mitte Oktober. Suche "Man with Van" oder "Frauen mit Fahrzeug" es von Küsnacht nahe Bahnhof (Oberster Stock mit LIFT) zu mir Zürich-Unterstrass (2. Stock, Keinen Lift) zu transportieren. Es ist flach und breit, besteht aus 2 Stücke und einen grossen Hocker.

10.09.2018

**AY048** Unterstrass

**Unterricht + Kurse**

**Sprachen**

**Angebote**

**Duetsche Briefe schreiben, korrigieren**

Ich habe als Journalistin und Korrektorin gearbeitet. Gerne helfe ich beim Aufsetzen und Korrigieren deutscher Texte. Sie koennen mich persoendlich treffen oder Texte das Gewuenschte per email verlangen.

12.07.2018

**AY066** Albisrieden

**Vortrag halten - Frei sprechen**

Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder beim Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme bieten. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme.

01.02.2018

**AV010** Wipkingen

**Unterricht + Kurse**

**Sprachen**

**Angebote**

**Englischunterricht, Übersetzungen**

**Deutsch-Englisch**

Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen.

15.01.2018

**AT005** -Kanton Zürich-

**Deutsch , Französisch, Italienisch, Englisch**

Je nach Wunsch helfe ich Dir bei Grammatik.

Konversation, Lektüre, Übersetzen

06.12.2017

**AY040** Wipkingen

**Französisch**

Möchtest du dein Französisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Spanisch**

Möchtest du dein Spanisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben usw. je nach deinen Wünschen.

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Französisch, Deutsch, Englisch.**

Je nach Wunsch, Konversation, Grammatik, Satzbau, Lektüre

07.11.2017

**AY040** Wipkingen

**Unterricht + Kurse**

**Computer / Programme**

**Angebote**

**Deine persönliche Website**

Du möchtest eine Website erstellen und weisst nicht wie? Ich helfe dir. Von der Erstellung der Inhalte (Texte, Bilder, Videos, etc.) bis zur Erstellung der Webseite über einen Web-Editor. Und wenn du möchtest, dann kannst du deine Inhalte anschliessend selber verändern und aktualisieren. Das Vorgehen hat sich bereits 2x bewährt. Es wird also auch für dich klappen. Damit du dir ein Bild machen kannst, hier meine eigenen Beispiele:

<http://juliaposselt.wixsite.com/business-coach>

<https://www.humanizing-projects.com>

12.04.2018

**AP002**

**Unterricht + Kurse**

**Kunst + Musik**

**Angebote**

**Schlagzeug- und Perkussionsunterricht**

Ich biete Unterricht für Schlagzeugset und Perkussion (lateinamerikanische und einige afrikanische Instrumente) an. Zur Zeit habe ich keinen eigenen Übungsraum. Der Unterricht muss also bei Dir stattfinden. Ich unterrichte Anfänger bis Fortgeschrittene. Ich habe einen Masterabschluss als Musiker MH mit Lehrdiplom Jazz.

14.09.2018

**AQ044** Albisrieden

**Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien**

malen mit verschiedenen Materialien Aquarellieren, malen mit Pastell- und Oelkreiden Acryl, Rötel, Neocolor Spielerisch mit Farben umgehen. Malen zu Hause oder in freier Natur. Orte welche mich beeindrucken, auf dem Papier festhalten.

04.07.2018

**AP027** Wipkingen

**Gitarren-Unterricht**

Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

**Musik- & Perkussionsunterricht für Pädagoginnen**

Arbeitest du mit Kindern oder Erwachsenen und möchtest mit ihnen musizieren, singen, trommeln, Lieder begleiten? Ich habe Musik- und Bewegungspädagogik an der ZhdK studiert und kann... ..dir altersgerechtes Unterrichtsmaterial geben (Lieder, Rhythmen..) dieses mit dir anschauen, lernen bis du sattelfest bist, es weiterzugeben. ..dir helfen, deine gewünschten Lieder/ Rhythmen vom Notenpapier/Tonträger/Film in Klang zu verwandeln und so zu arrangieren, dass du es auch mit deiner Zielgruppe zum tönen bringst. ...mit dir mehrstimmige Lieder singen, afrikanische, brasilianische Rhythmen spielen, Ideen für Bewegungslieder mit Kleinkinder geben... drum.. am besten du sagst mir, mit welcher Menschengruppe zu arbeitest, was dein Ziel ist - und wir finden die passende Lösung fürdi ch. Freu mi!

15.02.2018

**AP046** -Kanton Zürich-

**Unterricht + Kurse**

**Kunst + Musik**

**Angebote**

**Stimmbildung - Singen lernen - Einzelstunden**

Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Körper und Stimme. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.

31.01.2018

**AV010** Wipkingen

**Unterricht + Kurse**

**Wissen allgemein**

**Angebote**

**BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen**

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen oder abgeben an. Du stehst im Laden, und hast den Einkaufszettel auf dem Küchentisch vergessen, und jetzt fällt Dir einfach nicht ein, was Du, noch sooo dringend haben solltest. An einem Fest, werden Dir, einige für Dich neue Leute vorgestellt, und Du, kannst dir die Namen, einfach nicht merken und zuordnen. An der Vorlesung in der Uni, wird viel Lernstoff vermittelt, doch wie soll man das Gehörte, nun schnell, unkompliziert, und möglichst dauerhaft, im Gedächtnis speichern, so dass es jederzeit abrufbar ist? Zu diesen, und anderen Themen, hilft mein Gehirnjogging-Trainings-Programm, indem es ganz einfache Strukturen und Strategien aufzeigt, wie man Namen, Einkaufszettel, Gedichte und viel Lernstoff, schnell aufnehmen, abspeichern, und daher auch im Kopf behalten kann. Man kann das Gehirnjogging-Trainings-Programm, nach Bedarf, auch auf sich selbst anpassen, und wenn gewünscht, weiter entwickeln, da es sehr einfach ist. Auch ein 5jähriges Kind, kann schon mitmachen, und davon profitieren. Wenn Dich das interessiert, dann leihe ich Dir, das Gehirnjogging-Trainings-Programm, sehr gerne einmal aus. Da ich dieses Programm, im Original, 2x besitze, kann ich Dir, bei Bedarf, auch eines davon, statt auszuleihen, abgeben. Es bietet Merk-Hilfe für: -Eltern, Kinder, Schüler, Studenten + ältere Menschen -Im Geschäftsleben für: Vornamen, Namen, Reden, Vorträge + Präsentationen Das Programm enthält: 12 CD's, mit einer Gesamt-Laufzeit von 605 Minuten, (10 Stunden) und einem A4-Begleit-, und Übungsbuch, mit über 100 Seiten. DOCH MAN PROFITIERT, VON DER ERSTEN ÜBUNGS-CD AN, SOFORT. Über die Stunden, werden wir uns bestimmt einig. Mach mir doch einfach einen Vorschlag. Freue mich, von Dir zu hören.

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

### Unterricht + Kurse

#### Wissen allgemein

#### Angebote

##### Kurs Karten legen (Lenormand)

Ich biete einen Kurs an wo ich dir zeige, wie man Karten (Lenormand) legt und deutet. Du lernst verschiedene Kombinationen und Legearten. Einzeln oder in Kleingruppen bis 4 Personen laufend neue Kurse  
Voraussetzung; du nimmst dein eigenes Kartenset mit  
Wann: an zwei Samstagen Zeit: 11.00 - 16.30 Uhr  
Kurskosten: Stunden nach Absprache. Mischrechnung möglich. Im Anschluss an die Kurse finden auf Wunsch jeden ersten Mittwoch Abend im Monat Uebungstreffen statt. Zeiten 18.00 - 20.00 Uhr. Kosten pro Abend/Person. Stunden nach Absprache Mehr Infos zu mir unter meiner Website.

19.02.2018

**AT069** Wipkingen

### Unterricht + Kurse

#### Schule / Nachhilfe

#### Angebote

##### Nachhilfe

Gerne gebe ich deinem Kind - sofern es dies auch möchte - Nachhilfe. Ich habe viel Erfahrung (ca. 10 Jahre lang habe ich so mein Sackgeld verdient) und es macht mir Freude Kindern zu Helfen. Auf Stufe Primarschule kann ich in allen Fächern helfen. Für höhere Stufen eignen sich Mathematik und Englisch, wir können aber gerne auch schauen, ob ich in anderen Fächern helfen kann. Ich selbst bin Software Ingenieurin ETH und Mami von bald 2 Mädchen. Verrechnen würde ich einfach pro Stunde Arbeit (sofern du ein Stück weit weg wohnst und ich zu dir kommen soll kommt allenfalls noch etwas dazu).

10.10.2018

**A0033** -Kanton Zürich-

##### Biete Mathematik- und Englisch-Nachhilfeunterricht an

Da ich einmal für zwei Jahre in den USA gelebt habe, bin ich im Englisch sehr gut. Auch macht mir Mathematik Spass und ich bin stark im Kopfrechnen. SchülerIn in der 1.-3. Unterstufe oder 4.-6. Mittelstufe geeignet für Nachhilfeunterricht.

14.09.2018

**AQ044** Albisrieden

### Unterricht + Kurse

#### Schule / Nachhilfe

#### Angebote

##### Elterncoaching bei Lernschwierigkeiten der Kinder

Bewusstmachen von Faktoren, die die Kinder dabei unterstützen, ihr Potential richtig zu nutzen. Viele Konflikte rund um die Hausaufgaben können wir zusammen anschauen und herausfinden, wie wir das Thema anders angehen können, so dass die Energie wieder ins Lernen fließen kann.

28.02.2018

**AT029** Wipkingen

### Wohlbefinden

#### Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

#### Angebote

##### Räuchern

Zeit wird je nach Aufwand verrechnet ab 1 h. Gerne räuchere ich Ihre Wohnung, was Ihnen zu noch mehr Genuss in Ihrer Wohnung bringen kann. Denn Fremdenergien lassen sich damit auflösen, welche abgelöst wird durch eine neue frische Brise mit viel Leichtigkeit.... :-)

02.10.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

##### Reiki

Reiki kommt aus Japan und löst auf wundersame Art Blockaden. Welche und was es zu lösen gilt, bestimmt der Körper selbst. Ich stelle mich lediglich als Kanal zur Verfügung. Die meisten geniessen bei Schlaf die Erleichterung und den erneuten Energiefluss im Körper..... Es kann Ängste reduzieren, Kopfweh lindern oder gar verschwinden lassen, insgesamt für mehr Ausgeglichenheit im Körper führen und mehr Energie spenden, da der Lebensstrom im Körper wieder fließen kann.

02.10.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

##### Massage

Biete in gemütlicher Atmosphäre Ganz- oder Teilkörper-Massage an. Es handelt sich hierbei um klassische Massagen (keine Sportmassage).

02.10.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

### Wohlbefinden

#### Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

##### Angebote

#### Entspannungsmassage

Du möchtest dir etwas gutes tun und die Seele einmal baumeln lassen? Dann gönne dir eine entspannende und sanfte Massage. Ob Ganzkörper oder teilweise, mit oder ohne Kleider- das entscheidest du selber. Gerne komme ich auch zu dir nach Hause (1/2 Stunde Zeit extra). Du bist älter und faltig, Grösse XXL oder körperlich eingeschränkt? Nur Mut, das ist kein Hindernis.

27.09.2018

**AP039** Oerlikon

#### Breuss Wirbelsäulenmassage

Die Breuss Wirbelsäulenmassage ist angezeigt bei Bandscheibenproblemen, bei verspannter Rückenmuskulatur, bei Stress, Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen. Sie wirkt vorbeugend bei Ischias, Hexenschuss beruhigt das Nervensystem, ist also Tiefenentspannend. Die Wirbelsäule wird sanft gedehnt – dies schafft Raum für die Bandscheiben.

Zeitberechnung 30 Minuten plus Materialkosten Fr. 5.--

(Oel und pflanzliche Essenzen, Wäsche). Dauer der Massage 30 Minuten Mehr Infos auf meiner Website.

Verrechnung 30 Minuten plus Materialkosten 7.--

24.09.2018

**AT069** Wipkingen

#### Kräuter, Tinkturen, Schmerztherapie, Europäischen Naturheilkunde

Ich biete verschiedene Therapien im Stundentausch (1:1) und Kräuter Mischungen und Tinkturen. Sie können auch online termin buchen und Inserat Auswählen.

Praxis ist in Uster.

10.09.2018

**AW013** -Kanton Zürich-

#### Neukunden Privat-Termine

Cranio-Sacral, Matrix-Quantenenergie, Geistheilen, Reiki, TME-Transmotionsenergie. Infos auf meiner Website. TAF Mitglieder erhalten eine Erst-Behandlung in Geistheilung, Matrix-Energie oder Reiki.

Stundenverrechnung. Als TAF Mitglied können Sie Ihren Bekannten dieses Angebot als Geschenk machen. 30% Reduktion für Erst-Kunden. Auf alle Behandlungen

27.08.2018

**AS007** -Kanton Zürich-

### Wohlbefinden

#### Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

##### Angebote

#### Raindrop Technique® Massage mit ätherischen Ölen

Raindrop-Massage Ordnung schaffen im Gehirn, den Nerven, Organen und dem Gewebe. "Es sind nicht einzelne Symptome, die es zu behandeln gilt. Vielmehr ist der Körper als ganzheitlicher Organismus wahrzunehmen und als solcher wieder in die Ordnung zu bringen." Ute Behr Der Federstreichgriff der Lakota-Indianer Die RAINDROP TECHNIQUE® wurde in den 80er Jahren von D. Gary Young entwickelt. Sie ist eine Kombination aus uraltem und heute wiederentdecktem Wissen von Pflanzenwirkstoffen, den Griffen von Gary Young und den heilenden Ritualen der Lakota Indianer. Die Raindrop Technique® ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop-Technik hilft, den Körper durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Außerdem sieht diese Technik die Verwendung ätherischer Öle zur Schaffung einer spirituellen, entspannten Atmosphäre vor. Insgesamt werden neun pure ätherische Öle, sowie Ölmischungen, bei der Raindrop Technique® eingearbeitet. Dabei wirken die Öle auf der physischen, psychischen, emotionalen, sowie geistigen Ebene. Es werden 100 % reine essentielle Öle, wie Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminz und mehr, verwendet.

26.08.2018

**AO019** Wipkingen

#### Fussreflexzonenmassage

Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Stundentausch (1:1). Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite. Ich freue mich auf Deinen Besuch auf meiner Seite [www.serenitepraxis.ch](http://www.serenitepraxis.ch) und in meiner Praxis in Zürich.

09.08.2018

**AW007** Wipkingen



## Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

### Angebote

#### **Life & Professional Coaching (in English, Francais, Italiano, Deutsch)**

Weiss du nicht wirklich weiter mit einer zwischenmenschlichen Situation? Brauchst du mehr Klarheit im Bezug auf alle Ideen, die du hast, und/oder für die Umsetzung in Richtung "Realisierung deiner Wünsche" Brauchst du mehr Ideen für was du im Leben machen möchtest? Brauchst du dich mehr auf dich wieder zu konzentrieren, und Zeit für dich zu haben, für deine Projekte, deine Anliegen? Könntest du dich von einem gemeinsamen Spaziergang an der Limmat, in einem Park oder im Züriberg freuen, um neue Perspektiven zu gewinnen? Lass uns ein Treffen organisieren, ich unterstütze dich gerne Florenza. Mehr Infos auf meiner Website.

14.07.2018

**AU082** City

#### **Rauchen Ade**

Rauchen Ade! scheiden tut gar nicht so weh mit Unterstützung von energetischen Reinigungsbehandlungen. Aber Vorsicht, könnte Dein Leben verändern. Fernheilung ist auch möglich.

21.06.2018

**AU089** -Kanton Zürich-

#### **Massage: Wohltuend und Wirksam**

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula

09.06.2018

**AT079** Hoengg

#### **Muskeln zeigen in der Badi?**

Möchtest Du im Sommer gut aussehen? Schlank, rank und top in Form für die Badi. Das kannst du bei und mit mir mit Aloe-Vera Produkten erreichen. Begonnen wird mit einem 9-Tage-Entgiftungsprogramm und danach 30 Tage aufbauprogramm und dann noch 30 Tage Stabilisationsprogramm. Und DANN kannst du deine Muskeln spielen lassen!

12.04.2018

**AT060**

## Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

### Angebote

#### **Gesichtspflege**

Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen.

12.04.2018

**AT060**

#### **Klassische Massage**

Massage: Entspannende Wellness Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen

12.04.2018

**AT060**

#### **Yoga**

Fördere deine Beweglichkeit, genieße neue Kräfte und ermögliche dir eine tiefe Entspannung. Yoga hat viele Ziele auf verschiedenen Ebenen, körperliche wie auch geistige. Eines ist wichtig: Yoga setzt dich und deine Bedürfnisse ins Zentrum und nicht die Methode oder die Übung. Genau wegen dieser Vielfalt und seiner individualisierten Art kann jeder und jede vom Yoga profitieren und einen Teil finden, der ihm entspricht. □ In einer Gruppe: Mittwoch, 19- 20.30 Uhr, Gemeinschaftszentrum Wipkingen Privatlektion: nach Vereinbarung. Mehr Infos auf meiner Website. □

05.04.2018

**AY023** Wiedikon

#### **Yoga bei dir zuhause**

Willst du Yoga in einer personalisierten und persönlichen Form erleben? Findest du keine Zeit, auswärts zur Yoga-Lektion zu gehen? Wegen Krankheit brauchst du mass geschnittene Yoga-Übungen? Neben der regelmässigen Mittwochs-Lektion im GZ biete ich auch Yoga bei dir zuhause! Infos auf meiner Website:

[www.yogado.org](http://www.yogado.org)

05.04.2018

**AY023** Wiedikon



**Wohlbefinden**

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

**Angebote**

**Schamanische Reisen**

Hast Du in Deinem Leben Fragezeichen, zu denen Du keine Antwort findest? Hast Du das Gefühl, Dich verändern zu müssen? Aber weisst nicht, was oder wie? Möchtest Du ganz einfach wissen, wie Du Dich wohler fühlst in Deiner Haut/Deinem Umfeld? Gerne helfe ich Dir, Antworten zu finden, indem wir gemeinsam eine Reise machen über das Unterbewusstsein. Es beginnt mit einer Meditation... Lust, mehr zu erfahren, dann freue ich mich über Deine Kontaktaufnahme :-). Wir brauchen ca. 1,5-2 h insgesamt. Herzliche Grüsse Silvia  
24.03.2018

**AP055** -Kanton Zürich-

**Massagen für Frauen**

Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden! Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen - und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits- und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel, sie steigert das Wohlbefinden und setzt Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung - sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.  
18.03.2018

**AS039** Oberstrass

**Reiki - universelle Lebensenergie**

Reiki ist eine natürliche Behandlungsmethode, bei der durch Handauflegen universelle Lebensenergie in den Körper der behandelten Person übertragen wird. Reiki kann zu einem tiefen Entspannungszustand führen und energetische Blockaden im Körper lösen. Es ist eine ruhige Arbeit, welche dir hilft, dich zu zentrieren und loszulassen. Reiki wird auf einer Massageliege am bekleideten Körper durchgeführt. Die Behandlungen biete ich in meinem Praxisraum am Stauffacher an.  
04.03.2018

**AZ053** - Anderes -

**Wohlbefinden**

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

**Angebote**

**Lomi-Lomi-Massage**

Lomi-Lomi-Massage mit oder ohne heisse Steine Die Lomi Lomi Nui stammt aus der traditionellen Heilkunst aus Hawaii. Ihren Ursprung hat sie als Tempelmassage, wo sie als Übergangsritual von den Kahuna, den Weisen des alten Hawai'i praktiziert wurde. Das Ritual war unterstützend um sich von Altem lösen zu können und Neues im Leben zu begrüßen. Diese Massage spricht den Menschen in seiner Ganzheit an. So kann sie nicht nur verspannte Muskeln lösen, sondern kann auch die Psyche berühren und möglicherweise Blockaden lösen. Der ganze Körper wird dabei mit warmen Öl durch sanfte, wie auch kräftige und fließende Streichungen massiert, gedehnt und bewegt. Bei der Lomi Lomi mit heissen Steinen fasziniert es mich, wie Hand & Stein in der Berührung eins werden. Es würde mich freuen, wenn ich zu deiner Entspannung und vielleicht zu Loslassen beitragen kann. Ich kann morgens, mittags und/oder abends Massagen anbieten. Die Lomi Lomi Massage dauert normalerweise 90 Minuten - mit Vorgespräch, nachruhen und evt anschließendem Duschen sind es dann meistens zwei Stunden. Bei Bedarf kann ich die Massagezeit jedoch auch abkürzen.  
22.01.2018

**AS053** Wollishofen

**Frauentempel**

Magst du mit deinen Freundinnen mal etwas anderes erleben? Ich komme zu dir ins Wohnzimmer und leite und begleite euch (idealerweise eine Gruppe von 4-10 Frauen) mittels Meditation, Tanz, achtsamem Austausch und Wohlfühlübungen (inspiriert von Chameli Ardagh, Awakening Women Institute) zu einem entspannten und nährenden Zusammensein.  
28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Wohlbefinden**

**Meditation**

**Angebote**

**Aikido / Atmung und Selbstverteidigung**

Ich biete Selbstverteidigungskurs oder Entspannungsbewegung durch Aikido.  
09.03.2018

**AY052** Werd

## Wohlbefinden

### Meditation

#### Angebote

#### Mentales Training

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!  
05.12.2017

**AZ063** Fluntern

## Wohnungs- und Hausvermittlung

#### Angebote

#### Zimmer zu Vermieten

Zimmer in Zürich Hottingen zu vermieten. Attikazimmer mit 2 Fenstern. 16,5 m2. Wunderschöne Aussicht, Voll renoviert. Zimmer ist möbliert. Dachterrasse, Küche, Bad, Waschküche zur Mitbenutzung. Internetanschluss besteht, muss selbst organisiert werden. Ab sofort. sFr. 780.- inkl

05.07.2018

**AU074** Hottingen

## \_Verschiedenes

### Verschiedenes

#### Angebote

#### Hilfe bei der Planung von Events

Ich bringe Erfahrung in der Eventplanung mit und biete mich an dich bei deinem nächsten Event zu unterstützen. Von den Vorbereitungen (Essen- und Getränkeauswahl, Einladungen, Location, Thema) bis hin zur Ausführung (Dekoration, bewirtschaften, kochen).

09.10.2018

**AO028** Unterstrass

#### Neues Huawei MediaPad T3 7.0

MediaPad - Originalverpackt - zu verkaufen für 1 Tauschstunde Aluminium Body und schönes, dünnes Design Voice Calling Tablet Technisches: Huawei MediaPad T3 7.0 Android-Tablet 17.8 cm (7 Zoll) 8 GB Wi-Fi Grau 1.3 GHz Quad Core Android™ 6.0 Marshmallow 1024 Huawei 4.5 / 5 Kann gerne abgeholt werden. Informationen und Bewertungen über das Gerät findet man online.

05.10.2018

**AV034** Escher Wyss

## \_Verschiedenes

### Verschiedenes

#### Angebote

#### Geschichten erzählen

Demo-Inserat für Schulung: Als Wesen aus der Mythologie erzähle ich Euch gerne Geschichten von andern Fabelwesen des Volksglaubens. Von mancher Mär kann ich euch berichten, die ihr bestimmt noch nicht kanntet.

27.09.2018

**Beispi** - Anderes -

#### Djembe günstig abzugeben

Ich habe ein kleines kaum gespieltes Djembe abzugeben. Ich habe es vor Jahren in Sri Lanka gekauft. Es ist voll funktionstüchtig und spielbar.

10.09.2018

**AT017** Schwamendingen

#### Laminieren von A4 bis A7

Laminieren für dich von A4 bis Kreditkartengrösse A7

01.09.2018

**AQ062** Wipkingen



**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Tauschen über die Netzwerkgrenze**

Du kannst auch über die Netzwerkgrenze hinaus tauschen - so zum Beispiel mit TALENT Schweiz, Lets und vielen anderen Tauschnetzen in der Schweiz, Deutschland und Österreich. Die Stunden werden über ein Clearingkonto gebucht. Zurzeit beanspruchen Tauschende von anderen Tauschnetzen mehr Dienstleistungen von Tauschen am Fluss Mitgliedern als umgekehrt. Dadurch ist unser Clearing Kontostand nicht im Gleichgewicht. Damit sich dieses wieder ausgleicht, ist es nötig, dass Tauschen am Fluss Mitglieder bei anderen Tauschnetzen Dienstleistungen beziehen. Bis das Konto "wieder im Lot" ist, können Mitglieder von anderen Tauschnetzen keine Dienstleistungen mehr beziehen bei Tauschen am Fluss. HIER EIN INTERESSANTES INSERAT AUS DER MARKTZEITUNG VON TALENT SCHWEIZ. Um Ihr Ereignis, Ihr Fest, Jubiläum, Ihren Geburtstag oder Ihre Hochzeit zu erhellen, empfehlen wir unsere funkelnden Feuershows. Auf Wunsch mit einer oder zwei FeuertänzerInnen. Impressionen und mehr Infos finden Sie auf der Website TanzendesFeuer. WENN DICH DIESES ANGEBOT INTERESSIERT, MELDE DICH BEIM TAUSCHEN AM FLUSS TEAM. Wir vermitteln dich gerne weiter. Weitere Angebote von anderen Tauschnetzen findest du in der überregionalen zart Marktzeitung.

<http://www.zart.org/index.php?id=186&pos=1> FRAGEN ZUM ÜBERREGIONALEN TAUSCHEN? Frag beim Tauschen am Fluss Team nach.

01.09.2018

**AY002** Wipkingen

**Museum, Ausstellungen Begleitung**

Gerne begleite ich dich, eine spannende Ausstellung zu besuchen. Ob mit oder ohne Führung - ein mündlicher Austausch erhöht das Vergnügen. Ob in Zürich oder in der übrigen Schweiz, ob Stundenweise oder länger, ich freue mich auf interessante Erlebnisse. Zeittausch je nachdem gemäss Bedarf.

19.08.2018

**AO026** Wiedikon

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Mineralien + Edelsteine aus aller Welt!**

Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbsstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich!

23.04.2018

**AR042**

**Kellerraum**

Hast du Möbel oder sonstiges und weisst du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunden pro Monat.

09.03.2018

**AY052** Werd

**Mentorate und praktische Hilfe bei Studium / Weiterbildung**

Brauchst Du Hilfe bei Deiner Seminar-, Zertifikats-, Bachelor-, Masterarbeiten: Strukturierung, Ermitteln von inhaltlichen Sprüngen, die Klärung bedürfen, Dokumente in Word mit Formatvorlagen formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse nach Vorgaben der Hochschule erstellen, Quellangaben innerhalb des Fliesstextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Meine Qualifikation: Master of Arts, Erfahrene Mentorin.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Verschiedene Spaghetti-Saucen**

Hast Du eine Party oder lädst Du Freunde zu einer Spaghettata ein ? Ich koche Dir verschiedene Saucen dazu. En Guete !!!! Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**\_Verschiedenes**

**Secondhandwaren**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Gesuche**

**SUCHE: Kannst Du, aus Stoffbändern kunstvolle Schleifen binden?**

Du Kannst aus Stoff-, und Papier-Bändern, schöne dekorative Blüten und Schleifen, für Sträusse, Geschenk-Pakete, und Dekorationen herstellen. Wenn Du die eine oder andere Techniken beherrscht, und mir dies gerne beibringen möchtest, dann melde dich einfach bei mir. Freue mich auf Dich.

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**SUCHE: Briefmarken-Sammlung fachgerecht schätzen**

Suche jemanden der meine Briefmarken-Sammlung seriös beurteilen und schätzen kann. Komme gerne bei Dir vorbei, falls es bezüglich Weg, machbar ist. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, per E-Mail an Vea. Bitte sende deine Mail mit dem Betreff: Briefmarken-Schätzung, dem Vermerk deines Landes, und deines Tauschkreises. Stunden nach Zeitaufwand und Absprache.

02.10.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Yogamatte aus Schurwolle**

90x200 Yogamatte aus Schurwolle ist gut geeignet als warme, weiche Übungsmatte für Yoga und Meditation. Viele nutzen die Yogamatte auch als Sitzunterlage bei Vorträgen oder zu Hause beim meditieren. Sehr gut kann man die Yogamatte nutzen für die Ruhelage (Sawasana). Die Oberseite besteht aus reiner Schafschurwolle, ist besonders weich und warm. Mit Tasche, kann bequem mit den Gurten getragen werden. 3 Taf Stunden.

19.07.2018

**AY106** Escher Wyss

**Sommerzeit-Cocktail Zeit! handbetriebener Eiscrusher**

Sommerzeit-Cocktail Zeit! Selten benutzter, handbetriebener Eiscrusher / Eiszerkleinerer in stilvollem Hochglanz - Inklusiv Auffangschale und Schaufel. Für 1,5 Stunden. Abzuholen im Kreis 5, Nähe Josefwiese. Kontakt: +079 748 97 96

19.07.2018

**AY106** Escher Wyss

**Rollerblades Grösse 40(39)**

Der Sommer lädt zum bladen ein! Rot/Schwarze Rollerblades der Marke Tchibo. Grösse 40, fallen klein aus, sind für Grösse 39 perfekt. Zustand: 2 mal getragen! 1 TaF Stunde. \*Anprobe/Selbstabholer\* im Kreis 5

19.07.2018

**AY106** Escher Wyss

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Bademantel mit Schallkragen Grösse M und L**

BAMBOU Bademantel mit Schallkragen 50 % Bambus-Viskose, 50 % Baumwolle, unüberbietbare Flauschigkeit. Die „Grüne Faser“ wird hier nach absolut ökologischen Gesichtspunkten angebaut und nach zertifizierten Ökotex - Richtlinien verarbeitet. Atmungsaktivität und hohe Feuchtigkeitsaufnahme. Griff: seidenähnlicher Griff, auch im feuchten Zustand fühlt sich das Frottieretuch trocken an. Superweich und flauschig, auch nach oftmaligem Waschen. Edler und verhaltener Glanz. 2 Taf Std., kann gerne bei mir zu Hause an der Josefstr. begutachtet werden.

19.07.2018

**AY106** Escher Wyss



**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Crumpler – neuwertiger Fotorucksack**

Crumpler – Toller, neuwertiger Fotorucksack Der ideale und robuste Fotorucksack, neuwertig, keine Gebrauchsspuren! (NP ca.350,-) Der Half Photo Backpack ist genau das, Hälfte-Hälfte. Die eine Hälfte ist dafür gemacht, das Foto-Equipment, also Objektive, Kameras, Filter, memorycards und vieles mehr zu verstauen. Die andere Hälfte ist dafür gemacht, das nicht-Foto-Equipment, Kleinkram wie Regenjacke, Reiseführer, Reiseandenken und alles andere zu verstauen. Gepolstertes Laptopfach, gepolstertes pouch mit verstell- und herausnehmbaren Einteilungen für Foto- und Computer-Ausrüstung oder anderes Zubehör im unteren Teil. Im oberen Teil Platz für Reise- und/oder Arbeits- Ausstattung mit Innentaschen zur besseren Organisation. Unterteilung mit Reißverschluss zur Verbindung beider Teile. Leicht zugängliche gepolsterte Wing Pockets mit Innenfutter aus super weichem Slippertex Microfibre als extra Schutz für Kompaktkameras, MP3 Player u.ä. 4 Taf Std., kann gerne bei mir zu Hause an der Josefstr. begutachtet werden.

24.06.2018

**AY106** Escher Wyss

**antiker Wandschrank für Gläser**

Holz, hellbraun, schlicht, 90x90x24 cm, Glasregalbretter. Wandhängevorrichtung. Mit Schlüssel. Passt in jede Küche, verschafft einen rustikalen Akzent. zZ ist das Wandschränkli wegen Umzug in Plastikfolie verpackt, deshalb kein Foto. Muss abgeholt werden.

23.06.2018

**AY051** Unterstrass

**Cupcake Muffin Ständer Etagere**

Cupcake Muffin Ständer Etagere Baum - Kuchenständer & Halter - für 13 Törtchen. Nicht benutzt! Für 1 TaF Stunde. Abzuholen im Kreis 5, Nähe Josefwiese.

Kontakt: 079 748 97 96

18.06.2018

**AY106** Escher Wyss

**Steh- oder Hängelampe in Orange**

Steh- oder Hängelampe in Orange. Stil: Orientalischer Touch. Zustand: neuwertig. Für 1 TaF Stunde.

Abzuholen im Kreis 5, Nähe Josefwiese. Kontakt: 079

748 97 96

18.06.2018

**AY106** Escher Wyss

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Jäger-Feldstecher**

Jäger Feldstecher, den ich selbst gar nicht mehr nutze, möchte ich gerne weiter geben. Stunden auf Verhandlungsbasis, ich habe mir etwa 2h vorgestellt.

13.03.2018

**AW009** Wipkingen

**Tausche Vinyl-Schallplatten, CDs, Video's (VHS) gegen Zeit**

Liebst du Musik oder Filme? Dann bist du richtig bei mir. Ich tausche Vinyl-Schallplatten (Pop, Rock, Jazz, Blues, Funk, Instrumental etc.), CDs, und einige Video's (VHS) gegen Zeit. Habe ich dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

**Bücher**

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserin und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Moulinex Entsafter**

Ich möchte gerne meinen Entsafter abgeben. Ich habe ihn nie benutzt und er ist noch Originalverpackt. Ich habe mir 3 Tauschstunden vorgestellt? Wir können über den Preis auch gerne sprechen. Hier die Beschreibung zum Gerät: Dieser Moulinex BKA 141 Frutti Pro Entsafter ist ideal zur Herstellung von frischen Säften, Suppen, Kompott etc. - großer, abnehmbarer Tresterbehälter (1,35 l) - einzigartiges Filtersystem - Zubereitung von verschiedenen Säften ohne Zwischenreinigung möglich - Sicherheitssystem: Automatische Abschaltung wenn Edelstahlbügel nicht richtig verriegelt - spezielle Einfüllhilfe für kleine Früchte - einfach zu reinigen und auseinanderzunehmen - Saftaustritt direkt ins Glas - Kabelstufach - 300 W - Motor

25.10.2017

**AW009** Wipkingen